

## Пётр I

Высочайшим указом от 20 марта 1719 года были опубликованы «Правила Дохтурские, как при оных водах поступать» и «Указ на Дохтурские правила»: вместо стихийного самолечения впервые в России определялись лечебные методики использования минеральных вод.

Читайте первый том спецвыпуска: № 2 (96) 2019

## Александр Разумов

президент Национальной курортной ассоциации, академик РАН, профессор

- Санаторно-курортная отрасль — максимально эффективный инструмент в решении поставленных президентом Российской Федерации задач по увеличению продолжительности здоровой, активной, полноценной жизни до 80 и более лет.

С. 6

## Анатолий Фесюн

и. о. директора НМИЦ РК Минздрава России

- НМИЦ РК: доступность медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения для каждого пациента России.

С. 10

## Сергей Алещенко

заместитель председателя ФСС РФ

- Перспектива — увеличение числа лиц, получивших комплексную реабилитацию в ранние сроки после травмы на производстве и возвращение их в трудовой процесс.

С. 24

## Анжелика Замолаева

начальник отдела кадров и спецработ Клинического санатория «Барвиха»  
Управделами Президента РФ

- Кадровая служба с особым вниманием относится к подбору сотрудников: это должны быть лучшие в своей сфере, проверенные годами безупречной работы люди.

С. 36

# 300 ЛЕТ

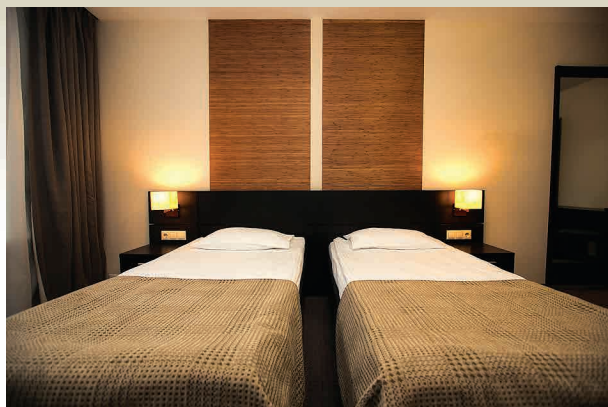
# КУРОРТНОМУ ДЕЛУ В РОССИИ



# КЛЯЗЬМА

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «КЛЯЗЬМА»  
Управления делами Президента Российской Федерации

## УНИКАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ ДЕЛОВОГО ТУРИЗМА И ОТДЫХА В ПОДМОСКОВЬЕ



- 12 км от Москвы
- На берегу Клязьминского водохранилища
- Лесопарковая территория в 32 га
- 305 современных номеров
- Питание по системе «шведский стол»
- 12 конференционных и банкетных залов
- Площадки для мероприятий open-air у большой воды



[www.klyazma-resorts.ru](http://www.klyazma-resorts.ru)  
+7 498 705 5460

# «Клязьма» — это целый мир с особой атмосферой заботы, уюта и комфорта



■ Андрей Петров

*Интервью с М.Ю. Мамоновым, генеральным директором Федерального государственного автономного учреждения «Оздоровительный комплекс «Клязьма» Управления делами Президента РФ.*

**— Михаил Юрьевич, возглавляемый вами Оздоровительный комплекс «Клязьма» имеет богатую историю. А что он представляет собой в наше время?**

— Сегодня ОК «Клязьма» — это современный многофункциональный подмосковный курорт с уютными номерами, качественным сервисом и самыми разнообразными возможностями для индивидуальных гостей и организованных групп. У нас каждый гость может восстановить силы в спокойной и доброжелательной атмосфере. Например, для тех, кто хочет расслабиться, уделив время красоте и здоровью, есть крытый бассейн 25 м с шикарным природным видом из панорамного окна, тренажёрный зал, релакс-центр с сауной, кедровой бочкой, эксклюзивной колыбелью AlphaSphere, массаж, косметология и спа-процедуры. Любителей спорта и активного отдыха ждут теннисные корты, волейбольные и баскетбольные площадки, футбольное поле, мини-гольф, бадминтон, катание на квадроциклах, конный клуб, настольный теннис, бильярд, тир; зимой — каток, хоккей, лыжи. Мы создаём инфраструктуру так, чтобы каждый гость мог найти себе отдых по душе, и практически ежегодно добавляем что-то новое.

**— Вы недавно номинировались в конкурсе «Лучшая организация туристской индустрии в Московской области» на приз губернатора Московской области в номинации «Бизнес-отель года». Как вам удаётся соответствовать высоким требованиям к месту для проведения бизнес-мероприятий?**

— ОК «Клязьма» круглогодично принимает самые разные группы: так, за 2018

год нашими бизнес-гостями стали почти 20 000 человек — это участники конференций, форумов, симпозиумов, выставок, корпоративных выездов, спортивных сборов, крупных многодневных обучающих программ. В распоряжении гостей 12 конференционных и банкетных залов и летние площадки для открытых мероприятий на берегу Клязьминского водохранилища с возможностью проведения мероприятий до 1500 человек. «Клязьма» стала постоянным местом масштабных деловых встреч. Все они проходят с неизменным успехом. Для групп предусмотрены специальные цены на проживание, аренду залов, а также приятные бонусы и подарки. Близость к Москве и аэропорту «Шереметьево» позволяет проводить здесь региональные мероприятия. Уникальность места даёт возможность гостям прибывать в «Клязьму» не только по суше, но и по воде, например на теплоходе: у нас есть оборудованный причал для стоянки пассажирских теплоходов и маломерных судов. А если надо, то мы готовы принять гостей даже на вертолёте, и такие случаи у нас были. Но самая важная, на мой взгляд, особенность в проведении корпоративных мероприятий — это совмещение хорошо организованной и качественно оборудованной деловой программы и отдыха на природе, ведь для продуктивной работы очень важно полноценное восстановление сил, и наш оздоровительный комплекс идеально подходит для этой задачи.

**— У вас проходит внедрение стандартов качества обслуживания. Что это за стандарты и что меняется в связи с этим внедрением?**

— Золотое правило гостеприимства гласит: гостей следует обслуживать так, как вы хотели бы, чтобы обслужили вас. Поэтому особое внимание в ОК «Клязьма» уделяется повышению качества сервиса. Для этого в службах комплекса были внедрены базовые стандарты качества, разработанные и утверждённые Главным управлением жилищного и социально-бытового обеспечения Управления делами Президента Российской Федерации, учитывающие обобщённый

многолетний практический опыт деятельности всех оздоровительных комплексов УДП РФ. При их разработке за основу был взят лучший международный опыт гостиничного обслуживания, и это вдохновляет нас смело равняться на мировой уровень сервиса.

**— У вас множество детских и семейных спортивных и развлекательных программ, от творческих мастер-классов до конных прогулок. Каковы, на ваш взгляд, преимущества семейного отдыха?**

— Так исторически сложилось, что «Клязьма» — это не просто дом отдыха, это особая атмосфера, это целый мир, в который хочется возвращаться снова и снова и разделить этот опыт с самыми близкими людьми. К нам приезжают семьями, и, в свою очередь, отдых для всей семьи — это наше кредо и ценность. Наша миссия — работать так, чтобы каждый гость, абсолютно любого возраста, погрузился в атмосферу заботы, уюта и комфорта, почувствовал себя в гармонии с природой, в ладу с собой и со своими близкими и возвращался к нам снова и снова. ■



### РЕДАКЦИЯ

Главный редактор  
специального  
выпуска журнала **А.Н. РАЗУМОВ**, академик  
РАН, профессор, доктор  
медицинских наук,  
заслуженный деятель  
науки РФ, лауреат премии  
Правительства РФ

Шеф-редактор **Наталья ЗАДОРЖНАЯ**

Редактор **Елена ЗАВЬЯЛОВА**

Ведущий дизайнер **Надежда ВОРОНКОВА**

Дизайнер-верстальщик **Ирина КАРЕЛИНА**

Корректор **Татьяна ХИНТАХИНОВА**

Администратор редакции **Ольга КЛЕВАКИНА**

### ИЗДАТЕЛЬСТВО

Издатель **ООО «КТО есть КТО»**

Директор **Анастасия НЕФЁДОВА**

Главный редактор **Дмитрий НЕФЁДОВ**

Заместители  
главного редактора **Мария НИГМАТУЛЛИНА**  
**Виктор КУТОВ**  
**Александр ЛЯПИН**

**Журнал «Кто есть кто в медицине»** зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-26672 от 28.04.2003 (21.12.2006 — перерегистрация).  
Учредитель журнала Нефёдов Дмитрий Леонидович.

Отпечатано в типографии «Антарес»:  
107113, г. Москва, ул. 2-я Рыбинская, 13.  
Тираж 5000 экз.

Подписано в печать 03.10.2019. Выход в свет 06.10.2019.  
Все права защищены. Перепечатка материалов без разрешения редакции запрещена. При использовании и цитировании материалов ссылка на источник обязательна.  
Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.  
Журнал распространяется на территории РФ.  
Свободная цена.

**18+** Журнал может содержать контент,  
не предназначенный для лиц младше 18 лет.

Материалы под рубрикой данного цвета  
публикуются на правах рекламы.

#### Адрес редакции и издателя:

107023, г. Москва, пл. Журавлёва, 10, стр. 1.  
Телефоны: 8(499)704-04-24 (многоканальный),  
+7(916)346-50-57 (мобильный).

E-mail: [journal@kto-kto.ru](mailto:journal@kto-kto.ru)

Филиал по Уральскому, Сибирскому,  
Дальневосточному федеральным округам:  
644043, г. Омск, ул. Фрунзе, 40, к. 7.

Телефон / факс 8(3812)21-31-14.

Официальный сайт издательства:  
[www.kto-kto.ru](http://www.kto-kto.ru)



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА  
ЖУРНАЛА  
«КТО ЕСТЬ КТО В МЕДИЦИНЕ»



## С юбилеем!

Традиционно главным редактором выпусков журнала «Кто есть кто в медицине», посвящённых санаторно-курортному делу, является заслуженный деятель науки Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники, академик РАН, РАМН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, президент Национальной курортной ассоциации Александр Николаевич Разумов.

А.Н. Разумов — выдающийся учёный-медик, создатель нового направления медицинской науки и практического здравоохранения — восстановительной медицины; специалист в области медицинской реабилитации, восстановительного и санаторно-курортного лечения; президент Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, главный специалист по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению Департамента здравоохранения г. Москвы.

24 августа текущего года А.Н. Разумову исполнилось 75 лет.

**Редакция журнала «Кто есть кто в медицине» поздравляет  
Александра Николаевича Разумова с юбилеем  
и выражает свою благодарность за сотрудничество.**

**Профессионализм, опыт, умение работать с людьми, высокое  
чувство ответственности, компетентность и любовь  
к своему делу служат ярким примером для соратников учёного.  
Так пусть же они и в дальнейшем вдохновляют  
его последователей.**

**Желаем юбиляру крепкого здоровья, огромного личного счастья,  
благополучия, творческого вдохновения и созидания!**

Редакция журнала «Кто есть кто в медицине»

# МАТЕРИАЛЫ С ДОПОЛНЕННОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ

Найдите изображение со специальной отметкой и QR-кодом на страницах журнала



- слушайте экспертов,
- смотрите увлекательные видеоролики об учреждениях и технологиях

1.



Наведите камеру мобильного устройства на QR-код, размещённый на изображении в журнале.


Видео запустится автоматически и продолжит развитие сюжета, напечатанного в журнале.

QR-код позволяет запустить видео на любом устройстве без установки AR media plus приложения.

2.




Установите на своё мобильное устройство бесплатное приложение AR media plus в AppStore или PlayMarket.\*

Наведите камеру с открытым приложением на фотографию, обозначенную значком AR , чтобы она «оживала».

3.



Если вы читаете цифровую PDF-версию журнала, нажмите на фото и получите доступ к дополненному контенту.

На каждой странице с дополненным контентом присутствует QR-код и специальная отметка 

\* Приложение будет доступно с 1 ноября 2019.

# Развитие курортного дела в лицах



**1719 г.**

■ Пётр I

В 1717 году Пётр I издаёт указ «О приискании в России минеральных вод», которыми можно пользоваться «от разных болезней». В 1719 году открывается первый официально утверждённый курорт России — Марциальные Воды. Высочайшим указом опубликованы «Правила Дохтурские, как при оных водах поступать» и «Указ на Дохтурские правила». С этого периода курорты являлись предметом государственной политики.

В 1770-х годах были проведены первые систематические исследования и даны подробные описания района Кавказских Минеральных Вод. Первые жилые строения были возведены вблизи источника «кислой воды» — названного впоследствии кисловодским нарзаном. В 1773 году здесь побывали экспедиции, возглавляемые академиком П.С. Палласом и врачом-естествоиспытателем И.А. Гюльденштедтом, которые впервые описали в своих дневниках природные богатства района Пятигорска.

**1770 г.**

■ Пётр Симон Паллас  
■ Иоганн Антон (Антонович) Гюльденштедт



**1803 г.**

■ Александр I

В 1803 году был подписан Рескрипт Александра I «О признании государственного значения Кавказских Минеральных Вод и необходимости их устройства». В 1805 году Александром I подписан Указ о создании курорта «Липецкие минеральные воды».

В 1809 и 1810 годах московский врач Ф.П. Гааз совершил путешествия по Кавказу для изучения минеральных источников (ныне Кавказские Минеральные Воды). Исследовал источники в Кисловодске, открыл источники Железноводска, первым сообщил об источниках в Ессентуках.

**1810 г.**

■ Фёдор Петрович Гааз



**1828 г.**

■ Егор (Георг) Иванович Раух

В 1828 году лейб-медик Г. Раух добился согласия императора Николая I на строительство курорта «Старая Русса» для лечения солдат после ранений. В открытии курорта значительную роль сыграл Ф.П. Гааз — он описал свойства старорусских озёрных грязей, которыми пользовались «жители Старой Руссы и окрестностей с давних лет для омовения тела от ломоты, язв...»

В 1867 году по инициативе известного учёного, инженера Алтайского горного управления Степана Ивановича Гуляева были опубликованы первые сведения о горячих целебных источниках в предгорьях Алтая и был заложен фундамент будущего курорта Белокуриха.

**1867 г.**

■ Степан Иванович Гуляев



**1833 г.**

■ Эраст Степанович Андреевский

В 1833 году в Одессу в качестве личного врача генерал-губернатора Новороссийского края князя Воронцова приезжает молодой дивизионный лекарь Эраст Андреевский. Узнав о целительной силе ила и вод лимана, Эраст Андреевский убеждает генерал-губернатора создать на берегу лечебное заведение. Первые данные о лечебных свойствах грязей одесских лиманов, пользе купаний в лиманах и море появились в работе греческого врача Петра Гепитеса.

В 1843 году была опубликована работа врача Н.А. Оже «О сакских целительных грязях», где на основании 15-летних исследований описаны сущность и методика лечения, физико-химические свойства грязи Сакского озера, показания и противопоказания к лечению.

**1843 г.**

■ Николай Антонович Оже



**1863 г.**

■ Семён Алексеевич Смирнов

В 1863 году по инициативе русского врача, бальнеолога Семёна Алексеевича Смирнова в Пятигорске было создано первое в России научное общество по курортному делу — Русское бальнеологическое общество.

В 1892 году император Александр III подписал именной Высочайший указ министру государственных имуществ: «Признав нужным объявить находящиеся в Тверской губернии Кашинские минеральные источники имеющими общественное значение, повелеваем: принять меры для охранения сих источников от порчи и истощения...»

**1892 г.**

■ Александр III





## V МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС И ВЫСТАВКА

# ФИЗИОТЕРАПИЯ. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА. РЕАБИЛИТАЦИЯ. СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

30-31 ОКТЯБРЯ 2019

Москва, Культурный Центр ЗИЛ

## ОТКРЫТЫЙ КОНКУРС

### ЛУЧШИЕ ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ

[www.rehabcontest.com](http://www.rehabcontest.com)



## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Приглашаем Вас принять участие в работе V Международного Конгресса «Физиотерапия. Лечебная физкультура. Реабилитация. Спортивная медицина».

До встречи на конгрессе!

**Александр Николаевич РАЗУМОВ**  
Председатель Оргкомитета Конгресса  
Президент Общероссийской Общественной Организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов» (РОВО ВММРКФ). Президент ГАУЗ «МНПЦ медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины ДЗМ», д.м.н., профессор, академик РАН, заслуженный деятель науки Российской Федерации.

## ОРГАНИЗАТОРЫ КОНГРЕССА:



## ТЕХНИЧЕСКИЙ ОРГАНИЗАТОР:



Агентство MBS  
[event@mb-solutions.ru](mailto:event@mb-solutions.ru)  
8 499 500 9396  
[www.event-mbs.ru](http://www.event-mbs.ru)

В рамках двухдневной НАУЧНОЙ ПРОГРАММЫ конгресса запланировано проведение панельных секций, симпозиумов, лекций и мастер-классов. ВЫСТАВОЧНАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ познакомит посетителей с новинками в области физической восстановительной медицины. Впервые в рамках конгресса проводится КОНКУРС на лучшие программы восстановительного лечения.



✓ Специальный день, предназначенный для посещения выставки пациентами

## КОНГРЕСС 2019:

✓ Более 1000 делегатов

✓ Более 1000 докладчиков

✓ Более 700 метров выставочной площади

✓ Более 30 симпозиумов, лекций и мастер-классов

✓ Конкурс и церемония награждения победителей

## ТЕМАТИКА НАУЧНОЙ ПРОГРАММЫ:

- Инновации в физиотерапии. Современные физико-фармакологические методы и их применение
- Маркетинг и управление центрами восстановительного лечения
- Правовой статус врача физиотерапевта: настоящее и будущее в профессии
- Международный опыт восстановительного лечения и реабилитации



## ТЕМАТИЧЕСКИЕ СЕКЦИИ:

- Кардиология
- Онкореконструкция
- Детская реабилитация
- Кинезиология
- ЛФК
- Травматология и спортивная медицина
- Репродуктивное здоровье
- Остеопатия



**ЕЖЕГОДНО КОНГРЕСС ПОЛУЧАЕТ АККРЕДИТАЦИЮ В СИСТЕМЕ НЕПРЕРЫВНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ С ПОЛУЧЕНИЕМ КРЕДИТНЫХ БАЛЛОВ.**

## РЕГИСТРАЦИЯ:

Регистрация на участие в конгрессе: [www.event-mbs.ru](http://www.event-mbs.ru)

Регистрация на участие в конкурсе: [www.rehabcontest.com](http://www.rehabcontest.com)



# Александр Разумов: «Восстановительная медицина — качественно новый уровень в развитии медицинской науки»

■ Марина Лепина

*Создатель и организатор направления восстановительной медицины в России Александр Николаевич Разумов рассказал журналу «Кто есть кто в медицине» о том, как развивалась эта сфера и с чем пришёл этот раздел медицинской науки к сегодняшнему дню.*

— Вторая половина XX века войдёт в историю земной цивилизации как эпоха научно-технического прогресса, позволяющего решать проблемы, которые ранее даже не рассматривались в качестве проектов на дальнюю перспективу. Внедрение достижений фундаментальной и прикладной науки в практику авиакосмической медицины, психологии, курортологии, физиотерапии и восстановительной медицины расширили наши представления о возможностях человеческого организма, — отмечает **Александр Разумов**, президент Национальной курортной ассоциации, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заслуженный деятель науки Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации, директор Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы, главный специалист-эксперт по восстановительной медицине и курортному делу Департамента здравоохранения города Москвы.

— **Александр Николаевич, в чём главные задачи и социальное значение восстановительной медицины?**

— Восстановительная медицина является одним из новых, но получивших бурное развитие научных направлений. Это качественно новый уровень в эволюции современной медицинской на-

уки и здравоохранения, отражающий настоящее требование времени.

Её основные задачи — изучение закономерностей процессов формирования и сохранения, восстановления и укрепления здоровья человека путём динамической оценки и коррекции функциональных резервов организма, определение методологических основ нелекарственной восстановительной терапии и профилактики соматических заболеваний.

Цель этого направления — создание доступной всем слоям населения системы охраны здоровья здорового человека. Это комплексные медико-социальные мероприятия, ограничивающие формирование потока больных, обеспечивающие поддержание оптимальной работоспособности, качества жизни.

В восстановительной медицине сформирована система контроля и управления состоянием функциональных резервов человека на всех этапах профилактики, преимущественно с использованием нелекарственных технологий (тренажёры с обратной биологической связью, робототехника), курортных и физических факторов.

Восстановительная медицина прошла этап становления и продолжает быстро развиваться.

— **Как формировалась эта наука?**

— Во второй половине XX века велась большая работа по восстановлению здоровья лётчиков-испытателей

и лётчиков-космонавтов, были проведены сложнейшие эксперименты. Полученные результаты позволили учёным сформулировать концепции информационного стресса, биологического возраста и профессионального здоровья как структурного понятия, охватывающего физический, психический и социальный статусы организма и личности человека. Позже эта методология была применена и к работникам нефтегазового комплекса и в других сферах.

Мы разработали теорию, методы и аппаратно-программное обеспечение системы индикации, экологических факторов и психофизиологических показателей в осложнённых условиях среды и профессиональной деятельности.

Перестройка общества привела к резкому снижению уровня жизни и здоровья значительной части населения России. Возникла необходимость в поиске эффективных методов восстановления общественного здоровья. Эти методы впервые в отечественной науке были применены в Московском центре проблем здоровья при Правительстве Москвы под моим руководством. В эти годы было сформулировано новое научное направление и научная специальность «восстановительная медицина».

Для обучения технологиям восстановительной медицины практических врачей в 1993 году была создана первая в России кафедра восстановительной медицины в 1-м Московском государственном медицинском университете имени И.М. Сеченова.

За короткое время развития восстановительной медицины была сформирована вся необходимая инфраструктура: создан паспорт врачебной специальности, разработаны и утверждены учебные программы подготовки





специалистов, опубликованы учебные пособия, отработаны другие необходимые медико-педагогические, организационные и юридические вопросы. Были учреждены стандарты оказания медицинской помощи по восстановительной медицине на амбулаторном, стационарном и санаторно-курортном этапах, разработаны новые и усовершенствованы старые медицинские технологии с преимущественным использованием нелекарственных методов: физиотерапии, ЛФК, традиционной медицины, природных факторов.

Для времени рыночной экономики были характерны новые проблемы, в том числе низкая личностная престижность здоровья, заниженное самосознание ценности здоровья, наличие прямой связи между уровнем здоровья и конкурентоспособностью, психической дезадаптацией и низким качеством жизни. Здоровье стало показателем национальной безопасности и жизнестойкости нации в качестве дестабилизирующего политического фактора. В этих условиях не могла не появиться социальная потребность к созданию новой философии охраны здоровья.

В 1995 году коллективом единомышленников в составе В.А. Пономаренко, В.И. Стародубова, В.С. Шинкаренко и В.И. Пискунова под моим руководством была разработана и представлена к обсуждению в РАМН концепция охраны здоровья здоровых. Проект концепции из РАМН (президент — академик В.И. Покровский) был передан в медицинскую комиссию Совета безопасности при Президенте Российской Федерации.

Молодая научная специальность «восстановительная медицина» интегрировала ряд разделов медицины и обозначила широкий диапазон деятельности, начиная от сохранения здоровья здоровых людей и мер по предупреждению болезней (на основании выявления конкретных факторов риска или признаков предболезни) и завершая проблемой медицинской реабилитации. В основу нового направления — восстановительной медицины — широко заложены немедикаментозные методы (курортные факторы, физиотерапия, рефлексотерапия, психотерапия и т.д.).

— **Часто понятия реабилитации и восстановительной медицины пу-**



Игорь Соболев

### **тают. Каковы основные отличия этих направлений?**

— Прежняя система медицинской профилактики и охраны здоровья (когда центрирующим ядром является болезнь) утрачивает свою монополию в политике здравоохранения. Развиваемая нами концепция здоровья здорового человека наполняет новым содержанием привычное и оправданное понятие «реабилитация» применительно к инновационной специальности «восстановительная медицина».

Стержень реабилитации — саногнез, то есть развивающаяся и форми-

рующаяся система защитно-приспособительных механизмов, возникающих на стадии предболезни, направленных на восстановление саморегуляции организма. То есть речь идёт всё же о больном человеке. А концепция «здоровье здорового человека» касается здоровья не только в лечебном учреждении, но и на производстве, в центрах здоровья, санаториях.

В отличие от реабилитации, с помощью которой восстанавливается больной человек, восстановительная медицина воспроизводит утраченное здоровье, которое обеспечивает чело-



веку социально-творческую активность в своей профессии, восстанавливает психофизиологические резервы организма. Реабилитация же по преимуществу сосредоточена на органной патологии, и, соответственно, её критериальный аппарат оценивает степень возвращения к норме. Методический инструментальный восстановительной медицины нацелен не на поиск симптомов болезни, а на оценку резервных функциональных возможностей организма.

Таким образом, охрана и восстановление здоровья предполагает усиление межпредметных

связей между медициной, психофизиологией, психологией, эргономикой, социологией, экономикой, трудовым законодательством. В благополучных странах (Норвегия, Швеция, Германия, Япония, Австрия, Швейцария, США) на первом месте стоят именно профилактика, оздоровление и формирование культуры здоровья у населения.

— **Как менялась ситуация в развитии отрасли восстановительной медицины?**

— Позже в Москве было построено новое здание Многофункционального центра восстановительной медицины и курортологии, оснащённое современным оборудованием для реализации инновационных технологий.

Важнейшим шагом стало возвращение в компетенцию Минздрава России контроля над курортами, разработка подходов к государственному управлению курортным делом в новых экономических условиях, разработка нормативных документов и законодательной базы, расширение фронта научных работ в области организации санаторно-курортной и физиотерапевтической помощи населению.

В частности, переработаны показания и противопоказания для санаторного лечения взрослых и детей, стандарты медицинских услуг в санаториях; переработаны приказы Минздрава России, касающиеся порядка санаторно-курортного отбора и санаторного до-лечения после стационара утяжелённых контингентов хронических больных.

В составе учёного совета Минздрава России функционирует секция по восстановительной медицине, курортологии и физиотерапии. В целях координации исследований по данной проблеме в Российской Федерации на базе РАМН и Минздрава России создан Межведомственный научный совет по восстановительной медицине, курортологии и физиотерапии. На базе РНЦВМиК действуют аспирантура и учебно-методический центр, разра-

**ПОДГОТОВКУ ВРАЧЕБНЫХ КАДРОВ СЛЕДУЕТ ОРИЕНТИРОВАТЬ НЕ ТОЛЬКО НА ПОДГОТОВКУ ПРОФЕССИОНАЛА, НО И НА СОЗДАНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ БАЗЫ ОБЩЕКУЛЬТУРНОГО РАЗВИТИЯ ВРАЧА, СПОСОБНОГО ОТСТАИВАТЬ ИНТЕРЕСЫ И ПРАВО ЧЕЛОВЕКА НА ЗДОРОВЬЕ.**

ботаны учебные научные программы для аспирантов и врачей по восстановительной медицине, курортологии и физиотерапии. Создана Ассоциация специалистов восстановительной медицины. В рамках Российского научного общества основывается общество врачей восстановительной медицины, курортологов и физиотерапевтов.

Удалось сформировать коллектив научных сотрудников и скоординировать их усилия по объединению двух основных направлений восстановительной медицины: охране здоровья здоровых и вторичной профилактике. Первое направление включило в себя охрану (сохранение и восстановление) здоровья здоровых или практически здоровых людей, имеющих обратимые сниженные функциональные нарушения или предболезненные расстройства с целью восстановления нарушенных функций и утраченного здоровья. Второе направление — вторичная профилактика — предполагает медицинскую реабилитацию больных и инвалидов с соматическими заболеваниями и необратимыми морфологическими изменениями в органах и тканях с целью увеличения функциональных резервов, компенсации нарушенных функций, вторичной профилактики заболеваний и их осложнений, восстановление сниженных трудовых функций и временных парциальных ограничений жизнедеятельности.

Сформулированная в начале XXI века концепция охраны здоровья здорового человека стала новой филосо-

фией системы охраны и укрепления здоровья населения. Данная концепция включена в пакет оздоровительных программ, разработанных Правительством и Советом безопасности Российской Федерации. Концепция поддержана Всемирной организацией здравоохранения.

Была создана школа, плеяда талантливых учеников по восстановительной медицине, медицинской реабилитации, оздоровлению, курортологии, физиотерапии, рефлексотерапии. Научная школа способствовала практической и научной подготовке учёных

и врачей. Были созданы 32 профильные кафедры в вузах. В лицензированных организациях постдипломного образования 7000 врачей прошли подготовку. К настоящему времени для кафедр, больниц, центров здоровья, Минздрава подготовлено более 1200 кандидатов и докторов наук и десятки учебников, методических пособий, справочников, монографий.

— **Каковы пути развития сектора восстановительной медицины с учётом новых экономических и социальных условий в стране и новых идей в области профилактической и восстановительной медицины?**

— Вот уже 15 лет восстановительная медицина существует как специальность научных работников, по этой специальности защищены более 1000 диссертаций, осуществляется подготовка научных кадров в докторантуре и аспирантуре.

Однако разработанные в рамках профильной комиссии по восстановительной медицине стандарты по медицинской реабилитации, по санаторно-курортной помощи и нелекарственной профилактике заболеваний (всего более 600 стандартов) легли мёртвым грузом в Минздравсоцразвития России. Сегодня миллионы россиян по-прежнему лишены гарантированных государством медицинских оздоровительных и реабилитационных услуг.

В 2003 году был выпущен Приказом Минздравсоцразвития России № 113 «Об утверждении концепции охраны здоровья здоровых в Российской Фе-



дерации». Сейчас в России существует более 600 центров здоровья. Эффективное внедрение технологий восстановительной и курортной медицины в рамках здоровьесбережения, сохранения трудового потенциала и prolongation жизни населения Российской Федерации является обновлённой моделью «реструктуризированных центров здоровья». Эта модель позволит собирать обширную доклиническую информацию путём экспресс-диагностики больших масс населения и, таким образом, держать под контролем и непрерывно мониторить текущий уровень потенциала общественного и индивидуального здоровья граждан России. Такой национальный мониторинг позволит целенаправленно и эффективно сформировать маршрутизацию пациентов для расширения оздоровительных и реабилитационных услуг в существующих санаторно-курортных и оздоровительных организациях.

А единый реестр санаторно-курортного комплекса России позволит ранжировать все имеющиеся лечебно-профилактические и санаторно-курортные мощности Российской Федерации по клиническому уровню и спектру оздоровительных и лечебных мероприятий.

Внедрение данного элемента управления здоровьем приведёт к тому, что в клиники начнут поступать пациенты с первичными, а не с запущенными стадиями ХНИЗ, что в свою очередь повлияет на эффективность лечения, снизит его себестоимость и повысит показатели статистики Минздрава России.

Важность санаторно-курортных организаций в здоровьесбережении, сохранении здоровья работающего населения отразилась в ежегодном проведении Всероссийского форума «Здравница». Вот уже 20 лет форум «Здравница» служит уникальной площадкой для деловых контактов и получения комплексной информации о современных тенденциях развития технологий восстановительного лечения, реабилитации, курортологии и туристического бизнеса.

— **Какие новые методики восстановительной медицины сейчас внедряются?**

— Мы предложили также внедрить новые методики: например, изучение комплекса равновесных и неравновесных термодинамических взаимодействий в системе «организм — грязь», «организм — вода» позволит разработать методики создания комбинаций различных природных лечебных факторов, оптимальных для лечения конкретной болезни конкретного пациента, то есть создавать индивидуализированные «идеальные» грязи и воды и методики их применения, что даст возможность безошибочно выбирать и прогнозировать эффективность бальнео- и пелоидотерапии. Мы предложили включить в программу фундаментальных исследований РАН направление «Изучение механизмов взаимодействия организма человека с природными лечебными субстанциями и их комбинациями для применения в персонифицированной и трансляционной медицине».

В результате будут изучены молекулярные механизмы взаимодействия лечебных факторов санаторно-курортных регионов и продолжится разработка новых высокоэффективных лекарственных препаратов, позволяющих уменьшить фармакологическую нагрузку на пациентов, получают развитие технологии переработки доступного сырья природного происхождения для получения биопрепаратов в форме мазей, гелей, аппликаторов, будут развиваться здоровьесберегающие технологии трансляционной и персонифицированной медицины на основе препаратов природного происхождения.

Для внедрения результатов научных исследований в практику нужно разработать проект программы «Оздоровление населения Российской Федерации — основа здорового долголетия», оценив цели, задачи, а также необходимые материально-технические, кадровые и финансовые ресурсы, и после обсуждения направить проект в Правительство Российской Федерации.

Санаторно-курортная отрасль — максимально эффективный инструмент в решении поставленных президентом Российской Федерации задач по увеличению продолжительности здоровой, активной, полноценной жизни до 80 и более лет, определённых

ных в послании Федеральному Собранию 2018 года и Указе от 7 мая 2018 года № 204.

Реализация этих действий позволит обеспечить повышение ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения Российской Федерации, а также обеспечить внедрение инновационных медицинских технологий.

— **Александр Николаевич, наблюдаете ли вы изменение отношения общества и профессиональной среды к восстановительной медицине?**

— Не требует доказательств тезис о том, что предупреждать болезнь во всех отношениях выгоднее, нежели лечить её, а здоровый, трудоспособный и не стареющий преждевременно гражданин обуславливает здоровье и процветание общества в целом. Медицина должна наконец получить возможность эффективнее бороться с факторами риска в виде стрессовых ситуаций, экологических нарушений, вредных привычек. Очень многие негативные тенденции в социальной сфере медицина напрямую связывает с ухудшением психического, физического и духовного здоровья нации.

В последние годы появилось новое отношение к профилактической медицине: если раньше здоровье воспринималось как объект общественной заботы, то теперь оно становится основной ценностью самого человека. Каждый должен почувствовать ответственность перед обществом за своё здоровье. Это позволит профилактической медицине ориентировать в конце концов свои усилия на охрану здоровья здоровых людей и создать здоровьесберегающую систему восстановительной медицины. Одной из важнейших задач восстановительной медицины станет формирование психологической потребности к здоровому образу жизни. Социальная политика должна идти в направлении от здоровья к благополучию, а не наоборот.

Подготовку врачебных кадров следует ориентировать не только на подготовку профессионала, но и на создание интеллектуальной базы общекультурного развития врача, способного отстаивать интересы и право человека на здоровье. ■



# НМИЦ РК: доступность медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения для каждого пациента России

■ Лариса Токарева

*ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России — ведущее в стране учреждение по разработке и внедрению в систему отечественного здравоохранения методов медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, начало которым было положено в России почти сто лет назад...*

## НАУКА НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ

Говоря о сегодняшнем дне ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, трудно переоценить роль его научных подразделений в появлении новых возможностей в лечении пациентов и профилактике заболеваний.

Здесь создана настоящая научная школа в области реабилитации, вторичной профилактики тяжёлых осложнений больных социально значимыми сердечно-сосудистыми заболеваниями. Разработаны и эффективно применяются новые перспективные программы с внедрением немедикаментозных (в том числе и санаторно-курортных) методов реабилитации пациентов с ишемической болезнью сердца, после перенесённого острого инфаркта миокарда, оперативных вмешательств на сердце (аорто-, маммарокоронарного шунтирования, эндоваскулярных вмешательств со стентированием коронарных артерий), а также страдающих гипертонической болезнью и тяжёлыми формами симптоматических гипер-

тоний (в частности, реноваскулярной гипертонией), тромбозом лёгочных артерий, послеоперационными и хроническими заболеваниями брюшной аорты, магистральных артерий и вен конечностей. Внедряются немедикаментозные методы коррекции постшемических метаболических нарушений миокарда.

Сегодня научно доказана высокая эффективность и профилактическая роль санаторно-курортных факторов в снижении риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений, в формировании здорового образа жизни. При этом надо отметить, что усовершенствованные кардиореабилитационные программы за счёт сокращения длительности госпитального периода и снижения потребности в повторных госпитализациях уменьшают экономические затраты здравоохранения.

На основании полученных научных данных разработаны и внедрены комплексные методики реабилитации



Кирилл Олгов

пациентов с острым пиелонефритом, различными формами простатитов.

Разработаны клинические рекомендации по реабилитации онкологических пациентов после радикальных операций. Многие инновационные физиотерапевтические методики (амплипульс-терапии, транскраниальной магнитотерапии, лазерофореза лекарственных веществ, гидрогальванических ванн) отмечены патентами на изобретения.

В отделе соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия внедряются персонализированные программы активного долголетия, включающие в себя лечение и реабилитацию пациентов с основными заболеваниями, ассоциированными с возрастом: ожирение и метаболический синдром, сахарный диабет второго типа, системный остеопороз, саркопения.

На базе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России функционирует единственный в России Центр лечения и реабилитации пациентов с остеопорозом и метаболическими заболеваниями скелета.



Кирилл Олгов



Кирилл Олгов



Новый комплексный метод реабилитации пациентов с патологическими переломами позвонков, включающий специальные комплексы лечебной гимнастики в зале и в бассейне и занятия на тренажёрах с биологической обратной связью, позволяет также значительно снизить риск падений и новых переломов у пожилых пациентов.

Сотрудники отдела биомедицинских технологий генерируют инновационные идеи в области регенеративной медицины, занимаются их апробацией и дальнейшей трансляцией результатов в клиническую практику. Один из последних успешных проектов — разработка инновационного раневого покрытия на основе компонентов межклеточного матрикса.

Но самую давнюю историю имеет отдел лечебной физкультуры и мануальной медицины, где также используются средства механотерапии, гидрокинезотерапии, массажа. Сегодня диагностическая база отдела оснащена самыми передовыми методами исследования. Здесь проводится разработка индивидуальных программ медицинской реабилитации и контролируемых физических тренировок. Отдел предоставляет широкий спектр лечебных услуг по улучшению двигательной функции верхних и нижних конечностей с использованием роботизированных комплексов (в том числе с биологической обратной связью); лечение нейромышечных расстройств, травм и заболеваний суставов конечностей и позвоночника с использованием многофункциональных интегрированных систем; занятия лечебным плаванием и лечебной гимнастикой в бассейне; тракционную терапию; суставные и мягкотканые техники мануальной терапии.



Кирилл Олегов

Каждый из специалистов мультидисциплинарной бригады отделения нейрореабилитации (невролог, кардиолог, клинический психолог, логопед, психотерапевт), проводя собственную оценку состояния пациента, взаимодействует с коллегами, достигая наилучших результатов лечения и скорейшего возвращения пациента в повседневную жизнь.

Именно здесь осуществляется разработка «разумных» и экономически оправданных дорожных карт для оказания медицинской реабилитационной и курортологической помощи пациентам с заболеваниями нервной системы на территории Российской Федерации.

### УСТРЕМЛЯЯ ПЛАНЫ В БУДУЩЕЕ

Необходимо отметить, что в настоящее время ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России выполняет функции национального медицинского центра по профилям «медицинская реабилитация» и «санаторно-курортное лечение», в связи с чем

одной из его задач является формирование вертикально-интегрированной системы организационно-методического сопровождения оказания медицинской помощи по данным профилям в субъектах Российской Федерации.

О том, как это осуществляется на практике, нам рассказал **Анатолий Дмитриевич Фесюн**, исполняющий обязанности директора ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

— Мы являемся «головным» НМИЦ России по медицинской реабилитации и курортологии. Поэтому два отдела управления стратегического развития нашего учреждения осуществляют аудит по всей стране с проверкой по профилям «медицинская реабилитация» и «санаторно-курортное лечение». Мы инспектируем в регионах учреждения данной сферы, изучаем наличие необходимой документации, аппаратуры, кадрового потенциала и корректируем имеющиеся на местах программы медицинской реабилитации пациентов.



Кирилл Олегов



Кирилл Олегов



Кирилл Острогов

Кирилл Острогов

За этот год наши сотрудники изучили «состояние дел» в 52 субъектах Российской Федерации. В регионах система медицинской реабилитации организована где-то лучше, где-то — практически отсутствует. При этом средства на реабилитацию всем субъектам выделяются примерно одинаково. После нашего вмешательства ситуация, естественно, начинает меняться. В целом картина выглядит так: там, где смертность и инвалидизация высокие, медицинская реабилитация организована, как правило, плохо.

Сегодня многое стало доступно благодаря современным средствам связи. Мы можем связаться с субъектами удалённо и посредством телемедицинских консультаций узнать, что им необходимо для дальнейшего развития и совершенствования.

Как уникальный центр данного направления мы оказываем существенную помощь Минздраву России. Ведь достаточно важно, чтобы пациенту не просто выполнили высокотехнологичное вмешательство, к примеру шунтирование или стентирование, а чтобы он прошёл ещё и процесс «качественной» медицинской реабилитации. Мы должны работать на улучшение качества реабилитации и, соответственно, уменьшение инвалидизации во всех регионах страны.

#### — Как попасть к вам на долечивание?

— Наш центр осуществляет реабилитацию второго уровня. Первый этап реабилитации начинается в условиях реанимационного отделения. Второй этап — специализированный высокотехнологичный уровень — осуществляют в основном многопрофильные стационары, а также федеральные научно-исследовательские центры.

Третий этап — амбулаторно-поликлиническое звено — тоже очень важен, так как именно здесь происходит обучение пациента навыкам здорового образа жизни.

Для госпитализации пациента к нам в центр в отборочную комиссию поступает документация пациента, включая направление из поликлиники по месту жительства, выписной эпикриз и результаты лабораторных и инструментальных методов обследования. Далее отборочная комиссия рассматривает документы пациентов в рамках своих компетенций. Кто-то со спинальной травмой уже десять лет прикован к инвалидному креслу, кто-то только-только прооперирован... Естественно, сначала проводится телемедицинская консультация. А через несколько дней пациент уже приступает к программе медицинской реабилитации в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Сегодня нашим вниманием охвачены практически все регионы страны — от Калининграда до Камчатки.

Пациент предъявляет направление, выписку, полис — и тогда помощь ему оказывается в рамках ОМС. Сложность здесь представляет транспортировка из дальних регионов, которая осуществляется либо за счёт самого пациента, либо — благотворительных фондов.

Сегодня наш Центр насыщен роботизированной техникой с обратной биологической связью, и это очень важно, поскольку позволяет выявить у пациента реабилитационный потенциал, чтобы знать, через какой промежуток времени и с какой долей вероятности мы сможем восстановить у него ту или иную функцию.

Добавлю, что три раза в неделю у нас работает Центр арт-терапии, в ко-

тором помогают пациентам, к примеру перенёвшим инсульт, быстрее выйти из депрессивного состояния.

Мы обустроили VIP-палаты, и не только: открыли питьевую галерею — бьювет, так как под нами находится источник московской столовой воды, который функционировал до 1998 года. В октябре мы планируем возобновить его работу. Второй источник нами уже используется, правда вода в нём солёная, концентрация соли около 240 г на 1 л (для сравнения: вода Мёртвого моря содержит 300 г соли на 1 л).

#### — Когда вы пришли сюда работать, с какими сложностями пришлось столкнуться?

— К сожалению, на тот момент в этом здании царило своего рода запустение. Надо сказать, что расцвет Института пришёлся на 1960–70-е годы, когда были открыты источники, в 90-е же, как и везде, наступил спад.

В 2019 году за 6 месяцев арбитражных споров нам удалось вернуть 38 млн рублей. Мы сделали отличный ремонт, через три месяца планируем восстановить в полном объёме водолечение, как в санатории. В ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России подобралась прекрасная команда хозяйственников, благодаря чему многое мы делаем сами, без лишних затрат. За последний год число пациентов, одновременно находящихся у нас на лечении, увеличилось с 70 до 200.

Когда я пришёл в Центр, средний возраст сотрудников составлял 72 года. Сейчас коллектив помолодел, и теперь его средний возраст — 45 лет. Мы набрали новых специалистов, в основном — ввиду специфики наших исследований — выпускников биофака МГУ.



Кирилл Онегов



Кирилл Онегов

Созданный в ФГБУ «НМИЦ РК» Совет молодых учёных занимается проблемами молекулярной генетики и другими вопросами, направленными на увеличение продолжительности жизни.

Мы участвуем в трёх президентских грантах: реабилитация онкологических пациентов, кардиологических пациентов, в перспективе — реабилитация неврологических больных.

— **Расскажите о работе вашего образовательного центра.**

— В нашем образовательном центре будет осуществляться непосредственно переподготовка врачей реабилитационной медицины и специалистов в области курортологии. Год назад он был укомплектован на 5%, остальные преподаватели были совместителями. На сегодняшний день 65% из них у нас в штате, есть и те, кто имеет немало собственных оригинальных разработок. По специальностям неврология, ЛФК, физиотерапия, мануальная терапия мы готовы уже сейчас проводить профессиональную переподготовку на 26 бюджетных местах и ещё 10 — коммерческих. Создана кафедра организации здравоохранения и санаторно-курортного лечения. Учебный симуляционно-аккредитационный центр оснащается по всем требуемым нормам, что позволит нам в самое ближайшее время выйти на высокий уровень профессиональной подготовки. Поэтому, пользуясь случаем, приглашаю к нам на обучение.

В 2020 году в образовательном центре появится новая специальность — «врач физической реабилитационной медицины». Эти доктора: терапевты, неврологи, травматологи — должны будут владеть профессиональными компетенциями в смежных областях,

а также освоить лечебную физкультуру, рефлексотерапию, физиотерапию.

Наряду с международной классификацией болезней существует и международная классификация функционирования. Данные специалисты-реабилитологи будут как раз заниматься медицинской реабилитацией нарушенных функций организма пациента.

Мы рассчитываем покрыть потребность в необходимых специалистах в 2024 году, с окончанием Национального проекта «Здравоохранение».

— **Каким на сегодняшний день вы находите состояние реабилитационного направления российского здравоохранения? Какие бы предложили меры по его совершенствованию?**

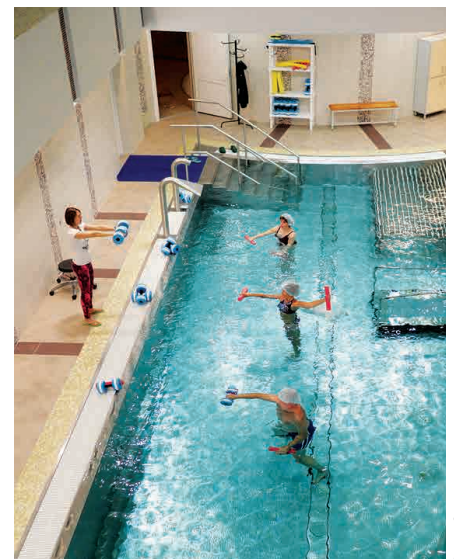
— На сегодняшний день медицинская реабилитация в нашей стране начинает набирать обороты и развиваться как перспективное направление с довольно неплохим потенциалом. Министерство здравоохранения РФ уделяет данному направлению особое внимание, понимая, насколько важен правильно выстроенный процесс ведения пациента, нуждающегося в данной медицинской помощи. Необходимо отметить, что достижение успешных результатов требует времени, поскольку сейчас реабилитации во многих субъектах уделяется, к сожалению, недостаточное внимание. Однако уже на данный момент можно заметить положительную динамику по многим регионам в вопросах технического оснащения, организации новых реабилитационных центров.

Я считаю, такие центры, как наш, должны быть неразрывно связаны с находящимися неподалёку высокотехнологичными центрами — кардиологическими, травматологическими. На сегодняшний день у нас заключены

договоры со всеми подобными федеральными центрами (травматологии и ортопедии, онкологии, кардиологии, неврологии и др.). Их задача — успешно выполнить высокотехнологичное вмешательство, наша — восстановить все функции организма больного.

В целом профильные национальные центры: по онкологии, кардиологии и санаторно-курортному лечению — были созданы Министерством здравоохранения РФ очень разумно для контроля соответствующих функций, прежде всего, частных медицинских центров. Я считаю, что проверять коммерческие медицинские организации надо строже.

Несомненно, работы ещё много, особенно в вопросах кадрового обеспечения, грамотного построения процессов маршрутизации пациентов, состояния реабилитационных отделений медицинских учреждений и санаторно-курортных комплексов в регионах. Именно на эти моменты, на мой взгляд, следует обратить особое внимание. ■



Кирилл Онегов



# СКК «Вулан»: в основе успеха — комплексный подход

■ М.В. Никитин, генеральный директор СКК «Вулан» — НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

*Санаторно-курортный комплекс «Вулан» — это синоним высоких стандартов качества, нашедших своё отражение в сервисе, дизайне и уровне комфорта нашей здравницы. Лечение в нём проводится в соответствии с европейскими и национальными стандартами.*

Санаторно-курортный комплекс «Вулан» специализируется в области неврологии, кардиологии, ревматологии-ортопедии, пульмонологии и педиатрии, располагает самым современным оборудованием в области реабилитации. Успех наших методов лечения и восстановления основан на комплексном подходе, разработанном многопрофильной командой специалистов. Основные ведущие направления — нейроортопедическая реабилитация, кардиореабилитация, респираторная реабилитация.

## НЕВРОЛОГИЯ

Мы предлагаем услуги по лечению и восстановлению пациентов, страдающих как врождёнными, так и приобретёнными заболеваниями головного и спинного мозга, а также заболеваниями периферической нервной системы и мышц, помогаем пациентам с астеническими состояниями, синдромом хронической усталости, неврозами.

## РЕВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата качество жизни пациентов резко ухудшается. Ограничение подвижности постепенно приводит к атрофии мышц. Пациент теряет способность обслуживать себя самостоятельно, ему грозит утрата привычной социальной роли. Жить в соответствии со своими желаниями становится труднее.

СКК «Вулан» поможет восстановить функциональные способности, душевное и физическое здоровье, устранить боль, вернуть способность решать задачи повседневной жизни и профессиональной деятельности.

Мы специализируемся на лечении и реабилитации пациентов, перенесших операции на позвоночнике и суставах. Любая операция чревата последствиями, устранить которые можно только с помощью медицинской реабилитации. Мы помогаем пациентам, перенесшим травмы после аварии, в спорте, а также пациентам с врождёнными и приобретёнными нарушениями опорно-двигательного аппарата.

## КАРДИОЛОГИЯ

СКК «Вулан» является связующим звеном между пациентом, клиникой и здоровьем в области кардиологии. Широкий спектр медицинских услуг включает обследование, лечение и восстановление пациентов, перенесших операции на сердце и сосудах. Кроме того, пациентам предлагается лечение хронических сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонической болезни 1–2-й стадии и др.

## ПУЛЬМОНОЛОГИЯ И ПАТОЛОГИЯ ЛОР-ОРГАНОВ

Уникальные природно-климатические факторы с. Архипо-Осиповка — приоритетная основа для успешного лечения заболеваний верхних и нижних дыхательных путей. Мы проводим восстановительное лечение пациентов с такими заболеваниями, как бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь лёгких, хронический бронхит, частые простудные заболевания, а также с заболеваниями уха, горла и носа.

## ПЕДИАТРИЯ

В программе для лечения и реабилитации детей с врождёнными и приобретёнными заболеваниями центральной

нервной системы и опорно-двигательного аппарата — двигательные нарушения (церебральный паралич), отставание в умственном развитии, множественные нарушения развития. Также программа включает лечение часто болеющих детей и детей, страдающих муковисцидозом и бронхиальной астмой.

В сотрудничестве с ведущими научно-исследовательскими учреждениями страны выполняются исследования по следующим направлениям:

- разработка и научное обоснование новых технологий санаторно-курортного лечения детей, страдающих муковисцидозом, дифференцированных показаний и противопоказаний для санаторного этапа реабилитации на курорте Геленджик;
- разработка и научное обоснование клинко-патогенетических факторов эффективности комплексного восстановительного лечения больных воспалительными и дегенеративными заболеваниями суставов;
- разработка новых комплексных технологий реабилитации больных после реваскуляризации миокарда с применением наружной контрпульсации, газовых углекислых ванн и матричной инфракрасной лазеротерапии.

## УЮТ И КОМФОРТ

В двух пятиэтажных корпусах санатория могут разместиться одновременно 300 человек. Благородный дизайн, стильная мебель в тщательно подобранных тонах придают каждому номеру индивидуальный шарм. Порадуют гостей «Вулана» библиотека, кинозал, танцзал, игровая детская комната.

И, конечно же, отношение к отдыхающим персонала!

Наши сотрудники постоянно повышают свою квалификацию, принимают участие в международных конгрессах и симпозиумах, знакомятся с последними методами медицинской реабилитации и всегда находятся в курсе новейших разработок в области медицины. ■



# Санаторно-курортный комплекс ВУЛАН

AR 

«Санаторно-курортный комплекс «Вулан» — научно-клинический филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России расположен в экологически чистом месте, вдали от транспортных путей, в Геленджикской курортной зоне на берегу Чёрного моря в устье реки Вулан у широкого, открытого в сторону моря, залива.



## Лечебно-диагностическая база:

- клинико-биохимическая и иммуноферментная лаборатории с полным спектром клинических, биохимических, иммуноферментных исследований крови и мочи;
- кабинет функциональной диагностики, где проводятся электрокардиография, спирография, суточное мониторирование по Холтеру, определение состава тела на аппарате «Медасс»;
- кабинет ультразвуковых исследований: УЗИ внутренних органов, щитовидной железы, молочных желёз, определение плотности костной ткани (диагностика остеопороза);
- ванное отделение на 6 ванн, 2 из них с аэромассажем;
- отделение ЛФК и массажа с тренажёрным залом, кабинетами ручного массажа (в отделении работают 2 инструктора ЛФК, 8 массажистов, врач ЛФК);
- кабинет нейроортопедической реабилитации с уникальным, единственным в России реабилитационным оборудованием.



**Показания:** неврология — двигательные нарушения при церебральных и спинальных инсультах, черепно-мозговых и спинальных травмах, травмах периферической нервной системы, ортопедия — состояния после операций и травм, состояния после эндопротезирования, болезни органов дыхания, болезни сердечно-сосудистой системы.

**С пациентами работает команда** высококвалифицированных специалистов, прилагающая все силы для их выздоровления.





# Лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино»: лечение, доступное каждому

■ Г.И. Терешин, главный врач ЛРКЦ «Юдино»

*В 1988 году было завершено строительство загородной клиники в посёлке Юдино Одинцовского района Московской области. В 2018 году лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино» отметил своё 30-летие. В настоящее время ЛРКЦ «Юдино» имеет статус обособленного филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.*



Используются разработанные методики общих грязевых и классические варианты локальных аппликаций. В арсенале используются природные средства теплотечения — грязи Тамбуканского озера и нафталан.

Реабилитационный комплекс оснащён лечебным плавательным бассейном размером 25x14 метров. Предусмотрена современная очистка воды с применением песчаного фильтра, без использования хлорного реагента. Бассейн оборудован гидромассажными установками, каскадным душем и саунами. Ежедневно, под руководством квалифицированных врачей проводятся занятия лечебной физкультурой.

Гордостью нашего реабилитационного центра являются расположенные на его территории две скважины, которые подают естественную минеральную воду и рапу, которая благодаря высокой степени минерализации и большому количеству соли в своём составе обладает выраженным противовоспалительным, антибактериальным, регенерирующим и общеукрепляющим воздействием. Для удобства пациентов в здании центра оборудован бювет для приёма минеральных вод.

Для каждого пациента создаётся индивидуальная комплексная программа, учитывающая не только основное заболевание, но и соматическую отягощённость, психологические и мотивационные аспекты. В течение всего восстановительного периода осуществляется динамическое наблюдение за пациентом с использованием современных методов оценки эффективности лечения. Всё это позволяет достичь значительных результатов в самых сложных случаях.

В настоящее время в ЛРКЦ «Юдино» начата апробация методик восстановления пациентов после оперативных вмешательств при онкологических заболеваниях молочных желёз, что свидетельствует о постоянном совершенствовании работы и расширении комплекса наших услуг. ■

Лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино» — государственное бюджетное учреждение, оказывающее бесплатную медицинскую помощь в рамках обязательного медицинского страхования. Это значит, что любой гражданин Российской Федерации может пройти курс восстановительного лечения бесплатно при наличии направления от лечащего врача.

Лечебная база расположена в Московской области уникального заповедного посёлка Юдино, в зелени хвойного леса.

Состоит реабилитационный центр из восьмиэтажного корпуса круглогодичного и дневного стационара, соединённого переходом с бальнеолечебницей, грязелечебницей, отделением физиотерапии и бассейном.

Нашим пациентам мы предлагаем одно- и двухместное размещение в палатах с видом на подмосковный сосновый бор. Все палаты оснащены душем, санузлом и комплектом удобной мебели.

В комплексном восстановительном плане лечения пациентов в ЛРКЦ «Юдино» применяется четырёхразовое диетическое питание. При наличии показаний питание увеличивается до шести раз в день.

В ЛРКЦ «Юдино» проводится восстановительное лечение и реабилитация больных с последствиями следующих заболеваний:

- инсульты (геморрагические и ишемические);

- состояние после операций на головном и спинном мозге, периферических нервах;

- черепно-мозговые травмы, травмы позвоночника, травматические повреждения периферических нервов;

- состояние после операций и травм опорно-двигательного аппарата, ревматология и ортопедия;

- дегенеративно-дистрофические заболевания крупных суставов и позвоночника;

- инфаркт миокарда, состояние после операций на сердце и сосудах.

Находясь в нашем реабилитационном центре, пациент получает мультидисциплинарную помощь специалистов, которые помогают восстановить здоровье, чтобы вернуться к полноценной жизни и максимально социально адаптироваться. Здесь на помощь приходят врачи различных специальностей: терапевты, неврологи, кардиологи, травматологи, нейропсихологи и психотерапевты, а также рефлексотерапевты, физиотерапевты, методисты ЛФК, массажисты.

Наряду с медикаментозным лечением широко применяется более ста методик физиотерапевтического воздействия: магнитотерапия, электролечение, ингаляторы, лазеротерапия, ультразвуковое воздействие и многое другое.

Для реабилитации пациентов применяются всевозможные виды лечебных ванн в сочетании с гидротерапией: подводный душ-массаж, душ Шарко, каскадный, восходящий, гидрогальванический душ.



# О «России» с любовью

■ М.А. Родина, Е.А. Кощева, к.м.н., санаторий «Россия» — научно-клинический филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения РФ

*Один из самых известных бальнеологических курортов России, город Эссентуки, уже давно снискал себе славу жемчужины Кавказских Минеральных Вод и по праву занимает ведущее место по эффективности лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, жёлчно-выводящих путей и болезней, связанных с нарушением обмена веществ. А ещё Эссентуки считаются признанным лидером в деле оздоровления больных сахарным диабетом.*

*В самом центре курорта, вблизи парка с питьевыми галереями, расположен санаторий «Россия», который является эффективной многопрофильной здравницей.*

Здравница располагает 400 койками в одноместных, двухместных и номерах «люкс», размещённых в двух спальных корпусах. Лечебный процесс построен на принципе комплексного применения естественных и преформированных видов терапии с учётом всех имеющихся у пациентов заболеваний. Внедряются современные стандарты лечения, размещения, питания, ведётся постоянный поиск новых медицинских технологий. В санатории успешно проводится реабилитация пациентов после оказанной высокотехнологичной медицинской помощи, в том числе после тотального эндопротезирования суставов, операций на печени и поджелудочной железе.

Лечебную базу обеспечивают исключительно богатство и сочетание различных природных факторов, используемых в санатории: внутренний приём минеральной воды (углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды источников № 17, 4 и Эссентуки-Новая), углекисло-сероводородные и углекисло-минеральные ванны, промывание кишечника минеральной водой, тубажи, ингаляции минераль-

ной воды, орошение полости рта и лица углекисло-сероводородной водой.

Грязелечение, или пелоидотерапия, уже много лет используется в здравнице как одна из самых эффективных лечебных процедур. Натуральная грязь озера Тамбукан из хранилища с особым режимом температуры и влажности благодаря автоматизации процесса подаётся прямо в кабинет, сохраняя при этом все свои чудодейственные свойства. Именно за этой грязью, в отличие от практикуемых в санаториях одноразовых аппликаторов, едут люди из всех уголков нашей страны и ближнего зарубежья.

В качестве основных методов физиотерапевтического воздействия в санатории используются климатотерапия, лечебная физкультура, процедуры электросветолечения.

Аппаратная физиотерапия на курорте занимает одно из ведущих мест. Именно рациональное использование их повышает эффективность лечения, способствует более быстрому восстановлению или компенсации нарушенных болезнью функций организма, препятствует развитию осложнений бо-

лезней, уменьшает побочное действие лекарств, даёт хороший профилактический и закаливающий эффект.

Оснащение кабинетов всеми необходимыми аппаратами позволяет проводить практически все методы воздействия на организм человека, включающие такие современные методики, как электростимуляция, транскраниальная электроанальгезия, криотерапия, массаж эластичным псевдокипящим слоем, ударно-волновая терапия, осцилляторный микромассаж, вакуумно-компрессорная терапия, гипербарическая оксигенация, карбокситерапия.

Постоянно проводится работа по дооснащению здравницы новой медицинской аппаратурой. Так, за последнее время приобретены магнитотерапевтические «Полимаг» и «Мультимаг», аппараты фирмы VTL для магнитотерапии, лазеротерапии и лимфодренажа, физиотерапевтические комбайны фирмы «Физиомед», аппарат для ударно-волновой терапии MasterPuls, аппарат для вакуум-компрессорной терапии «Экстремиттер». Санаторий успешно решает задачи лечения и профилактики многих распространённых заболеваний, добиваясь медицинской и социальной реабилитации больных.

В комплексном лечении пациентов особое место занимает отделение ЛФК с бассейном, современным залом, спортивными тренажёрами и тренажёрами для активной реабилитации.

В заключение хотелось бы сказать несколько слов о том, кому принадлежит основная заслуга в развитии санатория. Это дружный, сплочённый коллектив сотрудников, которых отличают профессионализм, терпение и тактичность. В санатории трудятся династии специалистов, медицинские работники высшей и первой категории, кандидаты медицинских наук, заслуженные врачи России. Коллектив чтит традиции санатория, укрепляет лечебно-диагностическую базу и смотрит в будущее с уверенностью и оптимизмом. ■

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ



# Эффективность сочетанного применения экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна в комплексном санаторно-курортном лечении больных хроническим абактериальным простатитом

■ В.В. Машнин, Н.В. Стафорандова, А.А. Алепина, А.В. Хлебникова

*Санаторно-курортное лечение больных хроническим неспецифическим простатитом на Железноводском курорте в санатории «Горный воздух» — НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России имеет возможность при помощи ряда природных факторов (бальнео-, климато-, пелоидолечение) проводить терапию в комплексе с другими методами, в частности, с использованием различных преформированных физических факторов. В настоящее время наметилась тенденция к применению сочетанных физиотерапевтических методик с целью воздействия на различные патофизиологические механизмы ХАП и повышения результативности комплексного лечения данной категории пациентов.*



вало большему статистически значимому улучшению, чем у пациентов 2-й и 3-й групп. При этом механизм улучшения показателей Системы суммарной оценки симптомов хронического простатита можно объяснить положительным влиянием экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна на миогенный и нейрогенный тонусы сосудов, эндотелий, систему капилляров. Соответственно, это указывает на то, что микроциркуляторно-тканевая система ПЖ наиболее чувствительна к физическим воздействиям и быстрее подвергается динамическим изменениям в процессе лечения. Показатели общего тестостерона крови не имели корреляционных изменений ни в одной группе. Лейкоцитоз в анализе секрета ПЖ имел разнонаправленный вектор.

Как убеждают результаты исследования, метод сочетанного воздействия экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна и комплексного санаторно-курортного лечения обладает непосредственной эффективностью у мужчин 50–69 лет. Он может использоваться также для лечения хронического простатита у мужчин и старших возрастных групп, обеспечивая хорошие показатели продолжительности безрецидивного периода у данной категории пациентов. ■

Обследованы 30 мужчин с верифицированным диагнозом ХАП(IIIА). Длительность заболевания: от 10 до 25 лет. Средний возраст пациентов:  $58,3 \pm 0,35$  года. Пациенты были рандомизированы в три группы по возрасту: 1-я группа — пациенты 50–60 лет, 2-я — 61–70, 3-я группа — 70 лет и старше. Все группы получили базисный комплекс санаторно-курортного лечения, включивший питье-вое лечение минеральной водой источника Славяновский в дозировке 3,3 мл/кг массы тела, диетотерапию, минеральные ванны, комплекс лечебной гимнастики, а также сочетанное воздействие экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна на аппарате «Авантрон» (7 процедур на курс).

Оценку эффективности лечения проводили по опроснику «Система суммарной оценки симптомов хронического простатита» (СОС-ХП), клиническому анализу крови и мочи, секрета предстательной железы, биохимическому анализу крови на тестостерон и общий простато-специфический антиген (ПСА).

При контрольном обследовании в результате анализа динамики основных клинических симптомов ХАП выявлено, что после проведенного курса комплексного санаторно-курортного лечения статистически значимые различия отмечены у больных двух групп исследования. При этом наибольшие изменения зафиксиро-

ваны в значениях показателя боли, который характеризует локализацию, частоту и интенсивность болевого синдрома у больных ХАП.

Значения показателей, полученные при исследовании динамики клинических проявлений ХАП, продемонстрировали, что включение в комплексное лечение больных воздействия экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна позволило после курса лечения достигнуть большей клинической эффективности лечения больных ХАП в сравниваемых группах. Большую клиническую эффективность в первой группе можно объяснить выраженными обезболивающими, противовоспалительными и гемодинамическим эффектами воздействия экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна и бальнеолечения. При этом применение экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна и бальнеолечения в комплексном лечении больных первой группы способство-

Сравнительная характеристика влияния проводимой терапии на суммарную оценку симптомов хронического простатита

Показатель	50–60 лет (n=15)	61–70 лет (n=10)	70 лет и старше (n=5)	P
Боль	$2,0 \pm 0,5$	$5,2 \pm 0,5$	$6,3 \pm 0,5$	$<0,05$
Дизурия	$2,0 \pm 0,5$	$6,5 \pm 0,3$	$7,3 \pm 0,3$	$>0,05$
Качество жизни	$2,1 \pm 0,4$	$4,0 \pm 0,5$	$5,8 \pm 1,2$	$>0,05$
Индекс симптоматики ХП	$5,2 \pm 0,4$	$10,9 \pm 0,5$	$16,4 \pm 0,7$	$<0,05$
Клинический индекс ХП	$7,8 \pm 0,4$	$12,6 \pm 0,5$	$21,2 \pm 1,1$	$<0,05$

# Санаторий ГОРНЫЙ ВОЗДУХ

*Лечат здравниц старинные своды  
И сердца самых лучших врачей  
Да ещё минеральные воды  
Из горячих железных ключей.*



*В окружении четырёх гор: Бештау, Медовой, Развалки и Острой — на южном склоне пятой, Железной, в безбрежном океане изумрудного леса затерялся самый живописный из всех курортов Кавказских Минеральных Вод город Железноводск.*

Города — как люди. Они запоминаются своими характерными особенностями, интересной судьбой, неповторимым и незабываемым обликом. Не зря народная мудрость гласит: что ни город, то норов. Если в любом краю России вы назовёте имя нашего города, то даже те, кто ни разу не бывал здесь, непременно скажут: «А, это где лечат», «Слышали, слышали, вода там очень полезная». Ну а те, кому посчастливилось отдыхать в столь благодатном уголке, провести несколько дней на курорте, могут вспомнить довольно легко нежную и очень ласковую, ни с чем не сравнимую прохладную свежесть рассветов на горе Железной, прогулки под изумрудными кронами, чарующее пение птиц и хрустальной чистоты воздух, которым, как в песне, «вдоволь нельзя надышаться». Конечно же, побывавшие в Железноводске с благодарностью и признательностью расскажут о волшебной силе целебных родников, вернувших больным здоровье и бодрость, спасших от недугов тысячи и тысячи людей.

Уже более 100 лет санаторий «Горный воздух» поддерживает лучшие традиции отдыха и лечения, в течение многих лет остаётся признанным лидером отечественной курортологии.



AR 



Реклама



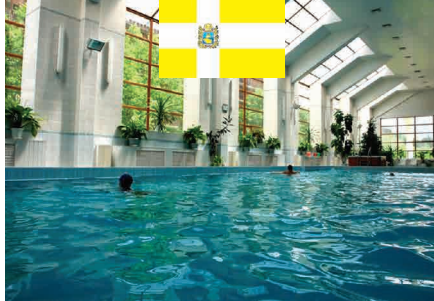
С радостью ответим  
на все ваши вопросы по телефонам:

**(87932) 4-25-44**  
**(87932) 4-23-17**

357411, г. Железноводск, ул. Семашко, 1

[www.gvkmv.ru](http://www.gvkmv.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# Санаторий «Кавказ»: полноценный отдых и качественное лечение

■ Л.Г. Ягизарова, заместитель директора санатория «Кавказ»

*Посреди лечебного парка в уникальном климатобальнеологическом городе-курорте Кисловодске с его мягким альпийским климатом, целебными природными источниками, чистым воздухом предгорья, напоённым ароматом степных трав и запахом хвои, расположился санаторий «Кавказ» — научно-клинический филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Санаторий «Кавказ» — НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России) — старейшая комфортабельная здравница Кисловодского курорта, действующая более 80 лет круглогодично.*

Здравница расположена в центре красивейшей парковой зоны, в 500 м от питьевого источника нарзана. Архитектурный комплекс, состоящий из трёх корпусов, соединён крытыми переходами. Одновременно здесь могут разместиться 230 взрослых, родители с детьми.

Санаторий работает с федеральными клиниками Российской Федерации. Восстановительное лечение является ранним этапом медицинской реабилитации и проводится по следующим направлениям:

- после интенсивного (консервативного, оперативного) лечения сердечно-сосудистых заболеваний, операций на сердце, аортокоронарного стентирования, шунтирования, клапанов сердца (пороки сердца), травм и заболеваний позвоночника и суставов — операций на них;

- после оказания высокотехнологичных видов медицинской помощи;

- восстановительное лечение лиц, подвергшихся неблагоприятным экологическим влияниям, особо опасным факторам физического, химического

и биологического происхождения, с последствиями техногенных катастроф;

- восстановительное лечение лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и неспецифическими заболеваниями лёгких по схеме: стационар — поликлиника — санаторий;

- при актуальных синдромах современности, таких, как метаболический синдром, синдром хронической усталости, нарушений толерантности к глюкозе, вторичных иммунодефицитов;

- профилактика оздоровления практически здоровых лиц или с признаками формирующейся патологии внутренних органов.

Лечебно-диагностическая база оснащена современным медицинским оборудованием, необходимым для всестороннего обследования и комплексного лечения отдыхающих. Это клиническо-диагностическая и биохимическая лаборатории, кабинеты с уникальным оборудованием электрокардиографии, функциональной и ультразвуковой диагностики. К услугам отдыхающих — отделение нарзанных ванн, вихревая ванна для конечностей, сухая

углекислая ванна; жемчужная, хвойно-жемчужная, йодобромная, серная и другие, кабинет лечебного душа (веерный, циркулярный, восходящий, душ Шарко); кабинет со всеми видами электросветолечения, кабинеты парафиноозокеритолечения; грязелечения; соляная комната; массажные кабинеты; ингаляций; массажно-механический комплекс (кушетка); кабинеты лазерной терапии; зал лечебной физкультуры с тренажёрами; лечебно-оздоровительный плавательный бассейн; кабинет десневого орошения; кабинет гинекологического орошения нарзаном, кабинет психологической разгрузки (музыка-, арома- и цветотерапия) и многие другие.

Санаторий предоставляет также платные процедуры: подводный душ-массаж, сауна, массаж в ванне джакузи, массаж на многофункциональной массажной кровати Nuga-best nm-5000, лечебные чаи и коктейли в фитобаре.

Ежедневно ведут приём узкие специалисты: стоматолог, гинеколог, психотерапевт, уролог, офтальмолог, аллерголог, оториноларинголог, невролог, психолог, эндокринолог, хирург, проктолог, пульмонолог-аллерголог, травматолог-ортопед, дерматолог, врач лечебной гимнастики и спортивной медицины, физиотерапевт.

Важным фактором в оздоровлении организма человека является организация сбалансированного правильного питания. Трёхразовое питание с чередованием разнообразных, замечательных на вкус и вид блюд никак не ассоциируется со скучным словом «диета». Каждый день на столе свежие овощи и фрукты, натуральные соки, свежая выпечка.

Полноценный, насыщенный новыми впечатлениями и эмоциями отдых, который организуют специалисты санатория, также помогает восстановлению и укреплению здоровья, ведь именно за здоровьем едут люди со всей страны в «Кавказ», и многие, отдохнув и подлечившись здесь однажды, приезжают сюда регулярно. ■

WWW.KAVCAZ.RU

Реклама



# Курортная больница: позитивный опыт санатория и диагностического центра

■ А.З. Джерештиев,  
главный врач ЛРКЦ «Курортная больница»

*Лечебно-реабилитационный клинический центр «Курортная больница» — филиал федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ЛРКЦ «Курортная больница» — филиал ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России).*



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Курортная больница Минздрава России» открыто в 1949 году приказом Министерства здравоохранения СССР. С момента возникновения Курортная больница являлась не только лечебным учреждением, но и научно-исследовательской базой кафедры бальнеологии и терапии Центрального института усовершенствования врачей.

В 1965–1973 гг. на базе курортной больницы организована кафедра НИИ сердечно-сосудистой хирургии и НМН СССР. С 31 мая 2016 г. Лечебно-реабилитационный клинический центр «Курортная больница» — филиал федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Согласно Положению о филиале, основным предметом и целями деятельности филиала являются:

— медицинская помощь, в том числе специализированная, взрослым по профилю: заболевания сердечно-сосудистой, лёгочной, нервной, эндокринной систем организма;

— санаторно-курортная медицинская помощь и проведение реабилитации взрослых по профилю: заболевания сердечно-сосудистой, лёгочной, нервной, эндокринной систем организма.

Филиал обеспечен основными фондами — исходя из реальной потребности.

Вещевые права на объекты недвижимости и земельный участок оформлены в установленном порядке.

Филиал располагает несколькими 2–3-этажными корпусами. Одновременно может комфортабельно разместить до 100 человек. Действует круглогодично. Лечебный корпус оснащён лифтом, все здания соединены переходами.

К услугам отдыхающих предоставляются двухместные однокомнатные номера, оснащённые душевыми кабинами, санузлом, телевизором, холодильником, телефоном, комплектом мебели. Номера оборудованы системой вызова медицинского персонала, пожарной сигнализацией.

Для оказания качественного и эффективного санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации проводятся функциональные исследования системой холтеровского мониторирования ЭКГ и АД (7 комплектов), ультразвуковые исследования на аппарате экспертного класса. Работает кабинет рентгенологических исследований, клинико-диагностические лаборатории (97 видов исследований), оснащённые современными автоматическими анализаторами; кабинет офтальмолога, 4 массажных кабинета, зал ЛФК.

Особое место в процессе лечения занимают бальнеолечение (на 8 ванн — отпуск нарзанных, гидромассажных, хвойных и др.), физиотерапия с широким спектром процедур (на 15 кабин, 26 видов физиотерапии): магнитотерапия, электролечение, светолечение, теплотечение, ингаляторы; кабинеты грязелечения (грязи Тамбуканского озера), парафинотерапии, силвинитовая спелеокамера (соли Пермской области), климатотерапия, отпуск минеральных вод (доломитный и сульфатный нарзан).

В лечении применяется медикаментозная терапия: внутривенные капельные инфузии, внутривенные, внутримышечные и подкожные инъекции. Функционирует кабинет озонотерапии. Для удобства оборудован бует для приёма минеральных вод («Славяновская» и «Ессентуки»), а также кислородного коктейля. Уникальное расположение позволяет в считанные минуты добраться до курортно-лечебного парка с его терренкурами.

Научный подход и комплексное применение природных лечебных факторов, лекарственной терапии, физической нагрузки, основанное на индивидуальных особенностях пациента, нацелены на восстановление прежних способностей организма, возобновление утраченных сил и прежде всего — профилактику риска рецидива осложнений со стороны сердца в дальнейшем.

В настоящее время лечебно-реабилитационный клинический центр «Курортная больница» — это оснащённое кардиологическое учреждение, вобравшее в себя весь позитивный опыт санатория и диагностического центра, что позволяет удачно совместить отдых с санаторно-курортным лечением. ■





## Санаторий имени И.М. Сеченова: заряд положительной энергией на длительное время

■ В.А. Архангельский, директор санатория им. И.М. Сеченова

*Санаторий имени И.М. Сеченова — научно-клинический филиал федерального государственного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения Российской Федерации». По профилю санаторий специализирован для больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, гепатобилиарной системы и болезнями обмена веществ. Кроме профильных заболеваний, в санатории успешно лечится и сопутствующая патология (заболевания сердечно-сосудистой и нервной системы, опорно-двигательного аппарата и мочеполовой сферы, имеется отделение психологической разгрузки).*

Санаторий расположен в центре г. Ессентуки, в курортной зоне, неподалёку от бювета с минеральной водой «Ессентуки 4», «Ессентуки Новая». Расстояние до бювета (300 м) — минимальный терренкур, который является частью лечебного процесса. К услугам гостей — уютные одно- и двухместные однокомнатные номера, оснащённые современной мебелью, холодильниками, телевизорами. Для отдыха и лечения всей семьёй предоставляются прекрасные двухкомнатные трёх- и четырёхместные номера. Имеются также двух- и трёхкомнатные номера категории «люкс», номера с сауной и мини-бассейном, рабочим кабинетом, причём невысокая стоимость отдыха в таких номерах порадует наших гостей, ценящих комфортный отдых. На всей территории санатория действует Wi-Fi.

Питание в санатории диетическое, 3–5-разовое, с заказной системой меню. Санаторий неоднократно являлся победителем Всероссийского форума «Здравница» в номинации «Лучшая здравница по организации рационального и лечебного питания».

Все лечебные процедуры отпускаются в кабинетах, оснащённых новым современным оборудованием. В лечебный корпус можно попасть через крытый переход, отапливаемый в зимнее время.

Физиотерапевтическое отделение представлено широким спектром электро-, свето- и тепловых процедур (магнитотерапия, гальваногрязелечение и внутриволновое грязелечение с использованием иловой сульфидной грязи озера Тамбукан, орошение дёсен минеральной водой, десневые аппликации с лекарственными средствами и лечебной грязью, кишечные и гинекологические орошения минеральной водой, лечебные микроклизмы, лазеротерапия, лимфодренаж, бесконтактная гидромассажная кушетка).

Прекрасно сказываются на всём лечебном процессе получаемые в отделении психологической разгрузки консультации психолога, психотерапевта, сеансы ароматерапии и групповой психотерапии. Принятие процедур в мини-сауне «Кедровая бочка», искусственной солевой пещере (галокамере) позитивно

влияют на эмоциональный фон, успокаивают и расслабляют, так же, как и различные фиточаи или пенный кислородный коктейль, которые можно заказать в фитобаре.

Есть у нас и собственный плавательный бассейн с водопадом, располагающийся акватренажёром, гидро- и аэромассажем. Открыты две сауны, зал лечебной физкультуры.

В отделении бальнеологии имеется ванное отделение, где отпускаются жемчужные, ароматические, йодобромные, пенно-солодковые и сероводородные ванны, функционируют кабинеты подводного душ-массажа, гидротерапии, 2-камерные вихревые и 4-камерные контрастные ванны.

Не оставят равнодушными гостей санатория сеансы классического и аппаратного массажа, а также мощный комплекс сосудистого воздействия с помощью углекислых ванн (пароуглекислые и сухие углекислые).

Санаторий имени Сеченова обладает превосходной базой для проведения диагностических исследований. В клинико-биохимической лаборатории проводятся клинические анализы, а также широкий спектр биохимических и иммунологических анализов. Отделение функциональной диагностики оснащено компьютерным комплексом «Валента», позволяющим исследовать сердечно-сосудистую систему (ЭКГ, РВГ, РЭГ), нервную (ЭЭГ) и дыхательную (спирография) системы. Опытный специалист на современном оборудовании проведёт ультразвуковые исследования по заболеваниям органов брюшной полости, мочеполовой системы, щитовидной и молочных желёз, кардиологические исследования. На приёме у врача-диетолога можно пройти процедуру биоимпедансометрии — современный высокоточный метод определения состава тела человека.

В санатории имеются косметический кабинет, парикмахерская, маникюрный и педикюрный кабинеты.

Досуг гости санатория проводят на концертах, вечерах отдыха, караоке, дискотеках, в библиотеке, бильярдной. Хорошему отдыху и полному отвлечению от повседневных забот способствуют прогулки по лечебному парку здравницы, которые подарят много приятных минут и зарядят положительной энергией на длительное время. ■





# Санаторий имени Калинина: флагман по лечению больных сахарным диабетом природными факторами

■ В.А. Петрова, главный врач санатория имени М.И. Калинина

*Федеральное государственное бюджетное учреждение санаторий имени М.И. Калинина Министерства здравоохранения Российской Федерации начал свою историю в мае 1920 года, когда в первый послереволюционный курортный сезон бывший частный санаторий «Азау» принял на лечение 150 красноармейцев и политработников. Сегодня это один из современных санаториев Кавминвод, занимающий лидирующее место среди лечебно-оздоровительных учреждений, специализирующихся по заболеваниям органов пищеварения и обмену веществ.*

Санаторий имени М.И. Калинина является ведущим в системе Минздрава России учреждением республиканского значения для лечения детей (с родителями), страдающих сахарным диабетом, в возрасте от трёх до восемнадцати лет. Уникальность санатория заключается в том, что он принимает на лечение детей с социально значимым заболеванием: сахарным диабетом I типа. Ежегодно в санатории имени М.И. Калинина поправляются своё здоровье 6 тысяч взрослых пациентов и до 2,5 тысячи детей со всей страны, в том числе 800 детей-инвалидов. 40% детей, страдающих сахарным диабетом, поступают с инсулиновыми помпами на ультракоротком инсулине. За 10 последних лет было пролечено более 2000 детей с помпами.

Важнейшим компонентом оказания помощи больным сахарным диабетом в санатории является разработка и внедрение системы обучения по самоконтролю и управлению этим заболеванием. Причём при любом типе диабета пациент вовлекается в программу лечения на регулярной ежедневной основе в долгосрочное управление диабетом, включающую в себя внимательное отношение к питанию, образу жизни и медикаментозному лечению.

Обучение больных управлению своим заболеванием как часть терапии проводится в «школе диабета». Это оказывает решающее значение и на уровень контроля заболевания, и на качество жизни пациента.

Воздействие на больного сахарным диабетом носит комплексный характер. На фоне санаторно-курортного режима, диетотерапии, приёма сахаропонижающих препаратов или инсулина применяются разнообразные лечебные факторы. Ведущим в лечении диабета на курортном этапе является внутренний приём минеральных вод эссентуцкого типа, которые можно назначать при любой степени тяжести заболевания. Минеральные воды оказывают положительное воздействие на углеводный и липидный обмен: снижается гипергликемия и глюкозурия, усиливается влияние некоторых ферментов, способствующих проникновению глюкозы в ткани, улучшается липидный спектр сыворотки крови. Одновременно улучшаются процессы тканевого обмена углеводов, повышается образование АТФ, при распаде которой выделяется большое количество энергии.

Основные технологии водолечения, грязелечения объединены с различны-

**Валентина Алексеевна Петрова** — главный врач санатория имени М.И. Калинина. Заслуженный врач Российской Федерации.

ми физиотерапевтическими факторами. Используются электролечение и светолечение, парафинотерапия, магнитотерапия — местная и общая в новейшей установке «Турбомагнитотрон», ДЭНС-терапия, лазеротерапия, внутривенное лазерное облучение крови, криотерапия. Широко востребованным является метод оксигенации — барокамера последнего поколения. Применяется также иглорефлексотерапия, массаж, ЛФК в спортивном зале и бассейне, ингаляции, кислородные коктейли и другие виды лечения.

Санаторий располагает великолепным номерным фондом, от двухместных палат до трёхкомнатных люксов. К услугам пациентов — детские площадки, плавательный бассейн, теннисные корты, тренажёрный, танцевальный и киноконцертные залы. Корпуса располагаются в лесопарковой зоне площадью 9 га. Хвойные деревья, многочисленные цветники, фонтаны, терренкуры дополняют живописные панорамы Главного Кавказского хребта и величавого Эльбруса.

За всю свою историю санаторий стал известен не только в России, но и за её пределами. И всё это благодаря не только чёткой, слаженной и профессиональной работе всего коллектива, но и усилиям тех сотрудников, которые по традиции создают атмосферу доброжелательности и душевности. В штате санатория 340 сотрудников, среди них три заслуженных врача Российской Федерации, один кандидат медицинских наук; 80% врачей и среднего медперсонала имеют высшую квалификационную категорию по двум-трем специальностям. Благодаря коллективу санаторий динамично развивается, сохраняя при этом социальную направленность, улучшая основные показатели качества санаторного обслуживания. ■



# Фонд социального страхования России: наша цель — сохранить трудовые ресурсы страны и максимально восстановить здоровье лиц, пострадавших на производстве

■ С.И. Алещенко, заместитель председателя ФСС РФ

*В настоящее время Фонд социального страхования является страховщиком по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Данный вид социального страхования направлен на защиту лиц, осуществляющих трудовую деятельность, от профессиональных рисков, которые могут выразиться не только в утрате заработка и иного дохода, но и в необходимости несения пострадавшим повышенных рисков, связанных с проведением лечения и комплексных реабилитационных мероприятий.*

Застрахованным лицам Фондом оплачиваются различные виды помощи, обеспечения и ухода, в том числе медицинская помощь, медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение, приобретение лекарственных препаратов для медицинского применения и медицинских изделий, обеспечение техническими средствами реабилитации, а также протезно-ортопедическими изделиями, автомобилями необходимой модификации, посторонний (специальный медицинский и бытовой) уход за застрахованным лицом, профессиональное обучение (переобучение) и т.д.

Эффективно выстроенная система комплексной реабилитации, направленная на наиболее полное физическое восстановление или компенсацию утраченных функций и навыков, позволит снизить степень инвалидности, сохранить работоспособность и вернуть пострадавшего к труду, обеспечить социальную интеграцию и возможность ведения независимого образа жизни.

Решением вопроса по реализации многоаспектных задач комплексной непрерывной реабилитации с предоставлением действительно эффективных услуг надлежащего объёма и качества может послужить наличие в ведении организации, выполняющей функции страховщика, специализированных медицинских организаций, созданных под общую задачу — максимальное

восстановление социального статуса полноценного члена общества для каждого, прошедшего курс реабилитационного лечения.

Базовым звеном действующей системы реабилитации пострадавших на производстве являются 12 федеральных бюджетных учреждений — центров реабилитации, подведомственных Фонду, которые располагаются в Центральном, Южном, Приволжском, Уральском и Сибирском федеральных округах в регионах России с развитыми отраслями промышленности и отвечают современным требованиям к медицинским организациям, специализирующимся на оказании многопрофильных санаторно-курортных и реабилитационных услуг.

На базе Центров реабилитации выполняется более 50 видов лицензированных работ и услуг, оказываемых при осуществлении первичной медико-санитарной, амбулаторно-поликлинической, специализированной (в том числе высокотехнологичной) стационарной, санаторно-курортной медицинской помощи по соответствующим профилям:

- травматические поражения опорно-двигательного аппарата;
- травматические поражения центральной и периферической нервной системы, в том числе травматическая болезнь спинного мозга;
- последствия термических и химических ожогов;



ФОНД СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- травма глаза и его придаточного аппарата;
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- болезни органов дыхания;
- болезни нервной системы;
- болезни органов пищеварения;
- болезни системы кровообращения;
- болезни мочеполовой системы;
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ;
- болезни кожи и подкожной клетчатки;
- болезни уха и сосцевидного отростка;
- болезни глаза и его придаточного аппарата и др.

Центры реабилитации Фонда имеют высокий уровень оснащения клинико-диагностической базы медицинской техникой и инновационным реабилитационным оборудованием, что позволяет применять разнообразие методики восстановительного процесса с использованием как природных, так и преформированных физических факторов при различных видах патологии: гипербарическая оксигенация, криотерапия, роботизированная механотерапия, кинезиотерапия, лечебная физкультура, эрготерапия, общая и импульсная магнитотерапия, электростатический массаж, программируемая электростимуляция, прессо-терапия, лимфодренаж, высокотоновая терапия, дистанционная ударно-волновая терапия и многие другие.

Центры реабилитации Фонда способны оказать услуги более 60 тыс. пострадавшим на производстве, нуждающимся в санаторно-курортном лечении



и медицинской реабилитации. Задача санаторно-курортного лечения — это, прежде всего, профилактика, оздоровление, стимуляция защитных функций организма. Тогда как реабилитация призвана восстановить остро возникшие нарушения и утраченные функции, всеми способами адаптировать пострадавшего к новым условиям жизни и трудовой деятельности.

Но главное и принципиальное отличие в том, что уровень физического, психологического и адаптационного статусов пострадавшего на момент поступления на санаторно-курортное лечение и реабилитацию значительно отличается как по морфологическим, так и по функциональным и психомотивационным характеристикам.

В связи с этим в последние годы приоритетным направлением деятельности для центров реабилитации Фонд определил медицинскую реабилитацию лиц, пострадавших на производстве, осуществляемую непосредственно после произошедшего тяжёлого несчастного случая на производстве до восстановления трудоспособности или установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности (ран-

няя реабилитация или стационарзамещающий этап реабилитации).

Учитывая, что эффективность комплексной реабилитации напрямую зависит от своевременности подключения к мероприятиям медицинского характера комплекса психологических, социально-бытовых и социально-средовых адаптационных услуг, в центрах Фонда в ранний реабилитационный процесс вовлечены мероприятия по эрготерапии и трудотерапии, проводимые в специально оборудованных кабинетах, оснащённых тренажёрами для восстановления бытовых и прикладных навыков, что позволяет восстановить утраченные функции в профессии. Также центрами практикуется привлечение в период проведения мероприятий по медицинской реабилитации дополнительных услуг протезно-ортопедических предприятий и организаций, обеспечивающих пострадавших техническими средствами реабилитации и протезными изделиями.

Кадровые и технологические возможности специализированных реабилитационных центров обеспечивают углублённую проработку индивидуальной программы реабилитации:

проведение клинико-функциональной, психологической и социальной диагностики, оценку клинического, трудового, социально-бытового и социально-средового прогноза; при необходимости — уточнение (совместно с бюро МСЭ) рекомендаций о показанных условиях труда, в соответствии с ними — осуществление выбора возможного вида профессионально-трудовой деятельности.

По итогам проведения реабилитационных мероприятий в ранние сроки на базе центров реабилитации Фонда более 60% лиц, пострадавших на производстве, после окончания реабилитационного лечения полностью восстанавливают трудоспособность и возвращаются к активной профессиональной деятельности. Перспектива — увеличение числа лиц, получивших комплексную реабилитацию в ранние сроки после травмы на производстве и возвращение их в трудовой процесс.

Фонд социального страхования Российской Федерации прилагает усилия для максимального сохранения трудовых ресурсов страны и восстановления здоровья лиц, пострадавших на производстве. ■





# Центр реабилитации «Волгоград»: территория здоровья

■ И.Н. Давыдов, и.о. директора ФБУ Центр реабилитации ФСС «Волгоград»

*С конца 80-х годов у источников минеральных вод на возвышенности Горная Поляна, с которой открывается удивительная панорама Волги и заволжских далей, начала создаваться новая здравница. При строительстве была учтена роза ветров, исключающая попадание на эту территорию вредных производственных выбросов. С 2001 года одним из приоритетных направлений деятельности учреждения является оказание услуг по реабилитации пострадавших вследствие несчастных случаев на производстве и лиц с профзаболеваниями. В 2002 году санаторий был перепрофилирован в ФБУ Центр реабилитации ФСС РФ «Волгоград».*



**И.Н. Давыдов**, и.о. директора, заместитель директора по медицинской части, кандидат медицинских наук

На полный объём работы санаторий «Волгоград» вышел в 1997 году. Определилась его специфика: начиная с 2001 года главным направлением становится реабилитация лиц, пострадавших вследствие несчастных случаев на производстве и с профзаболеваниями, приезжающих со всей России, а также санаторно-курортное лечение работников, занятых на работах с вредными и опасными производственными факторами. Особое внимание уделяется реабилитации пострадавших в результате тяжёлых несчастных случаев на производстве в период временной нетрудоспособности. Практика показывает, что проведение комплексной реабилитации после тяжёлых травм в ранние сроки во многих случаях позволяет избежать инвалидности и быстрее возвратить пострадавшего к трудовой деятельности.

С 2017 года «Волгоград» оказывает услуги по санаторно-курортному лечению и медицинской реабилитации в рамках выполнения государственного задания. Один из его приоритетов — качество обслуживания пациентов и создание хороших условий для их проживания. Сегодня это самостоятельный мини-городок, включающий в себя комфортабельный девятиэтажный спальный корпус, поликлинику, столовую, административный корпус, плавательные бассейны, библиотеку, литературно-музыкальный салон, ма-

газин, спортплощадки, автостоянку и многое другое. Все здания соединены между собой тёплыми переходами, утопающими в зелени и цветах. Активно внедряется система «доступная среда», позволяющая лицам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата чувствовать себя комфортно.

Основные виды деятельности учреждения — санаторно-курортное лечение, оздоровление, медицинская и социальная реабилитация больных и инвалидов, направленные на скорейшее восстановление у них утраченных функций, социального статуса, и возврат к труду.

В Центре проводится лечение широкого спектра заболеваний, включая проблемы с органами пищеварения, опорно-двигательным аппаратом, периферической нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой, мочеполовой системами, гинекологические, кожные заболевания, заболевания органов зрения и слуха, сахарный диабет. Оказанию эффективной помощи способствует одновременное задействование комплекса лечебных и природных факторов. Разные виды лечебных грязей: иловая сульфидная из озера Лечебное, иловая сульфидная сероводородная из знаменитого со времён императрицы Елизаветы солёного озера Эльтон, минеральная вода миргородского типа и типа талицкой бромной. Традиционно используются бишофит и уникальные

свойства сухого континентального жаркого степного климата.

Природный спектр воздействия на организм расширяет богатая палитра разнообразных физиотерапевтических процедур. Одно из самых эффективных направлений работы Центра — кинезитерапия, включающая в себя лечебную гимнастику в зале, в плавательном бассейне, на кинезитерапевтической установке «Экзарта» и т.д.

Так как здоровье человека определяется не только его физическим состоянием, огромное внимание мы уделяем психологическому настрою пациентов. Кому-то из них необходимо помочь заново научиться ухаживать за собой, работать, развлекаться и общаться. Достигается это при помощи эрготерапии — исцеления через деятельность, позволяющего улучшить не только двигательные, но и когнитивные и эмоциональные возможности.

Центр реабилитации «Волгоград» — это максимально адаптированная территория для людей, которые хотят восстановить и сохранить своё здоровье. Каждый сотрудник учреждения понимает, что невозможно добиться хороших результатов только с помощью медикаментов или передового оборудования. Главное — суметь настроить пациента на выздоровление, помочь преодолеть недуг, снова почувствовать красоту и радость жизни. А для этого в Центре есть всё необходимое. ■



# «Вятские Увалы»:

## медицинская реабилитация пострадавших после тяжёлых производственных травм

■ Ф.И. Ахметзянов, директор ФБУ Центр реабилитации ФСС РФ «Вятские Увалы»

*Возвращение к трудовой деятельности, сохранение и укрепление здоровья застрахованных лиц, получивших повреждение здоровья вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, — одна из главных целей Фонда социального страхования Российской Федерации.*

Своё название ФБУ Центр реабилитации Фонда социального страхования РФ «Вятские Увалы» получил по имени возвышенности в Кировской области. Расположен в 46 км от города Кирова на полуострове, омываемом лесной речкой Быстрицей.

Основным направлением деятельности Центра является медицинская, социальная и профессиональная реабилитация застрахованных лиц, получивших повреждение здоровья вследствие несчастных случаев на производстве или профессиональных заболеваний.

Разработаны и утверждены программы медицинской, двигательной, психологической и социально-бытовой реабилитации пострадавших на производстве в период временной нетрудоспособности, критерии оценки эффективности медицинской реабилитации.

Из 308 номеров Центра 18 оборудовано для ранней реабилитации, 20 — для пациентов с ограничением передвижения и сопровождающих их лиц.

На комплексную реабилитацию в Центр пострадавшие поступают после активного хирургического лечения. Средняя длительность пребывания на койке в 2018 году составила 24,1 дня. Для больных с последствиями спинальных травм на производстве созданы условия безбарьерной среды, кабины для отпуска лечебных процедур оснащены подъёмниками и поручнями.

Лечение в Центре проводит мультидисциплинарная бригада, в состав которой входят врачи-специалисты, медицинский психолог. Всем пациентам назначаются необходимые диагностические исследования. В основе реабилитации лежит использование природных и преформированных лечебных факторов в сочетании с медикаментозным лечением.

Особое значение имеет лечебная физкультура. Пострадавшие под наблюдением врача и инструкторов-методистов по лечебной физкультуре проходят курс ЛФК с составлением индивидуальных программ. Занятия проводятся в виде гидрокинезотерапии в бассейне, индивидуальных и групповых занятий в зале ЛФК, занятий в тренажёрном зале, механотерапии, занятий на уличных тренажёрах, скандинавской ходьбы. Для проведения роботизированной механотерапии в 2017 году приобретён медицинский экзоскелет EхоAtлет. Проведено 399 занятий с 50 пациентами.

Восстановление бытовых навыков, трудотерапия и социальная адаптация пострадавших проводятся в кабинете социально-бытовой реабилитации. Под руководством инструктора-методиста ЛФК пациенты занимаются на электротехнических и сантехнических стендах, специальных бытовых тренажёрах.

Психологическая реабилитация представлена в виде психотерапевтических бесед, лечебных занятий с применением различных методов психотерапии. Индивидуальная психотерапия по методу биологической обратной

связи повышает эффективность медицинской реабилитации: происходит раскрытие и активизация личного потенциала, повышение самооценки, уверенности в себе.

За период проведения ранней реабилитации в Центре, по данным региональных отделений Фонда социального страхования Российской Федерации, возвращены к трудовой деятельности 715 человек, или 38%.

Курс медицинской реабилитации прошли и 4 пациента с последствиями тяжёлых производственных травм с повреждением спинного мозга в ранние сроки в период временной нетрудоспособности. По результатам проведённых реабилитационных мероприятий все пациенты выписаны с улучшением.

Наличие квалифицированного медицинского персонала, современной диагностической и лечебной базы позволяет провести дополнительные обследования и качественное лечение, обеспечить индивидуальный подход к каждому пострадавшему.

Двадцатилетний опыт работы Центра показывает, что медицинская реабилитация с применением природных лечебных факторов, передовых медицинских технологий способствует уменьшению повреждения в патологической зоне, повышению уровня социальной адаптации пациентов, снижению инвалидизации, сокращению сроков временной нетрудоспособности, улучшению качества жизни, восстановлению работоспособности и утраченного здоровья, возврату к трудовой деятельности. ■



# Ключи к успешной реабилитации и повышению качества жизни

■ А.Л. Аксёнов, директор ФБУ «Центр реабилитации ФСС РФ «Ключи»;

■ Т.Д. Гриднева, заместитель директора по медицинской части, профессор, д.м.н., заслуженный врач РФ

*Федеральное бюджетное учреждение Центр реабилитации Фонда социального страхования Российской Федерации «Ключи» расположено в 7 км от г. Томска в живописной уникальной местности. Величественный сибирский лес с необыкновенно чистым, наполненным удивительными ароматами воздухом и дивная тишина являются одними из основных лечебных факторов.*

Центр реабилитации «Ключи», рассчитанный на 250 круглогодичных коек, открыт в марте 2000 года. Построен он, как считается, на «святом месте», где прежде находился Иоанно-Предтеченский женский монастырь. На территории монастыря били ключи с родниковой, как полагали в народе — «целебной», водой, за которой ходили жители окрестных деревень и из г. Томска, поэтому построенный на этом месте сначала дом отдыха, а затем реабилитационный центр так и назвали: «Ключи». Два ключа родниковой воды до настоящего времени находятся на территории центра, в охранной зоне, и жители г. Томска по-прежнему приезжают сюда за ключевой водой. Вода родника «Ключи», так же, как и скважинная, обеспечивающая жизнедеятельность центра, является минеральной лечебно-столовой питьевой водой, по минерализации и составу относящейся к слабуминерализованным (0,6 г/дм<sup>3</sup>).

Основными лечебными природными факторами здравницы являются:

- климатолечение,
- грязелечение.

Грязелечение проводится природной лечебной сапропелевой грязью (сульфидно-иловой) Кирекского озера Томской области.

Основная профильность деятельности Центра реабилитации «Ключи»:

- комплексная реабилитация больных с трудовыми увечьями в поздние и ранние сроки; с профессиональными заболеваниями;

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания центральной и периферической нервной системы;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы.

С 2000 года проблемы реабилитации пострадавших в рамках Федерального закона от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний» стали более актуальными и социально значимыми. Центр традиционно работает по заключённым договорам с региональными отделениями Фонда (Томск, Кемерово, Барнаул, Новосибирск, Красноярск, Иркутск, Забайкальское РО).

Авторитет здравницы опирается на современную лечебно-диагностическую базу, высококвалифицированный персонал, передовые и оригинальные технологии и методы лечения.

Основные цели восстановительного лечения в Центре реабилитации ФСС РФ «Ключи» — это повышение качества жизни пациентов, воздействие на хронический стресс, перевод адаптационных возможностей организма на другой уровень реагирования.

Приоритетным направлением высокотехнологичной помощи является использование тренажёров с биологической обратной связью (БОС) для всех крупных суставов, для пальцев кистей рук.

Основа высокоэффективной реабилитации — индивидуальная работа врача

и инструктора ЛФК с каждым пострадавшим, кинезиотерапия, тренировки в бассейне на подводных тренажёрах.

Для пациентов с травмами позвоночника и нижних конечностей используются вертикализатор, дорожка с разгрузкой веса тела, параллельные брусья, различные тренажёры.

Для тренировки мелкой моторики и восстановления бытовых навыков оборудована комната эрготерапии со столом для механотерапии верхних конечностей, компьютером, стендами маляра, электрика, сантехника, швеи; настенной панелью с 12 различными тренажёрами, имитирующими все движения из обычной жизни.

Персонализированные комплексы реабилитации — залог успеха. Для каждого больного лечащий врач разрабатывает индивидуальную программу режима, диеты, лечебно-оздоровительных процедур (в рамках, предусмотренных стандартами санаторно-курортной помощи Минздравсоцразвития России от 2004 г.).

Наряду с традиционными видами реабилитации используется широкий спектр современных методов лечения: озонотерапия, экстракорпоральная ударно-волновая терапия от аппаратов «Спайнлайнер», EWATage SC; криотерапия, интерференцтерапия, микротоковая терапия. Разработана методика лечения острого болевого синдрома при заболеваниях опорно-двигательного аппарата на современном высокотехнологичном оборудовании, высокоинтенсивном лазерном аппарате Hilterapia и т.д. Используются все виды бальнеотерапии, гидротерапии.

Каждый пациент, находящийся на восстановительном лечении в ЦР «Ключи», является центром внимания и персональной заботы сотрудников здравницы. ■



# ЦР ФСС РФ «Тараскуль»: К здоровью пациента подходим комплексно

■ Е.М. Тимонина

*Тюменская область в сознании большинства ассоциируется с нефтяными и газовыми богатствами, благоустроенными городами и труднопереносимым климатом. Понятие «курорт» не вписывается в стереотипное представление о регионе. Однако природа одарила его не только энергетическими ресурсами, но и многочисленными месторождениями минеральных вод, озёрами с различными лечебными грязями и бескрайними лесами. К тому же освоение Севера требовало восстановления здоровья его строителей. Созданный в середине 70-х годов прошлого столетия, санаторий «Тараскуль» принял эти вызовы. Сегодня он входит в число здравниц Фонда социального страхования РФ. А возглавляет его кандидат медицинских наук Наталья Шанаурина.*

**— Наталья Валериевна, какие задачи сегодня стоят перед центром?**

— Поэтапное обновление материально-технической базы, укомплектование инновационным оборудованием позволили переориентировать учреждение в современный реабилитационный центр. Если раньше наши методы лечения были основаны на применении природных факторов: минеральной воды и сапропелевых грязей, — то сейчас мы активно применяем аппараты сочетанного и комбинированного воздействия, оборудование с БОС, роботизированные технологии. «Тараскуль» — многопрофильный центр с мощной клинической базой. Это шесть реабилитационных отделений, два терапевтических, отделения функциональной и лабораторной диагностики. Медицинская реабилитация, в том числе ранняя (когда пациент попадает к нам непосредственно после стационара), и является нашей основной и главной задачей.

«Тараскуль» принимает пациентов с заболеваниями органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, органов

дыхания, сердечно-сосудистой, эндокринной, нервной, мочеполовой систем, неврологическими заболеваниями. Ежегодно лечение в нашем центре проходят около 17 тыс. отдыхающих, и более 60% из них — это пациенты, получившие производственную травму или профзаболевание.

Проблемы поступающих на реабилитацию часто многофакторные, требующие индивидуального комплексного мультидисциплинарного подхода, поэтому и к здоровью пациента мы подходим комплексно. С 2015 года у нас работает мультидисциплинарная бригада. Это стало новым этапом в совершенствовании подходов к вопросам качества оказания медицинской помощи пострадавшим и позволило достичь максимально возможного физического восстановления пациента.

**— Расскажите про уникальный опыт работы специалистов центра с больными, перенёсшими травму спинного мозга.**

— Отделение реабилитации больных, перенёсших травму спинного мозга, — наша особая гордость. Пациенты-колясочни-

ки размещаются в специализированном корпусе, соответствующем международным стандартам лечебных учреждений для пациентов с ограниченными физическими возможностями. Мы выбрали инновационные методики, уникальное оборудование, что в комплексе с нашими природными факторами даёт отличные результаты в восстановительном лечении.

**— А что интересного может предложить «Тараскуль» тем, кто приезжает на оздоровительных отдых?**

— Реабилитация не единственное направление нашей работы. Большое внимание мы уделяем актуальным программам профилактики заболеваний. Помимо традиционных оздоровительных путёвок, «Тараскуль» предлагает специализированные: «Детокс», «Коррекция веса», «Лечение головной боли и головокружений», антистрессовую путёвку «Гармония», путёвки «Здоровье женщины» и «Здоровье мужчины». В сентябре 2018 года был реализован новый проект «Здравница Здоровья». Таким образом «Тараскуль» вносит свой вклад в реализацию проекта по здоровьесбережению нации. ■



# Азимут Отель Прометей Небуг:

## оптимальное санаторно-курортное лечение и комфортный отдых

■ Я.А. Шкребец, генеральный директор ООО «Оздоровительный комплекс «Прометей»

*Азимут Отель Прометей Небуг — загородный отель, занимающий территорию в 11,3 га, расположен в окружении гор в двухстах пятидесяти метрах от береговой линии. Из окон номеров открываются потрясающие виды на море, горы и лесопарковую зону санатория.*

*Об улучшении и укреплении самочувствия гостей позаботится Центр здоровья с различными программами для лечения и оздоровления организма. Уникальное месторасположение, просторная территория в сочетании с техническими возможностями делают Азимут Отель Прометей Небуг идеальным местом не только для санаторно-курортного лечения, но и для проведения встреч и мероприятий любого масштаба.*

### РЕСТОРАНЫ И БАРЫ

На территории отеля работает несколько ресторанов, каждый со своим характером. Вы можете совершить кулинарное путешествие, не выходя с территории отеля: в Red-safe вам предложат японские блюда, в ресторане «Старик и море» — дары Чёрного моря и другие продукты региона, а в пабе «Брудершафт» можно насладиться атмосферой немецкого пивного ресторана.

### ПЛЯЖ

На территории отеля имеется собственный пляж, который делится на три зоны:

- гостевая зона;
- оборудованная зона;
- зона повышенной комфортности (VIP).

Доступ к гостевой зоне открыт абсолютно для всех желающих вне зависимости от того, проживаете вы в отеле или нет. Оборудованной зоной пляжа могут воспользоваться только гости, проживающие в отеле.

К услугам гостей — шезлонги и зонтики, кабинки для переодевания, аэрарий, фонтаны с питьевой водой, уличные тренажёры, детский лабиринт, детский батут, спортивные площадки, буфет. В летний период работает анима-

ция как для взрослых (утренняя гимнастика, занятия йогой, пляжный волейбол), так и для детей (активные игры, мастер-классы, пенные вечеринки).

На территории VIP-зоны вы можете воспользоваться отдельным входом в море с пирса, удобно расположиться в уютных шатрах на мягких шезлонгах или в креслах-качелях. В стоимость также входят прохладительные напитки и Wi-Fi.

### РЕКРЕАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС

На территории рекреационного комплекса к вашим услугам — волейбольная и баскетбольная площадки, теннисный корт, пляжный волейбол, дайвинг (за дополнительную плату), тренажёрный зал, прокат велосипедов (с мая по октябрь), прокат спортивного инвентаря (мячи для игры в футбол, волейбол, баскетбол; ракетки для игры в бадминтон, настольный и большой теннис), верёвочный парк (с мая по октябрь), прогулочные дорожки и терренкур до пляжа.

Еженедельно на территории комплекса проводятся пешеходные экскурсии с профессиональным инструктором, а также выездные экскурсионные туры по достопримечательностям курорта.

Также к вашим услугам:

- площадки у моря для масштабных мероприятий;
- амфитеатр;
- большой банкетный зал;
- малый банкетный зал;







- VIP-зал;
- конференц-зал AZIMUT;
- переговорная комната.

В зависимости от ваших предпочтений мы готовы предложить организацию:

- кофе-брейков и бизнес-ланчей;
- бизнес-ужинов, фуршетов и банкетов;
- праздничных мероприятий.

## ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ

На территории отеля расположен Центр здоровья с различными программами для лечения и оздоровления как взрослых, так и детей. Оздоровительный комплекс расположен в живописном курортном посёлке Небуг. Оснащён современным медицинским оборудованием, приём ведут квалифицированные специалисты.

Основной профиль лечения: нервная система, органы дыхания, заболевания сердечно-сосудистой системы, гинекологические заболевания; также оказываются услуги по детской клинической педиатрии. При этом медицинский центр обладает всеми необходимыми возможностями для диагностики, лечения и профилактики разнообразных патологий: есть собственная клиническая лаборатория, спа-комплекс, разнообразные диагностические процедуры.

Оздоровительные спа-программы: обёртывание, ванны, души, массажи, физиопроцедуры.

Врачи разрабатывают комплексное лечение в соответствии с имеющимися в анамнезе патологиями. Вам не стоит беспокоиться о нехватке времени на обследование и лечение. Наши специалисты работают грамотно и быстро: с учётом ограниченного пребывания постараются назначить оптимальное санаторно-курортное лечение, а с учётом ваших пожеланий — дать рекомендации по продолжению лечения в домашних условиях.



При необходимости наши гости могут воспользоваться кабинетом физиопроцедур, располагающим электрофорезом, амплипульсом, УВЧ-терапией, УЗТ-терапией, КУФ-терапией, магнитотерапией «Алимп», магнитотурботроном «Люкс», магнитотерапевтическим комплексом «Алма», грязелечением.

В ингалятории можно получить лекарственные травяные и минеральные ингаляции.

### Дополнительно можем предложить следующие процедуры:

— *инфракрасная сауна*. Инфракрасные лучи ускоряют обменные процессы в тканях тела. Назначается при избытке массы тела, заболеваниях дыхательных путей, почечной недостаточности;

— *лимфодренаж и пресс-терапия*. Помогает бороться с целлюлитом, отёками, избыточным весом и варикозными заболеваниями;

— *мониторная очистка кишечника*. Безопасный и эффективный способ очищения и нормализации микрофлоры кишечника;

— *озонотерапия*. Оказывает иммуностимулирующее, антибактериальное, противовирусное и противовоспалительное действие, нормализует обмен веществ, расширяет сосуды, снимает интоксикацию;

— *подводно-горизонтальное вытяжение позвоночника*. Самый эффектив-

ный метод лечения опорно-двигательного аппарата, уменьшает боль, способствует увеличению объёма движений;

— *ударно-волновая терапия*. Улучшает кровообращение и активизирует восстановительные процессы в тканях, с применением ударно-волновой терапии проходит боль, исчезают отёки.

Наши специалисты помогут снять мышечную, суставную боль, улучшить общее состояние организма и восстановить функции органов, снять психоэмоциональный стресс, сократить общее количество жировых клеток, вернуть телу привлекательность и упругость.

### Важная информация!

Все процедуры и диагностические исследования оказываются после консультации врача-терапевта или врача-педиатра. В зависимости от состояния организма, сопутствующих заболеваний, срока пребывания в ОК «Прометей» врач корректирует количество и набор процедур. При наличии сопутствующих заболеваний и с учётом пожеланий гостя, а также при отсутствии противопоказаний возможно назначение дополнительных процедур за отдельную плату, согласно прейскуранту. ■

352831, Краснодарский край,  
Туапсинский район, п. Небуг,  
Азимут Отель Прометей Небуг





■ Лариса Токарева

*Жизнь Александра Савёлова-Дерябина полна причудливых поворотов и удивительных совпадений.*

*Профессор, академик многих академий мира, эколог при московском правительстве, Александр Михайлович поставил свою жизнь на службу оздоровлению человечества. Его книги «Проверено не одной жизнью» и «Продлите молодость свою» издаются миллионными тиражами.*

*Его фирма «Виватон» имеет представительства во многих регионах России — ведь сегодня вести здоровый образ жизни ещё и модно. Сторонниками системы оздоровления Александра Михайловича являются многие известные люди.*

## А.М. Савёлов-Дерябин: «Свою задачу я вижу в том, чтобы служить людям так же, как служили Богу и людям мои предки»

— Мой дед — потомок дворянского рода Савёловых. И он, и бабушка были расстреляны большевиками на Савёловском вокзале, защищая свою собственность. Был моим предком и Патриарх Московский и всея Руси Иоаким (Савёлов-первый) — тот самый, который в 1682 году венчал на царство Петра I. Иоаким всеми силами противостоял латинизации русской культуры, боролся с католическим влиянием. Именно он настоял на высылке из Москвы иезуитов. Перед смертью патриарх написал Завещание, в котором заявлял, что «Благодать Божию в Русском царстве людей благочестивых в ратоборстве искусных очень много» и просил русских царей «не сближаться с латинянами, лютеранами, кальвинистами и прочими иноверцами» и не «назначать их на высшие должности ни в армии, ни в суде». Он был уверен: «Всякое государство свои нравы и обычаи имеет, в одеждах и поступках своё держат, чужого не принимают, чужих вер людям никаких достоинств не дают»...

— **Вы своей деятельностью как бы подтверждаете слова своего великого предка о том, что Русь славится искусными людьми. Да и мама ваша обладала глубокими знаниями в траволечении, помнится,**

**вы рассказывали, что она излечила вас от такой страшной болезни, как туберкулёз.**

— Да, она жила в Карелии и лечила людей, лечила коров, сама дожила до 96 лет, работая практически до последнего дня. Она выросла в детдоме, где их приучали собирать грибы, ягоды и лекарственные травы. Меня она отпаивала настоем осинового коры. Я сбегал к ней из больницы, где мне должны были сделать операцию по удалению лёгкого. А ведь я уже был стажёром Большого театра, мечтал о сцене! Но если Господь хранил меня, значит, я был Ему нужен для каких-то высоких целей.

Однако нет худа без добра. Как больной открытой формой туберкулёза, я получил однокомнатную квартиру в Москве. И потом ещё долго не верил своему счастью...

— **Судьбоносной для вас, как известно, стала встреча с Виталием Васильевичем Караваевым. Расскажите об этом.**

— Когда я убедился, что мою проблему решила простая кора осины (открытая форма болезни перешла в закрытую), мне самому захотелось как можно больше узнать о лечении травами, и люди с Московского концерта познакомили меня с этим замечательным человеком.

Кандидат химических наук В.В. Караваев уже тогда считал, что в растениях присутствуют все необходимые нам биологически активные вещества, витамины и микроэлементы, которые поддерживают и корректируют нормальную работу всех органов и систем. При этом болезнь возникает лишь в случае, когда в организме чего-то недостаёт или, наоборот, присутствует с избытком. Причины многих болезней он видел в неправильном питании, поэтому разработал свою систему, исключающую вредные продукты. А для того, чтобы человек получал все необходимые организму элементы, предлагал регулярный приём настоя из специального травяного сбора. Караваев был уверен, что именно применение травяных сборов служит залогом крепкого здоровья и долголетия, так как выводит шлаки и очищает кровь, помогая защитным силам организма самостоятельно справиться с любой болезнью.

Чтобы не просто учиться у великого биохимика, но ещё и помогать ему, в 1984 году я устроился ночным сторожем в библиотеку им. В.И. Ленина, где находились нужные Караваеву документы и делал выписки. Например, он попросил меня найти сведения о вредном влиянии дрожжей на организм человека, исследованные французским профессором Вольфом...



Я первый в Советском Союзе опубликовал эту научную статью в журнале «Наука и техника», и только потом газета «Известия» опубликовала повтор.

#### — В чём же опасность дрожжей?

— Когда профессор Вольф положил на чашку Петри с раковой опухолью матрицу плесени в будущем дрожжи, то они стали делиться в два-три раза быстрее, чем обычно, а опухоль выросла в 2,5–3 раза. Получается, если долго не есть дрожжи, то проходят многие болезни. А главное — ни в коем случае нельзя делать просфору — символ чистоты и непорочности Спасителя — на хлебопекарных дрожжах. Вспомним, когда Господь 40 лет водил евреев по пустыне, они ничем не болели, потому что питались «манной небесной», которая по вкусу была похожа на пресную лепёшку с мёдом.

Я был первым, кто заговорил на тему дрожжей. Сейчас уже, Слава Богу, во многих магазинах появился бездрожжевой хлеб. Хотя на самом деле дрожжи там присутствуют, только не хлебопекарные, а бытовые, что уже в тысячу раз безопаснее.

Мы, сотрудники фирмы «Виватон», призываем людей отказаться от приёма дрожжей. Если они это делают, то становится возможным избавление от рака: наш препарат «Виватон» избирательно восстанавливает доброкачественные клетки, а злокачественные угнетает. У нас было много случаев, когда люди выходили из тяжёлых раковых патологий.

#### — Что представляет собой разработанная вами комплексная система здорового образа жизни?

— Одна из составляющих системы — композиция из двухсот семи натуральных компонентов (трав, цветов, кореньев, листьев).

Для сравнения: в мумии их 47. Экстракт «Виватон» по своему составу максимально приближен к плазме крови. На его основе разработана серия лечебных настоев, капсул, мазей, гелей, кремов, шампуней и тому подобных гигиенических, косметических и оздоравливающих препаратов «Виватон» («жизненный тон», лат).

Согласно принципам системы «Виватон», человеческий организм воспринимается как единое целое. И в случае болезни дело не в отдельном органе — сбой идёт во всём организме. Поэтому основной упор делается на восстановление нормальной жизнедеятельности клетки, активизацию собственных сил организ-

ма. При этом мы рекомендуем отказаться от применения химических препаратов, антибиотиков и гормонов, за исключением ситуаций, требующих экстренных мер. И, наконец, необходимо помнить о законах физиологии, а для более эффективно оздоровления комплексно применять и систему, и серию высокоэффективных экологически чистых растительных препаратов «Виватон».

Препараты на растительной основе сейчас делают многие. Но зачастую это — точечные средства, облегчающие работу того или иного органа. Или же, того хуже, стимуляторы, которые возбуждают все клетки, в том числе злокачественные. В организм насильно вводится то, чего у него, может быть, и так в избытке. А то, чего не хватает, организму не дают. И тогда человек начинает болеть.

Сейчас в России сложилась непростая демографическая ситуация. Ведь наши женщины думают так: если в 20–30 лет не родила, то уже и пытаться не стоит. А ведь в своё время в Первом мединституте мы вместе с профессором — заведующим кафедрой, врачом высшей категории — работали с женщинами от 42 до 60 лет, у которых был климакс. И нам удалось доказать на практике, что при правильном образе жизни климактерического синдрома вовсе не существует.

Все проблемы со здоровьем решаемы, включая и гипертонию, и сахарный диабет, псориаз и др. Наша задача — не лечить отдельную патологию, а путём коррекции иммунной системы сделать здоровым весь организм.

Парадокс: чем более сенсационных результатов мы достигаем, тем сильнее нас блокируют, — до такой степени у нас сильна бюрократическая система. Более 20 лет мы отстаивали помещение нашего медцентра. Согласитесь, что очень трудно работать, когда постоянно «сидишь на чемоданах»... А вопрос был решён просто — вмешательством одного совестливого человека.

#### — Расскажите, пожалуйста, о способе лечения по Савёлову-Дерябину.

— Когда пациент обращается в наш центр «Виватон» в Москве или других городах России, мы сразу предлагаем ему сделать анализ на содержание микроэлементов в химическом составе волос и ногтей. Таким образом мы определяем, какие микроэлементы находятся в организме человека в избытке, а каких не

хватает. Также мы делаем 3D-анализ позвоночника, диагностику волосяного покрова и сканируем организм в целом. Всё — даром (от слова *дар Божий*). По результатам исследований врач-специалист прописывает, какие наши продукты показаны ему к употреблению.

На сегодняшний день практически всё, что я рекомендую, включая косметику, представляет собой биологические активные добавки. Кроме того, мы стараемся использовать только натуральные консерванты, такие как лимонный сок. Поэтому наши продукты имеют небольшой срок хранения. Каждый препарат прошёл независимую экспертизу, имеет паспорт качества. Это — наше преимущество.

Я верю, что настанет время, когда человечество поймёт: наше здоровье в основном зависит от нас самих. Здоровые женщины будут рожать новое здоровое поколение. А лечение будет происходить в том числе и за счёт полезной еды. Наш главный лекарь — индивидуальные защитные силы нашего организма, а их состояние во многом зависит от того, как мы питаемся, а также от применения иммунокорректоров, таких, как «Виватон».

Свою задачу я вижу в том, чтобы служить людям так же, как служили Богу и людям мои предки. ■



Коронация царя Петра I проходила 25 июня 1682 года в Москве и совершалась по древнему чину всех московских царей. Проводил церемонию патриарх Московский и всея Руси **Иоаким (Савёлов-первый)** (1621–1690), патриарх Московский и всея Руси, давний предок Александра Михайловича Савёлова-Дерябина.



# «Технологии здоровья» и их электроны



■ Лариса Токарева

*Технический прогресс создал человеку комфортные условия жизни, при этом экология планеты значительно ухудшилась от деятельности промышленно развитых стран. Но наука не стоит на месте и предлагает различные продукты и технологии для снижения негативных факторов, влияющих на здоровье человека. Мы беседуем на эту тему с генеральным директором научно-производственного предприятия «Технологии здоровья», выпускающего инновационный продукт — ионизированную воду Water Power, В.А. Ульяновым.*

отрицательного биологического потенциала на эритроцитах, плазме крови, на стенках сосудов, в тканях и клетках органов.

В 2008 году был начат проект «Сепарация свободных электронов и метод их доставки в организм», реализация которого позволила не только повысить эффективность лечения, но и начать профилактику многих заболеваний. Совершенно очевидно, что электроны, обладающие отрицательным зарядом, доставленные в организм с помощью специально подготовленной и структурированной воды, восстанавливают энергетические связи на молекулярном уровне. Контролируемый pH воды — 7,4 и ОВП — -400 мВ свидетельствуют об уникальности созданной технологии.

— Это было настоящее открытие?

— Это было только начало. Случилось так, что когда начались первые эксперименты, серьёзно заболела моя мама. Ей шёл 71-й год. Она не могла нормально есть, пила очень мало. Как поддержать организм я предложил ей изобретённую нами ионизированную воду. И через месяц употребления этой воды к ней вернулись силы: она нормально начала двигаться, появился аппетит. В этом году ей исполняется 85.

Приведу ещё случай. Один из наших коллег, заядлый рыболов, благодаря своему хобби заработал аутоиммунное заболевание в тяжёлой форме. Парня готовили к выходу на инвалидность. А ему было всего 26 лет. После четырёхмесячного применения Water Power он пришёл в себя. Сейчас здоров, работает. Эти два случая подтолкнули меня к более углублённому изучению применения ионизированной воды для поддержки заболевших людей.

— К каким выводам вы пришли?

— Науке известно, что электроны формируют в тканях и клетках органов на эритроцитах, тромбоцитах и лейкоцитах отрицательный заряд, который определяет здоровое состояние организма, восстанавливает текучесть плазмы крови, способствует восстановлению гепатоцитов печени из критических состояний (лекарственный гепатит, химиотерапия, облучение), нормализует метаболизм, позволяет вырабатывать «хороший» холестерин (ЛПВП). Электроны, поддерживая отрицательный заряд на стенках сосудов, предотвращают возникновение инсультов и отложение холестериновых бляшек, активирует иммунную систему, затрудняя репликацию вирусов и болезнетворных бактерий.

— Именно тогда возникло предприятие «Технологии здоровья»?

— Мы два года занимались этой темой по мере возможности. Когда стало понятно, что проекту необходимо придать юридический статус с тем, чтобы можно было проводить исследования на официальном уровне, мы организовали новое предприятие.

В рамках внутренних исследований за эти годы приняли участие более 600 человек. В научных испытаниях в двух государственных медицинских университетах России — 180. Везде получены положительные результаты. За 10 лет исследований стало очевидно, что созданный продукт является достаточно сильным средством профилактики и повышения сопротивления организма различного рода заболеваниям. После курса приёма Water Power у пациентов нормализуется состояние крови, активируется иммунная система, улучшается работа эндокринной системы, норма-

**— Владимир Александрович, будучи дипломированным инженером, вы в основном занимались разработками различного нестандартного оборудования для малого и среднего бизнеса. Откуда взялась идея Water Power?**

— Когда число реализованных проектов приблизилось к шести десяткам, состоялась встреча с екатеринбургскими учёными, которые занимались изучением проточного электролиза в части применения человеком воды с отрицательным зарядом. Такую технологию ещё называют «живая-мёртвая» вода. Меня это заинтересовало, захотелось изучить тему поподробнее. Но знаний в области биологии и физиологии не хватало, и я засел за учебники. С погружением в изучение темы стало очевидно, что применение «живой-мёртвой» воды человеком небезопасно для жизни. При длительном применении из-за высокого pH порядка 11–12, образованного полученной щёлочью в процессе электролиза, возникнет алкалоз, а впоследствии проблемы с почками и сердцем. Шестивалентный хром, входящий в состав нержавеющей электродов, неизбежно попадает в воду, а это канцероген, способный вызвать онкологию. Стало понятно, что организму действительно нужны свободные электроны для остановки реакций свободных радикалов, восстановления и удержания

	РЕФЕРЕНСНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ	18.03.19 40-я Больница в ЕКБ	04.05.19. После НИИ Вишневого	18.05.19 Начало применения WP	22.05.	28.05.	04.06.	11.06.	18.06. Укусы мошками токсины	25.06.	29.07.	27.08 После отпуска WP не пил 2 недели	25.09
Гем	13,2 – 17,3 г/дл		12,6	13,2		13	13,1	13,2	13,1	13,4	13,9	14	14,7
Эритроциты	4,30-5,70 млн/мкл		4,68	4,90		4,87	4,98	5,07	4,95	5,17	5,30	5,28	5,27
Тромбоциты	150-400 тыс/мкл		310	424		396	410	388	321	342	381	335	348
Лейкоциты	4,5-11 тыс/мкл		7,97	12,15		12,3	10,55	9,29	8,65	8,06	11,77	8,14	10,83
Лимфоциты	19-37%		18,7	17		18	17,8	24,5	18,7	23,9	16,9	21	36,5
Нейтрофилы	1,78-5,38 тыс/мкл		5,13	8,51		8,61	7,46	5,80	5,83	4,9	5,18	5,20	5,47
Моноциты	0,20-0,95 тыс/мкл		11,7	0,97		0,98	0,79	0,81	11,2	0,8	0,59	1,02	1,1
АЛТ	41 ед/л	25	26	45	24	13	16	19	14	15	22	28	27
АСТ	37 ед/л	59	20	30	16	13	15	14	15	16	13	20	12
Билирубин	3,4-20,5			7,7									
С-реактивный белок	5 мг/л		17,3	21,1	67,6	27,4	20,3	18,5	32,6	12,5	4,7	26,5	2,2
Ферритин	20-250 мг/л	1500	3111,8	3083,0	2558,3	2473,5	1262,8	650,8 (СТРОН 6 ДНЕЙ)	871	734	240,1	471	163,2
Ig A	0.7-04				2,37								
Ig M	0.22-2.40				1,49								
Ig G	5.40-18.2				14,35								

**Мужчина, 33 года.** 18 марта 2019 года поступил в 40-ю больницу г. Екатеринбурга с высокой температурой, до 40 0С. Сделанные анализы не дали ясности в постановке диагноза. Больному в течение 10 дней ставили антибиотики. Температуру удалось снизить на 1,5 градуса. После этого он выписался из больницы и 4 апреля приехал в Москву в НИИ Вишневого, где пробыл в общей сложности 20 дней в разных отделениях. Там также получил курс антибиотиков, при этом точный диагноз так и не был установлен. Температура к обеду поднималась до 38,5 с 37,3 утренней. Вернувшись в Екатеринбург, он обратился в медицинский центр за помощью, который является нашим партнёром. Так он начал принимать Water Power. В день он выпивал по два контейнера (1,2 л). Через неделю после начала применения он снова сдал анализы. Ранее нами уже был выявлен эффект активного выдавливания в кровотоке вирусов и бактерий из межклеточного пространства при применении Water Power. Этот эффект в очередной раз проявился. СРБ увеличился до 67,6 мг/л. Дальше уже начала свою работу иммунная система и лейкоциты. Кроме этого, у пациента до начала применения был очень

высокий ферритин. Через месяц он принял раствор цитрата (курс — 7 дней). Как только самочувствие стало лучше, он поехал с семьёй в лес, где был укусан мошками, что тут же отразилось на анализах. За три месяца нам удалось нормализовать основные показатели анализов. Через месяц от начала применения Water Power стабилизировалась температура тела до 36,6. В августе он съездил в Болгарию на две недели, где употреблял вино местного производства, что могло послужить ухудшению анализов по ферритину и СРБ. Вернувшись, он снова начал пить Water Power и за две недели ему удалось восстановить ферритин и СРБ. Незначительное повышение моноцитов говорит о том, что организм фагоцитирует микробов, или повреждённые клетки, очищая место для регенерации тканей. Кроме того, пациент за март и апрель потерял 24 кг веса от 100 кг начального. Сейчас он увеличил вес до 88 кг. Это один из многих случаев, когда применение Water Power повышает эффективность традиционного лечения. Как известно, антибиотики далеко не всегда могут попадать в межклеточное пространство, отчего качество лечения снижается, что показал данный случай.

лизуется работа желудочно-кишечного тракта и почек, усиливается физическая и умственная активность.

Продукт также может выполнять вспомогательные, дополняющие лечебные функции в процессе традиционного лечения, в частности выявлены положительные эффекты при онкологии. Ещё одна наша разработка — раствор «Цитрат» на базе лимонной кислоты (рН 3,5), в которую мы ввели свободные электроны (ОВП — -500 мВ). Лимонная кислота, являясь хелатным (захватчиком) соединением, способна сорбировать на себе вирусы, бактерии и железо. Низкий рН раствора существенно ниже рН комфортного существования вирусов и бактерий. Электроны в свою очередь поддерживают биопотенциалы в организме. Раствор был создан для больной онкологией (IV стадия, прогноз неблагоприятный). Анализы не позволяли проводить химиотерапию. Гемоглобин был 72, эритроциты 3,8. Понятно, что нарушен эритропоэз из-за метастазов в позвоночнике. Больная несколько раз падала в обморок. Кроме того, ферритин повысился до 1150 мг/л. В результате применения «Цитрата» по 80–90 г и через 10 мин — Water Power пациентке удалось

значительно снизить (на 400 единиц за 8 дней) ферритин в крови, активизировать работу костного мозга, эритроциты поднялись до 4,35 млн/мкл. Поднялся гемоглобин с 72 до 98. Больная перестала пользоваться тростью.

Сегодня Water Power — зарегистрированный продукт, имеющий декларацию соответствия (ранее — сертификат) Таможенного союза. Получено два патента. Основная технология сепарации электронов является наукой и не подлежит огласке. Три года назад был изготовлен промышленный автоматический комплекс из шести станков по производству Water Power. На данный момент продукт реализуется по всей стране. Заказчиками являются как физические лица, так и медицинские центры. За два последних года идёт уверенный рост продаж. Мы давно работаем с московской клиникой профессора Калинченко, другими частными центрами. Туда обращаются пациенты с самыми различными заболеваниями. В планах — через соответствующие ведомства внести продукт в список рекомендуемых как сопутствующий более качественному усвоению компонентов минеральной воды.

**— Расскажите, пожалуйста, как правильно применять Water Power.**

— Употребление идёт равными долями в течение всего дня, отдельно от еды, напитков и лекарств (за 10–15 мин до или через 1,5 ч после). Рекомендуется последнюю порцию применять перед сном. Воду наливать в стакан непосредственно перед применением. Эффект нормализации состояния крови возникает через 10–30 мин после приёма.

Добавлю, что электроны, введённые в воду, хранятся в специальном пластиковом контейнере с крышкой. Срок сохранения электронов в контейнере — 12 месяцев. После вскрытия пакета свойства сохраняются 36 часов. Негативные эффекты употребления не выявлены.

Рекомендованный курс — от 120 дней. Для стабильной нормализации работы сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем, при хронических болезнях желудочно-кишечного тракта, устойчивый, сохраняющийся эффект закрепляется после 3–7 месяцев постоянного применения. В процессе получения химиотерапии параллельное применение Water Power позволяет усилить детоксикацию организма. ■



# Клинический санаторий «Барвиха»: традиции и технологии кремлёвской медицины



■ Елена Николаева

*Федеральное государственное бюджетное учреждение «Клинический санаторий «Барвиха» Управления делами Президента Российской Федерации — одно из старейших и лучших санаторно-курортных учреждений мира. О веках развития и о том, чем живёт «Барвиха» сегодня, нам рассказала начальник отдела кадров и спецработ Анжелика Анатольевна Замолаева.*

Нужны годы кропотливого труда, чтобы зарекомендовать себя в наилучшем качестве, создать историю успеха. Но порой обстоятельства складываются таким образом, что вы просто не имеете права не быть лучшими — это условие самого существования вашей организации, дела. Клинический санаторий «Барвиха» — уникальный и неповторимый ввиду сложившихся исторических условий и благодаря огромному труду и беспрецедентным

ресурсам — прежде всего людским, — вложенным в этот проект.

Клинический санаторий «Барвиха» был открыт в 1935 году. Его основными пациентами в то время стали высшее руководство страны, для оздоровления и лечения которого были созданы все условия. Близость к столице была дополнительным плюсом расположения здравницы: санаторий был всегда доступен занятым партийным функционерам. В «Барвихе» превосходный свежий воздух, приятные глазу среднерусские пейзажи, близкое расположение к воде. Всё это — исключительно ухоженное и одновременно наполненное целебной силой самой природы.

Главное же, ради чего всегда стоило выбрать для поправки здоровья и отдыха «Барвиху», — коллектив врачей, медсестёр, младшего персонала здравницы. Их профессионализм и авторитет

в своей отрасли были бесспорными, со временем «Барвиха» стала привлекательной для зарубежных пациентов. В советские годы это были представители руководства братских стран социалистического лагеря, видные деятели науки и культуры зарубежья. Так с годами клинический санаторий обрёл статус одного из лучших учреждений подобного профиля не только в нашей стране, но и в мире. Санаторий «Барвиха» стал легендарным. Но не только благодаря статусным гостям.

Редкое учреждение не гордится своим золотым фондом — профессионалами, сотрудниками, посвятившими себя честному труду и заботе о клиентах. Санаторий «Барвиха» в этом плане не исключение. Но всё же некоторые особенности кадровой политики здесь есть: в ряды сотрудников успешно влияют те, кто уже зарекомендовал себя



плюсом для тех, кому требуется качественная антистрессовая терапия в удалении от шума города и сверхнагрузок современных будней. Гостям, прибывшим для отдыха, восстановления после болезни или травмы, предоставляются комфортабельные номера.

Секрет успеха «Барвихи», таким образом, в комплексе факторов: сочетании комфорта и медицинских услуг высочайшего уровня, качестве питания, состоянии территории, уровне сервиса. Гостям санатория есть с чем сравнить, и часто они предпочитают «Барвиху» знаменитым зарубежным курортам.

Медицинское кредо санатория — разумная консервативность. Как подчёркивает руководство клинического санатория, «Барвиха» хранит и развивает традиции кремлёвской медицины: здесь создана уникальная оздоровительная система управления здоровьем. Ведь главная цель, к достижению которой прилагает все усилия коллектив санатория, — здоровье Человека. ■

в профессии, доказал высокий уровень квалификации. Не случайно среди персонала санатория много опытных, преданных делу, высококлассных специалистов самых разных направлений. Кадровая служба с особым вниманием относится к подбору сотрудников: это должны быть лучшие в своей сфере, проверенные годами безупречной работы люди. Сложившаяся корпоративная культура бережно хранится и новыми поколениями сотрудников — действует своеобразная школа персонала, через которую проходят все сотрудники «Барвихи». Как сами они отмечают, это коллективный опыт и знания, которые накапливались десятилетиями, и особая атмосфера доброжелательности и тёплого отношения к людям.

Все, кто трудится в санатории, не просто дорожат своей работой — они искренне любят невероятно красивое и комфортное во всех отношениях место — «Барвиху».

И сегодня в санатории действуют высокие стандарты оснащения медицинским и диагностическим оборудованием, чего зачастую не встретить обычно в здравницах страны. По обеспеченности необходимыми лечебными комплексами «Барвиха» сравнима с лечебными стационарами второго уровня. Получить необходимые врачебные и реабилитационные услуги недалеко от дома и работы бесценно для любого занятого человека. В «Барвихе» такая возможность, безусловно, есть.

В санаторий чаще приезжают на долечивание (то есть в современной терминологии — на реабилитацию) или диспансеризацию и обследование, это определяет специфику его работы с клиентами в плане медобслуживания. Здесь широко используются физиотерапевтические методы, лечебная физкультура. В сочетании с комфортным

размещением и сбалансированным питанием это даёт ощущение хорошего отдыха и заряжает положительными эмоциями для дальнейшей деятельности. Для направления в санаторий «Барвиха» практически не существует противопоказаний!

Есть ряд преимуществ и в близком расположении санатория от Москвы. Прежде всего это диагностические возможности больниц, входящих в систему Управления делами Президента Российской Федерации. Также пациенты санатория в случае необходимости могут обратиться к внештатным специалистам-консультантам системы кремлёвских клиник.

И сегодня, как на протяжении всех лет работы, санаторий неизменно подтверждает свою высочайшую квалификацию в деле оздоровления и лечения пациентов. Причём обычные клиенты санатория уже не только из числа первых лиц государства: за десятилетия, прошедшие с момента создания здравницы, и особенно в новейший период российской истории «Барвиха» стала более демократичной в отношении гостей и пациентов. Не будет ошибкой утверждение, что в наши дни услуги легендарного санатория, высокопрофессиональная медицинская помощь в его стенах доступны широкому кругу граждан России и зарубежных гостей.

Комфорт пребывания в санатории обеспечивает закрытая территория, свободная от курения. Здесь действует режим тишины, уединения и восстановления. На обширном пространстве более 80 га сохраняется прекрасная природа, с чистыми водоёмами и реликтовым сосновым лесом. Ещё одна особенность здравницы: дети до 16 лет в санаторий не принимаются, что необходимо учитывать потенциальным гостям, — это обстоятельство служит дополнительным



# ОК «Рублёво-Звенигородский» приглашает гостей

■ Ирина Белякова ■ Фото: Александр Кижухов

*Мы беседуем с генеральным директором «ОК «Рублёво-Звенигородский» Б.П. Кузькиным.*



**— Борис Петрович, «Рублёво-Звенигородский» — крупный оздоровительный комплекс, включающий в себя три пансионата. В чём заключаются особенности пансионата «Лесные Дали»?**

— В настоящее время «Рублёво-Звенигородский» оздоровительный комплекс административно включает в себя три пансионата: «Поляны», «Лесные Дали» и «Назарьево». Изначально каждый из трёх пансионатов был самостоятельным учреждением, все они имеют собственную историю освоения и развития. ФГУ «Рублёво-Звенигородский» лечебно-оздоровительный комплекс Управления делами Президента РФ был образован приказом Управляющего делами Президента РФ № 588 от 03.11.2000 путём слияния граничащих друг с другом пансионатов «Поляны» и «Лесные Дали». А через два с половиной года приказом УДП № 110 от 02.06.2003 в состав ЛОК был включён и пансионат «Назарьево».

Пансионат «Лесные Дали» расположен на живописном берегу реки Москвы, в тридцати километрах от МКАД по Рублёво-Успенскому шоссе. Места эти имеют интересную историю, хранят память о знаковых событиях в жизни России, связаны с именами знаменитых людей.

Сегодня «Лесные Дали» представляют собой огромное по своим масштабам современное оздоровительное учреж-

дение, способное принять одновременно более 1200 гостей. В распоряжении отдыхающих — бассейн на четыре дорожки, два закрытых теннисных корта, боулинг, бильярдная, тренажёрный зал, сауна, аквапарк (пансионат «Поляны»), пять летних открытых теннисных кортов, на которых зимой заливается каток. Есть горнолыжный спуск. На нём, кстати, занимаются дети из муниципальной ДЮСШ. Зимой накатываем лыжню и по равнинным участкам, по полям Московского конного завода, и по лесу, по пересечённой местности, готовим санную горку. На новогодние каникулы мы поднимаем цены — это общая практика сферы туризма, однако свободных мест почти нет. Особенно семьи с детьми обожают этот сезон: для них абсолютное раздолье, интерактивные программы, полный комплекс зимних забав с утра до вечера. Следует сказать, что у нас в течение всего года красиво! Река Москва, заповедный лес... Белки, куропатки, лоси...

Безусловно, достояние пансионата — природные богатства. Великолепный ландшафт зелёной зоны ближнего Подмосковья, оптимальные условия для отдыха делают его неповторимым.

Помимо приёма отдыхающих, пансионат принимает участников всевозможных симпозиумов, семинаров, тематических вечеров и сборов, конференций, фестивалей, съездов и форумов. Для этого в пансионате есть всё необходимое: просторные, хорошо оборудованные конференц-залы для заседаний, библиотека, киноконцертный зал, номера для размещения участников, столовые, бары и ресторан.

**— Как происходит межведомственное взаимодействие в совместной работе над развитием отрасли?**

— Активно сотрудничаем. Услугами пансионата пользуются десятки, если не сотни различных образовательных,

финансовых, юридических и производственных учреждений (как частных, коммерческих, так и государственных) ведомственных и общественных организаций. Это ставший для нас традицией ежегодный международный интернет-форум (РИФ), на который приезжает элита этой сферы, его посещает министр связи Российской Федерации, другие высокопоставленные лица. Всем нравится непринуждённая атмосфера: есть с кем пообщаться, что посмотреть. Для нужд форума на территории возводим дополнительные павильоны. Есть мероприятия с меньшим числом участников, однако для них требуются особые условия. Это совещания по вопросам международной безопасности (СВОП) под эгидой Министерства иностранных дел РФ, заседания отдельных фракций Государственной думы РФ, Фонда Андрея Первозванного, Международного центра фантастики, спартакиады работников всех аппаратов высших органов власти России и т.д.

**— В пансионате часто проходят деловые мероприятия?**

— У нас есть всё, вся технологическая начинка для проведения конференций, семинаров и обучения: залы, аудитории, звукоусиление, проекторы. Принять большое количество участников очень непросто, ведь всех надо не только разместить с комфортом, но и накормить, всё приготовить, закупить для этого много продуктов. Светлые, просторные номера и люксы — любой вариант размещения гарантирует гостям комфорт и удобство. Здесь можно провести торжественные или деловые мероприятия. Есть необходимое оснащение, а доброжелательные менеджеры помогут с организацией. Прекрасный бассейн, куда непременно стоит заглянуть после насыщенного дня. Аутентичная кухня ресторана, великолепные летние веранды на берегу реки Москвы.





Огромный зелёный массив позволяет совершать продолжительные пешие прогулки или отправиться на пробежку.

Предлагаем гостям широкий спектр спортивно-развлекательных мероприятий: боулинг, бильярд, теннис, плавание, квесты и спортивные игры, скандинавская ходьба. В прокате инвентарь для всех сезонных видов спорта. Для юных гостей — интерактивные программы, которые не оставляют никого равнодушными и дарят каждому ребёнку радость и хорошее настроение. В ресторанах всегда живая музыка. Лаунжи во время рациона, музыкальные гостиные и танцевальные вечера, дискотеки дают заряд положительных эмоций. Для любителей экскурсий организуются увлекательные поездки по достопримечательным местам Подмосковья.

Физкультурно-оздоровительный комплекс позволяет не только удовлетворить запросы отдыхающих, но и проводить соревнования и турниры по самым различным видам спорта. Речь не идёт о высоких достижениях, зато соревнования — всегда праздник движения и здорового образа жизни, будь то легкоатлетические эстафеты или лыжные кроссы, теннисные или футбольные турниры. Этому способствует и полноценная, укомплектованная всем необходимым спортивная база пансионата.

**— Людям с какими заболеваниями стоит обратить внимание на пансионат? Что «Лесные Дали» готовы предоставить в распоряжение здоровых людей, которые хотят приехать к вам на отдых? Есть ли программы, ориентированные на посетителей разных возрастов, на семейный отдых?**

— К сожалению, отсутствие лечебной базы не позволяет лицам с острыми и системными заболеваниями сердечно-сосудистой, эндокринной, опорно-двигательной системы находиться в пансионате. Что касается периода реабилитации, то для стабилизации организма, в стадии ремиссии заболеваний отдых у нас — лучшее лекарство.

Большое внимание уделяется детскому отдыху. Формируются группы по интересам, которые позволяют родителям совместить детский отдых с образовательными программами. Не один год остаются востребованными различными детскими возрастными группами такие программы, как «Лингвамания», «Тэйк-ван-до», «Кино — ребёнок» и многие другие.

Активный отдых на природе, площадки для семейного отдыха с детьми, лучшее место для отдыха у воды, лучшие предложения по проведению корпоративных мероприятий — пансионаты «ОК «Рублёво-Звенигородский».

**— Как реализуются положения стратегии развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации применительно к вашему учреждению?**

— Федеральные программы — такие национальные проекты, как «Демография», «Здоровый образ жизни», «Здоровое питание» — успешно обрабатываются и будут в полной мере реализованы в нашем учреждении. Например, на базе пансионата «Поляны» будет в самое ближайшее время реализована программа «Здоровое питание». Для этого необходимо улучшить оснащение спортивных сооружений, чтобы люди могли в полной мере пользоваться не только тренажёрными залами, но и заниматься на спортплощадках. Внедрение элементов программы «Здоровое питание» подразумевает и переход на более качественную, экологически чистую сельскохозяйственную продукцию, с тем, чтобы улучшить питательный рацион. Оптимальный для нас



рацион питания — это продукция агропромышленного комплекса ФГУП «АПК «Воскресенский» Управления делами Президента РФ. Диетическое питание, совмещённое с дозированной физической нагрузкой, позволит лицам с избыточным весом значительно скорректировать свои физические показатели и улучшить состояние здоровья.

Благоприятные условия для проживания, система спортивных сооруже-



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



ний, оборудованный пляж (кстати, один из немногих на реке Москве) на живописном берегу, беседки, шашлычные поляны на открытом воздухе делают отдых продуктивным и незабываемым. Всем ценителям комбинированного отдыха, где активное времяпрепровождение сменяется тихими и уютными вечерами в кругу близких, «Лесные Дали» придутся по душе.

— У таких учреждений, как ваше, ещё с советских времён сложился имидж, что это «не для простых людей»: Рублёвка, высокие заборы, охрана... А как сейчас? Всё так же закрыто и недоступно, «только для своих»? Или порядки стали более демократичными?

— Изменилось всё сильно, сейчас мы доступны для всех, есть свой сайт,

работает служба бронирования и маркетинга. Любой может заказать места, оплатить их и спокойно отдыхать. Да, мы по-прежнему обеспечиваем потребности правительственных, государственных организаций, но выполнение этого госзаказа обеспечивает лишь часть наших расходов, а остальное мы зарабатываем сами, поэтому в клиентах, желающих отдохнуть, очень заинтересованы.

## Хорошего тенниса много не бывает!

Особой популярностью среди мероприятий, проводимых в физкультурно-оздоровительном комплексе пансионата «Лесные дали», пользуются теннисные турниры клуба «Здоровье», организатором которых является директор по связям с правительственными организациями компании «Ниармедик», государственный советник Российской Федерации 1-го класса, академик Российской академии медико-технических наук Александр Александрович Топорков.

### КУБОК ТОПОРКОВА 2019

Накануне дня рождения бесценного руководителя теннисного клуба «Здоровье» Александра Александровича Топоркова состоялся Кубок его имени, который традиционно прошёл в очень тёплой, дружественной атмосфере, объединив представителей медицинского сообщества, пропагандирующих здоровый образ жизни на личном примере.



### МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА ТЕННИСНОГО КЛУБА «ЗДОРОВЬЕ» С КЛУБОМ ВЕТЕРАНОВ СВР 2019

17 августа 2019 года на теннисные корты Пансионата «Лесные дали» пожаловал Теннисный клуб ветеранов службы внешней разведки Российской Федерации. Откликнувшись на предложение руководителя теннисного клуба «Здоровье» А.А. Топоркова, Клуб ветеранов СВР привёз 7 пар.

Хорошего тенниса много не бывает! Именно под таким лозунгом главный судья соревнования Денис Кудимов решил провести матчевую встречу, и по регламенту каждая пара одного клуба должна была сыграть с каждой парой другого клуба. В клубе «Здоровье» выделялась пара Николай Кавешников — Василий Васильев, именно великолепная

игра этой пары стала залогом итогового успеха теннисистов «Здоровья» — 25:24.

В теннисном клубе ветеранов СВР стоит выделить пару Юрий Храмцов — Александр Мудрагей. Суммарный возраст этой пары был больше 150 лет! Факт, достойный настоящего восхищения!

Несмотря на тёплую и дружественную атмосферу поединка, спортивный результат не ушёл на второй план, и каждая встреча отличалась упорством и спортивным азартом.

Следующий теннисный турнир — Кубок «ИНТЕРСЭН-плюс» — пройдёт 23 ноября в Мытищах.

[zdrav.club](http://zdrav.club)



AR



▲ Отсканируйте QR-код: посмотрите, как это было.





# Теннисный турнир парк-отеля «Горизонт» 2019

■ Екатерина Широкова, блогер

*Большой теннис — это такая игра, в которой никогда нельзя расслабляться! Если ты не выигрываешь, то сразу начинаешь проигрывать. Прошедший 27 июля 2019 года парный турнир на Кубок парк-отеля «Горизонт» в Подмоскowie в очередной раз показал эту простую истину в красках и лицах. Кое-кому было обидно!*

Вышедшие из группы первым номером пара Андрей Васин и Юрий Мамонин уверенно начали полуфинальный матч, и при счёте 4:2 в свою пользу, имея на своей падаче 40:15, уже практически ощущали себя прошедшими в финал. От такой уверенности появилась небрежность, и счёт стал выравниваться. Их противники, Архангельский Александр и Бабанаканов Анатолий, наоборот, собрались и показали крепкую хватку — не упустили свой шанс и выиграли на тай-брейке со счётом 7:5. В результате Александр Архангельский и Анатолий Бабанаканов стали финалистами Кубка парк-отель «Горизонт» — второе место в парном мужском разряде. Молодцы, отличная игра в турнире!

А Андрей Васин и Юрий Мамонин заняли третье место, победив пару Николай Ерёмин и Александр Трусов со счётом 6:1.

Чемпионами мужской пары стали Александр Топорков, он же организатор турнира, и Артём Мальцев, выиграв в плотной борьбе у Александра Архангельского и Анатолия Бабанаканова со счётом 6:4. Поздравляем с заслуженной победой!

Организовать турнир и выиграть его — таков спортивный характер у Александра Топоркова, директора по связям с правительственными организациями компании «Ниармедик», академика Российской академии медико-технических наук, государственного советника Российской Федерации 1-го класса!

После состязания мужской пары состоялось соревнование в разряде микст. Борьба была нешуточная, и чемпионами со счётом 6:4 стали Светлана Максаква и Денис Кудимов. Финалисты — Марина Макарова и Дмитрий Титов.

Обратите внимание: чемпионом в микст стал главный судья турнира Денис Кудимов — просто день чемпионов-организаторов! Как свидетель, могу ответственно заявить, никакого злоупотребления своими полномочиями — это всё заслуженные победы! Браво!

Вот так замечательно мы провели ставший неожиданным подарком от производителей летней погоды этого года великолепный жаркий солнечный день на кортах парк-отеля «Горизонт»! Новые, открытые в этом году корты и фуршет под пушистыми соснами порадовали всех участников турнира! ■



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



# «Медмарвэл» — это диагностика завтрашнего дня

■ Дмитрий Полетаев

*Медицина сегодня, наверное, одна из тех отраслей человеческой деятельности, которая наиболее выиграла от бурного развития компьютерных технологий. Более того, как писала не так давно «Российская Газета» («РГ», № 154 (7912)), ссылаясь на данные исследования консалтинговой компании Frost & Sullivan, «рост технологического сегмента в медицине окажет существенное влияние на развитие таких смежных рынков, как аналитика больших данных, искусственный интеллект (ИИ), мобильная медицина и много другое».*

*Но это, скорее, взгляд на развитие технологий в целом. Если же продолжать говорить непосредственно о медицине, то одна из важнейших её областей, где цифровая трансформация нашла своё особое применение, — это превентивная медицина и диагностика различных заболеваний на ранних стадиях своего развития.*

*Сегодня ни для кого не секрет, что в мире написаны сотни компьютерных программ, которые с помощью специальных датчиков могут не только сканировать отдельные органы человеческого организма, но и определять общее физическое состояние человека и выносить вполне профессиональный диагноз. И если остались где-то ещё ретрограды, которые предпочитают компьютеру беседу со своим семейным врачом, то воспользоваться компьютерным тестом как вторым, дополнительным мнением, не откажутся даже такие заядлые консерваторы. И благодарить за это мы должны в первую очередь эти самые компьютерные технологии, которые в своих методах тестирования и анализа полученных данных достигли удивительного прогресса. Одной из подобных компаний, которые активно занимаются внедрением цифровых технологий в повседневную жизнь современных медицинских центров, является компания «Медмарвэл».*

Оправдывая своё название (с английского *med marvel* можно было бы перевести, как «медицинское чудо»), компания занимается поставками в Россию уникального медицинского оборудования, в частности, аппарата «Марвэл 1», помогающего определять состояние сердечно-сосудистой и вегетативной нервной системы, при помощи неинвазивных методов сбора и дальнейшей обработки показаний медицинских приборов и датчиков.

Как рассказали в компании, сердцем аппарата, или лучше сказать — мозгом, является компьютерная программа ES Tech, написанная совместно с ведущими американскими специалистами различных отраслей медицины и вот уже 9 лет успешно применяемая в этой стране. Программа эта показала себя

незаменимой в диагностике осложнений при сахарном диабете, особенно на ранней его стадии, а также при оценке функционирования автономной нервной системы и сосудов. В общем-то, без преувеличения, можно заявить, что диагностика на данном оборудовании будет полезна каждому человеку, так как начальные стадии заболеваний зачастую протекают бессимптомно.

Другими словами, уже сейчас с уверенностью можно констатировать, что прибор «Марвэл 1» — это незаменимый помощник при диагностике самых важных показателей здоровья человека.

Многочисленные тесты прошлых лет показали, что корреляция результатов, полученных при помощи традиционных методов сбора показателей, таких как анализ крови, мочи, измере-





ние давления и так далее, и анализ, выполненных при помощи компьютерных датчиков, прикрепленных к различным участкам тела пациента, составляет почти 98 процентов. А если учесть, что при помощи «Марвэл 1» можно измерить и проанализировать кровяное и артериальное давление, вариабельность сердечного ритма и провести оценку судомоторной функции пациента всего за 15 минут, то становится очевидно, что подобное оборудование может оказаться незаменимым во врачебной практике.

При этом «Медмарвэл» советует использовать возможности аппарата в первую очередь врачам-терапевтам и специалистам широкого медицинского профиля, а не какой-то одной специализированной направленности. С этим трудно не согласиться, если учитывать, что компьютерная программа производит не просто точный автоматический анализ всех вышеуказанных измерений, но и выдаёт результат по состоянию общего здоровья человека. Таким образом, «Марвэл 1» как минимум позволяет провести быструю и надёжную оценку основных факторов риска в отношении здоровья пациента, а врачу помогает своевременно выявить такие заболевания, как сахарный диабет, периферийную невропатию, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания периферических артерий, а также проводит тестирование и мониторинг сердечно-метаболического уровня.

Более того, «Марвэл 1» позволяет врачам вести мониторинг своих пациентов и динамически следить за тем, как работает, например, отдельно взятое лекарство, каким образом оно влияет на состояние здоровья пациента, и оценить эффект его воздействия до и после его применения. Согласитесь, что такая комплексная оценка самых важных систем жизнедеятельности человека предоставляет врачам совершенно новый подход к лечению.

Кому-то может показаться, что всё это выглядит, как фантастика, как нечто из футуристического будущего, созданного визионерами кинокомпании «Марвэл». Однако, в отличие от продукции голливудских блокбастеров, свидетелем деятельности компании «Медмарвэл» вы можете стать уже се-

годня. Начав свою деятельность в США, компания уверенно развивается и в России. Уже открыты медицинские кабинеты, где вы сможете пройти этот чудо-тест. Работают демонстрационные центры, в которых заинтересованные в приобретении этого оборудования медицинские учреждения могут ознакомиться с аппаратом и получить дополнительную консультацию от специалистов компании.

Главное, что определяет тест, — это состояние судомоторной функции, которая является основным показателем активности симпатической нервной системы. Её анализ позволяет получить данные о вегетативных нарушениях в организме человека. Для быстрого исследования судомоторной функции измеряется ответная реакция потовых желёз на электрохимическую активность в виде способности освобождать ионы хлора. Если на основе полученных данных возникают какие-либо подозрения, тогда назначаются дополнительные специализированные тесты. Люди, страдающие диабетом,

ника прекрасно оснащена, располагает современным лечебным и диагностическим оборудованием, использует передовые методы диагностики.

Мне удалось встретиться и пообщаться с заведующей эндокринологическим отделением клиники, врачом-эндокринологом, кандидатом медицинских наук Елизаветой Эдуардовной Казанцевой. Естественно, что в первую очередь меня интересовал опыт использования больницей аппарата «Марвэл 1», но начали мы наш разговор с диагностики, в целом.

**Корр.: «Елизавета Эдуардовна, насколько неинвазивная диагностика нашла своё применение в медицине и, в частности, в эндокринологии?»**

**Е.Э. Казанцева:** «Начну с того, что, как все говорят, эндокринология — это королева медицинских наук. За последнее время эта область медицины переживает настоящий взлёт. Судите сами, практически все функции нашего организма регулируются железами внутренней секреции. Они выделяют

### ПРИ ПОМОЩИ АППАРАТА «МАРВЭЛ 1» ЗА 15 МИНУТ МОЖНО ИЗМЕРИТЬ И ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ КРОВЯНОЕ И АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ВАРИАбельНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА И ПРОВЕСТИ ОЦЕНКУ СУДОМОТОРНОЙ ФУНКЦИИ ПАЦИЕНТА.

находятся в повышенной зоне риска, поскольку это заболевание является одной из основных причин неврологических отклонений.

Одной из первых российских клиник, принявшей в свой арсенал аппарат «Марвэл 1», стала Дорожная клиническая больница им. Н.А. Семашко на ст. Люблино, ОАО «РЖД» (так официально называется это негосударственное учреждение здравоохранения, входящее в систему РЖД). За свою более чем 100-летнюю историю клиника стала флагманом отечественной медицинской науки. В разное время здесь работали выдающиеся деятели отечественной медицины: академики И.А. Кассирский, В.Р. Брайцев, М.С. Малиновский, Н.В. Коновалов, А.Е. Рабухин и многие другие. Они не только сыграли огромную роль в становлении клиники как многопрофильного лечебно-медицинского центра, но и сделали её лидером в области клинической медицины. Кли-

определённые гормоны, которые тем или иным способом влияют на наше состояние. Расстройство этих функций ведёт к самым различным изменениям в организме и, как следствие, к заболеваниям. Современные методы диагностики позволяют нам выявить и пресечь подобные функциональные расстройства на самом начальном этапе. В нашей клинике широко используется самая современная медицинская аппаратура. Аппараты для проведения МРТ, КТ, ультразвукового сканирования. Применяем мы и комбинированные методы лечения, в том числе малоинвазивные хирургические вмешательства и видеолaparоскопические операции. И аппарат «Марвэл 1» после первого же теста, который мы провели, нас сразу заинтересовал».

**Корр.: «Чем именно?»**

**Е.Э. Казанцева:** «Ну во-первых, своей полной неинвазивностью. Пациентам это очень нравится. Прикрепил к телу



датчики — и ожидайте результата. Во-вторых, достаточной простотой в обращении. Наши лаборанты и медсёстры быстро освоили этот аппарат. И хоть компания «Медмарвэл» оказывает любую консультативную и техническую поддержку, сегодня у нас уже нет никаких вопросов. Ну и, в-третьих, и это, наверное, главное, подробность отчёта о состоянии здоровья пациента, который получается в конце теста, действительно радует. С графиками, схемами процентных соотношений и даже с советами по устранению проблемы. Это всё очень нравится нашим пациентам. Они с удовольствием идут на этот тест. Ну а в работе врача этот аппарат стал просто незаменимым помощником».

**Корр.: «В вашем отделении и в вашей специализации — где более всего вы видите применение «Марвэл 1»?»**

**Е.Э. Казанцева:** «Для нас он незаменим, в первую очередь, для диагностики сосудистых осложнений сахарного диабета. Ну и, конечно, для оценки общего функционального состояния организма, особенно у больных с ожирением. И «Медмарвэл 1» нам в этом успешно помогает. Я понимаю, что это всего лишь одна из функций этого действительно чудо-аппарата, но для нас, в нашем отделении, именно эта функция и именно этот тест нашёл своё применение».

Не скрою, что после разговора с ведущей эндокринологическим отделением клиники им. Семашко мой интерес к этому аппарату достиг своего апогея. Для того чтобы убедиться в достоверности той информации, о которой с таким энтузиазмом рассказывают и специалисты, и свидетели, и информационная брошюра, и вебсайт компании, я, договорившись о приёме, отправился в офис компании.

Признаюсь, с некоторым волнением. И дело даже не в том, что я беспокоился, что могу услышать что-то неожиданное о состоянии собственного здоровья. Нет. Скорее я боялся, что мои ожидания и вера в технический прогресс опять рассыплются в прах перед ещё одной рекламной уловкой.

Сразу должен вас успокоить. Мои опасения оказались напрасны. Более того, реалии даже превзошли мои ожидания. Удобно устроив на кушетке и подсоединив меня к датчикам, медсестра запустила программу. Каково же

было моё удивление, когда я услышал команды, которые давал компьютер ассистентке, на «чистом русском языке». Признаться, я по достоинству оценил эту инновацию. Ведь дело даже не в том, что неплохо понимать, что происходит в отдельно взятый момент и какой именно тест сейчас проходит твой организм, а в том, что какая-либо ошибка по причине так называемого человеческого фактора в данном случае будет сведена до минимума.

Не хочу вдаваться в подробности и детали своего здоровья, а отчёт о функциональной деятельности и состоянии моего организма был мне распечатан на одиннадцати страницах и действительно через 15 минут, скажу лишь главное. Я никогда не видел более детального, понятного и, простите меня за непрофессиональное выражение, красивого медицинского отчёта. Были здесь и маркеры вариабельности сердечного ритма, и маркеры жирового состава тела, и маркеры микроциркуляции, и кардиовагальных контрольных анализов и ещё множество другой информации, безусловно, очень ценной для специалистов. Всё это в цвете, с подробными комментариями и пояснениями. Меня порадовало, что показатели мои в основном были в норме, однако хочу отметить ещё одну деталь. Что меня особо удивило, так это то, что программа, помимо отчёта о состоянии здоровья, генерирует ещё и список рекомендаций, как эти показатели улучшить. Уж как компьютер определил, что в последнее время я снизил время занятий физическими упражнениями, ума не приложу, но это факт. Я действительно, прикрываясь дождливой погодой, стал частенько отлынивать от своих утренних пробежек. Аппарат меня «мягко упрекнул» и «посоветовал» этого больше не делать. Более того, и это действительно «марвэл», или чудо нашего времени, отчёт предлагал мне программу по улучшению всех показателей! Что мне надо делать, как питаться, чем заниматься, на что обратить особое внимание. В заключение компьютер ещё и «посоветовал» мне похудеть килограммов этак на 5. Обидно, не спорю, но, как говорится, уж если и слышать «горькую правду», то лучше от компьютера, чем от друга, или, не дай бог, подруги. Бессмысленно говорить, что я был сильно

впечатлён результатом теста. И на следующее утро, прежде чем сесть за эту статью, признаюсь, я в первую очередь отправился на пробежку.

В последнее время много говорят о превентивной медицине. В России диагностике и профилактике хронических заболеваний, также как и во всём мире, стали уделять повышенное внимание. Это даже вышло на уровень государственных, правительственных программ, таких как профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни, развитие первичной медико-санитарной помощи, совершенствование оказания специализированной медицинской помощи, включая высокотехнологичную, и многих других. Об этом говорят политики, это подтверждают руководители крупнейших предприятий, лидеры мировой экономики. Сегодня ни для кого не секрет, что охрана здоровья трудового коллектива стала для многих руководителей приоритетной задачей. А ранняя диагностика, которая с помощью компьютерных технологий вышла на такой уровень, о котором раньше можно было бы только мечтать, сегодня уже не фантастика, а реалии нашего дня.

Убеждён, что аппарат, подобный «Марвэл 1», должен быть необходимым атрибутом любого медицинского офиса. Тем более что компания «Медмарвэл» предлагает несколько довольно современных программ приобретения аппарата, включая партнёрство и лизинг. Обо всём этом вы сможете подробно узнать на сайте компании <http://www.medmarvel.ru/>, а я в заключение хочу добавить вот ещё что.

Мне показалось, что наличие аппарата компании «Медмарвэл» создаёт в медицинском офисе особую атмосферу открытости и доверия между пациентом и врачом. Я видел собственными глазами, с каким увлечением разглядывали только что прошедшие тест посетители, с каким энтузиазмом обсуждали они «карту» своего здоровья со специалистом. Да что говорить! Не скрою, меня и самого подмывает в скором времени вновь отправиться на приём и пройти этот тест. И по секрету скажу, что очень порадуюсь, если компьютер меня «похвалит» за то, что мои показатели, которые он советовал в прошлый раз подтянуть, стали лучше. ■



# Реет флаг над чистым пляжем «Юга»...

■ Елена Николаева

*Оздоровительный центр Санаторий «Юг» в этом году отмечает 95 лет со дня создания. Это одна из старейших лечебно-курортных здравниц, созданных на черноморском побережье в советское время. Весной 1993 года началась вторая жизнь санатория — как организатора курортно-оздоровительной программы для газовиков. В прошлом году санаторий признан одним из лучших оздоровительных центров России.*

Вот уже четверть века оздоровительный комплекс входит в состав ООО «Газпром добыча Астрахань»: в 2018 году санаторий отпраздновал 25-летие с того момента, как стал структурным подразделением компании. Это значимое событие, подчёркивает руководство санатория: благодаря ему здравница не просто выстояла в тяжёлые постперестроечные годы, но и сумела нарастить собственные мощности как современный оздоровительный комплекс.

Лечебной базой Санатория «Юг» можно по праву гордиться. Здесь функционируют лечебный корпус с различными физиотерапевтическими кабинетами, водолечебница, в которой работает бассейн с морской водой; к услугам гостей кабинеты грязелечения, гидротерапии. Недавно открыта территория спа. И, безусловно, главный «лечебный фактор» — исключительный профессионализм команды «Юга». Более 290 сотрудников ежедневно обеспечивают прекрасный отдых и лечение гостям санатория на фоне прибрежной морской зоны, благоприятного климата, свежего воздуха и удивительной природы.

Показатель эффективности любого лечебно-оздоровительного учреждения в наши дни — оснащённость его новейшим медицинским оборудованием. И здесь Санаторию «Юг» можно по-доброму позавидовать: ежегодно закупается новая медаппаратура самых передовых образцов, в том числе зарубежного производства. Так, из последних новинок можно назвать аппарат биорезонансной терапии Viscom (Германия) для диагностики и лечения аллергических заболеваний. У пациентов санатория пользуется популярностью комплекс кинезотерапии С.М. Бубнов-

ского: те, кто уже прошёл курс лечения, отмечают значительное улучшение состояния здоровья и снова приезжают в санаторий, чтобы укрепить результат.

Удобство, комфорт пациентов и отдыхающих — также немаловажный фактор в успехе оздоровления, укрепления здоровья и качественном отдыхе гостей санатория «Юг». Для их размещения в оздоровительном центре функционируют три корпуса с номерным фондом — от стандарта до люкса, а также благоустроенные коттеджи. Основательно подходят в санатории к организации питания своих клиентов: вкусы и пищевые привычки у людей разные, а потому и кухня санатория рассчитана на традиционные предпочтения в еде представителей разных культур — шведский стол позволяет гостям не ограничивать свой выбор. Свежая, здоровая пища — плюс к эффективности пребывания в санатории «Юг».

Но не только гурманы получают здесь удовольствие: для всех без исключения любителей прекрасного свои неповторимые по красоте ландшафты открывает местная природа. Огромный дендропарк с субтропическими, реликтовыми растениями более тысячи видов — ещё одна гордость санатория. Некоторые из деревьев и цветов парка занесены в Красную книгу; санаторий бережно сохраняет эти удивительные образцы живой природы для будущих поколений россиян.

А в 2019 году над пляжем санатория вознёсся Голубой флаг, которым международная организация Blue Flag Global отмечает лучшие пляжи по всему миру. Как говорит директор санатория **Алексей Килочек**, Голубой флаг не просто символ, а знак качества. Наряду с рос-



## ДОСЬЕ

**Алексей Алексеевич Килочек** — руководитель ОЦ «Санаторий «Юг». Родился в Волгоградской области. Окончил Поволжскую академию государственной службы при Президенте РФ в г. Саратове. В «Газпром» пришёл в 2004 году. В 2017 году возглавил оздоровительный центр «Санаторий «Юг».

сийской аттестацией — сертификатом высшей категории — это даёт пляжу санатория «Юг» статус экологически чистого объекта для отдыха непосредственно у моря. Не только пациенты санатория, но и жители Лазаревского района с удовольствием пользуются гостеприимством «Юга». Детей привлекает местный аквапарк с множеством развлечений, а взрослых — чувство комфорта и безопасности.

Быть частью флагмана газовой промышленности в Южном федеральном округе ООО «Газпром добыча Астрахань» — это ещё и большая ответственность как для медиков, так и для всего персонала санатория. Ведь качество их работы отражается на качестве жизни и на состоянии здоровья, успешном труде сотрудников предприятия. И как следствие — эффективности крупного производства, значимого для экономики края, федерального округа и в целом для страны. ■





## Дело, начатое Петром Великим, будет жить!

■ И.А. Фомичев, председатель Российского профессионального союза работников атомной энергетики и промышленности

*Отмечая 300-летний юбилей санаторно-курортного дела в России, наверно, было бы неправильно не упомянуть вклад в него атомной отрасли. Это, как говорится, отдельная песня, в которой слышатся одновременно нотки и гимна, и реквиема. Уже через два года после начала работ по созданию атомного оружия стало ясно, что необходимо создавать систему медицинского обеспечения работников новой отрасли в связи с ростом заболеваемости, новыми «профессиональными вредностями», а также с учётом фактора секретности, которому в тот период придавалось важнейшее значение. В результате было создано Третье Главное Управление при Минздраве СССР (ныне Федеральное медико-биологическое агентство), руководителем которого был назначен заместитель министра здравоохранения А.И. Бурназян.*

Дальнейшее развитие атомной отрасли показало, что необходимо не только диагностировать и лечить, но должна быть профилактика и реабилитация работников. 30 марта 1959 года министром среднего машино-

строения (так тогда называлась атомная отрасль) Е.П. Славским был подписан приказ, который предопределил развитие отраслевого санаторно-оздоровительного комплекса. В последующие годы было открыто 38 санаторно-

курортных учреждений и более 100 профилакториев.

Одновременно создавались санатории и в системе Третьего ГУ при МЗ СССР. Причём в санаториях Минсредмаша лечение и реабилитация работ-







ников проводились по методикам и с учётом рекомендаций Третьего ГУ МЗ СССР. В результате совместной работы трёх структур Минсредмаша, Третьего ГУ при МЗ СССР и Профессионального союза работников среднего машиностроения, который в то время управлял средствами Отраслевого отделения Фонда социального страхования, была создана система восстановительного лечения работников атомной отрасли.

Здравницы были различны по профилю лечения и располагались в различных климатических регионах страны — от Алтая до Карпат и от Прибалтики до озера Иссык-Куль в горах Киргизии.

Ураган 90-х оставил осколки созданной системы. Свою лепту внесло и новое законодательство, в частности,

закон о закупках, в результате которого предприятия стали вынуждены приобретать путёвки через туроператоров и руководствоваться не столько целевым назначением здравниц, сколько стоимостью путёвки и величиной «комиссионных».

К счастью, сегодня положение меняется. Часть здравниц сохранил профессиональный союз, появились инвесторы, которые вложили серьёзные средства в развитие таких санаториев, как «Алтай-вест» в г. Белокурихе и «Южное взморье» в г. Адлере.

Приходит понимание, что здоровье работника является серьёзным капиталом предприятия, ведь подготовка классного специалиста в высокотехнологической отрасли стоит порядка 10 млн рублей, и, следовательно, недопуск такого специалиста к выполнению

определённых работ по медицинским показателям наносит серьёзный экономический ущерб.

Именно поэтому одна из структур Госкорпорации «Росатом» — Концерн «Росэнергоатом», объединяющий атомные станции России, — выстраивает систему медсанчасть — профилакторий — санаторий с учётом нозологии и проведённой специальной оценки условий труда по каждому рабочему месту.

Надеюсь, что этот пилотный проект получит распространение и в других дивизионах ГК «Росатом».

Можно много говорить о проблемах санаторно-курортной отрасли, о налоге на землю и о других вопросах. Но видя, как за последние годы преобразуются курортные регионы, можно выразить надежду, что дело, начатое Петром Великим, будет жить. ■





# Санаторий «Джинал»: эффективная профилактика и качественное лечение

■ С.М. Хомутов, генеральный директор ОАО «Санаторий «Джинал», заслуженный работник здравоохранения РФ

*ОАО «Санаторий «Джинал» расположен на высоте 871 метр над уровнем моря, недалеко от знаменитого Кисловодского курортного парка. Лечебно-диагностическая база санатория обеспечивает эффективную профилактику и лечение болезней системы кровообращения, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, органов пищеварения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ, антистрессовую терапию.*

Для пациентов разработаны специальные лечебно-оздоровительные программы, включающие в себя клинические, иммунологические, аллергологические, бактериологические исследования крови и других биологических сред, функциональное исследование всех органов и систем организма (ультразвуковое исследование, ЭКГ, холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД, эндоскопические исследования пищевода, желудка, кишечника), консультации высококвалифицированных врачей-специалистов (терапевтов, кардиолога, пульмонолога, аллерголога-иммунолога, гомеопата, эндокринолога, гастроэнтеролога, офтальмолога, оториноларинголога, акушера-гинеколога, уролога, психотерапевта, профпатолога, эндоскописта, гирудотерапевта, мануального терапевта, невролога, рефлексотерапевта, стоматолога), а также лечебные процедуры с использованием природных (минеральные воды, лечебная грязь, бишофит) и преформированных факторов.

Медицинское оборудование санатория постоянно пополняется новейшими разработками в области медицинской техники: исследования сердечно-сосудистой системы проводятся на оборудовании с компьютерным комплексом, позволяющим записать ЭКГ под нагрузкой (велозергметрия) и в покое, все параметры функции дыхательной системы регистрируются на современном аппарате спирометрии, сканер ультразвуковой диагностический SONOACE R-7, с помощью которого можно проводить исследования сердца с доплерографией, всех органов брюшной полости в расширенном объеме, почек, надпочечников, дуплексное исследование магистральных сосудов шеи и конечностей, а гинекологические и урологические исследования — с использованием внутрисполостных датчиков.

Лаборатория санатория оснащена диагностическим оборудованием, по-

зволяющим получать полную информацию о клинических и биохимических показателях крови, мочи и других биологических сред организма человека.

Многообразен комплекс оказываемых лечебных процедур: электро-светолечение (все виды, включая электроимпульсную терапию, ультразвук, КВЧ, лазеротерапию, прессотерапию конечностей: лимфодренаж, баротерапию конечностей, электромиостимуляцию, электролиполиз, локальную и общую магнитотерапию на аппарате «Магнитотурботрон Люкс» и др.); спелеотерапия, ингаляционная терапия, гидротерапия (души Шарко, циркулярный, восходящий), рефлексотерапия, гирудотерапия, массаж, гомеопатия, лечебная гипертермия, подводный душ-массаж, бьюет с минеральными водами: не только Кисловодского курорта, а также курортов Эссентуки и Железноводск. В санатории «Джинал» процедура «лечебная гипертермия» представлена не только финской сауной с бассейном, но и инфракрасной сауной, кедровыми бочками и фитосауной «Кедровая здравница», все конструкции которых выполнены из древесины кедра.

Врачи санатория постоянно совершенствуют свой профессиональный уровень, внедряют в работу новые эффективные методики лечения и диагностики заболеваний. В санатории «Джинал» для лечения и диагностики пациентов применяются более 300 методик. Ежегодно по плану работы са-

натория внедряются новые методики. Врачи санатория ежегодно изучают эффективность лечебных комплексов, готовят научно-практические работы, выступают с докладами на врачебных конференциях.

## ПИТАНИЕ

Диетическое питание отдыхающих осуществляется в одну смену в столовой на 240 посадочных мест и ресторане санатория, рассчитанном на 30 посадочных мест. Питание 4-разовое по системе «Меню-заказ». Услуги питания в столовой, в ресторане сертифицированы. Процесс питания постоянно совершенствуется.

## ПРОЖИВАНИЕ

ОАО «Санаторий «Джинал» — монолитный санаторно-курортный комплекс на 240 мест. В апреле 2019 года здравница прошла обязательную классификацию средств размещения, в результате которой присвоена категория номеров «три звезды». Лоджии всех номеров — с видом на курортный парк и горы — ориентированы на юг и юго-восток. ■





# «Бештау» и «Жемчужина Кавказа»: физическое оздоровление и моральный отдых

*Санатории «Бештау» и «Жемчужина Кавказа» — здравницы Российского профсоюза работников атомной энергетики и промышленности, руководит работой которых Константин Николаевич Корниенко.*



**Санаторий «Бештау»** — один из самых крупных лечебно-оздоровительных центров Кавминвод, успешно функционирующий уже более 43 лет. Здравница располагается в тихом месте у подножия горы Железная в шаговой доступности от лечебного терренкура. На территории имеется собственный бювет с минеральной водой «Славяновская». В 1987 году санаторий получил переходящее Красное Знамя и диплом первой степени ВЦСПС ЦС по управлению курортами профсоюзов, ЦК Профсоюза медицинских работников за достижение высоких результатов во Всесоюзном социалистическом соревновании, успешное выполнение плана и социалистических обязательств. В настоящее время санаторий «Бештау» признан лучшей здравницей РПРАЭП по профилям «гастроэнтерология» и «урология» и завоевал доверие тысяч людей из всех уголков России.

Санаторий «Бештау» принимает на лечение и отдых взрослых и родителей с детьми любого возраста (лечение детей с 4 лет). Лечение оказывает высококвалифицированный медицинский персонал. Основные программы лечения: заболевания желудочно-кишечного тракта и органов пищеварения; опорно-двигательного аппарата; костно-мышечной системы; урологические; болезни эндокринной системы и нарушения обмена веществ; гинекологические заболевания; мужское здоровье. Также в санатории имеются многопрофильные,

оздоровительные и индивидуальные программы лечения по направлениям: озонотерапия, карбокситерапия, гирудотерапия, красота и здоровье, спортивный курс.

«Бештау» — это крупный лечебно-оздоровительный центр, состоящий из 4 корпусов, соединённых тёплыми переходами.

Диетическое питание организовано по 5 основным диетам, возможно назначение диеты по старой классификации диет (№ 1–15). При необходимости проводятся консультации врача-диетолога.

Спортивно-оздоровительный корпус включает в себя крытый бассейн (25мх12мх3м), зал лечебной физкультуры, тренажёрный и спортивный зал.

Санаторий «Бештау» — это не только физическое оздоровление, но и моральный отдых. Каждый вечер в санатории устраивается обширная культурно-развлекательная программа для взрослых и детей.



**Санаторий «Жемчужина Кавказа»** расположен также на всемирно известном федеральном курорте Кавказские Минеральные Воды в г. Ессентуки.

Санаторий категории «три звезды», имеет высшую аккредитационную категорию по 32 видам медицинской деятельности, в т.ч. стационар по терапии.

На базе санатория работает Центр восстановительного лечения больных с эндокринной и гастроэнтерологиче-

ской патологией, используются различные оздоровительные программы. Лечебными профилями здравницы являются заболевания органов пищеварения, эндокринной системы (сахарный диабет, метаболический синдром, подагра), мочеполовой сферы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани, органов дыхания.

Лечение осуществляется на собственной лечебной базе с использованием местных факторов, минеральных вод «Ессентуки» № 4, № 17, № 2 «Новая» и лечебной сульфидно-иловой грязи Тамбуканского озера.

Санаторий круглогодичного действия, рассчитанный на 200 мест, представляет собой единый комплекс, где расположены оснащённые современным оборудованием все диагностические и лечебные кабинеты и службы, включая грязе- и водолечебницу, а также один из самых больших на курорте культурно-досуговый центр с библиотекой, бильярдом, танцевальным, киноконцертным и конференц-залами. Здравница имеет на своей территории 2 бассейна крытого типа (25х14,5 м) и открытого типа (10х12), 2 круглогодично функционирующих корта большого тенниса, современный зал лечебной физкультуры с кардио- и силовыми тренажёрами. Все медицинские услуги оказываются высококвалифицированным персоналом.

Большое внимание в здравнице уделяется комфортному пребыванию отдыхающих: современные реновированные номера, благоустроенная территория с собственным парком и местами для отдыха, разнообразное питание, организованное по системе «шведский стол», качественное оказание медицинских услуг, ежедневные развлекательные мероприятия и величественная природа Северного Кавказа позволяют совместить лечение с полноценным отдыхом. ■



# Санаторий «Виктория» — территория здоровья для жителей мегаполиса

■ В.И. Найдёнов, директор санатория «Виктория», заслуженный врач Московской области

*Санаторий «Виктория» — пушкинский филиал Акционерного общества «Центральный совет по туризму и отдыху» (холдинг) находится в живописном и экологически чистом месте Пушкинского района Подмосковья.*

Санаторий ориентирован на круглогодичное действие и предназначен для приёма и лечения граждан всех возрастных групп по профилям заболеваний: сердечно-сосудистой, нервной систем, органов дыхания, костно-мышечной и эндокринной систем.

Для реабилитационно-восстановительного лечения граждан, перенёсших острое нарушение мозгового кровообращения, и больных после пролеченного сахарного диабета, шесть лет назад в санатории создано отделение долечивания, куда поступают пациенты из лечебно-профилактических учреждений г. Москвы по линии Департамента здравоохранения г. Москвы.

Недавно появившееся в нашем санатории направление связано с открытием отделения ОМС, где уже получают восстановительное лечение не только жители Московского региона, но и других уголков России. В отделении созданы комфортные условия, но не это главное для граждан, а главное то, что это лечение они получают бесплатно. Направление стало достаточно популярным особенно среди жителей нашего родного Пушкинского района, которым очень удобно добираться до санатория.

Санаторий стремится использовать все новые и прогрессивные методы санаторно-курортного лечения. Так, помимо широкого спектра традиционных физиотерапевтических процедур,

мощной бальнеологии с её ваннами и душами, массажей разных видов, ЛФК, фитопаросауны «кедровая бочка», соляных пещер, общей системной магнитотерапии, прессотерапии, гирудотерапии, в медицинской копилке «Виктории» есть и уникальные методы лечения: внутривенное лазерное облучение крови, лимфотропная терапия, озонотерапия, плазматерапия, ботулинотерапия, внутритканевая электростимуляция, аутогравитационная терапия с использованием системы MEDEX, иммерсионная ванна (инновационный метод физиотерапии, основанный на позитивном влиянии на организм невесомости; методика пришла в восстановительную медицину из практики подготовки космонавтов и доказала свою эффективность в лечении многих заболеваний).

Наличие в санатории высококвалифицированного медицинского коллектива, представленного врачами многих специальностей, имеющими высшую и первую квалификационные категории, позволило использовать в работе научный подход к обоснованию методов лечения, разработке и внедрению совместно с ведущими медицинскими клиниками и медицинскими факультетами новые медтехнологии, проводить на базе санатория научно-практические конференции. Под руководством профессора, доктора медицинских наук Е.А. Широкова и совместно с Центром эндохирургии и литотрипсии г. Москвы разработана профилактическая, диагностическая программа «Стоп-Инсульт!», направленная на предупреждение развития сосудистых заболеваний и определение индивидуальных факторов риска сосудистых катастроф, таких как инсульт и инфаркт.

Близкое расположение к такому огромному мегаполису, как Москва, на-



Владимир Лясенко

толкнуло на мысль о необходимости внедрения ещё нескольких программ: «Стоп-Стресс», «Анти-age», — позволяющих жителям крупных агломераций преодолеть последствия больших нервно-эмоциональных перегрузок, снять усталость, скорректировать правильную диету, нормализовать режим сна и отдыха, активизировать физическую активность.

Фишкой санатория является программа эндоэкологической реабилитации организма (ЭРЛ) по методу доктора медицинских наук, профессора Ю.М. Левина, утверждённая и рекомендованная Министерством здравоохранения и социального развития РФ. Санаторий «Виктория» давно присматривался к методике ЭРЛ и полтора года назад пригласил учеников доктора Ю.М. Левина внедрить этот потрясающий метод.

Параллельно с комплексной работой, направленной на повышение уровня комфортного проживания, совершенствование и расширение перечня оказываемых лечебных процедур, санаторий ведёт обучение кадров, в том числе работников службы сервиса, бронирования, питания, медицинского персонала, что способствует повышению уровня обслуживания и качества предоставления услуг, отвечающих высоким требованиям стандартов.

141255, Московская область, Пушкинский район, деревня Раково, тел.: 8 (800) 302-18-37, +7 (495) 123-37-36, +7 (916) 869-58-58  
WWW.VIKTORIA-MSK.RU SALES@VIKTORIA-MSK.RU

VK.COM/SANVIKTORIAMS

FACEBOOK.COM/VIKMSK

INSTAGRAM.COM/VIKTORIA\_PUSHKINO



Владимир Лясенко



**Наталья Согонова,**  
генеральный директор и руководитель  
wellness-клуба «Серотонин»

# Санаторий «Анапа-Океан»: КЛЮЧ К ИСЦЕЛЕНИЮ

■ Лариса Токарева

*Балом — то есть отдыхом и реабилитацией пациентов — в этом санатории правят женщины: генеральный директор и руководитель wellness-клуба «Серотонин» Наталья Сергеевна Согонова и главный врач Диана Зезвановна Миракян. Обе — неизменные участницы и спикеры последних международных форумов «Здравница» и многих научно-практических конференций, авторы тренинга «Построение продаж в санаторно-курортном бизнесе», организаторы онлайн-конференции ProSanKur 2018.*

— Как главный врач я уделяла много внимания анализу эффективности терапевтического лечения, — рассказывает **Диана Миракян**. — Совместно с Натальей Сергеевной мы проводили опрос среди всех групп пациентов, прибывших к нам на отдых. Выяснилось, что девять человек из десяти чаще всего жалуются на быструю утомляемость, снижение энергетического потенциала, различные нарушения сна и отсутствие чувства бодрости после ночного отдыха. Также опрашиваемые назвали снижение концентрации внимания, плохое настроение либо частую его смену, колебания веса, в целом — утрату прежней радости от жизни. При этом 90% пациентов отметили, что стресс оказывает существенное влияние на их самочувствие. Заметьте, все эти люди имели разные основные заболевания. Результаты опроса заставили нас пересмотреть стандарты оказания санаторной помощи в пользу психосоматического лечения.

Этот современный термин обозначает взаимосвязь между психикой и телом, и основную идею психосоматической медицины можно проиллюстрировать известной фразой: «Все болезни от нервов!».

На сегодняшний день к психосоматозам относят уже более 100 болезней. В их числе мигрень, инсульт, стенокардия, инфаркт миокарда, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарный диабет, бронхиальная астма, гипертония, тиреотоксикоз, генуинная (то есть не имеющая явной органической причины) эпилепсия, многие виды рака. Кроме того, кожные и аллергические заболевания, остеохондроз и разные радикулиты, аутоиммунные заболевания (ревматизм, болезнь Рейно,

артриты, системная красная волчанка, склеродермия) и т.д. То есть все самые тяжёлые и опасные болезни, от которых люди сильно страдают, а иногда и умирают, в значительной степени связаны с конфликтами человека — внешними либо внутренними.

Это подтолкнуло нас к решению попробовать сочетать качественную профильную помощь с эффективной психотерапией и психологической диагностикой. И тогда нам открылся целый новый мир возможностей в реабилитации! Оказалось, что человек, с которым проработан стрессовый фактор подъёма артериального давления, гораздо эффективнее будет реагировать на медикаментозное лечение и будет иметь меньше рисков сосудистых осложнений.

Есть и ещё один фактор: на сегодняшний день картины многих болезней помняты симптомы, и как раз психосоматический подход позволяет, иначе взглянув на проблемы пациентов, поставить правильный диагноз.

Мы охватили единой концепцией мир медицины (санаторно-курортную помощь по нашим профилям, профессиональную полимодальную психотерапию и даже возможности дополнительных диагностических исследований) и мир здорового образа жизни (лечебную физкультуру, плавание, йогу, wellness-технологии, восточную медицину, спа-ресурсы, аюрведические практики). Наша команда — это уникальные специалисты различных профилей, успешно помогающие тысячам пациентов. Комплексный психосоматический подход к каждому человеку делает наши программы чрезвычайно эффективными. Добавлю, что все наши пациенты



**Диана Миракян,**  
главный врач санатория «Анапа-Океан»

продолжают получать поддержку от кураторов и врачей даже по возвращении домой. С помощью Интернета постлечебная поддержка доступна в любой точке мира!

Основная причина любых заболеваний, связанных со стрессом, состоит в неумении отвлекаться от забот и полноценно отдыхать. Именно поэтому, помимо санаторно-курортных программ, мы успешно организуем лечение посттравматических стрессовых расстройств вследствие утраты близкого или развода, предлагаем специальные программы для будущих мам, стараемся помочь в случаях профессиональных выгораний, хронической усталости, неврозов и депрессий.

Санаторий «Анапа-Океан» — это новый стиль жизни успешного современного человека, где доминируют здоровье, спорт, красота, прекрасное самочувствие и любовь к жизни. ■



# Санаторий «Вилла Арнест»: отдыхайте там, где вас любят и ждут



**В.В. Моисеев**, директор — главный врач ООО «Санаторий Вилла Арнест»

Сегодня пациенты стремятся в наш санаторий с целью не только отдохнуть от повседневных забот и городской суеты, но и получить высококвалифицированную медицинскую помощь, почувствовать облегчение, встретиться с заинтересованным и вежливым персоналом. Показатель качества санаторно-курортной помощи — это удовлетворённость гостя всем спектром предлагаемых услуг. Одним из важных критериев оценки деятельности здравницы является системный отдых на протяжении многих лет наших постоянных гостей: за последние пять лет число лиц, посетивших наш санаторий два и более раз, составило почти 43%.

Привлекательность санатория «Вилла Арнест» во многом определяется именно качеством оказываемой санаторно-курортной помощи. Мы предоставляем медицинский продукт по адекватной цене, ориентируясь на высокие стандарты европейских бальнеологических курортов и спа-отелей, опираясь на стандарты оказания медицинских услуг в санаториях, утверждённых Министерством здравоохранения РФ, основанных на богатейшем опыте санаторно-курортного дела в России и СССР.

В 2019 году в нашем учреждении произведена ротация медицинского

■ В.В. Моисеев, доктор медицинских наук;  
И.Г. Бабич, врач-терапевт высшей категории

*Более двух столетий Кавказские Минеральные Воды являются курортом государственного значения, а Кисловодск по праву считается жемчужиной Северного Кавказа. Город-курорт располагается в том же климатическом поясе, что и Северная Италия, Южная Франция и южный берег Крыма. Близость Большого Кавказского хребта обеспечивает особые погодные условия: обилие солнца, чистый воздух, отсутствие затяжных дождей, сильной жары летом и морозов зимой. Специфическая климатогеографическая среда (умеренная гипоксия и гипобария, некоторое снижение среднесуточной температуры и влажности воздуха, увеличение солнечной радиации и общей ионизации воздуха) сама по себе является эффективным средством борьбы с гипоксемией и гипоксией тканей, повышающим функциональные резервы организма.*

персонала: в штат привлечены профессиональные медицинские кадры с бесценным опытом работы; подобрана команда профессиональных управленцев, усовершенствовано подразделение маркетинга и продвижения медицинских услуг, внедрён сетевой программный комплекс «Санаториум».

Анализ проводимого анкетирования позволяет нам совершенствовать сервис, питание, досуг для взрослых и детей, а также предлагать услуги, отвечающие запросам наших гостей. Внедрены разнообразные формы питания — дополнительные специальные диеты «Детокс», «Вегетарианское», «Детское», расширен ассортимент фитотерапии на основе продукции «Алтайвитамины».

Проводится реконструкция коечного фонда и переоборудование кабинетов лечебного отделения: введён в эксплуатацию кабинет физиотерапии, отвечающий всем современным требованиям, оснащённый физиотерапевтическим оборудованием последнего поколения. Составлены интересные

и запоминающиеся культурно-развлекательные мероприятия с учётом историко-культурологических и этнических особенностей региона Кавказских Минеральных Вод.

Мы придерживаемся интегративного подхода к лечению наших пациентов, позволяющего добиться оптимального лечебного результата при минимизации рисков развития побочных эффектов и осложнений, разумно комбинируя принципы классической доказательной медицины и альтернативные медицинские технологии, такие как озонотерапия, карбокситерапия, гирудотерапия, фитотерапия и др.

Наши пациенты имеют возможность пройти реабилитацию по современным, оптимизированным, индивидуально подобранным программам. Основной контингент санатория «Вилла Арнест» — это трудоспособное работающее население (36–45 лет — около 18,6%, 45–55 лет — 22,19%, 55–65 лет — 21,87%). Дети в возрасте от 5 до 12 лет — 9,11% и пожилые (старше 65 лет) — 9,9%. Нас



радует тот факт, что всё больше людей начинают вести здоровый образ жизни, заниматься спортом. Людям становится важно «инвестировать» в себя, в здоровье своей семьи.

В настоящее время существенно увеличился спрос на амбулаторное лечение, в связи с чем для данной категории пациентов были созданы комфортные условия пребывания: организовано питание (по заказу), определён необходимый объём диагностических мероприятий, предоставлена индивидуальная маршрутизация процедур.

По нашим наблюдениям, около 75 % пациентов санатория страдают заболеваниями костно-мышечной системы, соединительной ткани, периферической нервной системы, психосоматическими расстройствами различной степени выраженности и окраски. Эффективное, своевременное и безопасное лечение данной патологии является одним из приоритетных направлений деятельности нашего учреждения.

Мышечно-фасциальные болевые синдромы, обусловленные вертеброгенной патологией, ведут к нарушению нормального и формированию патологического двигательного стереотипа. Это, в свою очередь, сопровождается нарушением физического развития, проявляется изменением статических и динамических характеристик и составляет более половины случаев и дней нетрудоспособности. Лечебно-реабилитационные мероприятия включают широкий спектр как традиционных, так и современных методов, направленных на активизацию саногенетических механизмов — как наследственных, так и приобретённых. Стимулирование саногенетических и подавление патогенетических механизмов способствует восстановлению здоровья человека и повышению качества жизни. Включение в комплекс лечения мануальной терапии позволяет сократить время адаптации костно-мышечной системы к изменённым требованиям внешней среды и возросшей нагрузки на опорно-двигательный аппарат, своевременно купировать возникшие миофасциальные синдромы.

В нашем санатории для повышения физической тренированности используются различные формы ЛФК под непосредственным контролем методиста,

среди которых традиционно первое место занимает терренкур.

Общеизвестно положительное влияние аквааэробики на опорно-двигательный аппарат. Ослабление гравитационной нагрузки на суставы и позвоночник с одновременной равномерной тренировкой мышц значительно облегчает проведение мануальной терапии за счёт улучшения координации движений и дыхательных синкинезов, а также укрепления постуральной мускулатуры позвоночника при занятиях лечебной гимнастикой в бассейне. На протяжении многих лет в санатории работает специализированный комплекс спа-услуг, нацеленный на решение определённых задач: общей релаксации, снижения веса, коррекции фигуры и др.

В комплексе лечебных мероприятий используется пелоидотерапия в виде аппликаций грязью Тамбуканского озера, которая ускоряет рассасывание спаек, рубцов при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы, улучшает условия регенерации периферических нервов, ослабляет болезненность нервных стволов, снимая спастичность и ригидность мускулатуры, способствует восстановлению двигательных функций.

Важная роль отводится бальнеотерапии. В зависимости от превалирования в клинической картине того или иного синдрома применяются нарзанные, скипидарные, искусственные йодобромные или бишофитные ванны. В настоящее время мы используем несколько режимов бальнеолечения: щадящий, тренирующий и смешанный. Отличающиеся по температуре воды (от 33 до 39 °С) и экспозиции ванны (от 8 до 15 мин) оказывают комплексное нейрогуморальное и рецепторное действие, приводящее к облегчению транспорта кислорода и тканевого дыхания, стимуляции тканевого обмена веществ; появлению вазодилатации периферических и церебральных сосудов, купированию симптомов астении, повышению умственной работоспособности при одновременном усилении парасимпатической активности гипоталамуса и нормализации симпатико-адреналовой активности.

Мы активно применяем метод локальной криотерапии (ЛКТ) охлаждённым сухим воздухом при температуре



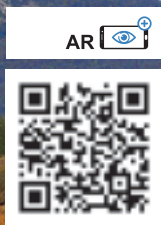
–30 °С, продолжительностью 3–4 мин, по стабильной методике, 7–10 процедур на курс лечения.

Несмотря на сравнительно короткий срок пребывания больных в здравнице (средний койко-день — 10,7), эффективность лечения составила 96,2 %.

Мы не собираемся останавливаться на достигнутом. Многие наши пациенты всё чаще приезжают с семьёй, а это значит, что в качестве гостей у нас становится всё больше детей. В перспективе особое внимание мы планируем уделить как детским лечебным и оздоровительным программам, так и досугу. В рамках сохранения здоровья в пожилом возрасте планируется разработать мероприятия по формированию здоровьесберегающего тренда и переориентированию населения на первичную профилактику заболеваний и санаторно-курортное лечение.

Приоритетной задачей остаётся расширение диагностических возможностей санатория: создание собственной лаборатории, отделения МРТ, КТ и рентгенодиагностики.

Научное обоснование предлагаемых инноваций, объективный анализ ситуации, эффективная маркетинговая и гибкая тарифная политика, медиапланирование лежат в основе долгосрочной стратегии развития санатория «Вилла Арнест».



# Санаторно-курортный комплекс «Минеральные Воды-2»: исцеление в условиях комфорта

■ В.Г. Кайшев, член-корреспондент РАН, доктор экономических наук, профессор;  
М.А. Литвинова, кандидат медицинских наук, главный врач санатория

*Санаторно-курортный комплекс ООО «Санаторий «Минеральные Воды-2» — здравница бальнеологической курортной зоны всероссийского значения Кавказские Минеральные Воды, оказывающая лечебно-оздоровительные услуги с 1975 года.*

Санаторий «Минеральные Воды-2» расположен в живописной Новотерской долине, на территории Бештаугорского заповедника, в трёх километрах от Лечебного парка г. Железноводска, на берегу озера.

Бальнеологическое лечение осуществляется лечебной минеральной водой скважины № 72 Змейкинского месторождения железноводского типа, бювет с которой находится в лечебном корпусе санатория. Лечебно-профилактические свойства воды уникальны: она помогает при лечении заболеваний желудка, поджелудочной железы, почек, печени, желче- и мочевыводящих путей; укрепляет костно-мышечную ткань и нервную систему человека, что особенно важно, если его работа связана с вредными условиями труда.

Отличительное свойство воды ещё и в том, что высокое содержание кремниевой кислоты нейтрализует на атомном уровне нитратные соединения и абсорбирует радионуклиды, быстро восполняет силы, восстанавливает костно-мышечную ткань. Кроме столь

редкой растворимой кремниевой кислоты, минеральная вода скважины № 72 Змейкинского месторождения содержит кальций, укрепляющий костную систему, благотворно влияющий на сердечную мышцу, а также магний и калий, крайне необходимые для каждой живой клетки.

Экологически чистая зона, в самом большом лесном массиве в регионе, вдали от промышленной зоны, в окружении гор-лаколлитов Машук, Бештау, Развалка, Змейка, Железная, Лысая, и чудодейственная минеральная вода способствовали открытию на территории санатория уникального Центра доктора Бубновского. В Центре проводятся лечение и реабилитация больных после сердечно-сосудистых заболеваний (инсультов, инфарктов и др.), травм, эндопротезирования, заболеваний опорно-двигательного аппарата. Впервые в мировой практике профессор С.М. Бубновский обратился при лечении опорно-двигательного аппарата не к лекарственным препаратам обезболивающего характера и к внутренним ресурсам организма, а имен-

но к мышечной системе, составляющей свыше 40–60% веса человека. При сочетании активизации тела (кинезитерапия), горного воздуха, насыщенного кислородом, минеральной воды в условиях санатория достигается более эффективный результат, чем при обычном лечении в санатории. Программа оздоровления составляется индивидуально, исходя из физических возможностей и состояния пациента.

Добро пожаловать в мир красоты, здоровья и наслаждения!

## ЛЕЧЕБНЫЙ ПРОФИЛЬ ЗДРАВНИЦЫ:

- заболевания органов пищеварения;
- болезни обмена веществ (сахарный диабет, подагра и др.) и эндокринной системы;
- болезни нервной системы;
- болезни костно-мышечной системы;
- болезни органов дыхания;
- болезни мочеполовой системы;
- гинекологические заболевания;
- сопутствующие заболевания.

**E-MAIL: [mvsan@bk.ru](mailto:mvsan@bk.ru), [MINVODY.NET](mailto:MINVODY.NET)**

Реклама





# «Пятигорский нарзан»: этот райский уголок



■ Л.Е. Прозорова, заслуженный работник Ставропольской государственной радиокompании

*Во все времена люди ищут рай на земле. А он рядом, в благодатном уголке Кавказа, в удивительной здравнице «Пятигорский нарзан». И сотворила этот земной рай в своём санатории прекрасная женщина — почётный гражданин России, обладатель почётной грамоты Президента России, почётный гражданин и Герой Труда Ставрополя, генеральный директор клинического санатория «Пятигорский нарзан» Татьяна Арсентьевна Чумакова.*

Это кажется сказкой. Женщина на месте разрушенного санаторного корпуса сотворила настоящий Дворец Здоровья, который отдыхающие называют сказкой.

Сегодня многопрофильный комфортабельный клинический санаторий «Пятигорский нарзан» не имеет себе равных в регионе и по праву считается одним из лучших в Российской Федерации.

Ежегодно в здравнице отдыхают более трёх тысяч гостей не только из многих уголков России, но и со всего света.

Здесь лечат практически все заболевания: костно-мышечной, сердечно-сосудистой, нервной систем, органов пищеварения, дыхания и кожи.

Хронические заболевания женской и мужской половой сферы, спаечная болезнь малого таза, эндометриоз, мужское и женское бесплодие, аллергия и дерматит, экзема и псориаз — при многих недугах опытные врачи клинического санатория «Пятигорский нарзан» помогают добиться улучшения состояния здоровья.

Лечебная база здравницы постоянно пополняется новинками. Карбокситерапия, ЭСМА, озонотерапия, лазерное облучение крови, ударно-волновая терапия, возвращающая подвижность суставам, магнитотерапевтический аппарат «Мультимаг» с сорока программами по профилям заболеваний — всё это золотой запас «Пятигорского нарзана».

Люди находят здесь то, зачем едут в наш дивный край: эффективное лечение, отличный сервис, высокий уровень комфорта и насыщенный досуг.

Здесь сочетаются высокий уровень оказания медицинской помощи и такое же высокое качество сервиса.

Изыюминка «Пятигорского нарзана» в том, что все лечебные кабинеты находятся в одном корпусе, они работают ежедневно с восьми утра до восьми вечера, не исключая выходные и праздничные дни. Здесь не бывает очередей.

«Пятигорский нарзан» — один из первых в регионе санаторий, имеющий собственную радоновую лечебницу с радоном высокой концентрации. Также к здравнице непосредственно от скважины минерального источника проложен минералопровод. В холле санатория — стилизованный бювет, где из серебряного крана течёт целебная вода.

Также, не выходя из здравницы, можно принимать лечебные грязевые процедуры Тамбуканского озера.

Визитной карточкой «Пятигорского нарзана» стала необыкновенная атмосфера гостеприимства и особая аура доброжелательности, которая царит в нём. Каждого, кто приезжает на отдых, будь то министр, депутат Государственной думы, известный артист или человек из малообеспеченной семьи по социальной путёвке, встречают как дорогого гостя. Отдыхающий в «Пятигорском нарзане» — главная фигура.

С первой минуты пребывания в четырёхзвёздочном отеле курортник попадает в роскошную обстановку. Изысканная мебель, богатые шторы, гобелены с флористическими пейзажами, дорогая посуда, хрусталь поражают воображение.

Кругом комфорт и уют. Ковры, картины, мягкие кожаные кресла — всё располагает к отдыху и наслаждению.

В любом уголке здравницы идеальная чистота и образцовый порядок.

Вместо обычной столовой — рестораны высокого класса с живой музыкой. Перед отдыхающими выступают народный ансамбль «Веселуха», ансамбль кавказского танца «Золотое руно» и шоу-балет «Пятигорский нарзан».

Дополняют картину незабываемого отдыха экскурсии по достопримечательным местам Северного Кавказа, прогулки по красивейшим местам Пятигорска, когда-то вдохновлявшие М.Ю. Лермонтова. Уже несколько томов заполнены восторженными отзывами отдыхающих, которые называют клинический санаторий «Пятигорский нарзан» земным раем и от души благодарят его создателя Татьяну Арсентьевну Чумакову. ■



СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ



## «Горячий ключ» — одна из лучших здравниц семейного отдыха и лечения на юге России

■ С.А. Пачин, главный врач санатория «Горячий ключ», кандидат медицинских наук, врач высшей категории;  
Н.Н. Догадина, заместитель главного врача, врач высшей категории;  
И.И. Гайдамака, доктор медицинских наук, врач высшей категории

*Санаторий «Горячий ключ» находится в самом центре города Пятигорска на склоне горы Горячей в курортной лесопарковой зоне. Рядом расположены парк «Цветник», музыкальная беседка «Эолова Арфа», Лермонтовская галерея, Городской театр оперетты, краеведческий музей, грот Дианы и другие достопримечательности.*

В 2018 году санаторий отметил своё 60-летие и на сегодняшний день является здравницей круглогодичного функционирования, которая проводит комплексное лечение как взрослых, так и детей с родителями. Основной профиль санатория — лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Ведомственное подчинение — Министерству здравоохранения Ставропольского края, которое направляет детей в сопровождении родителей на санаторно-курортное лечение после получения ими высокотехнологической и специализированной помощи по ортопедии.

Все пять корпусов санатория соединены тёплыми переходами. Номерной фонд санатория (90 мест) — комфортные, уютные, прекрасно оборудованные номера классов «стандарт», «полуплюкс», «люкс».

На базе санатория оказывается широкий спектр квалифицированных медицинских услуг в областях терапии, педиатрии, гинекологии, ортопедии, неврологии, отоларингологии, лечебной физкультуры, лабораторной диагностики, иглорефлексотерапии, мануальной терапии, стоматологии, ультразвуковой и функциональной диагностики.

Здравница имеет современную грязелечебницу, кабинеты гидротерапии с лечебными душами, массажные кабинеты, зал ЛФК с тренажёрами, ингаляций, кабинет аппаратной физио-

терапии и другие специализированные кабинеты, оснащённые современным медицинским оборудованием.

Санаторное лечение по профилю «ортопедия» проводится высококвалифицированными специалистами, согласно утверждённым стандартам, и является комплексным благодаря природным минеральным источникам, лечебной тамбуканской грязи, многообразию лечебных услуг.

За последние годы внедрено несколько научных методик по лечению остеоартроза коленных суставов, ревматоидного артрита, сколиоза с применением радоновых и углекисло-сероводородных ванн, сульфидно-иловой грязи о. Тамбукан, высокоточной терапии на аппарате Ni Top (Германия), тренажёров Евминова, Артромот. В центре психологической разгрузки успешно применяется индивидуальное и семейное консультирование с применением современных психокоррекционных

программ, ароматерапии, свето-цветотерапии.

Результативности лечения и улучшению настроения способствует организованное диетическое питание в уютном обеденном зале на 100 посадочных мест. В меню круглый год овощи, фрукты и натуральные соки.

Отдыхающим предоставляется обширная культурно-спортивная и развлекательная программа. Для любителей чтения работает библиотека. Под руководством опытных воспитателей ходят дети младшего возраста в прекрасно оборудованной детской комнате.

Уютная территория санатория заполнена благоухающими дизайнерскими цветочными клумбами, тенистыми аллеями, местами отдыха. Имеется спортивная с тренажёрами и современная детская игровая площадки. Организовано экскурсионное обслуживание по живописным местам горного Северного Кавказа и городам-курортам. ■



# Курорт «Ключи» — территория здоровья и активного долголетия!



■ М.Г. Иванов, генеральный директор ЗАО «Курорт «Ключи»

*На территории Пермского края, вдали от городской суеты, в живописном уральском селе находится курорт «Ключи» — одна из старейших и в то же время самых современных здравниц Урала.*

История развития курорта «Ключи» уходит своими корнями к началу XVIII века. Первым о лечебных свойствах Ключевских вод заговорил известный историк, младший сподвижник Петра на Пермской земле Василий Николаевич Татищев. Будучи образованным человеком, он знал об использовании минеральных источников Европы в медицинских целях. В это время появился интерес и к минеральным источникам в Ключах.

Наиболее весомый вклад в развитие курорта внёс врач Суксунских заводов Александр Петрович Щербаков, который первым попытался поставить курортное дело на прочную основу. Начиная с 1862 года он трудился над открытием водолечебницы в Ключах. Тогда же Щербаков обнаружил большие запасы лечебной грязи (ила) в Суксунском пруду, а в Красном Яру нашёл соляно-щелочные воды.

В 1929 году курорт Ключи стал курортом областного значения и начал быстро развиваться: за 5 лет были построены новая поликлиника, четыре спальных корпуса, ванное отделение, столовая и летний театр. На работу в Ключи были приглашены научные сотрудники Пермского медицинского института во главе с профессорами В.К. Модестовым, А.В. Селезнёвым, А.М. Аминовым, М.М. Мульменко.

В годы Великой Отечественной войны на территории курорта был размещён госпиталь 3144 для раненых бойцов.

До 1980 года курорт работал сезонно, принимая на лечение отдыхающих в тёплое время года (с мая по сентябрь).

В 2019 году курорту «Ключи» исполнилось 193 года. Отсчёт ведётся с момента использования природных минеральных источников в лечебных целях.

Для лечения многих недугов на курорте «Ключи» применяют четыре уникальных лечебных природных фактора:

- минеральная лечебно-столовая вода «Ключи» из группы сульфатно-магниево-кальциевой воды малой минерализации (аналог воды «Смирновская», добываемой на Кавказе);
- сульфидно-иловая грязь;
- маломинерализованная сероводородная вода;
- бромидный рассол.

Курорт «Ключи» — это динамично развивающийся санаторно-курортный комплекс. В 2011 году введён в эксплуатацию лечебно-оздоровительный корпус «Иргина» с плавательным бассейном общей площадью 7500 м<sup>2</sup>. В 2017 году построен и введён в эксплуатацию новый элитный корпус «Алмаз», который оправдывает ожидания самых взыскательных гостей. Корпус «Алмаз» — четырёхэтажное здание; в центральной части корпуса расположен атриум с панорамными лифтами и лобби-бар; в корпусе 83 номера, имеется ресторан на 160 мест.

Всего к услугам гостей курорта восемь благоустроенных корпусов, одноместные и двухместные номера, номера с повышенной комфортностью, комфортабельные коттеджи для семейного отдыха, красивая и уютная территория с удобными зонами отдыха и спортивными площадками для занятия физкультурой. Есть открытый теннисный корт, волейбольная площадка, уличные тренажёры и беговая дорожка.

В конце 2017 года опыт внедрения современных услуг спа и веллнесс на бальнеокурорте получил признание на Четвёртом международном конгрессе спа- и веллнесс-индустрии, который состоялся в Кисловодске. Курорт не только стал финалистом конкурса, но и признан победителем в номинации

Perfectmedical Spa («Медицинское спа»).

В настоящее время курорт «Ключи» обладает высокоэффективным, клинически доказанным лечебным потенциалом. Применяемая уникальная технология грязелечения (единственная в регионе — патент № 2290915 от 10 января 2007 года) в сочетании с лечебным действием сероводородных ванн и питьевой минеральной воды даёт отличный результат и позволяет успешно лечить многие заболевания. Для сравнения: на одну процедуру грязелечения курорт использует до 20 литров лечебной грязи, в то время как в других здравницах используют тонкослойные аппликационные методики (с расходом 500 граммов грязи на одну процедуру), что, безусловно, требует значительно меньше затрат, но одновременно снижается качество лечения.

За последние пять лет внедрено более двух десятков новых методик и медицинских технологий, в том числе получили развитие аппаратная физиотерапия, косметология, оказывается современная стоматологическая помощь. Диагностическая база включает в себя лабораторную, функциональную УЗИ-диагностику. Развиваются такие направления, как урология, гинекология, мануальная и рефлексотерапия, обновлена медицинская программа по коррекции веса.

О качестве услуг и эффективности лечения говорит тот факт, что более 60% гостей курорта составляют постоянные посетители. Но курорт всегда рад приветствовать и новых гостей!

Доброжелательность и профессионализм обслуживающего персонала курорта «Ключи», накопленный опыт работы, индивидуальный подход к каждому гостю позволят сохранить или восстановить ваше здоровье. ■



# Всероссийский форум «Здравница-2019»

*XIX Всероссийский форум «Здравница-2019» состоялся в городе-курорте Алушта — жемчужине Крыма. В рамках форума был организован Международный научный конгресс и выставка достижений санаторно-курортных учреждений России и зарубежных стран.*

Главный форум санаторно-курортной отрасли собрал более 3000 специалистов курортного дела России и стран ближнего и дальнего зарубежья. География участников выставки охватила большинство регионов России. Свои экспозиции представили также гости из Белоруссии, Чехии, Германии, Словении.

В конгрессе были аккредитованы представители 468 санаториев, 315 лечебно-профилактических учреждений, 180 представителей фирм-производителей; они сделали более 160 научных докладов, более 300 тезисов опубликовано в материалах международного конгресса Всероссийского форума «Здравница-2019».

Обширная научная программа форума вызвала огромный интерес профессионального сообщества, продемонстрировала симбиоз науки и практики в использовании природных лечебных факторов и их научно обоснованного применения. Выставка достижений санаторно-курортной отрасли наглядно продемонстрировала динамично развивающуюся отрасль не только как крайне социально важную, но и как бизнес.

В рамках форума были проведены ознакомительные туры по санаториям Крыма и обзорная экскурсия по достопримечательностям республики.

Выставочная площадка, собравшая огромное количество посетителей, была размещена на территории отеля «Ривьера Санрайз», общая площадь выставки составила около 1000 кв. метров.

Особое место на выставке заняли эксклюзивный стенд «Военная медицина» Министерства обороны Российской Федерации и стенд Управления делами Президента Российской Федерации. Традиционно широко были представлены стенды санаториев Татарстана, Башкирии, города-курорта Белокуриха, Ставропольского края, города-курорта Анапа, курортов Северо-Запада. Впервые был представлен стенд Министерства курортов и туризма Республики Крым и объединённый стенд санаториев Крыма.

Значительную часть выставки занимали стенды производителей медицинского оборудования, продукции для спа и лечебного питания, вызвавшие большой интерес участников и гостей.

Впервые на выставке был представлен ряд управляющих компаний, работающих с объектами санаторно-курортной отрасли.

Партнёром форума выступало производственно-аграрное объединение «Массандра», которое организовало дегустацию элитных вин для участников форума.

Торжественная часть открытия выставки «Здравница-2019» прошла в уютном парке, находящемся на территории отеля «Ривьера Санрайз» на берегу моря. С приветственными словами к участникам обратились заместитель председателя Совета министров Республики Крым **Лариса Опанасюк**, президент Национальной курортной ассоциации, академик РАН **Александр Разумов**, заместитель директора Департамента

международного сотрудничества и связей с общественностью Министерства здравоохранения Российской Федерации **Андрей Гайдеров**, министр курортов и туризма Республики Крым **Вадим Волченко**, министр здравоохранения Республики Крым **Александр Голенко**, глава города-курорта Алушта **Галина Огнёва**, председатель Комитета по санаторно-курортному комплексу и туризму государственного совета Республики Крым **Алексей Черняк**, член президиума Российской академии наук, академик РАН **Виктор Тутельян**.

Официальную церемонию открытия XIX Всероссийского форума «Здравница-2019» провёл заместитель президента Российской академии наук **Максим Сафонов**.

В адрес форума поступили приветствия от главы Республики Крым, Администрации Президента Российской Федерации, Совета Федерации России, Российской академии наук, Федерации независимых профсоюзов России, Торгово-промышленной палаты Российской Федерации.

Заслуженным работникам санаторно-курортной отрасли были вручены благодарности «За значительный личный вклад в развитие санаторно-курортного дела Российской Федерации» от заместителя председателя Государственной думы Российской Федерации **Ольги Тимофеевой**.

Научную программу форума открыла пленарная сессия Российской Академии наук «Вклад науки в здоровьесбережение нации», на которой с программным докладом «Научно-практическое обеспечение реализации стратегии здоровьесбережения населения в рамках выполнения Указа Президента России «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федера-



ции на период до 2024 года» выступил **Александр Разумов** — академик РАН, профессор, заслуженный деятель науки РФ, лауреат премии Правительства РФ. В программном докладе он подчеркнул важность первичной профилактики: «Система здравоохранения должна быть переориентирована от болезнecентрической к здоровьесцентрической. Нужно заниматься охраной здоровых людей. Здоровье здоровых — путь к успеху в здоровьесбережении!».

На стратегически важном пленарном заседании «Здоровье здоровых — основа устойчивого развития России» выступили заместитель директора Департамента международного сотрудничества и связей с общественностью Министерства здравоохранения РФ **Андрей Гайдеров**, директор Института экономики здравоохранения Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» **Лариса Попович**, а также авторитетные руководители, ведущие эксперты санаторно-курортной отрасли: директор ГБУЗ Республики Крым «Академический НИИ физической климатологии и реабилитации имени И.М. Сеченова» **Александр Иващенко**, врио генерального директора АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» **Сергей Кулов**, советник по информационным технологиям в медицине и здравоохранении Института системного программирования Российской академии наук **Андрей Бурсов**, начальник центра реабилитации ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента РФ **Елена Гусакова**, главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению (СКЛ) Минздрава Самарской области **Наталья Мокина** и другие спикеры.

Значимым событием на форуме стал симпозиум «Европейский опыт развития спа и велнес в профилактике заболеваний и активном долголетии. Морской климат как источник здоровья. Соче-

тание медицины и спа», модераторами которого стали член-корреспондент РАН, профессор **Виктория Бадтиева** и **Штофира Теодор** — менеджер по Восточной Европе EuropeSpa (Висбаден, Германия).

Традиционно в рамках форума «Здравница-2019» прошёл VIII Симпозиум Главного медицинского управления Управления делами Президента Российской Федерации на тему «Инновационные технологии санаторно-курортного лечения, оздоровления и медицинской реабилитации».

В рамках Всероссийского форума «Здравница-2019» состоялись лекции для детей и мастер-классы «Школы юного курортолога» о пользе курортов и их значении для состояния здоровья. Провёл мастер-класс известный повар Крыма, победитель в конкурсе «Лучший по профессии» в номинации шеф-повар, за плечами которого опыт руководства кухнями лучших ресторанов Санкт-Петербурга, победитель шоу «Битва шефов» на НТВ, главный шеф-повар отеля «Ривьера Санрайз» **Андрей Вайтович**. В конкурсе участвовали учащиеся двух классов средних школ г. Алушты, победители заочного конкурса эссе по теме «Курорт моей мечты». Участники ознакомились с теоретическими аспектами, а затем под чётким руководством шеф-повара не только в теории, а именно на практике узнали секреты приготовления вкусной и здоровой пищи, а также приобрели навыки работы в команде.

Важные вопросы поднимались на экспертной сессии «Как повысить экспортный потенциал санаторно-курортных организаций в условиях глобальной конкуренции? Диалог законодательной и исполнительной власти», которую провёл советник главы Республики Крым Сергей Стрельбицкий. В ходе сессии было обсуждено необходимость создания Федеральной национальной курортной корпорации для управления сана-

торно-курортным комплексом России. Министр здравоохранения Республики Крым Александр Голенко подчеркнул, что «важно создавать условия, чтобы здоровье было основной ценностью не на словах... И это сегодня отражено в указе президента РФ и национальном проекте «Здравоохранение», в котором есть выставленные приоритеты профилактической медицины и здорового образа жизни».

Программа форума получилась наукоёмкой и очень многогранной, рассмотрены были все направления деятельности санаторно-курортных организаций.

В рамках непрерывного профессионального образования (НМО) проведены краткосрочные циклы для обладателей высшего медицинского образования по следующим специальностям: «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Диетология», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Педиатрия», «Физиотерапия», «Неврология».

В рамках форума «Здравница-2019» был проведён конкурс участников Выставки достижений санаторно-курортной отрасли, а также конкурс самостоятельных художественных коллективов и сольных исполнителей санаторно-курортной отрасли. Списки лауреатов — победителей конкурса выставки «Здравница-2019», а также награждённых специальными призами организаций и специалистов-курортологов опубликованы на сайте форума. ■





# ИНТЕРАКТИВНЫЙ СПРАВОЧНИК

## СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ



Автономная некоммерческая организация  
«Санаторий «Красный Бор»

БК82

Санаторий «Красный Бор» — крупное лечебно-профилактическое учреждение с современной лечебно-диагностической базой для лечения взрослых, детей и подростков с заболеваниями сердечно-сосудистой, эндокринной системы, органов дыхания, профпатологии.

📍 214022, Смоленская область,  
г. Смоленск, п. Красный Бор

🌐 [www.krasnyybor.ru](http://www.krasnyybor.ru)    📱 [qr.kto-kto.ru/krasnyybor](https://qr.kto-kto.ru/krasnyybor)



## ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ



Лечебно-оздоровительное учреждение  
«Санаторий «Гай»

БК84

Санаторий «Гай» — единственное в мире лечебное учреждение на базе кислых рудничных вод, поступающих с 60-метровой глубины. В санатории лечат болезни костно-мышечной системы, неврологические, терапевтические, гинекологические и кожные заболевания.

📍 462630, Оренбургская область,  
г. Гай, ул. Советская, 11, корп. «А»

🌐 [www.сангай.рф](http://www.сангай.рф)    📱 [qr.kto-kto.ru/gai-riest](https://qr.kto-kto.ru/gai-riest)



## АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ



Лечебно-профилактическое учреждение  
«Санаторий «Солониха»

БК81

На территории санатория имеются минеральные воды, целебные грязи для комплексного лечения заболеваний костно-мышечной, нервной и сердечно-сосудистой систем, лор-органов, гинекологических и урологических заболеваний, профзаболеваний, детских болезней.

📍 165434, Архангельская область, Красноборский  
р-н, деревня-курорт Солониха

🌐 [www.solonixa.ru](http://www.solonixa.ru)    📱 [qr.kto-kto.ru/solonixa](https://qr.kto-kto.ru/solonixa)



## РЕСПУБЛИКА КОМИ



Государственное автономное учреждение  
Республики Коми «Санаторий «Лозым»

БК83

Санаторий «Лозым» — единственный многопрофильный детский санаторий в Республике Коми, где оказывается лечебно-реабилитационная помощь детям с патологией нервной, мочевыделительной, дыхательной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата и др.

📍 168214, Республика Коми, Сыктывдинский  
район, с. Пажга, м. Санаторий «Лозым», 1

🌐 [www.sanlozym.ru](http://www.sanlozym.ru)    📱 [qr.kto-kto.ru/sanlozym](https://qr.kto-kto.ru/sanlozym)



## СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ



Лечебно-профилактическое учреждение  
«Санаторий имени Анджиевского»

БК80

Санаторий им. Анджиевского имеет современную диагностическую и лечебную базу и осуществляет 69 видов лицензированной медицинской деятельности. В санатории лечат заболевания желудочно-кишечного тракта и нарушения обмена веществ, заболевания мужской и женской половой сферы, органов опоры и движения; функциональные расстройства центральной и периферической нервной системы, сердечно-сосудистой системы; хронические заболевания верхних дыхательных путей.

Практический опыт и высокая квалификация персонала здравницы позволяют добиться ремиссии и улучшения самочувствия лечащихся. ЛПУ «Санаторий им. Анджиевского» принимает взрослых и родителей с детьми начиная с 4 лет, а также группы детей.

Санаторий рассчитан на 450 мест: двухместные и одноместные номера повышенной комфортности, двухместные и одноместные номера I и II категории, двухкомнатные улучшенной планировки, а также люксы, апартаменты. Для отдыхающих, предпочитающих повышенный комфорт и уединение, мы предлагаем новый корпус «Вилла Герман».

Здравница расположена в 100 метрах от знаменитой грязелечебницы имени Семашко и лечебного курортного парка, напротив питьевой галереи с минеральной водой «Ессентуки № 4», «Ессентуки Новая».

📍 357600, Ставропольский край,  
г. Ессентуки, ул. Разумовского, 5

🌐 [www.sanand.ru](http://www.sanand.ru)    📱 [qr.kto-kto.ru/sanand](https://qr.kto-kto.ru/sanand)



## СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ



Лечебно-профилактическое учреждение  
«Санаторий имени 30-летия Победы»

БК22

ЛПУ «Санаторий им. 30-летия Победы» — ведущая в регионе КМВ и Юга России специализированная урологическая здравница. На базе санатория имеются урологический и кардиологический общекурортные центры, проводится комплексное санаторно-курортное лечение.

📍 357400, Ставропольский край,  
г. Железноводск, ул. Ленина, 2 А

🌐 [www.s30p.ru](http://www.s30p.ru)    📱 [qr.kto-kto.ru/bakmzf](https://qr.kto-kto.ru/bakmzf)



## СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



ГАМУ СО «Областной специализированный  
Центр медицинской реабилитации  
«Санаторий Руш»

БК85

Ведущее медицинское учреждение Свердловской области, работает высококвалифицированный персонал, используя современные лечебно-диагностические аппаратные и высокоэффективные комплексные реабилитационные программы. Реабилитация и санаторно-курортное лечение взрослых и детей по всем основным направлениям медицинской деятельности.

📍 622015, Россия, Свердловская область,  
г. Нижний Тагил, Санаторий Руш, 10

🌐 [www.sanatoriy-rush.ru](http://www.sanatoriy-rush.ru)    📱 [qr.kto-kto.ru/sanatoriy-rush](https://qr.kto-kto.ru/sanatoriy-rush)





**MANAGE PAIN  
УПРАВЛЯЙ БОЛЬЮ**

**X**

M O S C O W

**14–16** NOVEMBER  
НОЯБРЯ **2019**

M O S K O W

**«Manage Pain»**  
International interdisciplinary  
Conference

---

X Междисциплинарный  
Международный конгресс  
**«Manage pain»**



# ИНВЕСТИЦИИ В ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

24-25 октября 2019 | Москва

**ТЕНДЕНЦИИ, ПЕРСПЕКТИВЫ,  
ВОЗМОЖНОСТИ**



REGENT CAPITAL  
COMMUNICATION

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ  
УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**  
для медицинских клиник,  
лабораторий  
и диагностических  
центров.

## КРАТКО О ПРОГРАММЕ



### ВЗГЛЯД УЧАСТНИКОВ РЫНКА

Стратегии развития, рентабельность бизнеса и масштабируемость бизнес-моделей



### ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРИМЕРЫ

Реализация медицинских проектов в телемедицине, лабораторной диагностике, реабилитации, промышленной медицине, уходе за пожилыми



### РЕГУЛЯТОРНЫЕ АСПЕКТЫ

Последние законодательные изменения в сфере здравоохранения



### БИЗНЕС ОЦЕНКИ

Изучение инвестиционных возможностей по сегментам в разрезе медицинских услуг



### ВЗГЛЯД ИНВЕСТИТОРОВ

Прогнозы инвесторов в отношении M&A сделок, консолидации рынка и перспективных ниш



### АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОБЗОРЫ

Оценка макроэкономической ситуации перспектив и драйверов роста рынка частных медицинских услуг

## МЕСТО ВСТРЕЧИ ИНВЕСТИТОРОВ И ЭКСПЕРТОВ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ

Конференция **Инвестиции в здравоохранение** является ведущим событием в сфере частных инвестиций в здравоохранение в России. Эта ежегодная конференция объединяет медицинских операторов, инвесторов и других специалистов в Москве для встреч, обсуждений и заключения сделок.

*в сфере инвестиций  
в здравоохранение*

**КЛЮЧЕВОЕ СОБЫТИЕ, КОТОРОЕ СТОИТ ПОСЕТИТЬ В 2019 ГОДУ**

## СПИКЕРЫ КОНФЕРЕНЦИИ



Константин Повстяной  
Партнер  
Baring Vostok  
Capital Partners



Надежда Ермакова  
Исполнительный директор  
A&NN



Юрий Машинцев  
Директор  
Russia Partners



Юлия Франгулова  
Генеральный директор  
Сеть клиник  
«ЛИНЛАЙН»



Алексей Сиднев  
Генеральный директор  
Senior Group



Адель Вафин  
Медицинский директор  
Группа компаний  
«Медси»



Ольга Усачева  
Руководитель отдела регулярных исследований  
BusinessStat



Мария Коломенцева  
Генеральный директор  
Сеть медицинских клиник «Доктор рядом»



Константин Борисов  
Основатель и генеральный директор  
Support Partners



Антон Голка  
Сооснователь и Генеральный партнер  
ATEM Capital



Юрий Леонов  
Генеральный директор  
Группа компаний  
KDL



Александр Каневский  
Генеральный директор  
Сеть клиник  
Medical On Group



Илья Иванов  
Управляющий партнер  
Medical Investment Group



Анна Симакова  
Генеральный директор  
Три Сестры



Денис Швецов  
Генеральный директор  
Медицинская компания «Доктор рядом»



Александр Солонин  
Генеральный директор  
Ассоциация частных клиник Санкт-Петербурга



Андрей Перфильев  
Медицинский директор  
Холдинг Атлас  
Генеральный директор  
Медицинский центр Атлас



Александра Славянская  
Руководитель проектов в области здравоохранения  
IMG Russia



Борис Зингерман  
Руководитель направления цифровой медицины  
INVITRO



Давид Матевосов  
Заведующий отделением МЕДСИ Premium  
Группа компаний «Медси»

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

ЧЕТВЕРГ, 24 ОКТЯБРЯ, 2019

### КЛЮЧЕВЫЕ ТЕМЫ КОНФЕРЕНЦИИ

ДЕНЬ 1

Анализ макроэкономической ситуации и взгляд инвесторов

CEO ROUNDTABLE

Инвестиции в возраст

Развитие реабилитационной индустрии

Рынок лабораторной диагностики

Телемедицина и E-Health

ДВА ДНЯ НАСЫЩЕННЫХ ДИСКУССИЙ И ПРАКТИЧЕСКИХ ПРИМЕРОВ

ПЯТНИЦА, 25 ОКТЯБРЯ, 2019

ДЕНЬ 2

Анализ рынка частных медицинских услуг



**ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ УПРАВЛЕНИЯ КЛИНИКАМИ:**  
ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРИМЕРЫ ИЗ ЖИЗНИ КЛИНИК, ОБМЕН ОПЫТОМ

Бизнес модели медицинских операторов

Персонализированная медицина

IT технологии

Менеджмент клиник

## Кого вы встретите на конференции?

**Бизнес:** руководящий состав частных медицинских компаний, партнеры и деректора инвестиционных фондов и банков, руководители стратегических и инвестиционных направлений инвестиционно-промышленных групп и страховых компаний.

**Профессиональные посредники:** налоговые и финансовые консультанты, юридические компании, консультанты по оптимизации бизнес-процессов, аналитические компании и другие.

## Почему стоит посетить данное мероприятие?

- 1 Стратегии развития и опыт лидеров рынка
- 2 Два дня насыщенных дискуссий и практических примеров недавно реализованных проектов
- 3 Возможности расширения деловых контактов
- 4 Последние тенденции и экспертные оценки
- 5 Лучшие практики реализации успешных проектов



@regentcapitalcommunications  
#rgtcap



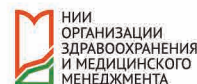


ФОРУМ

# СОЦИОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы



НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА

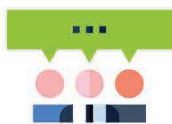
12 ноября 2019 года, Экспоцентр  
Москва, Краснопресненская наб., 14

## На пути к пациентоориентированности

# Создавая здоровое общество, строим здоровое будущее.



Конкурс молодых исследователей –  
проекты применения социологии  
в управлении здравоохранением



Первая площадка для  
профессионального диалога  
медиков и социологов



Участие международных  
экспертов

### Участие бесплатное

Организатор:  
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
niiozmm-socmed@zdrav.mos.ru  
+7 (495) 530-12-89, доб. 154 или 182

Зарегистрироваться  
на сайте [socforum.niioz.ru](http://socforum.niioz.ru)



Конгресс-оператор



26  
ноября  
2019



# III МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ФОРУМ

ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ  
СЕЧЕНОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА И ПОДДЕРЖКЕ МЗ РФ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
+7(985) 197 98 38  
+7(495) 650 24 76

ВХОД ПО РЕГИСТРАЦИИ  
НА САЙТЕ **MMIF-FORUM.RU**

НАШИ ПАРТНЕРЫ

**Health age.**  
АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



КАЛИСТО

**ИНВЕСТИЦИИ**  
В МЕДИЦИНУ

**Врачи** будь среди своих  
**Вместе**



**Doc For You**  
Врач для тебя



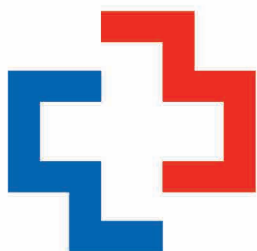
mmif\_forum



III Международный медицинский  
инвестиционный форум



г. Москва  
ул. Трубецкая д. 8



# РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ RUSSIAN HEALTH CARE WEEK\*

\* Ежегодно входит в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения РФ  
On the annual list of events supported by the Russian Ministry of Health Care

## 2–6 декабря 2019



### За здоровую жизнь

X Международный форум по профилактике  
неинфекционных заболеваний и формированию  
здорового образа жизни



### Здравоохранение

29-я международная выставка  
«Медицинская техника, изделия медицинского  
назначения и расходные материалы»



### Здоровый образ жизни

13-я международная выставка «Средства реабилитации  
и профилактики, эстетическая медицина, фармацевтика  
и товары для здорового образа жизни»

## 2–5 декабря 2019



### MedTravelExpo

**Санатории. Курорты. Медицинские центры**

3-я международная выставка медицинских  
и оздоровительных услуг, технологий оздоровления  
и лечения в России и за рубежом



[www.zdravo-expo.ru](http://www.zdravo-expo.ru)

[www.mte-expo.ru](http://www.mte-expo.ru)



#### Организаторы:

- Государственная Дума ФС РФ
- Министерство здравоохранения РФ
- АО «Экспоцентр»

#### При поддержке:

- Совета Федерации ФС РФ
- Министерства промышленности и торговли РФ
- Российской академии наук
- ТПП РФ
- Всемирной организации здравоохранения
- Федерального агентства по туризму (Ростуризм)

 ЭКСПОЦЕНТР



Россия, Москва, ЦВК «Экспоцентр»

Реклама 12+

Анализатор биоимпедансный обменных процессов и состава тела «АВС-02 МЕДАСС»

## **ЛИДЕР ПРОДАЖ НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ** диагностических приборов этого направления

**СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КАБИНЕТОВ ДИЕТОЛОГА,  
ЭНДОКРИНОЛОГА, САНАТОРНЫХ ВРАЧЕЙ:**

- комплексная оценка пищевого поведения и двигательной активности пациента;
- оценка изменения состава тела за время лечения



РЕКЛАМА



НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

**30** лет на  
рынке

НТЦ «МЕДАСС». Москва, ул. 2-я Бауманская, д. 7, стр. 1А

Тел.: 8 (495) 632-18-14, 8 (800) 700-43-87

[www.medass.su](http://www.medass.su)