

Александр Разумов

Президент Национальной курортной ассоциации, академик РАН, профессор

• Вклад восстановительной медицины и курортологии в обеспечение реализации стратегии здоровьесбережения населения.

С. 6

Виктор Криворучко

Ректор, председатель правления Профессиональной гильдии Курортного дела, д.м.н., профессор

• Курорты России: от Петра Великого до Владимира Путина.

С. 10

Александр Иванов

Генеральный директор СКО ФНПР «Профкурорт»

• Великая история открытий во имя здоровья.

С. 14

Дмитрий Вербовой

Начальник Главного медицинского управления Управления делами Президента РФ

• Оказание санаторно-курортных услуг – важный и эффективный этап лечения и профилактики заболеваний современного человека.

С. 18

Дмитрий Тришкин

Начальник Главного военно-медицинского управления Минобороны России

• Военные курорты: от истоков до наших дней.

С. 22

Пётр I

Высочайшим указом от 20 марта 1719 года были опубликованы «Правила Дохтурские, как при оных водах поступать» и «Указ на Дохтурские правила»: вместо стихийного самолечения впервые в России определялись лечебные методики использования минеральных вод.

С. 31

300 ЛЕТ

КУРОРТНОМУ ДЕЛУ В РОССИИ



MRIYA
RESORT & SPA

РЕКЛАМА

ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ КРЫМ ВМЕСТЕ С MRIYA RESORT & SPA

ВЕДУЩИЙ МИРОВОЙ КУРОРТ ДЛЯ ОТДЫХА 2018 ГОДА
ПО ВЕРСИИ ПРЕМИИ WORLD TRAVEL AWARDS



8 800 222 13 73 | WWW.MRIYARESORT.COM | КРЫМ | ЯЛТА

РЕДАКЦИЯ

Главный редактор
 специального
 выпуска журнала **А.Н. РАЗУМОВ**, академик
 РАН, профессор, доктор
 медицинских наук,
 заслуженный деятель
 науки РФ, лауреат премии
 Правительства РФ

Шеф-редактор **Наталья ЗАДОРЖНАЯ**

Редактор **Елена ЗАВЬЯЛОВА**

Ведущий дизайнер **Надежда ВОРОНКОВА**

Дизайнер-верстальщик **Ирина КАРЕЛИНА**

Корректор **Татьяна ХИНТАХИНОВА**

Администратор редакции **Ольга КЛЕВАКИНА**

ИЗДАТЕЛЬСТВО

Издатель **ООО «КТО есть КТО»**

Директор **Анастасия НЕФЁДОВА**

Главный редактор **Дмитрий НЕФЁДОВ**

Заместители
 главного редактора **Мария НИГМАТУЛЛИНА**
Виктор КУТОВ
Александр ЛЯПИН

Журнал «Кто есть кто в медицине» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-26672 от 28.04.2003 (21.12.2006 — перерегистрация).

Учредитель журнала Дмитрий Леонидович Нефёдов.

Отпечатано в типографии «Антарес»:
 107113, Москва, ул. 2-я Рыбинская, 13

Тираж 5000 экз. Подписано в печать 14.05.2019. Выход в свет 20.05.2019

Все права защищены. Перепечатка материалов без разрешения редакции запрещена. При использовании и цитировании материалов ссылка на источник обязательна.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Журнал распространяется на территории РФ.

Цена договорная.

Редакция журнала благодарит Национальную библиотеку Республики Карелия за содействие в подготовке исторического материала для спецвыпуска, посвящённого 300-летию санаторно-курортного дела в России.

16+ Журнал может содержать контент, не предназначенный для лиц младше 16 лет

Материалы под рубрикой данного цвета публикуются на правах рекламы.

Адрес редакции: 107023, г. Москва, пл. Журавлёва, 10, стр. 1.

Телефоны: 8(499)704-04-24 (многоканальный),

+7(916)346-50-57 (мобильный).

E-mail: journal@kto-kto.ru

Филиал по Уральскому, Сибирскому, Дальневосточному федеральным округам

644043, г. Омск, ул. Фрунзе, 40, к. 7.

Официальный сайт издательства: www.kto-kto.ru



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА
 ЖУРНАЛА
 «КТО ЕСТЬ КТО В МЕДИЦИНЕ»

Дорогие коллеги!

Этот номер журнала мы посвящаем 300-летию развития санаторного дела в России.

20 марта 1719 года Пётр I впервые посетил лечебные воды под Петрозаводском, на Олонце. Обладая государственной мудростью, император в тот же день подписал указ «О целительных водах, открытых на Олонце». Так был основан первый российский курорт — Марциальные Воды, положивший начало развитию санаторно-курортной отрасли в России.

Главной стратегической задачей санаторно-курортной сферы во все времена и поныне было и остаётся сохранение и приумножение здоровья нации. Сегодня эта задача является одним из важнейших государственных приоритетов, влияющих и на развитие общества, и на состояние национальной безопасности. Отмечая важность наращивания здоровья нации, президент России Владимир Путин определил наряду с этим и такой приоритет, как повышение продолжительности жизни до 80 лет.

Санаторно-курортный комплекс России — важнейшее звено в системе здравоохранения в выполнении этих задач. Это уникальная инфраструктура, обладающая всеми возможностями для оздоровления, профилактики заболеваемости и восстановления здоровья населения на основе использования природных лечебных факторов.

Существенная роль в решении данных вопросов принадлежит национальной Стратегии здоровьесбережения населения Российской Федерации, миссия которой — переход от сосредоточенности на лечении нации к профилактике болезней и развитию культуры здоровья, здоровьесетрической системе. Мы должны признать здоровье нации фактором национальной безопасности. Ведь наше здоровье — это и благополучие семьи, и профессиональное долголетие, и активная старость. Курорты — одна из важных возможностей достижения этой цели. Развитие нашей санаторной системы поможет повысить ожидаемую продолжительность здоровой жизни населения России, а также создать условия для внедрения инновационных медицинских технологий.

Важные вопросы развития курортной отрасли будут обсуждаться и в рамках Форума «Здравница-2019», на котором пройдут Международный научный конгресс «Стратегическое значение курортов России в сохранении и восстановлении здоровья населения» и Выставка достижений санаторно-курортных учреждений России и зарубежных стран. Важная задача форума — найти эффективные пути достижения стабильности в развитии санаторного дела в России, создания инвестиционной привлекательности этой отрасли.

Я искренне желаю коллегам плодотворного сотрудничества в рамках форума и успешного решения текущих и стратегических задач в сфере развития российского здравоохранения и санаторно-курортной отрасли России.

Хочу также от души поздравить всех, кто причастен к данной сфере, с 300-летним юбилеем и пожелать прежде всего крепкого здоровья и неиссякаемой энергии, направленной на развитие и процветание нашего общего дела.

Александр Разумов,

главный редактор специального выпуска журнала,
 президент Национальной курортной ассоциации,
 академик РАН, профессор





Валерий Елыкомов:

«В развитии санаторно-курортной службы надо проводить лицензирование, делать пилотные проекты и определяться с финансированием»

■ Лариса Токарева

«Уникальная природа, эффективные методики лечения на наших современных курортах — это колоссальная база для повышения их конкурентоспособности, для того, чтобы они были востребованы и российскими гражданами, и зарубежными гостями», — было заявлено президентом В.В. Путиным на заседании президиума Госсовета «О мерах по повышению инвестиционной привлекательности санаторно-курортного комплекса в Российской Федерации». По словам министра здравоохранения Российской Федерации В.И. Скворцовой, «санаторно-курортная сфера является важным разделом системы здравоохранения — оказания профилактической, лечебной, реабилитационной медицинской помощи, основанной на использовании природных лечебных ресурсов». На вопросы о современном состоянии и проблемах реорганизации отрасли редакции журнала ответил депутат Государственной думы, руководитель экспертного совета Комитета ГД по охране здоровья, доктор медицинских наук Валерий Елыкомов.

— Валерий Анатольевич, что, по вашему, на сегодняшний день мешает санаторно-курортной службе успешно развиваться на благо граждан России?

— Самым важным моментом является то, что, в отличие от других участков системы здравоохранения, она в большей степени находится в частных руках (70 на 30 %, практически две трети). Соответственно, если речь идёт о национальных проектах по охране здоровья, финансируемых из федерального бюджета, в расчёт берётся передача средств государственным клиникам и здравницам и их докапитализация. Планы по модернизации частных учреждений в подобные проекты не включаются.

Однако если санаторий готов проводить реабилитацию после травматологических операций, кардиологических вмешательств, нарушений мозгового кровообращения, то государству, по большому счёту, всё равно, будет ли этим заниматься частная структура или государственная. К тому же если имеется достаточный поток пациентов, то даже при существующем на сегодня тарифе учреждение способно перекрыть затраты.

Но получается, что сами санаторные организации не могут в полной мере оказывать медицинскую помощь и услуги реабилитации, поскольку есть пациенты ведомственные, за оздоровление которых платят одну сумму, а есть пациенты по ОМС, где тариф,

естественно, ниже. Эта финансовая несогласованность ведёт в тупик. Ну, не выдавать же в столовой полпорции тому пациенту, за которого внесли меньше денег!

Так что принадлежность здравниц и их финансирование — это принципиальная проблема, требующая отдельного осмысления.

Другой вопрос — материально-техническая составляющая отрасли. Для оказания услуг по реабилитации необходимо соответствовать стандартам, то есть иметь определённое оснащение, квалифицированный персонал, оборудование и расходные материалы к нему.

При этом надо быть готовым и к реанимационным мероприятиям в случае, если больному станет хуже. Я считаю, что нам необходимо лицензировать санатории различных видов медицинской помощи и услуг. В своё время существовали кардиологические отделения санаториев с высокообразованными врачами и умелым медперсоналом, где был этап реабилитации до 45 суток. Они, к примеру, принимали пациентов, перенёсших острый инфаркт миокарда. Но если вместо всего этого имеется лишь отговорка, что санаторно-курортный этап это всё выполнит — тогда мы обманываем и себя, и пациентов.

Надо также добавить, что если для городских больных реабилитационный этап может начинаться с дозированной нагрузки на велоэргометре, то для сельских жителей такой вид помощи практически не доступен. И конечно, они должны были бы получать помощь через санаторно-курортную службу.



Следующая тема — проблема территорий. Не так уж редки случаи, когда рекреационные зоны здравниц пытаются прибрать к рукам региональные элиты. Но ведь в царство заборов, которыми планируется ограждать возводимые на этих землях частные коттеджи, никто на оздоровление уже не поедет, и здравницы просто станут неконкурентоспособными. Поэтому, как бы ни было сложно, важно законодательно закрепить за санаторно-курортными учреждениями их территории.

Наконец, нам нужны профильные учреждения. Юг России — это бальнеокурорты, минеральные воды, климатотерапия. Система распределения путёвок в такие санатории федерального подчинения ещё существует, но в большей степени — для детей.

Говоря о реабилитации взрослых пациентов, надо понимать, что больного после инфаркта через пол-России никто отправлять не рискнёт. Скорее, здесь понадобятся услуги местной здравницы.

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ Я СЧИТАЮ СЕРЬЁЗНЫМ ПРОТИВОВЕСОМ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ СЛУЖБЕ, ПОСКОЛЬКУ РАСПОЛОЖЕНЫ ТАКИЕ ЦЕНТРЫ ОБЫЧНО РЯДОМ С КЛИНИКОЙ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

Вот такие учреждения нам и надо развивать. Но не во всех регионах имеются соответствующие климатические факторы. Поэтому там появились специальные реабилитационные центры, которые я считаю серьёзным противовесом санаторно-курортной службе, поскольку расположены такие центры обычно рядом с клиникой высокотехнологичной медицинской помощи (кардиохирургия, эндопротезирование и так далее). И даже если эти учреждения принадлежат соседним областям, через систему ОМС работает межрегиональная система взаиморасчётов. Добавлю, что эти реабилитационные центры обычно являются монопрофильными, строятся под конкретный поток пациентов и находятся в частном владении.

Фактически сегодня мы пытаемся совместить опыт старой санаторно-курортной системы с методами новых реабилитационных центров.

— А как вы относитесь к работе санаториев в качестве туристических зон?



— Наши туристы, особенно проживающие в зонах с холодным климатом, в первую очередь выбирают места, где есть море. При этом они обычно планируют соединить свой отдых с какими-

учреждения. И в-третьих, необходимо взять за отсчёт, к примеру, ту же систему ОМС и договариваться по тарифам.

— Способствуют ли курортное лечение и реабилитация более продолжительной жизни пациента?

— Да, безусловно, причём минимум на 10 лет. Добавлю, это прямой путь в 80+. Мы действительно стали жить дольше. А наше здравоохранение до последнего времени в основном было сосредоточено на работающих.

Прежде всего надо сказать, что население России просто стареет. Поэтому надо продумать параметры для пациентов старших возрастов: до 65 лет, 65–75 и так далее — и определить, что является нормой, а что считать патологией. Первая заповедь врача: не навреди! Может быть, человеку в 85 лет и не показана операция, если у него не нарушено качество жизни.

либо оздоровительными процедурами и, к сожалению, не всегда делают свой выбор в пользу российских курортов.

Хотя, при наличии соответствующей инфраструктуры, например, горнолыжных трасс, и в российских здравницах люди смогут не только отдохнуть, но и пройти определённые исследования, получить курс восстановительного лечения. Поэтому надо в первую очередь

ГЕРИАТРИЧЕСКАЯ СЛУЖБА БУДЕТ РАЗВИВАТЬСЯ: ЭТУ СПЕЦИАЛИЗАЦИЮ УЖЕ ПРОХОДЯТ В МЕДВУЗАХ. В МИНЗДРАВЕ РОССИИ ПОЯВИЛИСЬ ГЛАВНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ГЕРИАТРИИ. В ЭТУ СИСТЕМУ ВКЛЮЧЕНЫ ГОСПИТАЛИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И УЧАСТНИКОВ ВОЙН.

поддерживать те организации, которые мыслят креативно.

Мне кажется, сейчас, во-первых, должна быть государственная стратегия помощи нашей санаторно-курортной отрасли — хотя бы для того, чтобы деньги отдыхающих не уплывали за рубеж. Во-вторых, уравнять в правах государственные и частные санаторные

Следующая тема — вопросы онкологии. Естественно, чем старше человек, тем больше у него вероятность заболеть раком. Следовательно, у нас совсем по-другому должна быть устроена диспансеризация пожилых. И наконец, кто должен заниматься больными старшего возраста? Участковая служба? Тогда её надо организовать



так, чтобы эти люди не ждали в очереди. Организована электронная запись? А кто-нибудь интересовался, в какой степени она удобна для пожилых? Если нет — значит, должны быть другие формы. Я считаю, регистратура должна буквально опекать каждого из таких пациентов, для них в расписании врачей должны быть специальные окна. Само по себе ничего не делается — всё надо организовывать. Поэтому участковая сеть должна менять менталитет, подстраиваясь под возрастных пациентов. Иначе получается, что они у нас «без вины виноватые».

— **Что вы можете сказать о современном состоянии гериатрии?**

ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ — БОРЬБА С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. БЛАГОДАРЯ ПРЕДПРИНЯТЫМ В МОСКВЕ МЕРАМ: УЛУЧШЕНИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ОСНАЩЁННОСТИ БОЛЬНИЦ, УЛУЧШЕНИЮ КАЧЕСТВА ДИАГНОСТИКИ, СОЗДАНИЮ СИСТЕМЫ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ДРУГИМ — СМЕРТНОСТЬ ОТ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОКРАТИЛАСЬ С 167,0 ДО 151,7 НА 100 ТЫС. НАСЕЛЕНИЯ.

— Бывает так: пролечили пожилого человека в стационаре — стало лучше. А через неделю болезнь вернулась. Я считаю, что амбулаторное лечение для такого пациента должно подбираться так, чтобы поддерживать определённое возможно высокое для него качество жизни длительное время. Кроме того, необходима тесная связь медиков с социальными службами. Наверное, надо брать в расчёт и дома ухода за пожилыми, улучшать там медицинские услуги, сервис, проводить обследования пациентов, скажем, на онкологию и другие заболевания.

Уверен, гериатрическая служба будет развиваться. Уже проходят эту специализацию в медвузах. В Минздраве России появились главные специалисты по гериатрии. В эту систему включены госпитали для инвалидов и участников войн.

— **Вы верите в будущее санаторно-курортной службы?**

— Я по природе оптимист. Считаю, что начинать необходимо с пилотных проектов. Перед санаториями с определённым опытом выживания надо ставить амбициозные задачи, определяться с финансированием. Далее — оценивать конкретный законченный

медицинский случай и реально произведённые затраты. Ни в коем случае не должно быть так, что у пациента целый букет заболеваний, требующих серьёзной реабилитации, а мы, стеснённые в средствах, пытаемся на человеке экономить.

Следующее — надо не снижать, а расширять долю государственных санаторно-курортных учреждений, особенно детских. Ведь сегодня есть большие возможности по дистанционному обучению, включая тестирование. Поэтому необходимо практиковать интерактивные доски, широкополосный Интернет, привлекать лучших преподавателей.

В целом санаторно-курортное дело зависит от нескольких составляющих. Это экология, рекреационные территории и их защита, далее — кадровая политика и, наконец, постановка внятных задач как для государственных, так и для частных учреждений.

Что-то лучше будет у частных, например серьёзная реабилитация. Возможно, государство сможет составить им конкуренцию за счёт ведущих многопрофильных курортных организаций.

Все эти проблемы неоднократно поднимались и президентом России, и министром здравоохранения. По этому по этой теме комитеты Государственной думы ФС РФ сегодня работают очень активно. Мне кажется, движение будет.

— **Наши сегодняшние санатории больше рассчитаны на лечение или на профилактику?**

— Всё зависит от кадрового состава учреждения и технологий, которые оно предлагает.

Я уверен в необходимости кропотливой, штучной работы с каждым санаторным учреждением на предмет его возможностей (в том числе по отдельным направлениям реабилитации) и дальнейшей перспективы. Высокотехнологичная медицина, участковая служба и конкретные подразделения министерств и ведомств должны объединить усилия в этом вопросе.

— **Наверное, необходимо также мотивировать людей вести здоровый образ жизни?**

— Это большая государственная задача. Мы должны постоянно напоминать об этом через те же средства массовой информации. Пока же СМИ больше завязаны на бизнес-поток и мало кто понимает, что намного выгоднее вкладываться именно в рекламу ЗОЖ. Должна быть продуманная политика Правительства РФ. На сегодняшний день государство платит медицине не за здоровых, а за больных. Есть амбулаторная карта больного, но нет карты здорового. А должна быть. Поверьте, это будет выгодно всем. ■





Экспорт медицинских услуг: тенденция роста

■ Ангелина Счастливая

Сергей Муравьев, директор Департамента международного сотрудничества и связей с общественностью Минздрава России, окончил Дипломатическую академию, проходил обучение в Женевском центре международных отношений, работал во Франции, Швейцарии и Скандинавии на дипломатических должностях, находился в командировках в международных организациях. Имеет диплом МВА «Управление в сфере здравоохранения».

— **Сергей Михайлович, насколько успешно воплощается в жизнь федеральный проект «Развитие экспорта медицинских услуг», реализуемый в рамках национального проекта «Здравоохранение»?**

— Если говорить о мировой тенденции экспорта медицинских услуг, то, по оценкам международных экспертов, в 2018 году общее количество медицинских туристов в мире равнялась 20–24 млн, объём рынка составил 65–87,5 млрд долларов США, средняя стоимость одного визита — 3410 долларов США. При этом следует отметить, что ежегодный прирост рынка медицинского туризма составляет 15–20%. Такая тенденция роста характерна и для Российской Федерации.

План мероприятий паспорта федерального проекта «Развитие экспорта медицинских услуг» составлялся на межведомственном уровне с учётом всех особенностей отрасли. Сроки, указанные в плане, являются оптимальными и к настоящему моменту исполняются без замечаний.

— **Какие конкурентные преимущества российской медицины вы могли бы назвать?**

— Уровень оказания медицинской помощи в российских федеральных медицинских организациях сопоставим с уровнем ведущих европейских, американских и азиатских медицинских клиник, при этом существует ряд конкурентных преимуществ лечения на территории Российской Федерации, например, привлекательная стоимость оказания медицинской помощи, высокий уровень оснащённости федеральных медицинских организаций и применение самых современных методов лечения.

— **Какие медицинские услуги наиболее востребованы иностранными гражданами?**

— В федеральные медицинские организации пациенты обращаются за медицинской помощью по профилям: офтальмология, заболевания сердечно-сосудистой системы, травматология и ортопедия, онкология, стоматология, нейрохирургия.

По данным Национальной ассоциации медицинского туризма, среди частных медицинских организаций у иностранных пациентов наиболее востребованным является фертильный туризм (ЭКО, донорское оплодотворение и сурrogатное материнство, гинекология).

— **Кто сегодня едет лечиться в Россию?**

— Сегодня Российская Федерация открыта для иностранных граждан. Проведение массовых мероприятий международного уровня, таких как чемпионат мира по футболу FIFA-2018, уже показало гостеприимство России в отношении организации досуга иностранного гражданина.

Следуя этой практике, мы говорим о том, что можно расширять формат пребывания иностранных граждан от туристического до медицинского. При этом у нас имеется вся необходимая инфраструктура.

Это подтверждается высоким уровнем притока граждан стран СНГ и ближнего зарубежья с целью получения качественной медицинской помощи на территории Российской Федерации. Также высокую заинтересованность в сотрудничестве демонстрируют страны Азии.

— **Говоря об экспорте медицинских услуг, что мы прежде всего имеем**

в виду: государственные учреждения или частные клиники?

— Согласно Указу Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», необходимо увеличить экспорт медицинских услуг до 1 млрд долларов в вышеуказанный период. Минздрав России реализует комплекс мер, направленных на увеличение количества иностранных граждан, прибывающих на территорию России с целью получения медицинских услуг в медицинских организациях всех форм собственности.

— **Какие проблемы испытывают медицинские учреждения, работающие с иностранцами?**

— Одной из ключевых задач, возникающих в ходе работы с иностранными гражданами, является необходимость выстраивания маршрутизации пациента и налаживание эффективной коммуникации. Здесь мы сталкиваемся с потребностью дополнительно обучать руководителей здравоохранения и медицинских работников в части организации и менеджмента здравоохранения.

Вся наша деятельность, связанная с развитием экспорта медицинских услуг, безусловно, осуществляется с целью привлечения дополнительного внебюджетного финансирования в медицинские организации, и подход к продаже медицинских услуг здесь необходимо выработать в соответствии с последними мировыми трендами отрасли, что требует отдельной проработки со стороны руководителей медицинских организаций. ■



Александр Разумов:

«Развитие восстановительной медицины и курортологии необходимо для реализации стратегии здоровьесбережения населения»

■ Марина Лепина

Александр Николаевич Разумов, президент ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, заведующий кафедрой восстановительной медицины, реабилитации и курортологии ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России» (Сеченовский университет), академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, рассказал журналу «Кто есть кто в медицине» о важности развития курортологии для формирования здорового образа жизни граждан России.

— Александр Николаевич, как вы считаете, чего не хватает для реализации целей по росту продолжительности жизни россиян и в целом развития здоровьесбережения населения?

— Президент России Владимир Путин в своём Указе от 7 мая 2018 года о развитии России до 2024 года определил высшими приоритетами обеспечение устойчивого естественного роста численности населения Российской Федерации, а также повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году — до 80 лет).

Современное общество возводит здоровьесбережение в ранг международных и государственных приоритетов, в значительной степени влияющих на состояние национальной безопасности и перспективы развития общества. Ведь здоровая нация — это один из признаков благополучия страны.

По плану, прописанному в принятом Правительством РФ проекте «Формирование здорового образа жизни», к 2020 году доля граждан, привержен-

ных здоровому образу жизни, должна составить 50%, к 2025 году — 60%.

Однако, несмотря, например, на успешную реализацию антитабачного и алкогольного законов (в период 2012–2016 годов удалось снизить распространённость курения на 16%, а употребление алкоголя — на 25%), это не решает полностью вопросы важных направлений состояния здоровья, влияющих на экономическое развитие страны.

Сегодня на 1000 человек работающего населения приходится 441 пенсионер и 330 детей и детей-инвалидов, что представляет реальную угрозу экономике страны. К тому же сейчас только 15% новорождённых можно признать полностью здоровыми, и только 7% детей к своему совершеннолетию остаются полностью здоровыми.

Президент Российской Федерации прямо указывает: «Мы должны переломить эти негативные тенденции. Переломить, опираясь на системную и хорошо просчитанную политику в этой сфере».



Игорь Соболев

Необходима широкая интеграция центров здоровья и санаторно-курортного комплекса в систему формирования охраны здоровья здоровых, продления жизни и сохранения трудового потенциала страны. Старение населения, рост числа хронических заболеваний, удорожание медицинских услуг, кадровый кризис поднимут спрос на медицинские услуги, в том числе и на санаторно-курортное лечение, усилив ценность здоровья как экономической составляющей в развитии общества.

— Эффективность санаторно-курортного лечения была незаслуженно забыта. Сейчас курорты возвращают свою популярность?

— Должного внимания возможностям санаторно-курортного комплекса в здоровьесбережении населения в последнее время не уделялось. А ведь санаторно-курортный комплекс России является готовой инфраструктурой, обладающей уникальными возможностями для оздоровления, профилактики заболеваемости



и восстановления здоровья населения на основе использования природных лечебных факторов.

Ещё в 90-е годы санаторно-курортный комплекс мог принимать более 32 млн человек ежегодно. 7431 предприятие имело свои санатории. Среди 1299 тысяч коек 23% приходилось на санатории и пансионаты с лечением и 77% — на оздоровление! Сейчас в России 1733 санатория и 425 тысяч койко-мест.

По статистике, регулярная профилактика заболеваний и лечение в санаторно-курортных и оздоровительных учреждениях позволяют увеличить продолжительность жизни от 3 до 15 лет. В 2,4 раза уменьшается потребность в госпитализации, в 2,6–3 раза сокращаются расходы на лечение в поликлиниках и стационарах, в 1,8–2,6 раза уменьшаются выплаты по временной нетрудоспособности, в 2–3 раза снижается ущерб производству в связи с заболеваемостью рабочих и служащих. Экономический эффект от внедрения профилактических программ и разработок, по данным Всемирной организации здравоохранения, достигает соотношения 1: 8.

Существующая ныне сеть Центров здоровья обладает современными комплексами ранней диагностики заболеваний, но не имеет функциональной взаимосвязи для организации потоков пациентов в санатории. Думается, что необходимо включить в эту сеть методологию и технологические решения восстановительной и курортной медицины, объединить это в систему. Это позволит решить многие проблемы ранее предложенной концепции развития здравоохранения России.

— Вы предлагаете реализовать национальную Стратегию здоровьесбережения населения Российской Федерации. Какова миссия этой программы?

— Основной целью Стратегии является переход приоритетов здравоохранения от системы болезнecентрической (ориентированной только на лечение больных) к здоровьесцентрической системе, направленной на профилактику болезней и формирование у населения культуры здоровья.

Нужно признать здоровье нации фактором национальной безопасности. Здоровье человека обеспечивает в условиях рыночной экономики конкурен-

тоспособность, благополучие семьи, профессиональное долголетие и обеспеченную старость.

Стратегия здоровьесбережения включает стратегию здорового образа жизни (ЗОЖ); национальные проекты «Демография» и «Здравоохранение»; программу и концепцию охраны здоровья здоровых; стратегию развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации; программу развития центров здоровья; технологическое переоснащение центров здоровья и санаторно-курортных организаций; доктрину здорового питания; экологическую доктрину.

Необходимо будет создать межведомственную рабочую группу по разработке программы и плана мероприятий по реализации Стратегии, с участием Минздрава России, Государственной думы, Российской академии наук, Народного фронта и общественных профессиональных организаций.

— Какие цели ставятся в рамках реализации Стратегии?

— Во-первых, это создание полноценной, достаточной нормативной правовой базы системы охраны здоровья граждан. В ряд законов и подзаконных актов должны быть внесены изменения.

Во-вторых, в рамках разработки системы организационных мероприятий по реализации Стратегии предполагается оптимизация структуры системы оздоровления в Российской Федерации и деятельности входящих в неё в том числе оздоровительных и санаторно-курортных организаций, а также, возможно, таких новых, как клиники управления здоровьем.

Важно будет расширить сеть оздоровительных организаций за счёт оптимизации функционирующих на сегодняшний день санаторно-курортных учреждений. Лучшие из санаториев, особенно профильные и многопрофильные, с хорошей материально-технической базой, необходимо сохранить в прежнем статусе как лечебно-профилактические организации и, возможно, ещё более укрепить в части кадрового, методического обеспечения и оснащения современным медицинским оборудованием.

Остальные санатории, фактически не осуществляющие полноценную, профессиональную медицинскую деятельность, нужно переориентировать в статус оздо-

ровительных организаций. Их стоит ориентировать на решение задач не только отдыха граждан, но и грамотного проведения оздоровительных мероприятий по здоровьесбережению на профессиональном уровне.

Это позволит в целом сместить акценты с чисто медицинских, лечебных мероприятий на профилактические, оздоровительные, получив в результате значимый вклад в общее дело сохранения и укрепления здоровья граждан России.

Важно будет решить вопросы кадрового, методического (разработка научно обоснованных стандартов и критериев оздоровительных технологий) и материального обеспечения системы оздоровления (разработка маршрутизации нуждающихся в оздоровлении категорий населения в целях достижения наиболее эффективного результата в здоровьесбережении).

Наконец, нужно будет разработать схему стабильного и достаточного финансирования деятельности системы оздоровления за счёт привлечения всех возможных источников финансовых средств.

— Что представляет собой модель «реструктуризированных центров здоровья»?

— Такие центры, во взаимосвязи с санаторно-курортными организациями на территории всей России, помогут собирать обширную доклиническую информацию путём экспресс-диагностики больших масс населения. Так мы сможем держать под контролем и непрерывно мониторить текущий уровень потенциала национального здоровья.

Для организации этого звена необходимо насытить уже существующие центры здоровья методами современной экспресс-диагностики функционального состояния организма отечественной разработки, уже прошедшими сертификацию Минздрава России. Такая национальная мониторинговая система позволит целенаправленно применять все инновационные технологии курортной и восстановительной медицины для здоровьесбережения и эффективно формировать маршрутизацию пациентов для расширения оздоровительных услуг в существующих санаторно-курортных и оздоровительных организациях.

Единый реестр санаторно-курортного комплекса России позволит ранжиро-



вать в рамках единой электронной базы все имеющиеся лечебно-профилактические и санаторно-курортные мощности страны по клиническому уровню и спектру лечебных и оздоровительных мероприятий.

Эти действия помогут повысить ожидаемую продолжительность здоровой жизни населения Российской Федерации и создать условия для внедрения инновационных медицинских технологий.

— В чём будут заключаться в новых условиях задачи функциональной восстановительной медицины?

— Функциональная восстановительная медицина помогает вести оперативный контроль за состоянием здоровья населения, обеспечить адресность медицинской помощи и прицельное расходование средств. Она повышает привлекательность социальной программы санаториев и центров здоровья.

Важно отметить, что внедрение данного элемента управления здоровьем приведёт к тому, что в клиники начнут поступать пациенты с первичными, а не с запущенными стадиями ХНИЗ, что повлияет на эффективность лечения, снизит его себестоимость и повысит показатели статистики Минздрава России.

Наконец, давно пора оценить и укрепить роль, которую могли бы играть курортология и восстановительная медицина в здоровьесбережении.

Курортология — несомненное достижение медицинской науки. Эффективность применения на практике разработанных новых лечебных методик подтвердила правильность научных достижений. А курортная практика внесла свои коррективы, результатом чего стало в том числе создание системы восстановительного лечения и медицинской реабилитации в условиях санаториев.

Сегодня в развитии курортологии наблюдается прогресс. Сейчас курортология включает в себя следующие направления: бальнеология; бальнеотерапия; бальнеотехника; грязелечение; биоклиматология человека; климатотерапия; организация, планировка и строительство курортов. Открываются перспективы восстановительной медицины в области разработки инновационных технологий курортного лечения сложных нозологических форм.

— И всё же достижения отечественной курортологии не снижают

актуальности дальнейших научных исследований в этой области медицины?

— Несомненно. В частности, новый уровень диагностической техники изменил некоторые представления о патогенезе и прогнозе заболеваний, а также об эффективности лечебных вмешательств. Использование современных методов исследований в научных разработках в области органической химии, биологии, физической химии, биофизики, хроматографии и технологических линий могут расширить наши представления о механизмах действия методов пелоидотерапии и минеральных вод, подвести к мысли о создании комбинаций различных природных лечебных факторов, оптимальных для лечения конкретной болезни конкретного пациента, то есть создавать индивидуализированные «идеальные» грязи и воды и методики их применения.

В конце XX века сформировалась научная концепция охраны здоровья здорового человека, в соответствии с которой здоровье является фактором национальной безопасности и социального свойства личности. Приоритеты профилактического и превентивного направлений отечественной медицины стимулировали в конце XX столетия разработку нового направления медицинской науки — восстановительной медицины.

Сегодня исследователи выделяют несколько составляющих восстановительной медицины.

Эколого-гигиенические компоненты — это оценка и формирование безопасной и благоприятной среды обитания, разработка методов профилактики влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье (личная и общественная гигиена).

Медицинские: разработка и внедрение инновационных методов оценки здоровья и восстановительных технологий.

Психофизические: коррекция когнитивных расстройств, повышение адаптации человека к воздействиям внешней среды, уровня профессиональной адаптации и функциональной надёжности.

В отечественном здравоохранении инновационные восстановительные технологии внедряются медленно. Причины разные: это и невысокий

уровень использования результатов фундаментальных исследований, отсутствие системы применения эффективных восстановительных технологий, учитывающих лучший мировой опыт, отсутствие нормативных актов (стандартов, клинических рекомендаций), регулирующих организацию и реализацию восстановительных технологий и оздоровительного отдыха. Мешает также низкий уровень диверсификации отечественных разработок по инновациям развития менеджмента и консалтинга в восстановительной и курортной медицине, отсутствие научно обоснованных стандартов и критериев оценки результатов применения восстановительных технологий, а также отсутствие технологий обучения населения здоровому образу жизни.

Преодоление междисциплинарных барьеров позволит обеспечить повышение ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения Российской Федерации, а также создаст условия для внедрения инновационных восстановительных медицинских технологий.

Поэтому необходимо продолжить фундаментальные научные исследования механизмов воздействия на организм человека лечебных физических факторов, направленные на разработку эффективных технологий восстановления и повышения функциональных резервов организма. Необходимо сконцентрировать активные научные исследования восстановительной и курортной медицины на исследовании молекулярных, биоинформационных и генетических основ механизмов действия физических факторов, разработке инновационных восстановительных технологий, основанных на достижениях электроники, биоинформатики и робототехники, формировании блока стандартов и рекомендаций по применению доказательных восстановительных технологий при конкретных заболеваниях и состояниях, организации научно обоснованной системы обучения населения здоровому образу жизни и привития культуры здоровья.

Реализация этих действий позволит обеспечить повышение ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения России, а также обеспечить внедрение инновационных медицинских технологий. ■

1720

Указ Петра I
Опубликован
в Полном собрании
законов
Российской империи
 1830. (Т. 6. С. 191)

5579. — Маія 10. Именный, объявленный изъ Сената. — *О дѣйстви марціальныхъ водъ въ Олонцѣ.*

Великій Государь указалъ: понеже напредь сего указами Его Величества съ реэстрами опубликовано о дѣйстви марціальныхъ водъ, которыя найдены за Олонцемъ усерднымъ стараніемъ Его Величества нашего Всемиловѣйшаго Царя и Государя, и освидѣтельствованы чрезъ Докторовъ, и самъ Его Величество Своею Особою со всею фамиліею изволилъ неоднократно пользоваться, также и изъ другихъ персонъ, и многіе посторонніе отъ тѣхъ водъ лѣчились, отъ чего по содержанію прежнихъ опубликованныхъ указовъ, съ реэстрами регулярно за помощію Вышняго къ здравіямъ способъ получили. А которые изъ оныхъ при тѣхъ водахъ и пользовались, но не содержали регулярно, какъ въ пищѣ, тако и въ питіи напитковъ, и въ необыкновенномъ снѣ пребывали, и по такимъ тѣхъ людей нерегулярныхъ поступкамъ оныя воды къ здравіямъ пользы имъ не показали, также многіе ѣздятъ къ

тѣмъ водамъ, не спросясь Докторовъ, ниже высмотря о томъ въ прежнихъ печатныхъ реэстрахъ, пользоваться отъ болѣзней, къ которымъ болѣзнямъ склонности ко исцѣленію не имѣютъ, о чемъ извѣстно Его Величеству учинилось, что изъ оныхъ нѣкоторые люди, яко сущіе невѣжды, не рассуждая о нерегулярныхъ своихъ и глупыхъ поступкахъ, но вышепоказанное дарованіе Божіе, которое и цѣнить не можно, порочать. Того ради Его Царское Величество всемиловитиво указалъ публиковать всенародно, ежели кто намѣрится для пользованія къ тѣмъ водамъ ѣхать, объявляти бѣ прежде о болѣзняхъ своихъ Докторамъ, и когда они присовѣтуютъ, то уже призвавъ Вышняго въ помощь, къ тѣмъ марціальнымъ водамъ ѣхать и пользоваться, и во всемъ поступать противъ прежнихъ печатныхъ реэстровъ, дабы такое дарованіе Божіе милостиво явившему для всенародной пользы не порочили, и за дальностію пути больше въ здоровье себѣ не повреждали, и въ напрасныя убытки не впадали.

Источник:
Государственная
публичная историческая
библиотека России



Пётр I. Портрет
Художник Поль Деларош



«Царь Пётр в Марциальных водах». Художник Б. Акбулатов



Липецкие минеральные воды

КУРОРТЫ РОССИИ: от Петра Великого до Владимира Путина

■ В.И. Криворучко, ректор Института курортной медицины и туризма

История изучения и использования в лечебных целях уникальных природных факторов имеет глубокие корни и богатую географию. Первые сведения о целебных природных ресурсах на территории современной России также относятся к историческим повествованиям о существовании целебных вод в Крыму (озеро Саки) и на Кавказе (минеральная вода «Нарзан» как напиток богатейшей). Но многие столетия использование природных лечебных богатств России проводилось эмпирически, и только в 1717 году Пётр Великий своим указом «О приискании в России минеральных вод» заложил основу развития отечественных курортов. Уже в 1719 году на источнике железосодержащей минеральной воды был построен царский дворец как первый курорт, названный Петром I «Марциальные воды» в честь бога войны Марса, облачённого в железные воинские доспехи.

Этот короткий в жизнедеятельности императора, но революционный для развития отечественных курортов период можно номинировать как «Петровский». Главная его особенность заключается в том, что он был ознаменован практической основой для разработки и внедрения «Дохтурских правил» по условиям использования лечебных минеральных вод. На основе этих правил были исследованы минеральные воды, обнаруженные в Липецкой, Псковской, Тверской, Самарской и Новгородской губерниях. География российских полезных источников расширялась, а с присоединением к Российской империи Крыма и Кавказа курортное дело получило интенсивное развитие.

Исторический этап, связанный с развитием крымских и кавказских курортов, можно номинировать как «Романовский». Якорными направлениями этого периода были:

— признание императором Александром I региона Кавказских Минеральных Вод «лечебной местностью государственного значения»;

— создание впервые в России курортной инфраструктуры в Кисловодске с формированием курортных отелей, парков, ресторанов с колоннадой и лестницей к нарзановой галерее и источнику и др.;

— формирование курортного имиджа, обеспечивающего безопасность и комфортность пребывания во время поездок на Кавказские Воды вместо путешествий по Европе.

«Романовский» период отечественных курортов, помимо развития Кавказских Минеральных Вод, характеризуется комплексным обследованием и изучением лечебно-климатических ресурсов Крыма, Алтая, Урала, Сибири до побережья Охотского моря, которые явились основой новых научных направлений курортного дела.

Первыми энтузиастами изучения курортных факторов были отечественные учёные и практики В.П. Гааз, Ф.А. Баталин, А.П. Нелюбин, а популяризаторами курортной медицины — выдающиеся врачи С.П. Боткин, Н.И. Пирогов, Г.А. Захарьин, А.А. Островерхов и другие.

В этот период проводилось систематическое изучение минеральных вод, лечебных грязей, климата, морских купаний и других природно-рекреационных ресурсов. Были созданы общекурортные службы и общекурортная инфраструктура, транспортная доступность, развлекательная и анимационная инфраструктура: строились курортные залы, галереи для проведения концертов, художественных выставок и балов.

К 1912 году в России действовало 72 курорта, а для их защиты в 1914 году был принят Закон «О санитарной охране лечебных местностей». В 1915 году в Петрограде состоялся Съезд по вопросам улучшения лечебных местностей, что свидетельствует о большом государственном-профессиональном внимании к российским курортам.

После Октябрьской революции завершился «Романовский» период отечественного курортного дела и наступил «Советский», заложивший основу для успешного развития санаторно-курортного дела:



Портрет Александра I.
Художник Джордж Дю



Старорусские минеральные
воды. Фонтан и курсаль



Кисловодск. Галерея и фонтан
«Нарзан»

478. Высочайшее повеление кн. Цицианову, отъ 24-го
апрѣля 1803 года.

Министръ внутреннихъ дѣлъ доставить вамъ заключенія, въ Государственной Медицинской Коллегіи сдѣланныя, о дѣйствии Кавказскихъ минеральныхъ источниковъ по свидѣтельству врачей, посланныхъ къ ихъ испытанію и описанію. Изъ нихъ вы усмотрите и предположенія ея къ устроению нужныхъ при сихъ источникахъ заведеній.

По донесенію вашему объ одномъ изъ нихъ, въ 30 верстахъ отъ Константиногорской крѣпости лежащемъ, Я разрѣшилъ уже васъ отъ 7-го минувшаго марта на построение вблизи небольшого укрѣпленія; нынѣ же поручаю вамъ приступить къ устроению и всѣхъ тѣхъ заведеній, кои для удобства врачеванія и выгоды больныхъ въ обоихъ мѣстахъ признаются нужными. Сдѣлавъ надлежащія къ тому мѣстныя соображенія и составивъ смѣту работъ, вы доставите ко Миѣ исчисленіе потребной на то суммы для назначенія отпуска ея изъ казначейства.

Между тѣмъ отъ Медицинской Коллегіи вслѣдъ за симъ опредѣленъ туда будетъ одинъ изъ искуснѣйшихъ врачей и помощникъ.

Между предположеніями, пользу и удобность сихъ водъ обезпечивающими, мысль о поселеніи вблизи сихъ водъ линейныхъ козаковъ отдаю Я особенно на соображеніе ваше.

Выгоды сего предположенія очевидны; но произвести его въ дѣйство на земляхъ Кабардинскихъ зависитъ отъ усмотрѣнія мѣстныхъ удобностей, какія вы ближе и лучше опредѣлить можете и о коихъ въ свое время Я буду ожидать отъ васъ донесенія.

Подписано: „АЛЕКСАНДРЪ“.

Контрасигнировалъ гр. Н. Кочубей.



Саки. Крым. Сакское лечебное
озеро в начале XX века



Самара. Курорт «Сергиевские
минеральные воды»



Сестрорецк. Кабинки на пляже



Сочи. «Кавказская ривьера»

— в 1918 году все курорты были объявлены народными на основе государственной собственности;

— с 1920 года организуется научно-исследовательская основа курортного дела на базе «Бальнеологического института» на Минеральных водах, затем — Центрального института курортологии в Москве, профильных институтов в Крыму, Сочи и Томске;

— создание санаторно-курортных комплексов за счёт преобразования крупных зданий в санатории и строительства новых профсоюзных здравниц с формированием научно обоснованных принципов санаторно-курортной помощи взрослым и детям.

В целом к началу 1940 года в стране функционировало 3600 санаториев и домов отдыха на 470 тыс. мест.

В годы Великой Отечественной войны на базе всех санаториев была развернута мощная госпитальная база на 30 тысяч человек на Кавказских минеральных водах, а в Сочи — на 50 тысяч раненых и больных, что позволило вернуть в строй до 80% боевого армейского состава. Последнее яви-

лось реальным вкладом отечественных здравниц в Великую Победу.

В результате военных действий был нанесён огромный ущерб ведущим курортным территориям, которые героическими усилиями советского народа были восстановлены к 1950 году и вновь принимали тружеников страны.

В послевоенный период были научно обоснованы и сформировались основные задачи лечебно-профилактических учреждений на курортах: санатории для лечения конкретных патологий у детского и взрослого населения, а также санатории-профилактории, пансионаты с лечением, дома отдыха и детские оздоровительные лагеря для профилактики и оздоровления трудящихся и подрастающего поколения.

Все эти задачи были возложены на централизованную «профсоюзную» систему планирования и управления санаторно-курортным комплексом, обеспечивающую его стабильное состояние.

С распадом СССР и переходом к рыночной экономике завершился советский этап развития курортного дела

и наступил период «реформирования», характеризующийся уменьшением общего количества санаторно-курортных организаций с 7431 в СССР до 4876 к 2000 году в Российской Федерации. Этот этап также характеризуется:

— децентрализацией, снижением государственной поддержки курортов, изменением формы собственности и внедрением новых организационно-правовых форм;

— коммерциализацией санаторно-курортного лечения, снижением доступности для взрослого и детского населения;

— сокращением научно-исследовательских и изыскательных работ в курортологии;

— сочетанием традиционных санаторно-курортных лечебно-оздоровительных технологий с внедрением принципов маркетинга и менеджмента туристского бизнеса, а также современных сервисных услуг с анимацией и системой «всё включено» в индустрии отдыха.

В целях сохранения научно-исторических и практических традиций оставшегося без госрегулирования



отечественного курортного дела в 1994 году Правительством РФ был определён государственный орган его управления в лице Госкомитета РФ по физической культуре, спорту и туризму, где был сформирован профильный департамент в составе 48 профессионалов под руководством кандидатов медицинских наук Н.А. Стороженко и В.В. Нелюбина.

За время нахождения курортного дела в структуре Госкомспорта РФ была проделана значительная законодательная и практическая работа по правовому обеспечению функционирования курортного дела в новых рыночных условиях.

Так, в Законе «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 27 января 1995 года давалось понятие санаторно-курортной организации, которая была отнесена к системе отечественного здравоохранения. Последнее явилось значительной господдержкой отечественного курортного дела в плане невзимания НДС с другими федеральными и региональными льготами, а также сохранением за курортами земельных и природных ресурсов.

Важным решением Госкомспорта РФ было создание в 1997 году для развития курортной сферы системы профессиональной переподготовки и усовершенствования для руководителей и специалистов курортного дела Института курортного дела по дополнительному профессиональному образованию в г. Сочи на базе ведущего курортного комплекса страны «Санаторий «Русь». Институт курортного дела был преобразован в госакадемию, где прошли профессиональную переподготовку практически все руководители здравниц Черноморского побережья, Кавказских Минеральных Вод и ведущих региональных курортов.

Последнее, наряду с другими работами, явилось вкладом учёных и практиков в современный этап развития курортного дела, который можно номинировать как «Путинский», объединяющий 450 курортных регионов, где размещено более 1,8 тысячи здравниц общей мощностью около 450 тысяч койко-мест и где трудится более 12 тысяч врачей и 40 тысяч представителей среднего медперсонала.

К основным достижениям современного этапа можно отнести:

— решение Госсовета по развитию санаторно-курортной сферы (г. Геленджик, 2003) с задачами, поставленными президентом РФ Владимиром Путиным: доступность, эффективность и конкурентоспособность отечественных курортов на мировом рынке курортно-оздоровительных и туристских услуг;

— проведение впервые в мировой спортивной практике зимних Олимпийских игр на приморском курорте г. Сочи, что позволило полностью реконструировать более 50 ведущих здравниц курорта, сформировать уникальный горно-спортивный кластер «Красная Поляна» и довести курортную инфраструктуру, транспортную и городскую доступность, отельный и ресторанный сервис до европейских стандартов. В целом федеральный курорт Сочи стал отечественным брендом мирового уровня и флагманом всего курортного дела страны;

— возвращение Крыма и Севастополя в марте 2014 года в «отечественную гавань» также явилось важным этапом восстановления исторической справедливости как для крымчан, так и для курортов Крымского полуострова и россиян в целом;

— по итогам Госсовета РФ от 26 августа 2016 года (курорт Белокуриха)



Владимир Путин, президент России:
«Уникальная природа, эффективные методики лечения на наших современных курортах — это колоссальная база для повышения их конкурентоспособности, для того чтобы они были востребованы и российскими гражданами, и зарубежными гостями». Специальный выпуск журнала «Кто есть кто в медицине» — «Развитие санаторно-курортного комплекса России», №2 (85), 2017 год

Правительству РФ поставлена задача по разработке новых подходов к развитию и управлению отечественными курортами на основе государственно-частного и профессионального партнёрства с использованием отечественных цифровых технологий.

В плане реализации задач, поставленных руководством страны по реформированию отечественной санаторно-курортной сферы в современный конкурентоспособный многопрофильный курортный комплекс, учёными института совместно с ведущими профессионалами курортного дела: ФНПР СКО «Профкурорт» (В. Шмаков, А. Иванов, И. Лебедева), IT-компанией Medicalsoft (С. Медведев), «Санаториум+» (Д. Естенко), UP Resort (Б. Ковеза), под руководством Ассоциации «Профессиональная гильдия курортного дела» (А. Дымченко) — разработана модель цифровизации отечественного курортного комплекса.

На рисунке представлено компьютерно-цифровое обеспечение функционирования современного курортного комплекса, предлагающего целевые

ДОСЬЕ АВТОРА

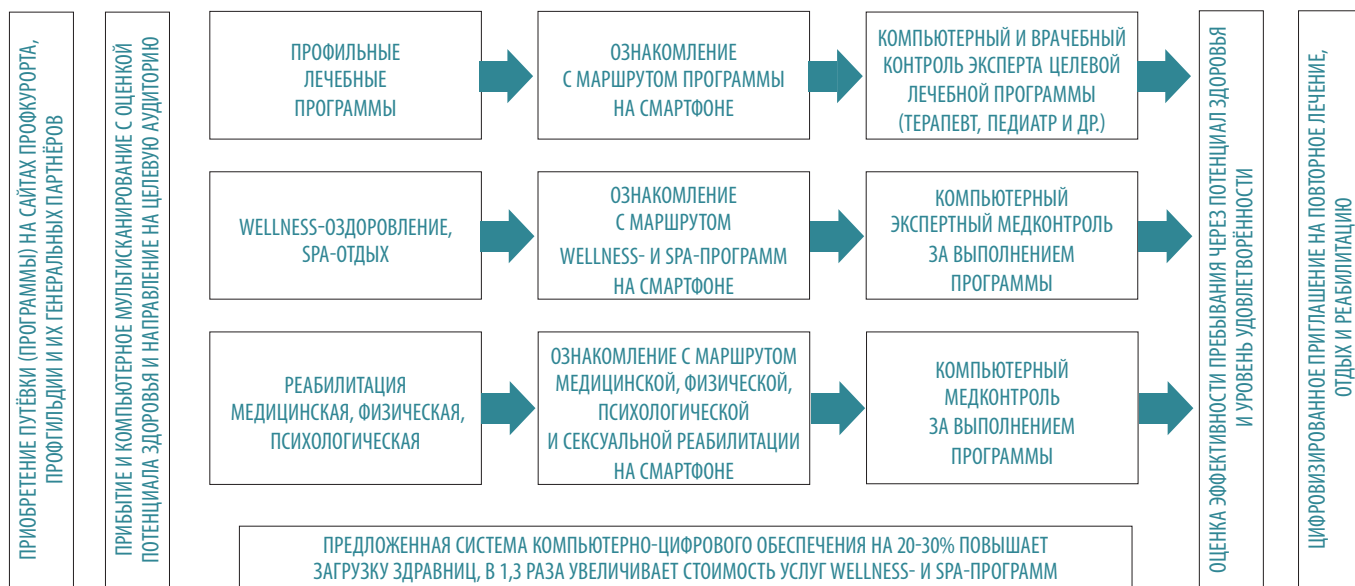
Виктор Иванович Криворучко

Доктор медицинских наук, профессор, академик Национальной академии туризма, ректор Института курортной медицины и туризма. Председатель Профессиональной гильдии курортного дела (г. Сочи).



Педагогический стаж — 42 года, из них руководящий — 26 лет. Подготовил более 40 кандидатов и докторов медицинских и экономических наук. Автор 16 монографий по медицине и экономике туризма и курортного дела.

В стенах госакадемии под руководством докторов наук Л.В. Криворучко и В.И. Криворучко было выполнено более 50 кандидатских и докторских диссертаций по актуальным проблемам управления современными курортами на основе государственно-профессионального партнёрства и повышения качества медицинских и сервисных услуг в системе их сертификации и аккредитации здравниц в условиях рынка как основы конкурентных преимуществ отечественного курортного бизнеса. Опубликовано более 250 научных трудов и монографий, разработано положение о классификации здравниц и объектов медицинского туризма с их государственно-профессиональной аккредитацией.



Современная модель санаторно-курортного комплекса на основе компьютерно-цифровых технологий «Санаториум+»

лечебно-реабилитационные, wellness- и spa-оздоровительные программы.

Представленная на рисунке модель, основанная на отечественных цифровых импортозамещающих управляющих и экспресс-диагностических медицинских технологиях, позволяет сформировать программно-целевой компьютерный комплекс, объединяющий все структурные подразделения с передачей информации исполнителям услуг и пациентам, индивидуализируя и значительно повышая эффективность лечебно-оздоровительного процесса.

Предлагаемая цифровизация позволит каждому курортному комплексу, помимо реализации традиционных санаторно-курортных путёвок и номерного фонда, предлагать целевые профильные лечебные, wellness- и spa-оздоровительные программы, выводящие здравницы и spa-отели на перспективный рынок медицинского туризма.

Учитывая темпы развития международного рынка медицинского туризма, на котором наши курорты занимают всего 0,4% и 34-е место, перспективным для отечественного курортного и отельного дела является направление по разработке и реализации целевых wellness- и spa-оздоровительных программ, длительностью от 5 до 12–14 дней в пакетном предложении с их калькуляцией и размещением на собственном сайте и профильной платформе UP Resort.

Для поиска, выбора и приобретения целевых программ была открыта IT-платформа медицинского туризма UP Resort, направляющая отечественных и иностранных пациентов и туристов

в профильные отечественные здравницы, а также в spa-отели, где им проводится экспресс-тестирование «профиля здоровья» и разрабатываются на основе отечественных оценочных цифровых (Medicalsoft) и управляющих («Санаториум+») комплексов лечебный, wellness- и spa-оздоровительный маршрут.

Особо следует отметить, что впервые созданный в России и предлагаемый компьютерно-цифровой комплекс позволяет передавать сведения о маршруте как по внутренним сетям исполнителям услуг, так и на смартфоны пациентов и туристов и проводить этапный и завершающий контроль «профиля здоровья» с оценкой эффективности реализованных программ. При этом формируется личный кабинет с возможностью использования интернет-консультирования и приглашения на повторные лечебно-оздоровительные wellness- и spa-программы лояльных пациентов и туристов.

В целом внедрение предложенного уникального отечественного цифрового комплекса позволяет на 20–30% повысить круглогодичную загрузку здравниц и spa-отелей за счёт лояльных и новых интернет-продвинутых туристов.

Предложенная на основе IT стратегия позволяет оперативно реформировать отечественные здравницы и spa-отели в объекты медицинского туризма, а также формировать региональные кластеры медицинского туризма, объединяющие на основе профессионального партнёрства федеральные и областные центры высоких медицинских технологий с санаторно-курортными и отельными ком-

плексами, объектами питания, анимации, транспорта и др.

Последнее является реальной возможностью для реализации задач, поставленных президентом Российской Федерации Владимиром Путиным перед руководством регионов, министерствами здравоохранения и экономического развития по достижению к 2024 году ежегодного объёма продаж пакетных услуг медицинского туризма не менее 1,0 млрд долларов.

В целом «Путинский» этап курортного дела вполне можно считать эффективным по реальным результатам развития отечественных курортов: это вывод федерального курорта Сочи в лидеры мирового горно-спортивного курортного бизнеса, а также возвращение курортов Крыма и Севастополя с их модернизацией, а с вводом Керченского моста и повышение их доступности для россиян и иностранных гостей.

Таким образом, последние десятилетия можно характеризовать укреплением государственного, а ещё в большей степени негосударственного сектора курортного комплекса страны, сохранившего славные традиции отечественной курортологии, но нуждающегося в комплексной модернизации на основе внедрения отечественных цифровых управляющих и медицинских технологий, позволяющих применять востребованные целевые экспресс-диагностические, лечебные, wellness- и spa-программы. А их номинирование на профильных IT-платформах выводит национальные курорты на международный уровень на рынке медицинского туризма. ■



РОССИЙСКИМ КУРОРТАМ — 300 ЛЕТ

Великая история открытий во имя здоровья

■ А.Б. Иванов, генеральный директор СКО ФНПР «Профкурорт»

В настоящее время санаторно-курортное объединение профсоюзов включает 65 регионов Российской Федерации — от Дальнего Востока до Калининградской области. Количество расположенных в них здравниц превышает 300: это санатории, пансионаты, дома отдыха, бальнеолечебницы, бальнеогрязелечебницы и другие учреждения, использующие для лечения и восстановления природные факторы.

воды. Так началась великая история русских курортов.

КАВМИНВОДЫ: ВЕЛИКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТИЯ

Тем не менее новый существенный импульс развитию уникальных природных территорий Российской Империи был дан в следующем столетии: именно тогда власти страны начали активно развивать регион Кавказских Минеральных Вод как «лечебную столицу Империи». 4 января 1803 года губернатором Астраханским и главнокомандующим в Грузии князем П.Д. Цициановым был направлен рапорт на имя Александра I с просьбой построить укрепление на Кислых Водах. Такой рапорт был связан с тем, что за два года до него состоялась научная комиссия, которая тщательно изучила минеральные воды региона и подтвердила их медицинскую эффективность. В результате указом Александра I от 24 апреля 1803 года было утверждено положение о Кавминводах и был подписан Рескрипт «О признании государственного значения Кавказских Минеральных Вод и необходимости их устройства». Конечно, в первые годы здесь не было ни медицинских учреждений, ни даже гостиных или хотя бы постоялых дво-

ров: те, кто стремился сюда за исцелением, понимали, что жить им придется в походных кибитках и лечиться, так сказать, по собственному разумению. Правил приёма ванн, применения грязей и питья высокоактивной минеральной воды в ту пору не знали...

Но русское медицинское сообщество восприняло открытие уникальных природных факторов Кавказа с колоссальным интересом! В регион стали приезжать учёные и врачи, чтобы лично убедиться в эффективности вод из подземных источников и грязей удивительного Тамбуканского озера. В середине девятнадцатого века в Кисловодске и Пятигорске, в том числе на базе военного госпиталя, работали и изучали курортные факторы такие выдающиеся учёные и врачи, как И.Е. Дроздов (кстати, личный врач Льва Николаевича Толстого) и знаменитый хирург Н.И. Пирогов. Последний, уезжая из Пятигорска, отметил, что ни один курортный регион мира не сосредоточивает на столь малой территории столь огромного количества целебных источников самого разного действия...

Довольно скоро оказалось, что силы и дары природы региона обладают настолько мощным оздоровительным потенциалом, что во многом превос-



Известно, что инициатором начала развития мест для оздоровления, где использовались бы исключительно природные факторы, был император Пётр I. Именно его высочайшим указом от 20 марта 1719 года были опубликованы «Правила Дохтурские, как при оных водах поступать» и «Указ на Дохтурские правила».

Речь шла о найденных в Карелии, в рудяном болоте, целебных водах: именно с их помощью крестьянин Иван Рибоев, много лет хворавший сердечными болезнями, полностью исцелился. Из-за обилия железа эти воды были названы «марциальными» (в честь «железного» бога Марса). И в 1719 году на этом месте указом Петра I был основан первый русский курорт, который так и назвали — «Марциальные воды». В Указе было строго и подробно расписано: как, когда, при каких болезнях эти самые воды пить. За основу «инструкции» были взяты образцы документов европейских водяных курортов, которые к этому моменту уже накопили разнообразный опыт в лечении различных заболеваний с помощью минеральной



Бальнеологический курорт «Мацеста» (г. Сочи)



Семён Будённый и Ян Фабрициус после приёма мацестинских ванн (г. Сочи, 1926)

ходят мощь клинической медицины той поры. И буквально в ближайшие годы регион начал развиваться как общероссийская здравница — появились курортные «группы»: эссентукская, пятигорская, кисловодская, железноводская, в каждой из которых развивались свои направления лечения. Подробные практические сведения можно почитать в справочнике-путеводителе 1911 года. Например, из него можно узнать, что к началу двадцатого века на КМВ появились и санатории, и персональные медицинские кабинеты, и меблированные комнаты разной степени комфорта, но главное — уже были построены дороги: и простые, и железные, благодаря которым год от года поток отдыхающих только увеличивался.

Например, в путеводителе утверждается, что в 1911 году доехать до станции Пятигорск можно было из Баку (билет первого класса в один конец стоил 19 рублей, третьего класса — 7 рублей 60 копеек), из Варшавы через Брест, Гомель, Ворожбу, Харьков (билет первого класса — 36 рублей 50 копеек, третьего класса — 14 рублей 60 копеек). Дороже всего стоило добраться из Петербурга через Москву, Козлов и Воронеж (билет первого класса — 38 рублей, билет третьего класса — 15 рублей 20 копеек). Второй вариант — путешествие по воде: например, по Волге (до Царицына, Астрахани), морем — Чёрным или Каспийским. Оттуда уже на повозках или опять же железнодорожным транспортом. Кстати, с 1911 года из-за резко возросшей популярности курортов Кавминвод и Черноморья был запущен «Черноморский экспресс», который отправлялся из Петербурга до Новороссийска и обратно четыре

раза в неделю. Сутки в номере гостиницы в высокий сезон могли стоить около 3 рублей, а комната в частном доме — около 1,5 рубля. За назначением процедур обращались к принимавшим там частным докторам: кому-то назначали ванны с нарзаном, кому-то — тамбуканскую грязь, многим прописывали питьё эссентукской воды, а некоторым — занятия на знаменитых «цандеровских аппаратах» в зале механотерапии. Этот зал знаком каждому из нас по сцене из фильма «Любовь и голуби» — именно там Раиса Захаровна и Василий Кузякин лечили свои «органы движения». Кстати, зал механотерапии доступен для посетителей и сегодня — он расположен в эссентукском курортном парке, и все аппараты до сих пор работают!

ОГНЕННАЯ МАЦЕСТА: ГЛАВНЫЙ КУРОРТНЫЙ ФАКТОР СОЧИ

Говоря о развитии российских курортов, нельзя не сказать о роли всеми любимого города Сочи, который стал многопрофильным курортом благодаря обнаруженному источнику уникальной сероводородной воды. Развитие лечебных заведений здесь началось немного позже, чем на Кавказе, однако происходило гораздо стремительнее. О невероятных лечебных свойствах горячей сероводородной воды аборигены знали много веков, однако первая бальнеолечебница открылась на Мацесте только в 1902 году. На сегодняшний момент в ней опущено более 220 миллионов лечебных процедур! Они возвращают людям лёгкость движения, чистоту кожи, восстанавливают функции сердечно-сосудистой и нервной систем, даруют радость материнства, омолаживают организм в целом. Сре-

ди пациентов Мацесты было немало известных исторических личностей. Здесь восстанавливались после полётов советские космонавты, отдыхали, лечились выдающиеся учёные, писатели, политические деятели. Известно, что И.В. Сталин, долгое время скептически настроенный к лечению природой, принял здесь курс процедур для своей больной руки и ощутил заметное улучшение. Поэтому его дача была построена в 300 метрах от мацестинской бальнеолечебницы, и именно с подачи Иосифа Виссарионовича Сочи с тех пор стал именоваться столицей советских курортов.

Сейчас бальнеологический курорт «Мацеста» работает круглогодично, в полном объёме обслуживая 70 санаторно-курортных предприятий города. Он оказывает медицинские услуги на основе мацестинских сероводородных, природных йодобромных и радоновых процедур пациентам санаториев, курортникам без санаторных путёвок и местным жителям.

Но вернёмся к истории. Знаете ли вы, что вопрос об оздоровлении народа молодой советской страны встал ещё в 1919 году? 4 апреля 1919 года (то есть ровно сто лет назад!) Владимир Ильич Ленин подписал декрет «О лечебных местностях общегосударственного значения», а 21 декабря 1920 года вышел декрет Совнаркома «Об использовании Крыма для лечения трудящихся». В стране ещё царила разруха, гремело эхо Гражданской войны, но с этого дня и все последующие годы в СССР планомерно развивали санаторно-курортные учреждения: детские, туберкулёзные, бальнеологические, климатические, грязелечебные и многие



Клинический санаторий «Металлург» (г. Сочи)



Территория санатория имени 30-летия Победы (г. Железноводск)

другие. Даже в годы Великой Отечественной войны санатории разных регионов страны принимали на лечение и восстановление раненых!

В послевоенные годы санаторно-курортное движение получило новый импульс для развития. В 1960 году большинство санаториев, пансионатов, туристических баз и домов отдыха перешло в управление профсоюзов. Таким образом, возникла логичная система: профсоюзные организации в ту пору имелись на предприятиях любого масштаба и во всех регионах СССР, поэтому доступ к санаторно-курортному лечению стал намного шире для всех групп населения. Вот красноречивые цифры: в 1975 году в 948 профсоюзных здравницах лечились более 8 миллионов советских трудящихся плюс более 10 миллионов детей смогли отдохнуть в 25 600 пионерских лагерях. При этом часть путёвок люди получали полностью бесплатно, часть — за 10% стоимости, и ещё часть — примерно за 30% стоимости.

ЕДИНСТВЕННАЯ В МИРЕ «СИСТЕМА ЗДОРОВЬЯ»

Переход санаторно-курортного движения под управление профсоюзами пошёл на пользу всей системе и позволил не только упорядочить и развить принципы распределения путёвок, но и продолжить строительство новых санаториев и домов отдыха. Но самым главным новшеством советской системы здравоохранения, которое возникло в первые послевоенные десятилетия, стал принцип единства «стационар — поликлиника — санаторий», сформированный в этот период. Человек, получивший лечение

в условиях стационара, передавался на амбулаторное долечивание, а оттуда направлялся в санаторий для полной реабилитации. В результате здоровье восстанавливалось, и в коллектив возвращался полностью готовый к новым трудовым подвигам человек.

НАША ЗАДАЧА — СОХРАНИТЬ КЛЮЧЕВЫЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ РОССИЙСКИХ ЗДРАВНИЦ, ОБЕСПЕЧИТЬ ИХ КВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ КАДРАМИ И САМЫМ СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ, НО ПРИ ЭТОМ СОХРАНИТЬ ДОСТУПНОСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ ГРАЖДАН НАШЕЙ СТРАНЫ.

В 1990-х годах санаторно-курортная система подверглась существенным изменениям: распад СССР изменил не только статистику по числу санаториев и мест в них, но и почти разрушил систему управления сетью. Союзным республикам, объявившим о своей независимости, отошло более 2,5 тысячи здравниц. Тем не менее сегодня, когда санатории вновь в руках профсоюзов, а точнее — санаторно-курортного объединения Федерации независимых профсоюзов России, — развитие восстановительного лечения и реабилитации вышло на новый уровень.

САНАТОРИИ РОССИИ В НАШИ ДНИ

Пожалуй, важнейшим достижением АО СКО ФНПР «Профкурорт» можно назвать сохранение той мощнейшей научной, медицинской базы, которая была наработана за все триста лет работы российских курортов. Исследования ведущих учёных: физиологов, курортологов, врачей — легли в основу санаторно-курортной системы. Для того чтобы приумножить и количество высококлассных специалистов, ФНПР

«Профкурорт» проводит обучение врачей, среднего и младшего медперсонала, а также других специалистов, работающих в санаториях по всей стране. На базе СКО ФНПР «Профкурорт» проводится профессиональная аттестация специалистов на квалификационные

категории, а также организуются научные конференции по ключевым вопросам санаторно-курортного дела.

На сегодняшний день санаторно-курортное объединение профсоюзов включает 65 регионов Российской Федерации, от Дальнего Востока до Калининградской области. В нём более трёхсот здравниц: это санатории, пансионаты, дома отдыха, бальнеолечебницы, бальнеогрязелечебницы и другие учреждения, использующие для лечения и восстановления природные факторы. Приятно отметить, что члены профсоюзов имеют 20-процентную скидку на приобретение путёвок для себя и членов своих семей. Оформить путёвку сегодня можно за несколько минут, через Интернет. Однако важно правильно выбрать профиль здравницы, чтобы отпуск, проведённый в ней, пошёл на пользу.

В системе СКО ФНПР «Профкурорт» действуют санатории самого разного профиля. Среди наиболее известных и современных можно назвать санаторий «Металлург» в городе Сочи, который принял первых отдыхающих ещё в 1956



Лермонтовская галерея и гора Машук (г. Пятигорск, 1902–1910)



Питьевая галерея на территории базового санатория «Виктория» (г. Ессентуки)

году. Корпус санатория олицетворяет собой поставленную Правительством СССР задачу — «обеспечить трудящимся отдых и лечение во дворце». «Металлург» и на сегодняшний день — настоящий дворец здоровья. Здравница была передана Центросовету ВЦСПС в 1958 году. Развитие санатория продолжалось год за годом: например, в 2007-м на его территории был открыт собственный питьевой бювет с минеральной водой «Пластунская», а в 2013 году была проведена полная реконструкция санатория с сохранением всех исторических интерьеров. Сегодня «Металлург» — это не только роскошный санаторий с невероятным вечнозелёным парком, собственным пляжем и мощнейшим лечебно-диагностическим центром, но и с 2014 года — олимпийский санаторий. В «Металлурге» разработаны уникальные программы лечения заболеваний кожи, женской репродуктивной системы и бесплодия, а также общего восстановления организма. Отсюда курсируют собственные автобусы на знаменитую «Мацесту».

Заслуживает упоминания ещё одна здравница, отметившая недавно 90-летний юбилей, — это Пятигорский санаторий им. М.Ю. Лермонтова. Он расположен в нескольких корпусах в самом сердце города, в Эммануэлевском парке, рядом с основными бальнеолечебницами, минеральными источниками и историческими достопримечательностями. Одним из ключевых профилей этой здравницы являются заболевания костно-мышечной системы и работа с пациентами, которым требуется эндопротезирование суставов. Кроме того, здесь с успехом работает кафедра аллергологии и иммунологии СтГМУ. С самого начала в основу лече-

ния в этой здравнице была положена радонолечение. Но в наши дни эффект радоновой воды с успехом дополнен и особой лечебной физкультурой с использованием голландских медицинских тренажёров. Всё развивается, и санаторно-оздоровительные технологии в том числе!

Одним из относительно новых (открытие состоялось в 1981 году) санаториев можно назвать «Викторию» в Ессентуках. По сути, это целый город здоровья, с мощнейшей лечебной и исследовательской базой. В сутки здесь могут отпустить до 20 тысяч разнообразных процедур. На территории здравницы действует огромная питьевая галерея с тремя сортами воды «Ессентуки». Санаторий «Виктория» сертифицирован по 103 видам медицинских деятельности и занимается практически всеми медицинскими профилями.

Одним из сильнейших в стране санаториев урологического профиля можно назвать железнодорожный им. 30-летия Победы. Лучшие специалисты по лечению сложных «мужских» проблем, самое современное медицинское оборудование и уникальная минеральная вода в сочетании с тамбуканской грязью помогают вернуть мужчинам качество жизни. С теми же проблемами работает железнодорожный санаторий им. С.М. Кирова, начавший принимать отдыхающих ещё в 1931 году! Сегодня в его арсенале как традиционные курортные факторы, так и современные достижения физиотерапии.

О том, что история российских здравниц тесно переплетена не только с наукой, но и культурой и даже космонавтикой, говорит история кисловодского санатория «Нарзан». До того

как стать санаторием, это здание было крупнейшей комфортабельной гостиницей. Здесь останавливались многие знаменитости. Например, в 1917 году в отеле проживал молодой петроградский композитор Сергей Прокофьев, написавший здесь ряд музыкальных произведений. После Гражданской войны гостиница была национализирована и превращена в пансионат с 182 номерами. В 1923 году во время гастролей здесь жила Айседора Дункан, жена Сергея Есенина, с приёмной дочерью Ирмой, а спустя четыре года — поэт Владимир Маяковский. Кстати, номер, где он жил, сохранён, и в нём может остановиться любой желающий. После 1960-х годов в «Нарзане» заработала так называемая «дача космонавтов» — особый корпус для подготовки и реабилитации покорителей космоса. На ней в разное время отдыхали и лечились А. Леонов, А. Викторенко, В. Джанибеков, Г. Стрекалов и другие.

С тех пор как в Крыму, в Левадийском дворце, открылся первый крестьянский санаторий (28 июня 1925 года), прошло почти сто лет. За это время санаторно-курортная система СССР, а теперь России так и не получила ни одного зарубежного аналога: даже старые спа-курорты Европы направлены прежде всего на отдых, а не на целенаправленное и системное лечение и реабилитацию людей, имеющих различные проблемы со здоровьем. И наша задача — сохранить ключевые принципы работы российских здравниц, обеспечить их квалифицированными кадрами и самым современным оборудованием, но при этом сохранить доступность санаторно-курортного лечения для всех граждан нашей страны. ■



В соответствии с государственной политикой в области сохранения и развития отечественного санаторно-курортного комплекса

Роль и место санаторно-курортных организаций Управления делами Президента Российской Федерации в решении поставленных Президентом Российской Федерации задач по увеличению продолжительности здоровой, активной, полноценной жизни, определённых Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204

■ Д.Н. Вербовой, заместитель управляющего делами Президента РФ —
начальник Главного медицинского управления

Развитие санаторно-курортной системы Управления делами Президента Российской Федерации осуществляется в соответствии с государственной политикой в области сохранения и развития отечественного санаторно-курортного комплекса. Управление делами Президента Российской Федерации рассматривает оказание санаторно-курортных услуг как важный и эффективный этап лечения и профилактики заболеваний современного человека.



Исходя из географического расположения, климата, погодных условий, наличия минеральных вод, лечебных грязей и других природных факторов, определяющих основные лечебные возможности, санатории Управления делами Президента Российской Федерации разделяются на следующие группы.

1. Преимущественно питьевые, а также бальнеогрязевые:

а) низкогорный лесной курорт степной зоны Северного Кавказа — Железноводск, с тёплым летом и умеренно мягкой зимой, располагающий углекислыми, гидрокарбонатно-сульфатно-натриево-кальциевыми водами (санаторий «Дубовая роща»);

б) низкогорный курорт степной зоны Северного Кавказа — Ессентуки, с тёплым летом и умеренно мягкой зимой, располагающий углекислыми, соляно-щелочными водами разной минерализации (санаторий «Москва»).

2. Бальнеоклиматический низкогорный (верхнего пояса) курорт степной зоны Северного Кавказа — Кисловодск,



Объединённый санаторий «Сочи», главный корпус



Объединённый санаторий «Сочи», крытый бассейн



Отдых и лечение в Крыму

с тёплым летом и умеренно мягкой зимой, располагающий углекислыми водами для бальнео- и питьевого лечения (санатории «Красные камни», «Заря»).

3. Бальнеоклиматический приморский предгорный курорт влажных субтропиков Черноморского побережья Кавказа — Сочи, с жарким летом (с нередкими случаями очень жаркой, очень влажной погоды) и очень мягкой зимой, располагающий сероводородными и йодобромными водами (объединённый санаторий «Сочи», объединённый санаторий «Русь»).

4. Южный берег Крыма (ФГБУ «Санаторий «Нижняя Ореанда», ФГБУ «Санаторий «Айвазовское», ФГБУ «Санаторий «Курпаты», ФГБУ «Санаторий «Гурзуфский»).

5. Балтийский морской курорт (санаторий «Янтарный берег» — филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»).

6. Санатории средней полосы России:

а) лесостепной зоны с умеренным континентальным климатом, тёплым летом, большим количеством солнечных дней в году и умеренно холодной зимой — санаторий «Волжский утёс», с хлоридными натриевыми водами, содержащими сероводород и бром;

грязелечением, разнообразными методами физио-, бальнео- и гидротерапии; б) лесной зоны Среднерусской возвышенности с мягкой зимой и жарким летом — санаторий «Марьино», расположенный в живописном месте на территории памятника дворцово-парковой архитектуры начала XIX века, располагающий разнообразными методами физио-, бальнео- и гидротерапии.

7. Санатории лесной зоны Подмосковья с умеренно тёплым летом и умеренно холодной, преимущественно облачной зимой: «Барвиха», «Подмосковье», «Загорские дали», — расположенные в живописных местностях и располагающие методами физио- и бальнеотерапии, другими современными немедикаментозными методами лечения.

Имеющиеся санатории в основном обеспечивают потребность в санаторно-курортном лечении больных с заболеваниями органов кровообращения, дыхания, пищеварения, опорно-двигательной системы на курортах Кавказских Минеральных Вод, Черноморского побережья Кавказа, Южного берега Крыма, средней полосы России.

Возросли возможности для организации санаторно-курортного лечения детей с родителями на черноморском и балтийском морских курортах (сана-

торий «Авангард» и санаторий «Янтарный берег» — филиалы ФГБУ «Детский медицинский центр»).

Ежегодно обслуживание в санаториях Управления делами Президента Российской Федерации получают около 80 000 пациентов.

Для успешного решения задач по этапному лечению и оздоровлению в санаториях функционируют диагностические подразделения, оснащённые современным медицинским оборудованием. В настоящее время широко применяются различные методы функциональной диагностики: эхокардиография, суточное мониторирование ЭКГ, артериального давления; нагрузочные тесты, ультразвуковое доплеровское исследование сердца и сосудов, эндоскопические методы исследования желудочно-кишечного тракта, методы рентгенологической диагностики. Активно используются методы ультразвуковой диагностики заболеваний щитовидной железы, грудных желёз, органов брюшной полости и малого таза, лабораторные методы исследования. Унификация диагностических методов даёт возможность использования результатов обследования пациента на всех этапах лечебно-диагностического процесса.



Санаторий «Дубовая роща»





Санаторий «Заря»



Санаторий «Заря»: солодковая ванна, косметология



В санаториях широко применяются программы профилактики основных неинфекционных заболеваний, пре-

автоматизированных систем управления санаторием, электронной истории болезни в целях формирования еди-

лечебно-профилактического применения природных факторов и механизмов их внедрения в практику здравоохранения;

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОТЕНЦИАЛА САНАТОРИЕВ НЕОБХОДИМО РАСШИРЕНИЕ ИХ УЧАСТИЯ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

— недостаточная подготовка и переподготовка кадров на основе новых образовательных программ и профессиональных стандартов с современным научно-методическим обеспечением.

Также необходимо разработать комплекс мер, предусматривающий создание благоприятных экономических условий для деятельности санаторно-курортных учреждений, включая льготные режимы налогообложения по имущественным и земельным налогам. В связи с тем что вопрос определения ставок и льгот по имущественным налогам находится в компетенции субъектов Российской Федерации, целесообразно закрепить данные льготы законодательно.

Для повышения эффективности использования потенциала санаториев необходимо расширение их участия в реализации Программы государственных гарантий оказания гражданам медицинской помощи.

В первую очередь целесообразно активно задействовать коечную мощность санаториев в оказании услуг по медицинской реабилитации после оказания пациентам специализированной медицинской помощи, то есть обеспечить вовлечение санаториев в третий этап медицинской реабилитации. ■

ждевременного старения, функционируют школы для больных ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, артериальной гипертензией, бронхиальной астмой, остеохондрозом, школы здорового образа жизни, используются фитнес-программы, в комплексные профилактические программы санаторно-курортного лечения интегрированы занятия спортом и активный отдых.

В последние годы в санаторно-курортных организациях выполнен большой объём работ по реконструкции и капитальному ремонту номерного фонда, пищеблоков и столовых, плавательных бассейнов, медицинских подразделений. Обновлена лечебно-диагностическая и оздоровительная база учреждений, проведена работа по внедрению системы управления качеством санаторно-курортной помощи, дальнейшему развитию информационных технологий: компьютеризация подразделений, разработка и развитие собственных интернет-сайтов, создание и совершенствование комплексных

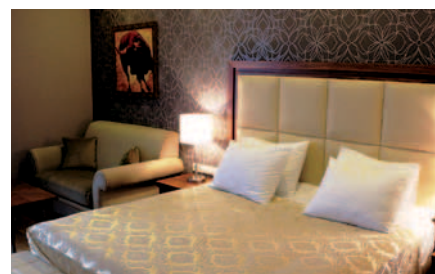
ной информационной медицинской системы.

При этом необходимо отметить наличие общих факторов, сдерживающих дальнейшее развитие курортного дела, в том числе в санаториях, подведомственных Управлению делами Президента Российской Федерации:

- недостаточное законодательное и нормативное правовое обеспечение санаторно-курортной деятельности;
- сложившаяся диспропорция между потребностью и обеспеченностью санаторно-курортным лечением;
- отсутствие механизма функционирования санаториев в условиях рыночной экономики и благоприятных условий для привлечения инвестиций в развитие курортного комплекса;
- отсутствие государственной рекламы и системы информирования населения о преимуществах лечения на российских курортах;
- отсутствие эффективной системы обеспечения научных исследований по разработке современных технологий



Санаторий «Дубовая роща»



ОРГАНИЗАТОР



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ARMY

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКИЙ
ФОРУМ «АРМИЯ-2019»**

**25–30 ИЮНЯ
ПАТРИОТ ЭКСПО**

WWW.RUSARMYEXPO.RU

ВЫСТАВОЧНЫЙ ОПЕРАТОР



МКВ

МЕЖДУНАРОДНЫЕ КОНГРЕССЫ И ВЫСТАВКИ



Военные курорты: от истоков до наших дней

■ Д.В. Тришкин, начальник Главного военно-медицинского управления Министерства обороны Российской Федерации

История развития курортного лечения в военном ведомстве берёт своё начало со второй половины XIX века, когда на базе военных госпиталей и лазаретов стали открываться небольшие по ёмкости «санитарно-лечебные станции». Генералам, офицерам, низшим чинам и студентам медицинской академии предоставлялись бесплатный пансион и лечение минеральными водами из природных источников, грязевыми ваннами.



Санаторий «Архангельское»



База отдыха «Красная Поляна»



Санаторий «Пятигорский»



Санаторий им. Н.И. Пирогова, г. Саки

Период создания первых военных здравниц, похожих в своей структуре на современные санатории, датируется 20-ми годами прошлого века, когда в стране остро стоял вопрос восстановления бойцов и командиров Красной армии с последствиями ранений и травм, полученных в ходе Гражданской войны. В 1922 году введены штаты военно-курортных станций на Кавказе (Пятигорск, Ессентуки, Кисловодск) и в Крыму (Гурзуф, Саки, Евпатория). Санаторное лечение в тот период осуществлялось только в тёплый сезон года и включало в себя преимущественно климатотерапевтическое лечение, применение бальнео- и грязелечебных процедур. Именно характер природных лечебных факторов определял профилизацию здравниц.

С началом Великой Отечественной войны ввиду большого дефицита госпитальных коек санатории были реорганизованы в эвакуогоспиталя, что потребовало срочного развёртывания в них операционных и перевязочных, оснащения хирургическим инструментарием, переподготовки медицинских кадров. С апреля 1942 года все эвакуогоспитали на курортах страны были реформированы в курортные госпитали-санатории и выполняли задачи по «оказанию высококвалифицированной медицинской помощи раненым и больным с максимальным использованием естественных курортных факторов в целях быстрого восстановления боеспособности и трудоспособности». Часть санаториев

в годы войны решала вопросы организации отдыха личного состава действующей армии: кратковременный отдых предоставлялся военнослужащим, прослужившим в боевых частях не менее десяти месяцев и непосредственно участвовавшим в боях (сегодня, обозначая данную задачу, мы используем термин «медико-психологическая реабилитация военнослужащего»).

Послевоенный период ознаменовался интенсивным развитием военной курортной медицины. Быстрыми темпами восстанавливались и отстраивались корпуса военных санаториев, заметно улучшилось техническое оснащение здравниц: стали поступать на оснащение новые медицинские аппараты и приборы (аппараты УВЧ, магнитотерапии, электрокардиографы, установки для различных видов душевого массажа, лабораторное, рентгеновское оборудование и пр.). При этом, как и прежде, основу санаторно-курортного лечения составляло применение природных лечебных факторов: климата, вод, лечебных грязей. Данный подход является основополагающим в курортологии до настоящего времени.

Действующее федеральное законодательство определяет санаторно-курортное лечение как медицинскую помощь, осуществляемую медицинскими организациями (санаторно-курортными организациями) в профилактических, лечебных и реабилитационных целях на основе использования природных лечебных ресурсов, в том числе в условиях пребывания в лечебно-



оздоровительных местностях и на курортах. В свою очередь, согласно законодательству, «курорт» — это освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях особо охраняемая территория, располагающая природными лечебными ресурсами и необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры.

Сегодня медицинская служба Вооружённых сил Российской Федерации располагает развитой сетью санаторно-курортных организаций, расположенных на всей территории страны, включая наиболее популярные курорты Крыма, Кавказских Минеральных Вод, Краснодарского края. Военные здравницы представлены 40 санаториями, 6 домами и 5 базами отдыха, рассчитанными на 24 тысячи мест. В стенах учреждений трудятся более 8 тысяч военных медиков, среди которых 23 заслуженных врача России, 6 докторов и 56 кандидатов медицинских наук.

Ежегодно в военных санаторно-курортных организациях проходят оздоровление более 200 тысяч человек, основную долю которых составляют военнослужащие, ветераны военной службы, члены их семей. Ведомственные здравницы выполняют задачи по санаторно-курортному лечению, организованному отдыху, медицинской реабилитации после лечения в стационарных условиях и медико-психологической реабилитации военнослужащих после выполнения ими специальных задач. Именно развитию последних двух направлений, имеющих важное значение в поддержании высокой боеготовности армии и флота, уделено особое внимание Главного военно-медицинского управления.

С интенсивным развитием медицинской науки и промышленности регулярно появляются на свет новейшие образцы медицинского оборудования, внедрение которых расширяет лечебно-реабилитационные возможности санаторно-курортных организаций. Современные аппараты сочетанного и комбинированного воздействия на повреждённые органы и ткани, оборудование с биологической обратной связью, роботизированные техноло-

гии вытесняют устаревшие методики физиотерапии.

Взятый нами ещё в 2013 году курс на обновление материально-технической базы военных санаториев, укомплектование их высокотехнологичным медицинским оборудованием позволил в кратчайшие сроки переориентировать учреждения из традиционных мест оздоровительного лечения в современные реабилитационные центры.

Сегодня все санатории Минобороны России решают задачи медицинской и медико-психологической реабилитации военных контингентов, часть учреждений включилась в работу в системе обязательного медицинского страхования на втором (с круглосуточным медицинским наблюдением и применением интенсивных методов лечения) и третьем этапах медицинской реабилитации, а также оказывая пациентам высокотехнологичную медицинскую помощь. Всего за несколько лет число реабилитантов в военных санаториях выросло с нескольких сотен (в 2013 году) до 17 тысяч (в 2018 году). В ближайшей перспективе доля данной категории пациентов превысит 10% от общего числа отдыхающих ведомственных здравниц.

Важно отметить, что в последние годы сформирована эффективная система по внедрению достижений военной науки в практику санаторно-курортных организаций. Так, в 2018 году по результатам научно-исследовательских работ, выполненных специалистами Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, разработаны уникальные стандарты медико-психологической реабилитации военнослужащих, позволившие унифицировать подходы к проведению восстановительных мероприятий и повысить их эффективность. Впервые стандартизирована услуга организованного отдыха военных контингентов, выделены и конкретизированы отличительные особенности оказания данной услуги от базовых услуг учреждений гостиничного типа.

Дальнейшее развитие санаторно-курортного комплекса Министерства обороны Российской Федерации видится в совершенствовании подходов к вопросам качества оказания медицинской помощи. Санаторно-курортное лечение

и медицинская реабилитация являются неотъемлемыми составными частями как военного, так и гражданского здравоохранения. В этой связи нам необходимо продолжить работу по формированию системы преемственности лечебного процесса на различных этапах и уровнях медицинского обеспечения. ■



Центральный военный детский санаторий



Санаторий «Кисловодский»



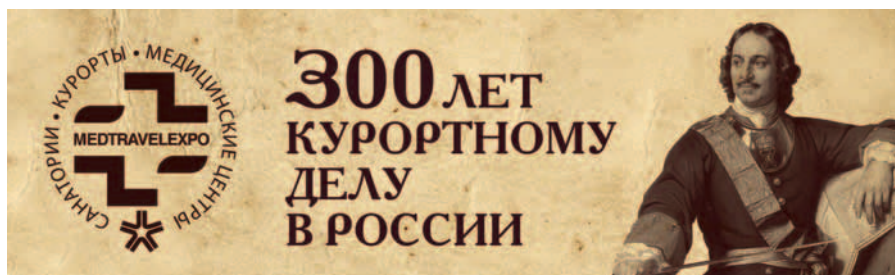
Санаторий «Сочинский»



Санаторий «Сочинский». Фуникулёв



Международная выставка «MedTravelExpo-2019. Санатории. Курорты. Медицинские центры»



Российский санаторно-курортный комплекс имеет трёхвековую историю и наработанные знаниями и опытом профессионалов огромные достижения в области организации отдыха, лечения и реабилитации населения. Указ Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» от 7 мая 2018 года дал импульс к новому движению в направлении улучшения качества жизни россиян, повышению средней продолжительности жизни граждан страны. Для достижения этих целей в отрасли предпринимается ряд организационных мер, которые позволят оптимизировать работу санаторно-курортного комплекса — в частности, связать работу по ведению пациентов от первичного звена через центры здоровья до санаториев. Одно из значимых мероприятий отрасли, объединяющих профессионалов вокруг решения этой задачи, — выставка MedTravelExpo.

Международная выставка «MedTravelExpo. Санатории. Курорты. Медицинские центры» состоится (со 2 по 5 декабря 2019 г.) на ЦВК «Экспоцентр» (г. Москва) в рамках Международного научно-практического форума «Российская неделя здравоохранения» — самого масштабного конгрессно-выставочного мероприятия в России и странах СНГ в сфере охраны здоровья, санаторно-курортного и оздоровительного туризма.

Организаторами форума являются Государственная дума РФ, Минздрав России и АО «Экспоцентр» при поддержке Совета федерации ФС РФ, Минпромторга России, Ростуризма, Правительства Москвы, ВОЗ, Национальной курортной ассоциации и Национального совета медицинского туризма, под патронатом ТПП РФ.

MedTravelExpo-2019 посвящена 300-летию курортного дела в России.

Цель MedTravelExpo — содействие реализации государственной программы РФ «Развитие здравоохранения» в части увеличения экспорта медицинских услуг, развития санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации, создание позитивного имиджа российского здравоохранения на международном рынке.

Выставка уверенно наращивает международный потенциал. В 2018 году её участниками стали 140 компаний из 19 стран.

Новейшие разработки в различных областях российской медицины, благодаря которым лечение в России становится более конкурентоспособным для иностранных пациентов, потенциал отечественной курортологии продемонстрировали Министерство курортов и туризма Республики Крым, Министерство туризма и оздоровительных курортов Ставропольского края, ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, ФГБУ «Клиническая больница» УДП, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, ФГБУ «Юг спорт» Минспорта России, Национальная курортная ассоциация, санатории города-курорта Анапы, коллективный стенд Национальной курортной ассоциации, «Гамма Медтехнологии», ТД «Зерц», «Профкурорт», «Русский медицинский туризм», «Топ Физио Рус», «Медикатур», Клинический госпиталь на Яузе, санаторий-профилакторий «Обские плёсы», Первый клинический медицинский центр, Федеральный научно-клиниче-

ский центр реаниматологии и реабилитации и другие ведущие санаторно-курортные учреждения, оздоровительные пансионаты и центры.

Зарубежные клиники представили участники из Бельгии, Великобритании, Германии, Греции, Грузии, Израиля, Индии, Испании, Италии, Объединённых Арабских Эмиратов, Республики Корея, Таиланда, Турции, Финляндии, Хорватии, Швейцарии, Японии.

Основными задачами MedTravelExpo-2019 станут: создание условий для роста экспорта медицинских услуг, демонстрация потенциала отечественного рынка услуг ведущим агентствам медицинского туризма с организацией специальной байерской программы, взаимодействие с профессиональным медицинским сообществом, привлечение инвестиций в санаторно-курортный комплекс.

В рамках выставки пройдут дни субъ-ектов РФ и ряда государств, состоятся Национальный конгресс медицинского туризма, III Конгресс «Санаторно-курортная отрасль в системе охраны здоровья граждан РФ», Международный фестиваль MedTravelFest (формат b2c), круглый стол «Развитие экспорта медицинских услуг», заседание профильной комиссии Минздрава России по санаторно-курортному лечению, международная конференция «Создание положительного имиджа страны для пациента» с участием ведущих российских и зарубежных экспертов, инвесторов, ассистанских компаний, специализированных СМИ; пройдут круглые столы с международным участием, конференции, обучающие семинары.

В 2019 году Экспоцентру исполняется 60 лет. В юбилейный год Российская неделя здравоохранения, в рамках которой проводится MedTravelExpo, без сомнения, подтвердит свой высокий статус. А Международная выставка «MedTravelExpo. Санатории. Курорты. Медицинские центры», как и в предыдущие годы, будет эффективной площадкой, объединяющей профессионалов санаторно-курортной отрасли, сферы медицинского туризма из России и зарубежных стран.



РОССИЙСКАЯ
НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
RUSSIAN HEALTH CARE WEEK*

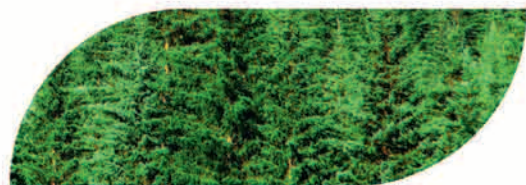
* Ежегодно входит в план научно-практических мероприятий
Министерства здравоохранения РФ

2–5 декабря 2019

Россия, Москва, ЦВК «Экспоцентр»



MedTravelExpo



**Санатории.
Курорты.
Медицинские
центры**

Реклама 12+



**3-я международная выставка медицинских
и оздоровительных услуг, технологий оздоровления
и лечения в России и за рубежом**

www.mte-expo.ru






ЭКСПОЦЕНТР



НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА

Профессиональное объединение участников рынка

Пакет членства для медицинских организаций

-  Методические рекомендации и чек-листы
-  Включение в онлайн-портал медтуризма РФ
-  Публикация в журнале «Медицинский туризм»
-  Программное обеспечение
-  Обучение и участие в мероприятиях

Присоединяйтесь к Совету!



Юлия Моркунайте

Председатель
Правления Совета
julia@medtravelsovnet.ru



Евгений Чернышёв

Президент
Совета
evgeniy@medtravelsovnet.ru



Наталья Юдина

Исполнительный
директор Совета
natalia@medtravelsovnet.ru



Баходур Камолов

Медицинский
директор Совета
bahodur@medtravelsovnet.ru

www.medtravelsovnet.ru

Тел.: +7 (916) 043-02-21



РЕКЛАМА



Республика Карелия: именно на нашей территории 300 лет назад зародилось российское санаторно-курортное дело

Здоровье — основная ценность, и в Республике Карелия открыты все возможности для преумножения этого бесценного капитала, создаются условия для отдыха, реабилитации и оздоровления.

Не случайно лечебно-оздоровительный туризм является одним из наиболее перспективных видов туризма в республике. Уникальные природные источники, развитая инфраструктура, высокий уровень сервиса, богатейший опыт в сфере медицинского обслуживания, широкая диагностическая база карельских санаториев «Марциальные воды», «Дворцы», «Белые ключи», «Кивач» дают возможность с пользой для здоровья провести отпуск или выходные дни не только местным жителям, но и гостям республики.

Въездной медицинский туризм — ещё одно заслуживающее внимания направление. Оснащение ведущих учреждений здравоохранения Карелии современным оборудованием, применение передовых методик лечения, высочайшая квалификация специалистов позволяют оказывать медицинскую помощь жителям регионов России и гражданам иностранных государств.

Республика Карелия в последние годы становится всё более привлекательной как для российских, так и для иностранных туристов. Она имеет выгодное географическое положение (самую протяжённую границу России с Европейским союзом, близкое расположение к Санкт-Петербургу, Москве, центральным регионам России), огромное количество уникальных объектов туристского показа, длительную историю развития приграничного сотрудничества.

Природные особенности Карелии позволяют развивать практически все виды экологического, сельского, спортивного, водного, лечебно-оздоровительного туризма в республике. Огромный интерес у туристов вызывают неповторимая северная природа, удачно сочетающая в себе лесные, озёрные и приморские ландшафты, деревянные храмы, крупнейшие водоёмы, знаменитые кристально чистой водой водопады, музеи, заповедники и национальные парки, уникальные фольклорные и национальные традиции, обычаи древних карелов, места, связанные с историей создания эпоса «Калевала».

На территории республики находится около четырёх тысяч культурно-исторических и природных памятников, в том числе всемирно известный остров Кижы, водопад Кивач, где растут реликтовые деревья, среди которых и знаменитая карельская береза, Валаамский Спасо-Преображенский монастырь, первый российский курорт «Марциальные воды», основанный в 1719 году Петром I.

Республика Карелия гордится тем, что именно на её территории 300 лет назад зародилось российское санаторно-курортное дело. Искренне поздравляю со знаменательной датой всех специалистов, занятых в этой сфере деятельности. Желаю отрасли дальнейшего процветания на благо жителей Карелии и России.

*А.О. Парфенчиков,
глава Республики Карелия*



«Марциальные воды»: 300 лет первому российскому курорту, основанному Петром I

■ Елена Николаева

История курортов России фактически начинается с этих мест — края озёр и белых ночей. На территории республики расположен основанный Петром I первый российский курорт «Марциальные воды», который в 2019 году отмечает 300-летие. Природа с её целительной силой и красотой — главная достопримечательность и богатство Карелии. Сюда едут за здоровьем со всей страны. Об особенностях и привлекательности для россиян санаторно-курортного комплекса Карелии рассказал нашему журналу министр здравоохранения республики Михаил Охлопков.

— Михаил Егорович, что представляет собой первый российский курорт сегодня? Каким категориям пациентов вы порекомендовали бы курорты Карелии?

— Курорт «Марциальные воды» обладает двумя мощными природными лечебными факторами — железистыми минеральными водами и сапропелевыми габозерскими лечебными грязями.

Железистые воды с успехом применяются для лечения больных железодефицитными анемиями, гемоглобин в результате курсового лечения повышается до нормальных значений (эффективность 99%). Хорошие результаты получены для лечения пациентов с заболеваниями пищева-

рительной системы (эффективность 96,1%). Марциальная вода улучшает выработку желудочного сока, поэтому применяется у больных хроническим гастритом, стимулирует двигательную активность желчного пузыря, что позволяет использовать их как желчегонные у больных с дискинезиями желчевыводящих путей и хроническими холециститами. Полезна вода при некоторых болезнях почек, улучшается выделительная функция почек, эффективность лечения при мочекаменной болезни составила 94%. Кроме того, марциальная вода содержит кальций, магний, натрий, марганец и успешно применяется у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболе-

ваниями обмена веществ, у лиц, подвергшихся воздействию радиационных катастроф.

Второй природный фактор, целебная иловая грязь, используется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: различных артрозах, артритах, остеохондрозе позвоночника, при последствиях травм, при заболеваниях периферической нервной системы: радикулитах, невритах, а также при хронических воспалительных заболеваниях (бронхитах, пневмониях, лордозах, пародонтозах). Лечебная грязь имеет сложные физико-химические и биологические свойства, она содержит вещества, близкие к гормонам, витаминам, которые оказывают воздействие на весь организм.

Лечение грязями полезно также при определённых заболеваниях пищеварительной системы, болезнях уха, горла и носа, гинекологических болезнях. В ближайшее время в санатории будет организовано специальное внутривидовое гинекологическое и ректальное грязелечение, что имеет большое значение для лечения бесплодия и хронических воспалительных заболеваний у женщин и простатитов у мужчин.

Успешно лечатся в санатории пациенты с заболеваниями сердечно-сосудистой системы: гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца (стенокардия, инфаркты миокарда). Основное внимание уделяется немедикаментозным методам, таким как бальнеолечение: ванны, души, бассейн, сухие углекислые ванны, контрастные ванны, лечебная гимнастика, психотерапия, фитотерапия. В санатории разработаны оптимальные режимы реабилитации больных острыми формами ишемической болезни сердца, гипертонической болезнью.

— Существуют ли специфические местные традиционные подходы и методики? Какие карельские нара-



ботки в санаторно-курортной сфере развиваются и продвигаются?

— В санатории разработаны специальные программы для лечения пациентов с железодефицитными анемиями, сердечно-сосудистыми заболеваниями, костно-мышечными заболеваниями. Большой популярностью пользуются программы «Антистресс», «Релакс», «Стройная фигура» и др.

С 1988 года кафедрой пропедевтики внутренних болезней Петрозаводского университета (профессор Л.Н. Валенкевич, доцент Я.М. Рутгайзер) совместно с врачами санатория проводились плановые исследования, посвящённые изучению механизмов действия железистых минеральных вод и лечебных грязей курорта. Результаты этих исследований обобщены в материалах первой научно-практической конференции «Использование научных факторов курорта Марциальные Воды в терапии и реабилитации взрослых и детей». Опубликовано за этот период более 50 печатных работ, в том числе в центральных медицинских журналах. Вопросы применения лечебных факторов курорта освещались в докладах, с которыми выступали сотрудники медицинского факультета и санатория «Марциальные воды» на международных и всероссийских конференциях по курортологии.

— Современная медицинская база предполагает хорошее материальное оснащение, регулярное обновление оборудования, постоянное обучение и переобучение медицинского персонала, врачей. Как налажена работа в этом направлении?

— К услугам наших отдыхающих грязелечебница на 10 кушеток, кабинет гальваногрязелечения, внутрисполостное грязелечение. В водолечебнице санатория можно принимать морские, жемчужные, хвойные ванны, вихревые и контрастные ванны, подводный душ-

массаж, различные души: циркулярный, веерный, Шарко и многое другое.

Большой популярностью у отдыхающих пользуется бассейн, где проводится лечебная гимнастика и свободное плавание.

Широко используются в лечении метод лечебной физкультуры, различные виды массажа: классический ручной массаж, точечный массаж, механический массаж на массажных кушетках, мануальная терапия. В санатории два зала лечебной физкультуры, один из них тренажёрный.

Современной аппаратурой оснащены физиотерапевтический кабинет, кабинет лазеротерапии, ингаляторий, солярий.

Используется древний метод лечения запахами — фитоароматотерапия, которая позволяет повысить защитные силы организма.

В санатории ведут приём высококвалифицированные врачи: терапевты, кардиологи, психотерапевт, гастроэнтеролог, диетолог, педиатр. Имеется кабинет функциональной диагностики, оснащённый ЭКГ-аппаратами, велоэргометрами, кардиоанализатором. В кабинете ультразвуковой диагностики проводятся исследования органов брюшной полости, сердца и сосудов.

Наличие врача-диетолога, использование в лечении продуктов лечебного питания позволяет обеспечить каждому пациенту надлежащее диетическое питание с учётом заболевания.

— Что делается для развития и популяризации карельских курортов и санаториев?

— Вопросы состояния и развития санатория находятся на постоянном контроле Правительства Республики Карелия и решаются в тесном сотрудничестве с Союзом организаций профсоюзов Карелии.

В целях развития ООО «Санаторий «Марциальные воды» в 2018 году были

утверждены и реализовывались: комплекс мер (дорожная карта) по развитию лечебно-оздоровительного потенциала ООО «Санаторий «Марциальные воды»; планы мероприятий по увеличению наполняемости санатория и подготовке празднования 300-летия со дня образования первого российского курорта.

В соответствии с Комплексом мер по развитию лечебно-оздоровительного потенциала ООО «Санаторий «Марциальные воды» реализованы мероприятия по анализу потребности в санаторно-курортном лечении в субъектах Российской Федерации, участию в туристских мероприятиях, проводимых на территории субъектов Российской Федерации, конкурсах и аукционах, проводимых отделением Фонда социального страхования Российской Федерации по Республике Карелия и отделениями Фонда социального страхования Российской Федерации других регионов, созданию условий для приёма и обслуживания туристов с ограниченными возможностями, внедрению новых методик лечения.

На повышение популярности санатория, презентацию его бальнеологических особенностей было направлено участие представителей ООО «Санаторий «Марциальные воды» в конференциях, форумах всероссийского масштаба, туристических мероприятиях, проводимых на территории субъектов Российской Федерации. В 2018 году проведён целый комплекс работ, направленных на совершенствование инфраструктуры санатория. Внедрены новые методики лечения, проведены стимулирующие акции по привлечению клиентов в сезоны с низкой наполняемостью. На 2019 год разработан бизнес-план развития санатория, предусматривающий увеличение его средней загрузки, рост объёма оказываемых услуг. ■



Санаторий «Марциальные воды»: ОТ ИСТОКОВ К НОВЫМ РУБЕЖАМ

■ Ирина Петрова

В течение 300 лет уникальные природные лечебные факторы первого российского курорта Марциальные Воды, основанного Петром I в 1719 году на базе железистых минеральных источников, дарят людям здоровье и активное долголетие. Сегодня здесь располагается одноимённый санаторий, который уже 55 лет обеспечивает высокоэффективное санаторно-курортное лечение, реабилитацию и оздоровление.

На Руси, как и в западноевропейских странах, целебные свойства воды разных источников издавна использовались в народной медицине. Однако курортное дело в России начинает развиваться лишь в петровскую эпоху. Заново изучаются и осваиваются давно известные целебные источники, открываются новые. После первой поездки Петра I на Марциальные Воды в 1719 году были изданы специальные, так называемые «Дохтурские правила» лечения на водах. В их основу легли рекомендации для больных, пользовавшихся водами курорта Спa: возможно, Л.Л. Блюментрост, первый президент Академии наук и художеств, несколько подкорректировал западноевропейские рекомендации, предложив их для первого российского курорта (впрочем, эти же правила использовались и на липецком источнике). С 1719 года начинается активная пропаганда лечения «на водах» в первой газете «Ведомости», как известно, редактировавшейся самим царём. Попу-

лярность олонецкого источника растёт. Один из живущих в России иностранцев Х. Вебер сообщает: «...вода эта помогла находившимся там больным, а позднее и многим другим, и даже самому царю... источник олонецкий вошёл в такую славу, что в настоящее время он сделался универсальным средством в России, и к нему стекаются больные со всех концов и мест России».

Смерть царя прервала его планы по обустройству первого российского курорта: планировались сооружения из кирпича, наверняка второй «государевой» стала бы и новая дорога Петербург — Марциальные Воды...

После смерти Петра I интерес к источнику (прежде всего из-за его отдалённости) угасает. Дворцовые постройки ветшают. В царствование Анны Иоанновны делаются слабые попытки вновь привлечь внимание к первому курорту, проводятся новые исследования воды, ремонтируются дворцы и церковь, расчищается источник. Однако вскоре вывозится в Петербург дворцовое имущество. Люстра-паникадило как особо ценная реликвия передаётся в Петропавловский собор. Желющие «копать» руду вблизи источника (по мнению российского военного инженера Георга Вильгельма де Геннина, особо пригодную для отливки пушек) всё ещё опасаются нарушить указ Петра I. Впрочем, в царствование Елизаветы Петровны рядом с источником строится небольшой купоросный завод, продукция которого очень необходима Берг-коллегии для разделения золота и серебра.

В 1770-е годы А.С. Ярцов, возглавлявший новый Александровский завод, построенный в 1774 году в Петровской слободе, решает вновь начать добычу руды на Раудасу, но ему мешает обвет-

шавший дворец Петра I. Получив разрешение у властей, Ярцов в 1780 году приказывает снести строение. В результате работ на болоте, видимо, был засорён и источник.

В начале XIX века, когда в России начинает быстро развиваться курортное дело, строятся всё новые курорты, исследователи вновь обращаются к олонецкому источнику, появляются новые его описания. Но долгое время, до 1870-х годов, информации о поездках на Марциальные Воды не имеется. Постепенно, по распоряжению губернатора Г.Г. Григорьева, стремящегося к развитию туризма в Карелии, приводится в порядок дорога на водопад Кивач и появляется всё больше путешественников. Один из них, известный исследователь Севера М. Сидоров, восхищённый природой окрестностей Марциальных Вод, предлагает возродить былую славу источника.

И это удалось.

Сегодня санаторий «Марциальные воды» вышел на новые рубежи. Коллективом профессионалов санатория накоплен богатейший опыт лечения самого широкого спектра заболеваний. Для этого санаторий располагает необходимой медицинской базой и двумя мощными природными лечебными факторами: железистыми минеральными водами и габозерскими лечебными грязями.

Санаторий «Марциальные воды» пользуется огромной популярностью. За лечением уникальными природными факторами сюда едут со всех уголков России. Потому что помогает!

Лицензия № 10-01-001094 от 22 декабря 2016 г. выдана Министерством здравоохранения Республики Карелия. ■

WWW.KYPOPT.MAPLBOA.AP



ДОХТУРСКІЯ ПРАВИЛА



ОБЪЯВЛЕНІЕ

о лѣчителныхъ водахъ сысканыхъ на олонцѣ, а отъ какіхъ болѣзни, и какъ при томъ употребленіи поступать, тому дохтурское опредѣленіе; также и указъ его царскаго величества на оныя дохтурскія правила, и оное следуетъ ниже сего.

Понеже оныя воды, исцѣляютъ различныя жестокия болѣзни, а имянно: цынготную, ипохондриумъ, желчь, безсилства желудка; рвоту, поносъ, чечюную, каменную ежели песокъ, или малыя камни, и оныя изъ почекъ гонитъ; отъ водяной когда оная зачинается, отъ запору мѣсячной крови у женъ, отъ излішняго кровотечения у оныхъ, отъ апелелси, выгоняютъ глісты, также лечатъ кілы, и отъ протчихъ болѣзней великую сілу имѣютъ. И ежели кто добрымъ порядкомъ, съ воздержаніемъ въ піщѣ и пійть будетъ ихъ употреб-

лять, то совершенно можетъ исцѣленіе получить. А когда безъ порядка кто будетъ ихъ употреблять, съ худюю піщею и пійтьемъ, также и не во время, то не токмо пользу какую получитъ, но еще вѣщее поврежденіе здоровью своему, и болѣзнь наведетъ. И для того Его Царское Величество, Всемілости-вѣшій Императоръ, милосердствуя къ своимъ подданнымъ яко отецъ, надлежащія регулы о употребленіи оныхъ водъ, дохтурамъ при своемъ бытіи и употребленіи оныхъ написать Всемілости-вѣшше указалъ, и объявитъ для вѣденія въ народъ, чтобъ всякъ свѣдомъ былъ, какъ оныя воды употреб-лять, да бы не порядочнымъ употребленіемъ оныхъ, не былъ никто своему здоровью повредителъ.

ПРАВИЛА ДОХТУРСКІЯ, КАКЪ ПРИ ОНЫХЪ ВОДАХЪ ПОСТУПАТЬ

По пріѣздѣ къ тѣмъ водамъ, надлежитъ нѣсколко дней отдохнуть, а паче когда кто изъ дальняго пути пріѣдетъ. И потомъ отъ пребывающаго тамъ пріворного лекаря, проносное лекарство повиненъ принять, и

впредь съ ево совѣту во всемъ поступать.

примѣчать, дабы отъ ходбы не лишнее потѣть, и для того не гораздо скоро ходитъ.

2.

По пріятіи проносного лекарства, надобно на другой день зачать пійть воду, такімъ образомъ, какъ отъ лекаря будетъ указано. И потомъ на всякой день ихъ пійть какъ лекарь расудитъ, сколько надобно, усматривая по сілѣ болѣзни каждого чело-вѣка.

3.

Надлежитъ тѣ воды по утрамъ рано употреблять, такімъ образомъ, чтобъ въ 2: или 3: часа опредѣленную мѣру, которую въ тотъ день выпіть надлежитъ, скончатъ, и по томъ конеч-но еще 3 часа не обѣдать. А что долѣ кто не обѣдаетъ, то лутче.

4.

Въ то время, когда тѣ воды кто пьетъ, не надлежитъ лежать и сидѣть. Но надобно сколько мочно ходитъ, чтобъ движеніемъ хождения, дѣйству водъ помогать, однакожъ

5.

Послѣ окончанія пійтя водъ, обѣдать (какъ выше помянуто), а предъ обѣдомъ чарку водки, тѣмъ которые обыкли, или которыми смутіца, выпіть позволяется, а особливо анісовои, а за обѣдомъ рюмки 2 вина бургонского, или реншеину, или легкого вина французского (которое называтъ обыкли ренскимъ) мочно выпіть также отъ жажды полпѣва, или легкова самаво пѣва пійть по малу не запрещается.

А которые для скудости реншеину, бургонского, французского не имѣютъ, тѣмъ другую чарку водки выпіть позволяется, а не больше. А квасу, кіслихъ шши, также браги, весьма запрещается.

6.

Равнымъ же образомъ надлежитъ себя хранити и въ піщѣ. А имянно, за обѣдомъ студеного ничего не вѣтъ, но надобно сперва похлебки вѣтъ, и по томъ жаркое, а имянно употреб-лять боранину, телятину, говядину.

куры, рябчики, тетереви, индѣскія куры, зайцы, оленина, что волю въ ухъ и въ жаркомъ употреблять, также яі яйца свѣжіе въ смятку, а печеныхъ, и которыхъ твердо варены, запрещается.

7.

Насупротивъ же того нижеписанные не-потребныя піщи весьма запрещаются вкушать, всякое соленое, кіислое, копченое мясо, также всякіе, какъ соленые, так и свѣжіе рыбы, молоко, масляное кушанье, огурцы, капуста, рѣпа, чеснокъ, лукъ, рѣдька, грибы, грузди; которые во употребленіи тѣхъ водъ дѣлаютъ великой вредъ.

А наипаче лѣтомъ землянику, чернику, и протчіе ягоды; или горохъ, бобы морковъ и протчіе овощи вѣтъ также весьма запрещаются, какъ свѣжіе такъ и соленые.

8.

По вечерамъ ужинать по не многу позволяется, однако такъ, чтобъ послѣ ужина часа 2 или 3 еще не спать, а лутче тому воды будутъ дѣйствовать, кто не будетъ ужинать.

9.

Послѣ обѣда вовсе спать запрещается. Промежъ обѣдомъ, и ужиномъ, отъ крайней жажды стокановъ, 2 или 3 полпѣва или легкова пѣва выпіть можно. А ежели у кого полпѣва, или легкова пѣва нѣтъ, тому поещъ лекарственную воду отъ жажды пійть позволяется.

10.

Буде у кого тѣ воды останаваются, что на нѣзъ, или мочю не будутъ дѣйствовать, то лекаря спроситца надобно, и съ ево позволенія и совѣту, что прикажетъ, или какое лекарство дать, акъ и дѣлать.

11.

Когда окончается употребленіе водъ по совѣту лекареву, то проносное отъ него взять надлежитъ, и по томъ нѣсколко дней отдохнуть до отпѣзду надобно, а за лекарства настоящую цѣну платитъ помянутому лекаря, что надлежитъ.

12.

Сіе все во употребленіи тѣхъ водъ весьма хранити, и ради своего здоровья, по окончаніи пійтя тѣхъ водъ, еще по

послѣдней мѣрѣ 3 или 4 недѣли, такімъ же образомъ въ піщѣ и въ пійть каждому себя содержать. Ибо по отпѣтіи водъ, болѣ дѣйство отъ оныхъ бываетъ, и чело-вѣкъ послышится, нежели во время пійтя. И для того зѣло вышеписанное время себя хранити надлежитъ и почтѣи пуще.

13.

Время пійтя водъ лѣтомъ въ іюнѣ, и въ іюль, а имянно, когда теплыя дни. Зімою съ половины Генваря, Февраль весь и Мартъ до половины, когда морозы, и Марть до половины, когда морозы. Ибо тѣ воды дѣйствительны суть въ жары и морозы, а весною не осенью не дѣйствительны, для того что отъ тали или отъ дождеи другая вода примѣшается, и оную испортитъ. Во время же пійтя водъ, также и по отпѣтіи оныхъ зімою и осенью, надобно отнюдь изъ избы не выходити, и служи весьма беречся. Ибо уже нынѣ, при присутствіи Его Царскаго Величества, опытъ тому былъ, которая выходили, тѣ долго гортанью и грудью болѣли.

УКАЗЪ ЕГО ЦАРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА НА ДОХТУРСКІЯ ПРАВИЛА

Понеже Господь боѣ по своей къ намъ милости, здѣсь такую цѣлебную воду явилъ благоволивъ (которая прежде не знаема была) которую не толко многіи болныя исцѣленіемъ своимъ освѣдѣтельствовали, но и мы сами съ своею фамілією, и многіхъ знатныхъ персонъ присутствіемъ и употребленіемъ оныхъ водъ, всѣ пользы получили. И могу сказать что паче другіхъ водъ, которыя мы двоимъ, а имянно Пирамонтскія и Шпаданскія употребляли, отъ сіихъ пользы получили. Того ради повелѣли мы вышепомянутые правила дохтурамъ написать, какъ оныя воды употреблять и какои порядокъ въ житіи, и во употребленіи піщи и пійтя содержать, да бы невѣдніемъ вмѣсто пользы, паче трапы здоровью своему кто не принесъ, и тѣмъ бы сеи отъ бога дарованныхъ даръ, хулы отъ неразсужденія простыхъ людей не воспріялъ, буде же кто отъ упрямства своего сіихъ регулъ хранити не станетъ, и такіхъ до употребленія тѣхъ водъ допускать не велѣли.



Инвестиционная привлекательность Курортного района Санкт-Петербурга



■ Н.В. Чечина, глава администрации Курортного района Санкт-Петербурга

Курортный район Санкт-Петербурга — это протянувшаяся почти на 50 км вдоль северного побережья Финского залива узкая полоска земли, представляющая собой прекрасную лесопарковую зону с городами Сестрорецк, Зеленогорск и многочисленными курортными посёлками. Исторически сложившаяся курортная направленность развития территории сделала её привлекательной для массового отдыха, занятия спортом, лечения и оздоровительного отдыха жителей и гостей Санкт-Петербурга.

В Курортном районе более 40 постоянно действующих санаториев, пансионатов, профилакториев, спалотелей, туристических и горнолыжных комплексов. Наиболее известные из них — санатории «Белые ночи», «Дюны», «Сестрорецкий курорт», «Северная Ривьера», «Чёрная речка», «Балтийский берег», пансионаты «Балтиец» «Восток-6», детские санатории «Детские Дюны», «Солнечное», «Комарово».

Деятельность предприятий санаторно-оздоровительного комплекса района проходит в сегменте экономики, который охватывает сферу социальных услуг по обеспечению граждан высокоэффективной оздоровительно-рекреационной и санаторно-курортной помощью.

С экономической точки зрения сфера здравоохранения — главный вектор развития территорий. Показатели медицинской, социальной и экономической эффективности санаторно-курортного лечения достаточно высоки.

Поэтому воссоздание санаторно-курортной системы массовой доступности в ближайшей перспективе должно стать основной задачей санаторно-курортного комплекса региона.

Со своей стороны, город в последние годы вкладывает огромные сред-

ства в улучшение экологии Курортного района, который является основной рекреационной зоной для жителей Санкт-Петербурга и его гостей.

Речь идёт о масштабных работах, которые проведены и продолжаются в настоящее время в области газификации, водоснабжения и водоотведения.

Курортный район по праву считается одним из самых ухоженных и привлекательных в Санкт-Петербурге!

В рамках реализации приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды» проводится постоянная работа по улучшению его облика.

В полном объёме завершены работы по оформлению границ четырнадцати городских пляжей. Они переданы в безвозмездное пользование учреждению «Курортный берег» для обеспечения наилучшего содержания.

Завершена работа по закреплению водопользования акваторий, прилегающих к пляжам. Наш район одним из первых в городе решил данную задачу.

Завершаются строительно-монтажные работы на очистных сооружениях в посёлке Молодёжное. Выполнены работы по модернизации уличного освещения на шести улицах. По итогам ежегодного городского смотра-конкурса район занял первое место на лучшее новогоднее оформление среди пригородных районов.

Курортный район занимает пятую часть площади Петербурга, 89 гектаров из которых приходится на песчаные пляжи. Генеральный план развития города

закрепил за нашим районом статус зоны рекреации, что не предполагает активного строительства.

За счёт бюджетных средств города введена в эксплуатацию транспортная развязка на пересечении Зеленогорского шоссе и Большого проспекта Курортного района.

В настоящее время на территории района реализуется 32 инвестиционных проекта, в том числе 19 — за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга.

Население Курортного района составляет около 80 тысяч человек, и в летний период оно увеличивается многократно.

Конечно же, нас волнует вопрос безопасности жителей. Это комплексная задача правоохранительных органов, администрации и органов местного самоуправления.

В рамках программы «Безопасный город» на улицах и подъездах жилых домов района установлено 1250 камер — а это самое большое количество камер на численность населения в Санкт-Петербурге.

Принятые меры позволили зафиксировать снижение количества преступлений в общественных местах, в том числе и на улицах района, — это самый лучший показатель в городе.

Наш район по-прежнему остаётся местом активного отдыха и площадкой для проведения большого количества спортивных мероприятий, в том числе для людей с ограниченными возможностями.



Введён в эксплуатацию крытый детский спортивный каток в городе Сестрорецке, на базе которого Центр физической культуры и спорта организовал отделения хоккея, фигурного катания, шорт-трека.

Районом ежегодно достигается один из лучших показателей по Санкт-Петербургу по количеству населения, сдавшего норматив «ГТО».

Каждый четвёртый ребёнок района занимается в наших спортивных школах, которые по праву считаются сильнейшими в городе по ряду видов спорта.

Более 80 выпускников являются членами сборной Санкт-Петербурга и более 30 — членами сборной России.

Курортный район принял непосредственное участие в подготовке и проведении Чемпионата мира по футболу. На стадионе «Спартак» в городе Зеленогорске, который к проведению чемпионата был полностью реконструирован и стал современным объектом спорта, на котором готовились родоначальники футбола, сборная команда Англии. Этот объект будет задействован и на других крупных мероприятиях, таких как Чемпионат Европы по футболу в 2020 году.

Можно с полной уверенностью утверждать, что в Курортном районе сложилась исключительно благоприятная ситуация, когда на одной территории функционируют два развитых лечебно-профилактических направления: санаторно-курортное и клиническое.

Так, Сестрорецкая городская больница № 40 является клинической базой ведущих медицинских учреждений высшего профессионального образования Санкт-Петербурга. Кадровый состав учреждения включает 15 докторов наук, 75 кандидатов наук, 9 человек имеют учёное звание профессора или доцента.

Более 500 врачей и медсестёр имеют высшую квалификационную категорию.

С гордостью хочу отметить, что каждая пятая проведённая в Россий-

ской Федерации операция с использованием роботизированного комплекса «Да Винчи» выполнена в нашей больнице.

В посёлке Песочный Курортного района Санкт-Петербурга действует уникальный Медицинский центр радиологии и хирургических технологий. По совокупности кадров, аппаратных и технологических возможностей РНЦ входит в элиту мировых медицинских центров. Одним из главных его направлений является развитие технологий ядерной медицины. Именно здесь, в Песочном, был впервые применён отечественный медицинский циклотрон, вырабатывающий изотопы, которые преобразовываются в радиофармпрепараты.

Далеко за пределами Санкт-Петербурга известен НИИ онкологии им. профессора Н.Н. Петрова — старейший лечебно-диагностический центр России. Учёные и врачи института продолжают развивать самые современные направления в онкологической науке и практике, являясь в ряде областей мировыми лидерами.

«Санкт-Петербургский клинический научно-практический центр специализированных видов медицинской помощи» — крупнейшее медицинское учреждение на северо-западе России, где проводятся диагностика и лечение всех видов онкологических заболеваний.

Наличие в Курортном районе Санкт-Петербурга медицинских центров, оснащённых современным высокотехнологичным оборудованием, укомплектованных высокопрофессиональными специалистами, необходимо использовать с максимальной выгодой для санаторно-курортного комплекса.

В настоящий момент существует острая необходимость в срочном порядке наметить и осуществить комплекс мероприятий, направленных на сохранение потенциала санаторно-курортной сферы.

В этой связи задачей органов исполнительной власти, уполномоченных в сфере развития курортного дела, является разработка Программы по развитию лечебно-рекреационных территорий Санкт-Петербурга. Данная Программа должна учитывать не только соблюдение градостроительных норм и правил, но и норм использования и охраны природных лечебных ресурсов. Правила землепользования и застройки должны строго обеспечивать целевое использование территории курортных зон. Развитие территории Курортного района должно осуществляться с соблюдением приоритета интересов отдыхающих и жителей района. ■





Сестрорецкий курорт: богатая история обязывает быть лучшими

■ М.И. Горба, генеральный директор санатория «Сестрорецкий курорт»

Санаторий «Сестрорецкий курорт» — многопрофильная бальнеогрязевая здравница, ориентированная на лечение и профилактику широкого ряда заболеваний. Технологии оздоровления, лечения и реабилитации в санатории основаны на использовании целебных свойств природных лечебных факторов: минеральной воды, лечебной грязи и приморского климата.

ИСТОКИ

История Сестрорецкого курорта началась в конце позапрошлого века, когда в июне 1898 года кабинет министров Российской империи дал разрешение правлению Приморской Санкт-Петербурго-Сестрорецкой железной дороги, возглавляемой П.А. Авенариусом, устроить курорт в 20 верстах от Петербурга, на берегу Финского залива.

На торжественное открытие Сестрорецкого курорта 20 июня 1900 года два специальных поезда по новой Приморской дороге доставили из Санкт-Петербурга многочисленных гостей.

В выстроенный по самым передовым меркам того времени оздоровительный комплекс входил самый крупный в России крытый плавательный бассейн. Медицинские кабинеты были оснащены аппаратурой, которой не было даже на знаменитых зарубежных курортах. Более 50 различных процедур предлагалось на новом курорте петербургской состоятельной публике.

Особой достопримечательностью курорта стал его знаменитый курзал. Сюда можно было попасть по крытой стеклянной галерее, которая шла прямо от вокзала. В центре здания располагался концертный зал на 1700 человек. В одном из флигелей курзала разместился модный ресторан с очень внушительной кухней: за плитой одновременно стояли 20 поваров и несколько десятков их помощников.

В 1901 году скважина на территории курорта глубиной 147 м дала ми-

неральную воду кембрийского горизонта. Водой из своего минерального источника наполняли плавательный бассейн. Также собственную минеральную воду использовали для процедур. А в лечебных целях долгое время применяли воды, привезённые с курортов Европы, или же делали искусственные растворы, разводя соль в сестрорецкой минеральной воде.

В Сестрорецке добывали не только минеральную воду, но и гиттии. Известный врач-биохимик Д.М. Цвет провёл исследования сестрорецких грязей, обнаруженных вблизи курорта, и подтвердил их целебность. Однако грязь для процедур тоже привозили из-за границы. Петербургская публика не верила в целебность местных природных лечебных факторов. Отношение к ним изменилось после 1907 года, когда на Всемирной выставке здравоохранения в Бельгии Сестрорецкому курорту был присуждён Гран-при.

Сестрорецкий курорт был курортом в полном смысле: здесь бурлила не только вода в минеральных ваннах, но и светская жизнь. Здесь бывали писатель Максим Горький, балетмейстер Михаил Фокин, судебный деятель А.Ф. Кони, неоднократно выступали Л.В. Собинов и А.Д. Вьяльцева.

Для курорта были традиционными концерты и музыкальные постановки. Особую популярность снискали симфонические сезоны приглашённого дирижёра Московской императорской оперы Вацлава Сука. Лучшие компози-



торы России начала XX века — Н.А. Римский-Корсаков, Ц.А. Кюи, А.К. Лядов — считали за честь получить согласие известного дирижёра на первое исполнение своих произведений.

ВЕХИ ИСТОРИИ: XX ВЕК

И после революции 1917 года санаторий не прекратил оздоровительную деятельность. Гражданская война нанесла огромный ущерб всем зданиям и сооружениям, но курорт был восстановлен — и осенью 1921 года принял больных.

В 20-е годы Сестрорецкий курорт по профилю оздоровления был определён как кардиологический. В 1924 году в Сестрорецком курорте был организован учёный совет, который проводил научные совещания с участием профессоров-консультантов. Пациентам санатория, а также жителям Сестрорецка врачи читали лекции по основам медицины и гигиены.

В 30-е годы курорт был очень популярен у советских граждан, он был признан одной из ведущих здравниц на северо-западе страны.

После Великой Отечественной войны в сохранившемся лесном корпусе оборудовали больничные палаты, кабинеты врачей, процедурные и возобновили приём пациентов. В подвальной части здания были открыты водо- и грязелечебницы, кабинет физиотерапии, зубоврачебный и рентгеновский кабинеты. Научной работой в санатории в то время руководил профессор Б.М. Прозоровский.



После капитального ремонта в 1954 году начал в полном объёме функционировать лечебный корпус, позволивший расширить сферу деятельности курорта. Больных консультировали учёные А.Н. Парфёнов, В.Г. Барабанов, К.А. Дрягин. Вводились новые лечебные методики, увеличивался объём диагностических исследований. В 1958 году был открыт фотарий и развёрнуто бальнеологическое отделение: субаквальные, а затем жемчужные и кислородные ванны.

К концу 70-х годов материальная база санатория насчитывала три жилых корпуса на 1380 мест, имела грязелечебницу и лечебный корпус.

В 1994 году на базе санатория открылся центр детоксикации, применявший самые современные методы гемокоррекции для лечения заболеваний почек, печени и желчного пузыря, аллергических, хронических сердечных, онкологических и других патологий.

Своё второе столетие санаторий встретил открытием после капитального ремонта единственного в регионе плавательного бассейна с минеральной водой.

САНАТОРИЙ СЕГОДНЯ

Сегодня санаторий «Сестрорецкий курорт» — многопрофильная бальнеогрязевая здравница, ориентированная на лечение и профилактику широкого ряда заболеваний:

- сердечно-сосудистой системы;
- органов пищеварения;
- опорно-двигательного аппарата;
- нервной системы;
- органов дыхания;
- эндокринной системы;
- женской сферы.

Санаторий принимает пациентов после противоопухолевого лечения, с патологией беременности.

Технологии оздоровления, лечения и реабилитации по-прежнему основаны на использовании целебных свойств природных лечебных факторов: минеральной воды, лечебной грязи и приморского климата.

Добываемая на территории минеральная вода гдовского горизонта по своему составу является слабоминерализованной, слаборадиоактивной хлоридно-натриевой. Она мягко восстанавливает функциональные нарушения организма человека, поэтому используется в ваннах, душах и питьевыми курсами. Бальнеопроцедуры легко переносятся людьми зрелого возраста, имеющими проблемы с функционированием сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной или иммунной систем.

Санаторий обладает лицензией на разработку месторождения гиттиевых глин. Лечебная грязь «Сестрорецкая» (сестрорецкие гиттиевые глины) содержит марганец, цинк, медь,

кобальт. По своим лечебным свойствам грязь «Сестрорецкая» ни в чём не уступает всемирно известным аналогам, а по ряду показателей (экологическая чистота, антимикробные, фунгицидные свойства) превосходит многие из них.

Сосновый парк Сестрорецкого курорта уникален составом воздуха, где лёгкие отрицательные ионы превалируют над ионами тяжёлыми, положительными. Они оказывают благотворное действие на организм, особенный их эффект ощутим при воздействии на слизистую оболочку дыхательного тракта. Такой воздух улучшает работу нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, организма в целом, нормализует сон, настроение, укрепляет иммунитет.

Природные лечебные факторы определяют основные направления медицинской деятельности санатория «Сестрорецкий курорт», а опыт становления и развития санаторно-курортного комплекса убедительно доказывает, что санаторий способен оказывать квалифицированную санаторно-курортную помощь. Ведь не зря санаторий «Сестрорецкий курорт» внесён в перечень уникальных курортов России.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-78-01-008547 от 30.01.2018. ■

ФАКТЫ

- В 2018 году Сестрорецкий курорт отметил 120-летие.
- Санаторий «Сестрорецкий курорт» реализует концепцию современного оздоровительного комплекса, в котором значимость актуальных лечебно-оздоровительных процедур сопоставима с высоким комфортом пребывания и разнообразным досугом.
- Как и более века назад, основу лечебно-оздоровительных программ санатория составляют процедуры с использованием «фирменных» лечебных грязей и минеральной воды из собственных скважин.

- С 2018 года генеральный директор санатория Михаил Иванович Горба возглавляет Ассоциацию курортов Северо-Запада.
- Санаторий «Сестрорецкий курорт» является многолетним номинантом Всероссийского форума «Здравница» и обладателем золотых медалей в 2008, 2009, 2010, 2013, 2016 и 2018 гг.
- Санаторий развивает актуальное wellness-направление, предлагая кедровую и инфракрасную сауны, криотерапию, бесконтактный гидромассаж, косметологические услуги, рефлексотерапию, цигун и др.



Санаторий «Белые ночи» — ММЦ «СОГАЗ»: формируем у пациентов культуру здоровья

■ А.В. Соловьёв, исполнительный директор санатория «Белые ночи»

Курортный район Санкт-Петербурга — это прекрасное место для лечения и отдыха, особенно привлекательное для жителей Северо-Запада благодаря своему расположению и отсутствию акклиматизации, неизбежной при дальних перелётах. Песчаные дюны, уникальные реликтовые леса, минеральные воды и лечебные грязи — всё это ожидает гостей санатория «Белые ночи».

Помимо традиционного для санаториев сочетания «минеральная вода — лечебная грязь», в санатории используются и другие методы лечения и омоложения: микронизированные водоросли для процедур талассотерапии, живичный скипидар для проведения водных процедур по методу А.С. Залманова, натуральные эфирные масла для аэрофитотерапии и ароматерапии, базальтовые и мраморные камни для проведения массажа (стоун-терапии).

Санаторий специализируется на профилактике и лечении заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, патологий опорно-двигательного аппарата. Благодаря вхождению в состав Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» появились совершенно новые направления: на площадке санатория активно развивается международный центр диетологии, в котором применяются передовые технологии детокс-терапии и антистарения.

Для оказания медицинских услуг с использованием новейших достижений науки в санаторий привлекаются специалисты научных медицинских центров Санкт-Петербурга: ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова МЧС России, ВМА им. С.М. Кирова, а также ведущие врачи Международного медицинского центра «СОГАЗ».

Заслуги здравницы подтверждены дипломами лауреата конкурсов «100 лучших товаров России» (в номинации «Санаторно-курортное лечение») и «Сделано в Петербурге», а также международного форума «Здравница» (номинации «Лучшие технологии

санаторно-курортного оздоровления», «Лучшие методы традиционной медицины», «Лучшая здравница по использованию природных факторов», «Лучшие спа и велнес-технологии»).

Санаторий работает со многими страховыми компаниями, осуществляющими медицинское обслуживание пациентов, застрахованных по ДМС, обеспечивает санаторно-курортное лечение сотрудников различных предприятий и частных лиц, активно работает с ведущими турагентствами и туроператорами региона.

Внимательно следя за потребностями рынка, специалисты санатория «Белые ночи» создают уникальный продукт, рассчитанный на разные целевые аудитории. Сейчас в «Белых ночах» доступно более 10 различных программ и путёвок, которые позволяют любому пациенту выбрать нужный именно ему набор услуг.

Самой популярной является оздоровительная путёвка — это отдых и лечение с учётом индивидуального подхода. То есть проходя до первичного осмотра врача в санатории, пациент приобретает минимальный набор услуг, а после получения рекомендаций нашего специалиста может выбрать дополнительные процедуры или курсы лечения по своему желанию. Несомненное преимущество этого подхода заключается в том, что гость сам принимает участие в составлении индивидуальной программы отдыха и лечения, с учётом рекомендаций наших врачей.

А, например, базовая санаторно-курортная путёвка продолжительностью от 7 дней заинтересует тех пациентов,



которые хотят пройти комплексное обследование и курсовое лечение за максимально короткий срок. Она включает большое количество разнообразных процедур — от грязелечения и принятия минеральных ванн до электросветолечения и сауны. Рациональное планирование времени и составление единого расписания на весь срок пребывания в санатории позволяет учесть все пожелания пациента и организовать его лечение с максимальным уровнем комфорта.

Наконец, большой популярностью, особенно среди людей, проживающих неподалёку от санатория, пользуются краткосрочные программы. За 2–4 дня (чаще всего это выходные или праздники) пациент может отдохнуть и пройти ряд полноценных обследований и процедур.

Значимым направлением работы санатория является формирование у пациентов культуры здоровья — залога хорошего самочувствия и долголетия. Профессионализм, качество и надёжность, лучшие традиции отечественной медицины и новые технологии, реальные результаты после прохождения наших лечебных программ — вот основные принципы работы санатория «Белые ночи». ■



Новое дыхание «Старой Руссы»: перезагрузка в составе сети Amaks Hotels & Resorts

■ Светлана Лыбина

Курорт Старая Русса, открытый в 1828 году, входит в тройку старейших здравниц России. Сюда «на воды» приезжали отдыхать и лечиться члены царской семьи, знаменитые актёры и писатели, политические деятели. Благодаря уникальным качествам местной лечебной воды и знаменитым старорусским грязям «Старая Русса» почти 200 лет является известнейшим российским брендом и градообразующим предприятием. Курорт входит в состав лидирующей в частном секторе санаторно-курортной индустрии компании Amaks Hotels & Resorts. Благодаря умелому менеджменту и новым курортным технологиям «Старая Русса» вновь вышла на европейский уровень оказания услуг.

— Старая Русса издревле известна как место добычи соли. В XV–XVI веках соляной промысел приносил в российскую казну богатые доходы, но к середине XIX века производство было прекращено. А вот так называемые «лечебные рассолы» приобретали популярность и поставлялись в Санкт-Петербург, — рассказывает директор по продажам и маркетингу Amaks Hotels&Resorts **Оганес Ханамирян**. — В 1830 году императором Николаем I был утверждён проект «Заведения минеральных вод в Старой Руссе», а в 1834-м у соляного озера на месте заброшенного монастыря началось строительство курорта. Старая Русса стала одним из самых благоустроенных городов Европы и занимала первое место в ряду её лучших бальнеологических учреждений. После революции курорт перешёл на круглогодичное функционирование. В 50–90-е годы прошлого века на его территории были построены жилые корпуса, открылась водогрязелечебница, пробурены новые скважины, найдены две новые разновидности лечебной воды. В 1978 году в честь 150-летнего юбилея за успехи в лечении больных и вклад в развитие

здравоохранения курорт, где к тому времени одновременно проходили лечение до 1150 человек, был награждён орденом «Знак Почёта».

Лечебный потенциал курорта Старая Русса уникален: вода, в которой содержатся натрий, хлор, бром, кальций, магний и другие микроэлементы, используется для нормализации работы желудка, кишечника, жёлчного пузыря, поджелудочной железы. Для наружного применения используется вода с большей концентрацией солей и насыщенные полезными для здоровья микроэлементами грязи. Хлоридные натриевые ванны показаны при заболеваниях суставов, положительно влияют на функцию сердечно-сосудистой системы, нормализуют давление, стимулируют работу кровеносных сосудов, органов дыхания, нервной и мышечной систем, желёз внутренней секреции, обмен веществ.

Разумеется, в нынешних условиях «Старой Руссе», как и многим другим курортам, потребовалась перезагрузка. Своё второе дыхание здравница обрела после того, как её выкупил холдинг Amaks Hotels&Resorts. Политика холдинга проста: выкупается по-

пулярный, но требующий обновления на всех уровнях санаторий и подводится под стандарты сети Amaks. Реализация такого проекта требует как значительных капиталовложений, так и грамотных управленческих решений, учитывая, что заведение продолжает принимать гостей и все работы по реконструкции ведутся параллельно. Сегодня на счету Amaks уже пять успешно завершённых проектов: после реконструкции и реноваций новую жизнь получили известные, с большим потенциалом, но обветшавшие со временем санатории. Теперь это соответствующие современному европейскому уровню курорты, входящие в сеть Amaks Hotels&Resorts.

Обновление «Старой Руссы» не разрушило имеющиеся здесь многолетние ценные наработки: сохранились медицинские технологии, работает прежний медперсонал, регулярно повышающий свой профессиональный уровень. Закуплено новейшее оборудование. Изменился внешний облик здравницы: обновлён номерной фонд, корпуса, обустроена территория.

Основным конкурентным преимуществом сети Amaks, безусловно, является европейский сервис. В структуре управляющей компании работает колл-центр, куда может позвонить любой желающий, чтобы оставить отзыв. Кроме того, на сайте компании указаны номера мобильных телефонов сотрудников. Это повышает лояльность к бренду Amaks и конвертируется в рост продаж путёвок.

Всё большее количество людей привлекает возможность отдохнуть и пройти полноценное качественное лечение в привычных климатических условиях. Сеть Amaks Hotels&Resorts, обеспечивая высокий уровень сервиса и медицинских услуг, даёт импульс к развитию медицинского туризма в рамках России и готова вывести на качественно новый уровень популярные российские здравницы, требующие перезагрузки. ■



Курорт «Хилово»: с заботой о здоровье с 1865 года

■ Ж.Е. Дудченко, главный врач ЛПУ «Санаторий «Хилово»

Для полноценного восстановления здоровья курорт «Хилово» предоставляет прекрасные возможности. Исцеляющая сила самой природы: чистейший воздух, минеральные воды и лечебные грязи — в сочетании с самыми современными методами оздоровления дают потрясающие результаты.



ДОСЬЕ

Женя Ефимовна Дудченко — главный врач ЛПУ «Санаторий «Хилово», врач-хирург высшей категории, стаж работы в медицине — 51 год. Награждена значком «Отличник здравоохранения», грамотами районного, областного значения и Министерства здравоохранения РФ. Победитель общественной премии Псковской области «Народное признание — 2016» в номинации «Призвание».

Трудовую деятельность начала в Орловской области сразу после окончания Смоленского государственного института, работала врачом анестезиологом-реаниматологом.

Четверть века возглавляла медицинскую службу Порховского района. А в 2003 году начался новый этап в её карьере — курорт «Хилово», где сейчас Ж.Е. Дудченко руководит командой санатория по медицинской части в составе более 200 человек.



История курорта «Хилово» насчитывает более 150 лет и связана с именем П.П. Балавинского, который в 1865 году в своём поместье Хилово открыл целебные сероводородные источники. Одним из тех, кто оценил качество вод

из хилловских источников, стал известный композитор и профессор химии А.П. Бородин. Он вывел развёрнутую формулу хилловской сероводородной воды и свои выводы изложил военному ведомству, которое впоследствии заключило с П.П. Балавинским контракт на строительство в Хилово курорта для лечения больных солдат и офицеров. В 1867 году курорт принял на лечение первых военнослужащих, но постепенно в «Хилово» стали прибывать и гражданские лица. Было построено здание водогрязелечебницы, около которого П.П. Балавинский установил камень-валун с высеченными на нём родовым гербом, девизом «Польза выше победы» и датой основания курорта — 1865 год.

Курорт «Хилово» был высоко оценён не только дореволюционной властью, когда в 1889 году вышел императорский указ о признании общественного значения хилловских минеральных источников с повелением «принять меры для охранения сих источников от порчи и истощения». Здравница также была признана и новой, советской властью. В 1918 году курорт получил охранную грамоту от В.И. Ленина, а в 1920 году «Хилово» выдали охранную грамоту, подписанную наркомом здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко, согласно которой курорт являлся лечебным учреждением общегосударственного значения.

Сегодня «Хилово» — это бальнеогрязевой курорт федерального значения, один из крупнейших и популярных на северо-западе страны. В 2018 году санаторий прошёл сертификацию

в системе оценки курортов России НКА и получил самую высшую категорию — «Премиум» (А).

Частное лечебно-профилактическое учреждение «Хилово» — это профсоюзный санаторий, учредителем которого являются Псковский областной совет профессиональных союзов и Федерация независимых профсоюзов России. Псковский облсовпроф проводит огромную работу, чтобы члены профсоюзов имели возможность приобретать путёвки по доступной цене с комфортным размещением и включением всего набора медицинских и досуговых услуг.

Курорт «Хилово» находится в Псковской области, в экологически чистой лесной зоне, на берегу реки Уза, в удалении от автомобильных трасс и промышленных предприятий. Площадь здравницы составляет 42 гектара, где расположена обширная лесопарковая зона. Территорию украшают деревянные и кованые скульптуры, уютные беседки, фонтан и ротонда.

Санаторий функционирует круглый год, в режиме семидневной рабочей недели. Он рассчитан почти на 700 мест и ежегодно принимает более 15 тысяч отдыхающих. Загруженность санатория круглогодичная. Число тех, кто посетил «Хилово» не один раз, составляет более 50%.

Курорт «Хилово» уникален прежде всего своими природными лечебными факторами. Минеральные воды трёх типов в санатории собственные.

Питьевая лечебно-столовая вода «Хилловская» соответствует требованиям



ГОСТ Р 54316–2011. Её близкий аналог — «Ессентуки-4». Минеральная вода «Хиловская» содержит 26 микроэлементов, обладает противовоспалительным, желчегонным, послабляющим действием. За особые целебные свойства и вкус вода «Хиловская» в 2001 году получила золотую медаль на Международной выставке минеральных вод в Милане.

Сероводородной воде, которая используется наружно, по своим целебным свойствам соответствуют воды курортов Кемери, Пятигорска. Она оказывает противовоспалительное действие, улучшает микроциркуляцию и трофику тканей, повышает иммунитет.

В виде ванн применяются и хлоридно-натриевые рассолы. За счёт брома, входящего в состав рассола, улучшаются все виды обмена, снижается вязкость крови, нормализуется артериальное давление.

Кроме целебных минеральных вод, курорт славится своими лечебными грязями. Сапропель добывается без использования техники из озера Лунёво, которое находится в 12 километрах от «Хилово». Под влиянием грязелечения улучшается кровообращение, нормализуется обмен веществ, стимулируются процессы регенерации.

В «Хилово» показано лечение взрослых и детей от 4 лет по заболеваниям опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи, органов пищеварения, системы кровообращения, органов дыхания, эндокринной системы, мочеполовой системы, глаз, лор-органов. Проводится реабилитация больных после травм и профессиональных заболеваний, после эндопротезирования суставов, а также спинальных больных.

Основные методы лечения — бальнеотерапия, грязелечение, использование преформированных физических факторов и диетотерапия, которая строго согласуется с общим планом лечения. Меню в санатории заказное,

двухнедельное. Для детей с 4 до 14 лет разработано специальное детское меню.

С каждым годом в «Хилово» внедряются новые лечебные методики, приобретается современное высокотехнологичное оборудование, расширяется перечень медицинских услуг. Среди последних новинок — мануальная терапия, водные процедуры с ионами серебра, ударно-волновая терапия, экстракорпоральная магнитная стимуляция, тракционная терапия, внутривенное лазерное облучение крови, бесконтактный гидромассаж, транскраниальная электростимуляция.

В санатории функционируют лечебные отделения и кабинеты, оснащённые современной медицинской аппаратурой: лечебного массажа, гинекологического, стоматологического, психолога, эстетической медицины; галокамеры (сухая и влажная); ингаляторий; залы ЛФК для групповых и индивидуальных занятий, в том числе для людей, перенёвших травму; фитобар для отпуска кислородного коктейля и мусса.

Для уточнения диагноза и контроля хода лечения имеется диагностическая база:

- кабинет функциональной диагностики (ЭКГ, мониторинг ЭКГ и АД),
- эндоскопический кабинет (фиброгастроскопия, ректороманоскопия),
- кабинет ультразвуковой диагностики (УЗИ сердца, сосудов верхних и нижних конечностей, сосудов шеи, брюшной полости и почек, щитовидной железы, молочных желёз и органов малого таза для женщин, а также УЗИ беременных),
- клиничко-диагностическая лаборатория (клинические и биохимические исследования).

Отдыхающие могут пройти такие диагностические процедуры, как электроэнцефалография, электромиография, анализ состава тела.

Можно получить квалифицированную консультацию травматолога-орто-

педа, хирурга, гинеколога, дерматовенеролога, физиотерапевта, кардиолога, невролога, психолога, диетолога, пульмонолога, эндокринолога, проктолога, уролога, гастроэнтеролога, врача мануальной терапии.

Медицинский персонал санатория — это высококвалифицированные специалисты, которые постоянно совершенствуют свои профессиональные навыки на центральных базах ведущих институтов Санкт-Петербурга и Москвы.

С 2017 года в санатории функционирует бассейн, который находится в новом лечебно-диагностическом корпусе. Бассейн оснащён противотоком, гидромассажем, водопадом и водными тренажёрами.

На территории находятся шесть спальных корпусов. Номерной фонд включает в себя номера самых различных категорий: от «эконома» до «комфорта», одно- и двухместные, просторные двух- и трёхкомнатные, где можно разместиться всей семьёй.

Санаторий имеет современную социально-бытовую инфраструктуру. К услугам гостей — магазины, аптеки, банкоматы, охраняемая автостоянка, точки доступа к wi-fi, тренажёрный зал, сауны, прачечная самообслуживания, салон-парикмахерская, конференц-залы, спортивные площадки и уличные тренажёры.

Досуг в «Хилово» — одна из важных составляющих оздоровительного процесса. Для отдыхающих проводятся концерты, танцевально-развлекательные вечера, экскурсии. Гости могут посещать библиотеку, кинозал, мастер-класс, 5Д-кинотеатр, караоке-залы, поиграть в боулинг и бильярд. Есть комната детского досуга. В пункте проката представлен широкий ассортимент инвентаря для отдыха. ■

www.hilovo.org



Холдинг «Швабе»: высокотехнологичное медицинское оборудование помогает сохранять здоровье и жизни людей



Иван Ожигин, заместитель генерального директора холдинга по развитию систем продаж, маркетинга и сервисной поддержки гражданской продукции

По мнению **Ивана Ожигина**, такое взаимодействие «имеет большое значение и способствует развитию предприятий холдинга не только в традиционных направлениях, но и в совершенно новом сегменте — инновациях для медицины. В результате создаются конкурентоспособные высокотехнологичные изделия и наукоёмкие технологии, отвечающие национальным интересам Российской Федерации».

В рамках выставки «Иннопром-2017» холдинг «Швабе» продемонстрировал на стенде Российского экспортного центра (РЭЦ) автономную мобильную интеллектуальную гибридную операционную «АМИГО». Партнёрами в реализации проекта выступили Федеральный центр нейрохирургии (ФЦН) и Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого (СПбПУ). Комментируя реализацию данной инициативы, заместитель генерального директора «Швабе» заявил, что «в будущем с началом широкого применения таких мобильных операционных может быть решён вопрос о спасении человеческих жизней в условиях крайней необходимости, в том числе военных действий, при

■ Лариса Токарева

Развитие медицинского приборостроения — одно из основных стратегических направлений холдинга «Швабе» (входит в госкорпорацию «Ростех»). Достижению максимальной эффективности в работе способствует тесное взаимодействие компании с ведущими медицинскими центрами: ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, ФГБУ НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова Минздрава России, а также с крупными российскими научно-образовательными учреждениями, такими как Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого.

землетрясениях, авариях, терактах и других ЧС».

Стационарная версия интеллектуальной гибридной операционной находится на территории Федерального центра нейрохирургии в Тюмени и позволяет выполнять самые сложные операции с применением высокотехнологичного оборудования.

Идея создания мобильного варианта операционной принадлежит главному врачу ФЦН профессору Альберту Суфианову. Модель операционной, представленная на «Иннопром-2017», размещалась в широкофюзеляжном отечественном самолёте Ил-96-400Т. Продемонстрированный макет состоял из аппарата КТ и двух операционных столов, что даёт возможность работать с двумя пациентами одновременно. Можно будет совмещать максимально быструю и точную диагностику состояния всех органов и систем с хирургическим лечением, предусмотрена возможность целевого участия в операции нескольких бригад хирургов на разных анатомических областях.

Ректор СПбПУ академик РАН Андрей Рудской отметил, что «с концерном «Швабе» Политехнический университет сотрудничает давно и по самым разным направлениям. Совместные разработки уникальны и своевременны». «Так, прямо на бор-

ту самолёта, в авиаоперационной, пациента могут прооперировать и оказать ему высококвалифицированную врачебную помощь. При этом перед разработчиками стоит сложная задача — создать внутри самолёта условия, соответствующие операционным в «наземных» больницах. Необходимо не перегрузить воздушное судно и выстроить правильную логистику для оказания помощи пациенту с последующей его доставкой в стационар», — считает ректор.

На международной выставке «Иннопром-2017» гендиректором новосибирского предприятия холдинга Василием Рассохиным и ректором СПбПУ Андреем Рудским было заключено соглашение о стратегическом партнёрстве, направленное на развитие сотрудничества в сфере гражданского, в том числе медицинского, приборостроения.

В том же 2017 году были начаты совместные научные исследования холдинга «Швабе» и Петербургского Политеха по созданию инновационных медицинских приборов в области нейрохирургии. В настоящее время идут работы по созданию первого российского комплекса для неинвазивной терапии новообразований.

Аппаратно-программный комплекс для HIFU-терапии предназначен для диагностирования и терапии ново-



образований молочной железы с помощью фокусированного ультразвукового излучения высокой интенсивности. Он включает в себя силовой электронный модуль, медицинскую стойку с монитором и панелью управления, роботизированный манипулятор, ультразвуковой блок с комбинированным диагностическо-терапевтическим пьезопреобразователем, а также место пациента с устройством иммобилизации.

Сейчас завершена подготовка технического проекта, ведётся разработка конструкторской документации и методик применения комплекса. Опытный образец изделия планируется создать до конца 2019 года, а в 2020-м уже возможно проведение клинических испытаний, после чего Новосибирский приборостроительный завод сможет получить регистрационное удостоверение на новый аппарат и приступить к его серийному производству.

Неинвазивная терапия — один из самых безопасных способов терапии онкозаболеваний. По сравнению с зарубежными аналогами, российский комплекс HIFU-терапии получил возможность электронного наведения и непрерывного контроля воздействия излучения на новообразование. Кроме того, он компактнее и значительно проще в обслуживании. Поставляться комплекс будет преимущественно российским потребителям, а потенциал данного устройства позволяет занять до 90 % рынка. В то же время исполнительный директор Ростеха, в состав которого входит холдинг «Швабе», Олег Евтушенко выразил уверенность, что новая разработка будет пользоваться спросом и за рубежом.

В будущем на базе комплекса может быть создана целая линейка аппаратов

с аналогичным функциональным воздействием — для терапии новообразований печени, предстательной железы и головного мозга.

Другая совместная разработка холдинга «Швабе» и Политехнического университета — имплантируемый микрочип-нейростимулятор для стимуляции спинного мозга. Показания к использованию данного метода — хронические боли, спастический синдром. Благодаря исследованиям круг возможностей метода ежегодно расширяется, совершенствуется сама технология.

В будущем планируется запуск в работу целого ряда совместно разработанных медицинских систем, например, комплексов, которые позволяют оказывать телемедицинскую поддержку врачам, проводящим первичную реанимационную помощь новорождённому.

В ПАРТНЁРСТВЕ С ВЕДУЩИМИ ВУЗАМИ ФОРМИРУЕТСЯ НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ, ОБЛАДАЮЩИХ ИМЕННО ТЕМИ ЗНАНИЯМИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКЕ И ПРОМЫШЛЕННОСТИ.

Эти комплексы способны не только передавать видео/аудио информацию и данные, полученные от медицинских приборов, но и анализировать огромное количество информации с целью получения прогноза о состоянии пациента и рекомендаций о его лечении. Такой анализ стал возможен благодаря не только вычислительным мощностям, которыми располагает университет, но и созданным в Политехе нейросетям и методикам обработки больших объёмов данных.

В дальнейшем предполагается выпуск подобных комплексов для использования как в стационарах, так и в домашних условиях. В перспективе возможно развитие подобных систем в направлении ухода за пожилыми людьми.

Опытный образец комплекса был представлен холдингом «Швабе» на выставке «Здравоохранение-2018». В ближайшее время планируется наладить производство этих комплексов совместно с АО «НИИ Масштаб» (СПб) и ПАО «НИПС» (Новосибирск). Уже поступил заказ от Центра имени В.И. Кулакова.

На Всероссийском научно-практическом форуме с международным участием «Цифровизация-2018» заместитель генерального директора холдин-

га «Швабе» Иван Ожгихин представил цифровую платформу персонализированной медицины для интеграции всех стадий ведения пациентов. Проект реализуется совместно с партнёрами холдинга: Центром Алмазова и Политехническим университетом. «Сегодня цифровизация охватывает практически все сферы и всё активнее развивается в здравоохранении. Платформа позволит объединить в единую систему все накопленные знания о пациентах, экспертизе и данные, поступающие с цифровых приборов. Уже в ближайшем будущем это решение сделает медицину значительно более доступной, в частности для жителей отдалённых населённых пунктов Российской Федерации», — считает И. Ожгихин. По его словам, первые результаты опытной апробации появятся в 2019 году.

Формирование и развитие перспективного кадрового потенциала имеет стратегическое значение для холдинга. Благодаря партнёрству с ведущими профильными российскими вузами на предприятия уже сегодня приходят хорошо подготовленные специалисты, способные решать самые смелые задачи в области гражданского и специального приборостроения. Первые выпускники из набора 2017 года приступят к работе на производственных площадках холдинга уже в этом году.

В результате такого взаимодействия формируется новое поколение специалистов, обладающих именно теми знаниями, которые необходимы современной науке и промышленности.

«Ростех продолжает расширять модельный ряд медицинской аппаратуры для решения задач нацпроекта «Здравоохранение», — отметил исполнительный директор Ростеха Олег Евтушенко. — В партнёрстве с ведущими вузами создаётся высокотехнологичное медицинское оборудование, которое помогает сохранять здоровье и жизни людей». ■





Виктор Валериевич Суворченков — генеральный директор АО «Липецккурорт». Врач-кардиолог высшей квалификационной категории, заслуженный работник здравоохранения Липецкой области, отличник здравоохранения РФ

АО «Липецккурорт»: таких уникальных возможностей для лечения и оздоровления нет ни в одном промышленном городе России

■ В.В. Суворченков, генеральный директор АО «Липецккурорт»

Город Липецк, являющийся ядром крупнейшей российской агломерации со специализацией в сфере чёрной металлургии полного цикла, известен россиянам в большей степени как промышленный, агротехнологический и авиационный центр и в меньшей мере — как город-курорт. Между тем благодаря наличию таких существенных природных факторов, как железистый камень и железистая минеральная вода, обладающих удивительной целебной силой, в Липецке уже более двух столетий действует замечательный курорт, приказ о создании которого был подписан императором Александром I 25 апреля 1805 года.

На самом же деле корни истории курорта куда древнее. Ещё во времена Петра I на том месте, где сегодня находится главный корпус, был «гошпиталь» для мастеровых Липецких заводов. Государь и сам пил минеральную воду, и своим подданным велел, «ибо зело великая польза от неё есть».

Один из старейших памятников города Петру Великому, сооружённый в 1839 году, также связан с минеральными водами. Расположен он на середине Петровского спуска. А липецкий санаторий находится в историческом центре города, рядом с собором потрясающей красоты.

ПО ТРЕБОВАНИЯМ ВРЕМЕНИ

Липецкая минеральная вода характеризуется как вода малой минерализации.

Основным показанием к внутреннему применению липецких вод являются гастриты, колиты, гепатиты, холециститы, язвенная болезнь, нарушение обмена веществ. В настоящее время липецкий курорт оказывает медицинские услуги по следующим профилям:

- заболевания костно-мышечной системы, опорно-двигательного аппарата (вне обострения),
- заболевания периферической нервной системы,
- заболевания желудочно-кишечного тракта и обмена веществ,
- заболевания мочеполовой системы,
- гинекология,
- невротические расстройства,
- реабилитация больных, перенёсших острый инфаркт миокарда,

- реабилитация больных, перенёсших острое нарушение мозгового кровообращения,
- профзаболевания, профтравмы,
- реабилитация беременных группы риска,
- заболевания сердечно-сосудистой системы.

И хотя возможности современной медицины поистине безграничны, нам, наверное, приходится намного сложнее, чем нашим предкам. Экономическая ситуация в России непростая, а экономика и медицина, как известно, тесно связаны.

Тем не менее нашему коллективу за короткое время удалось сделать многое, в течение одного года сдвинув воз проблем, копившихся годами. Санаторий меняется на глазах: оградили территорию, выложили тротуарной плиткой дорожки, привели в порядок входную группу главного корпуса, оборудовав её поручнями и пандусом для инвалидов-колясочников. Полностью обновили пожарную сигнализацию, выполнив все предписания пожарной службы. И, пожалуй, самое главное: у санатория появилась финансовая стабильность. Надеюсь, к концу 2019 года расходы на его содержание будут меньше доходов. Немаловажно и то, что нам удалось навести должный порядок в финансовой отчётности и наладить документооборот. Многое изменилось к лучшему. Естественно, стало более эффективным и само лечение, основными элементами которого, как и прежде, остаются грязе- и водолечение, лечебная физкультура, физиотерапия и диетическое питание.

Что касается благоустройства внутри корпуса, то нами отремонтирована часть палат на третьем этаже, куда мы перевели отделение реабилитации



пациентов, перенёсших инсульт. Прежде они располагались на первом этаже, где было трудно обеспечить покой и тишину, которые так важны для этих больных. Отдыхающие шли через первый этаж в бассейн, на физиолечение, массаж, что создавало определённый дискомфорт. Теперь на третьем этаже, куда ведут два лифта, им намного спокойнее. К тому же мы заменили ванны в их палатах на душевые кабины с поручнями. Ведь человеку, перенёсшему инсульт, садиться в ванну и выходить из неё весьма затруднительно.

Кроме того, мы перенесли бьюет из отдельно стоящего здания в вестибюль главного корпуса, что очень удобно для пациентов. Теперь в холодное время года им не нужно выходить из жилого корпуса для того, чтобы попить минеральной воды. Старое здание бьюета пока законсервировано, в будущем мы планируем организовать в нём летний фитобар для отдыхающих.

ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Сегодня у нас проходят лечение 268 человек, из которых 234 пациента — по коммерческим путёвкам. Выручка от реализации коммерческих путёвок за 2018 год составила более 126 млн рублей. Большую их часть приобретают больные с болезнями опорно-двигательного аппарата: деформирующим остеоартрозом, проблемами позвоночника, — а также люди, проходящие восстановление после травм суставов и костей. Немало среди наших пациентов и страдающих болезнями органов пищеварения. К сожалению, в последнее время заболеваемость данной патологии растёт, особенно за счёт хронического панкреатита и болезней печени.

Одной из особенностей АО «Липецккурорт» является то, что мы имеем возможность лечить больных на льготной основе за счёт средств бюджета: она предоставляется жителям Липецкой области, для которых выделяются средства на реабилитацию после перенесённого острого инфаркта миокарда и мозгового инсульта. В настоящий момент у нас функционируют два таких отделения: для перенёсших ОИМ, рассчитанное на 15 коек, и для перенёсших мозговой инсульт, в котором одновременно проходят лечение 30 человек. И хотя сейчас на реабилитацию больных после



инфаркта и инсульта выделяется меньше средств, чем раньше, тем не менее потребности города и области для лиц трудоспособного возраста мы закрываем полностью: сразу после выписки из стационара больные направляются к нам. Для пациентов пенсионного возраста количество выделенных путёвок данного направления недостаточно. Впрочем, мы готовы принять и большее количество пациентов кардиологического профиля трудоспособного возраста при условии расширения показаний для реабилитации. Как кардиолог считаю таким показанием острый коронарный синдром со стентированием коронарных артерий. Также за счёт бюджета в АО «Липецккурорт» проходят лечение лица льготной категории граждан.

Следует заметить, что лечение инфарктов и инсультов в последнее время стало эффективнее: в результате смертность от них снизилась, сократилось количество осложнений. Однако заболеваемость, к сожалению, остаётся на высоком уровне. Печально, но идеи здорового образа жизни и рационального питания недостаточно глубоко проникают в массовое сознание: многие по-прежнему относятся к своему здоровью пренебрежительно, надеясь на авось.

Огорчителен тот факт, что в последнее время инфаркты и инсульты значительно помолодели, особенно у мужчин. Сейчас уже не редки случаи инфарктов в возрасте до двадцати лет.

Увы, но сегодняшняя реальность такова: молодеют все болезни, не только болезни органов кровообращения. К примеру, у детей школьного возраста идёт постоянный рост заболеваемости хроническим панкреатитом, что связано с современной «культурой» питания: чипсы да газировка — идеальные условия для развития панкреатита.

Мы пытаемся решить эту проблему в меру своих сил. Летом 2018 года во



время летних каникул к нашей столовой для диетического питания были прикреплены две спортивные школы, около 400 человек. Детям, да и родителям, очень понравилось! Думаем обратиться к городской администрации с целью рассмотрения вопроса о проведении оздоровительных мероприятий для детей школьного возраста во время летних каникул. Мы можем не только кормить их, но и проводить комплекс оздоровительных мероприятий: работает уникальный бассейн с минеральной водой длиной 15 метров, есть возможность давать кислородный коктейль и проводить занятия на тренажёрах. Я уже не говорю о минеральной воде — это великолепное средство профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта.

ПЛАНЫ НА ПЕРСПЕКТИВУ

На ближайшие годы нами запланирован целый ряд преобразований и улучшений, касающихся как внешнего вида санатория, так и его оздоровительных возможностей. В связи с этим намереваемся обратить внимание крупных предприятий и организаций нашего города на более активное сотрудничество с АО «Липецккурорт» в части оздоровления своих работников. К сожалению, на сегодняшний день очень немногие понимают, что таких уникальных возможностей для лечения и оздоровления персонала, как у нас в Липецке, к тому же почти в шаговой доступности, — нет ни в одном промышленном городе России. Это позволило бы нам более активно реализовывать программу ремонта помещений и номеров курорта, делая их по-настоящему комфортабельными. И, безусловно, вносить свой вклад в реализацию программы по здоровьесбережению нации, продляя жизнь нашим соотечественникам. ■



Медицинский туризм: путешествовать с пользой для здоровья

■ Екатерина Шейкина

В 2016 году Россия вошла в топ-10 самых посещаемых стран в мире по медицинскому туризму: туристический поток составил более 30 миллионов человек.

Портал intmedtourism.com включил Россию в перечень стран, в которых можно получить высококачественные и недорогие услуги по экстракорпоральному оплодотворению, эстетической и хирургической стоматологии, пластическим операциям на лице и теле, операциям гинекологического и ортопедического профиля, лазерной коррекции зрения и пр. С учётом развития данной отрасли Министерство здравоохранения РФ обозначило одним из приоритетных вопросов соответствия учреждений здравоохранения субъектов РФ запросам иностранных граждан. С этой точки зрения наиболее интересным и логистически удобным остаётся Центральный федеральный округ. Мы побеседовали о перспективах медицинского туризма с руководителем одного из крупнейших в ЦФО санаторно-курортных учреждений — ФГБУЗ «Медицинский центр «Решма» ФМБА России — Михаилом Владимировичем Кизеевым.



— Михаил Владимирович, как вы считаете, почему данное направление получило такое широкое развитие в России?

— 21 марта 2017 года состоялось заседание Совета по стратегическому развитию и приоритетным проектам

при Президенте Российской Федерации под председательством Владимира Владимировича Путина, где было принято решение одобрить основные стратегические приоритеты в здравоохранении до 2025 года, предусматривающие развитие центров экспорта высокотехнологичных медицинских услуг.

А с 2019 года в рамках реализации нацпроектов в сфере здравоохранения планируется создание и развитие механизмов и условий, обеспечивающих рост экспорта медицинских технологий для качественной медицинской помощи в плановом или экстренном порядке иностранным гражданам на территории Российской Федерации по конкурентоспособным ценам.

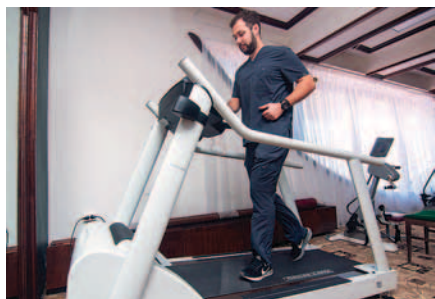
Кроме того, Концепция федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации на 2019–2025 годы» одним из приоритетных видов развития туризма определила оздоровительный туризм, то есть путешествие в целях отдыха и восстановления физического здоровья, пред-

усматривающее лечебно-оздоровительные, профилактические, рекреационные и пляжные услуги.

Если же говорить о росте популярности въездного медицинского туризма в Россию у граждан зарубежья, то статистика показывает, что лечение в российских клиниках иностранному пациенту обходится на 40–80% дешевле, чем на родине. Безусловно, это может стать решающим фактором при выборе туристического направления. Сегодня уровень медицинских услуг, предоставляемых ведущими российскими клиниками, вполне может конкурировать с аналогичными организациями за границей. Так зачем платить больше?

— Какими доводами руководствуются потенциальные клиенты при выборе направления для медицинского туризма?

— Главный аргумент, на мой взгляд, — это экономически обоснованная и комфортная для клиента цена. Для сравнения: в Москве стоимость удаления коренного зуба с анестезией обойдётся минимум



в 5–8 тысяч рублей. Всего лишь за 300 км от столицы, в Ивановской области, это будет стоить уже вдвое дешевле. Не секрет, что сегодня многие жители столичного региона отправляются в путешествие по просторам родины с целью полюбоваться красотами близлежащих провинциальных городов, а заодно получить качественные и доступные медицинские услуги.

В последние годы внутренний медицинский туризм стремительно развивается. Жители нашей страны активно с помощью Интернета и информационных систем ищут и находят медицинские учреждения, подходящие под их запросы, самостоятельно составляют для себя удобные и интересные маршруты с пользой для здоровья. Для этой же цели — консультирование по вопросам оказываемых услуг и подбор туров — в медицинских организациях появляются новые специалисты: маркетологи, менеджеры по продажам.

— Что может предложить туристам Медицинский центр «Решма»?

— Наш центр имеет конкурентное преимущество, поскольку предоставляет как широкий спектр услуг по медицинской реабилитации, так и санаторно-курортное лечение.

В области санаторно-курортного лечения мы, как подведомственное учреждение Федерального медико-биологического агентства, в первую очередь выполняем государственное задание, организуя отдых и оздоровление сотрудников обслуживаемых ФМБА России территорий — закрытых автономных территориальных образований. Также у нас есть и коммерческое направление — реализация санаторно-курортных путёвок по рыночной цене. В первую очередь наши клиенты — это жители близлежащих регионов.

Медицинская реабилитация — это комплекс услуг, который в нашем центре можно получить бесплатно по по-

лису ОМС. Конечно, при наличии медицинских показаний для госпитализации в круглосуточный стационар, перечень которых довольно обширен. Это направление доступно жителям из любого региона России по межтерриториальным расчётам.

Для тех пациентов, которые по медицинским показаниям не попадают на круглосуточную госпитализацию, мы разработали третье направление — так называемое «ОМС+», когда всю медицинскую составляющую клиент получает бесплатно, а питание и проживание оплачивает самостоятельно.

Следует отметить, что речь идёт о самом современном высокотехнологичном лечении с применением инновационных методик и уникальной медицинской аппаратуры, аналогов которой в нашей стране не так много.

Программа реабилитации в МЦ «Решма» для каждого пациента составляется так, чтобы у него оставалось время для многочисленных экскурсий, прогулок, активного времяпровождения, поездок по историческим местам Ивановской области. Культурная программа, предлагаемая в нашем центре, очень разнообразна и удовлетворит любой взыскательный вкус.

— Развитие телемедицины, о котором сейчас много говорят, будет способствовать развитию медицинского туризма?

— Безусловно! Мы рассматриваем телемедицину как некий способ коммуникации с нашими пациентами, которые по тем или иным причинам не могут приехать на лечение непосредственно в МЦ «Решма». Но благодаря современным интернет-технологиям они имеют возможность получить качественную медицинскую услугу не выходя из дома. Кроме того, это способ вести пациента после того, как он закончил стационарное лечение у нас, отслеживать эффективность назначенных процедур, корректировать их. Таким образом, пациент длительное время находится под контролем наших специалистов: обеспечивается непрерывность реабилитационного процесса, а у человека появляется стимул продолжать лечение.

— Какова география гостей вашего учреждения?

— В 2018 году медицинский центр «Решма» посетили гости из 35 субъектов Российской Федерации. География регионов — от центральной части нашей страны до Крайнего Севера. У нас есть довольно успешный опыт приёма туристов из стран ближнего зарубежья и Европы: Испании, Франции. Приятно, что многие из наших пациентов действуют по принципу «отдохнул сам — посоветуй друзьям». Мы рады каждому нашему гостю, независимо от региона и страны, где он проживает, и готовы предложить всё самое лучшее как для отдыха, так и для здоровья. ■





Санаторий «Красиво» — сочетание лучших традиций и современных технологий в оздоровлении

■ Людмила Харитченко

Санаторий «Красиво» в Белгородской области — это лесные просторы, чистый воздух. Но также это и хорошая диагностическая база, новейшее оборудование и методики лечения, большой выбор процедур, квалифицированные врачи, заботливые медсёстры. А кроме того — цех розлива минеральной воды, подсобное хозяйство, зона отдыха, питомник декоративных растений. Словом, всё необходимое для эффективного лечения и действительно красивого отдыха гостей. Наша собеседница — директор санатория «Красиво» Галина Черкашина. Она руководит учреждением с 2001 года, знает и любит его, как свой второй дом.

— Галина Дмитриевна, расскажите, как среди леса, вдали от коммуникаций была воздвигнута здравница, по комфорту пребывания и качеству услуг не уступающая лучшим санаториям страны.

— Санаторий прошёл значительный путь развития: в 1972 году на базе пионерского лагеря был создан дом отдыха «Красиво»; вначале в нём было три корпуса на 200 мест и столовая. Требования времени в каждый период становления и развития отражались на имидже учреждения, на формировании его коллектива, материальной и лечебной базы. В 1995 году дом отдыха был преобразован в санаторий-профилакторий, основные профили которого — кардиологический и аллерго-пульмонологический. В этом же году наряду с традиционным лечением стал широко применяться ряд методов народной медицины, но уже на проверенной наукой и санаторно-курортной практикой основе: галокамера, фитобочки, лечебные ванны, мануальная терапия, фитобар.

В 1999 году санаторий-профилакторий «Красиво» получил статус регионального санатория общесоматического профиля. В этом же году по инициативе Евгения Савченко, губернатора Белгородской области, началась реконструкция здравницы. В институте «Белгородгражданпроект» заслуженный архитектор России

Нина Радоминова разработала проект лечебно-оздоровительного комплекса. Началось активное строительство. В те же годы гидрогеологической разведкой открыт источник хлоридно-натриевой воды. Лучшая по составу местная целебная глина, что было определено институтом курортологии, залегает всего в 100 метрах от учреждения. Проект нашего санатория «Красиво» на всероссийском форуме «Здравница-2006» удостоен золотой медали!

— Что собой представляет санаторий сегодня? Чем он отличается от других?

— Санаторий «Красиво» расположен в средней полосе России, что определяет природные условия, которыми мы располагаем. Наш санаторий удалён от городского шума и суеты. Сосновый лес и вместе с ним воздух, наполненный фитонцидами, река, благоустроенный пляж, заречный луг, богатый лекарственными травами, — это природные факторы, которые способствуют лечению и оздоровлению отдыхающих. Территория санатория — 85 гектаров, используемых в лечебно-профилактических целях. Это уникальный лечебно-оздоровительный комплекс: мощная лечебная база, своя лаборатория, позволяющая сделать полное обследование пациентов; современная инфраструктура, включающая информационный деловой центр;

зимний сад; зоопарк, спортивно-оздоровительный комплекс, отвечающий самым взыскательным требованиям; рестораны и кафе; парковая зона, утопающие в цветах скульптуры и архитектурные композиции. А самое главное — доброжелательный, знающий, умеющий работать коллектив, который ждёт своих отдыхающих, создавая тёплую атмосферу гостеприимства, красоты и любви.

— Какое лечение получают ваши пациенты?

— Санаторий «Красиво» специализируется на лечении сердечно-сосудистой патологии, реабилитации больных после перенесённого инфаркта миокарда, операций на сердце, а также лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы, органов дыхания и пищеварения, гинекологических и урологических заболеваний.

Здесь удачно сочетаются традиционные и нетрадиционные методы курортного лечения; одним из них является применение ванн. Для грязелечения используется целебная сакская грязь. Также в санатории имеется глинолечение, шунгитолечение, парафинолечение. Отдыхающим предлагаются не только медицинские услуги, но и программы по здоровому образу жизни.

— Какие наиболее значимые достижения санатория вы бы отметили?

— Безусловно, это признание санатория не только в Белгородской области, но и в России. Так, санаторий «Красиво» постоянный лауреат конкурса «100 лучших товаров России», дипломант ежегодной выставки «Малый и средний бизнес в деле возрождения России» в Госдуме РФ. Призёр и победитель различных профильных конкурсов регионального и российского уровня. На всероссийском конкурсе минеральная вода «Красиво» удостоена золотой медали. Мы с гордостью говорим, что красиво и эффективно лечиться — значит лечиться в «Красиво»!

VI Международный Саммит MIR

«Менеджмент в диагностике»

14-15 ИЮНЯ 2019
МОСКВА

Саммит MIR – это обсуждение и решение многих вопросов – от планирования закупок и работы с персоналом до повышения личной эффективности и управленческих компетенций.

Вас ждут ответы на вопросы, с которыми ежедневно сталкиваются управленцы в медицинских учреждениях разной специализации: управление персоналом, закупки, внедрение в диагностику и лабораторные исследования цифровых решений, повышение квалификации, снижение расходов, контроль качества и многие другие.

В 2019 году мы приглашаем на Саммит главных врачей и руководителей центров всех направлений диагностики:

- лучевой
- функциональной
- радионуклидной
- лабораторной
- патоморфологической



ТЕМЫ MIR-2019:

- Проектное управление
- HR для руководителей ОЛД
- Медицинское право
- Сотрудничающая коммуникация
- Бренд в соцсетях
- Контроль качества
- Будущее медицины
- Истории успеха и best practice!

СПИКЕРЫ:

- Башанкаев Бадма
- Бранд Павел
- Ванин Сергей
- Годков Михаил
- Грот Александр
- Murat Gultekin
- Мелик-Гусейнов Давид
- Морозов Сергей
- Проценко Денис
- Ремез Алексей
- Югай Михаил
- Яновский Андрей

ПРИГЛАШАЮТСЯ:

• ГЛАВНЫЕ ВРАЧИ

(государственных и частных клиник их заместители)

• ЗАВЕДУЮЩИЕ ЛАБОРАТОРИЯМИ
(и отделениями патоморфологии)

• РУКОВОДИТЕЛИ

(диагностических центров, клиничко-диагностических лабораторий)

• ДИРЕКТОРА

(отделов качества, HR)

• ЗАВЕДУЮЩИЕ ОТДЕЛЕНИЯМИ

(лучевой, функциональной, радионуклидной диагностики)

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО

mir2019.mrororr.ru



Сергиевские минеральные воды: лечение и отдых с историей



■ О.С. Сментына, и.о. главного врача ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России

ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России — одна из старейших здравниц в санаторно-курортной системе Российской Федерации.

Современное многопрофильное лечебное учреждение, с уникальным коллективом сотрудников, оснащённое передовым оборудованием, успешно использует — наряду с дарованными самой природой богатыми лечебными факторами — новейшие достижения медицины.

ПРИРОДА

Медицинский реабилитационный центр расположен на северо-западе конечных отрогов Уральских гор, возвышающихся на 120–140 м и покрытых молодым сосновым бором. С северо-восточной стороны он защищён грядой Жигулёвских гор с лиственным лесом. Юго-западный склон гор переходит в Серноводскую возвышенность и далее — в просторные ковыльные степи. Это территория Среднего Заволжья. Рельеф местности характеризуется большим развитием карста: это многочисленные воронки, провалы, подземные пустоты, образующиеся из-за размывания подземными водами легкорастворимых пород.

Климат имеет характерные черты, свойственные лесостепным районам Заволжья. Малое число дней без солнца — 77, малая облачность, большое количество тепла. Всё это, а также сухость климата и географическое расположение придают медицинскому реабилитационному центру высокое лечебное значение. Долина реки Сургут, представляющая собой прибрежный луг, столетние и молодые рощи и десятки гектаров сельскохозяйственных нив — такой пейзаж окружает ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды».

Основными природными лечебными факторами медицинского центра являются сероводородные воды и сульфидно-иловая грязь озёрно-ключевого генезиса.

ОСОБЕННОСТИ СЕРГИЕВСКИХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД И ГРЯЗЕЙ

Сергиевские минеральные воды — это сероводородные сульфатно-

кальциевые воды карстового потока инфильтрационного происхождения.

На земную поверхность серные источники выбиваются из-под глубоких известняков, образуя серное озеро с необычным, опалесцирующим оттенком, от голубовато-зеленоватого до синего цвета. Суточный дебит источников 6–8 млн литров. Сергиевские минеральные воды относятся к холодным сульфидным водам средней концентрации и малой минерализации, являются самым активным методом бальнеотерапии в Европе.

Сульфидные иловые грязи озёрно-ключевого генезиса называют «основными», или «собственно грязями», которые добываются из озёр Солодовка, Молочка, Тепловка.

Грязь иловая сульфидная обладает высокой теплоёмкостью, вязкостью и пластичностью, а за счёт содержания в ней различных газов (сероводорода, аммиака, уголекислоты, метана) и органических веществ (кислоты, пигменты, пенициллиноподобные вещества, ферменты, гормоноподобные вещества) оказывают выраженное терапевтическое действие.

ИСТОРИЯ

Сергиевские минеральные источники впервые получили бальнеологическую известность более 300 лет назад: в 1717 году по приказу Петра Первого было проведено простейшее исследование сероводородной воды. Выслушав доклад придворного врача, исследовавшего серные источники, Пётр своим царским указом отметил, что «данная местность к здравью человеческого тела сильно пригодна».

С 30-х годов XIX века начинается быстрое развитие Сергиевских минеральных вод как курорта. В 1828 году казанскими профессорами Клаусом и Фуксом произведены анализы серной воды. С этого времени значение серных источников возрастает, число приезжающих увеличивается. В 1833 году по указу Николая Первого состоялось официальное открытие государственного курорта «Сергиевские минеральные воды». В 1848 году курорт достиг своего наивысшего расцвета и в народе стал называться «дворянские воды».

История курорта в XX веке неотделима от истории страны. После национализации курортов согласно декрету Совета народных комиссаров от 4 апреля 1919 года «Сергиевские минеральные воды» переданы в пользование народу.

Полная перестройка деятельности «Сергиевских минеральных вод» начинается с 1923 года. Для размещения больных приспособили старые корпуса, бывшие частные пансионаты и дома, грязелечебницу; вновь построено здание поликлиники для курсовочных больных. В 1926 году «Сергиевские минеральные воды» включены в список курортных учреждений общесоюзного значения.

В годы Великой Отечественной войны на территории санатория сначала располагались военные части, затем был развёрнут госпиталь; а с 1947 года — клиническое отделение для лечения инвалидов с военными травмами спинного мозга. Таким образом, более 60 лет «Сергиевские минеральные воды» имеют опыт лечения больных с по-



следствиями травм спинного и головного мозга.

В 1961 году санаторию присвоен статус курорта. В 1983 году в честь 150-летия курорт был награждён орденом «Знак Почёта». С 25 июля 2012 года курорт имеет статус Федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» Федерального медико-биологического агентства». За свою долгую историю учреждение отмечено множеством наград: от диплома I степени и премии Международной бальнеологической выставки в Бельгии в 1907 году и диплома гигиенической выставки II степени в Санкт-Петербурге в 1912 году до многочисленных дипломов, золотых и серебряных медалей Всероссийского форума «Здравница», других значимых профессиональных наград и отраслевых премий.

МЕДИЦИНСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «СЕРГИЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ» В XXI ВЕКЕ

Профили лечения: заболевания опорно-двигательного аппарата; центральной и периферической нервной системы; кожи и подкожной клетчатки; сердечно-сосудистой системы; мочеполовых органов; гинекологических и ревматологических заболеваний; заболеваний органов пищеварительного тракта и нарушений обмена веществ.

МРЦ «Сергиевские минеральные воды» одновременно может принять на лечение более 800 человек. Постоянно функционируют две лечебные базы, которые в соответствии с новейшими достижениями медицины оснащены самым современным физиотерапевтическим оборудованием.

Врачи санатория активно ведут научно-исследовательскую работу. В течение последних 10 лет проведены исследования более чем по 30 направлениям.

В центре активно внедряются разнообразные инновационные лечебно-диагностические методики. Только за последний год введены методики эндомагнитного массажа от аппарата «Мантис», общей магнитотерапии от аппарата «Магнитотурботрон» люкс; введена в действие новая галокамера, запущена камера нормобарической ок-



сигенации Oхус, успешно применяется аппарат «Авантрон» для высокоинтенсивной магнитной стимуляции органов малого таза. Внедряется озонотерапия.

Уже длительное время с выраженным эффектом применяются такие методы, как ударно-волновая терапия, чрескожная электронейростимуляция, внутритканевая нейростимуляция по Герасимову.

Освоен и эффективно применяется метод плазмолифтинга в стоматологии, гинекологии и ортопедии.

МРЦ «Сергиевские минеральные воды» располагает единственным в России уникальным спинальным комплексом на 208 мест для лечения и реабилитации больных с заболеваниями и травмами спинного и головного мозга и их последствиями. Спальное и лечебное отделение оптимально приспособлено для маломобильных пациентов, есть просторные палаты, широкие коридоры, просторные пандусы-переходы на лечебную базу, на процедурах используются современные подъёмники.

В спинальном комплексе работает отделение «Мать и дитя», в котором успешно лечатся дети, страдающие детским церебральным параличом.

Сероводородные ванны и грязевые аппликации в сочетании с массажем, лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами с использованием современного медицинского оборудования (аппараты с биологической обратной связью системы ConTrex, COBS, кровать-вертикализатор Animov) позволяют в самые короткие сроки восстановить физическое и психологическое здоровье пациентов, а также вернуть прежнюю форму.

Спинальный комплекс регулярно оснащается новым оборудованием для реабилитации маломобильных пациентов. Приобретены виртуальный вертикализатор Rivier-VR, беговая дорожка с подвесной системой и БОС «Орторент»,

велотренажёр с БОС для верхних и нижних конечностей «Мотомед», установка для сухого вытяжения «Ормед-профессионал», аппарат для индивидуальных солевых ингаляций «Галонерб».

В 2018 году на базе спинального комплекса было открыто отделение медицинской нейрореабилитации второго этапа в раннем и позднем восстановительном периоде на 28 мест, для пациентов, перенёвших острое нарушение мозгового кровообращения, черепно-мозговую травму, нейрохирургическую операцию, перелом позвоночника.

Древние природные лечебные факторы оказывают общее воздействие на организм пациента и успешно сочетаются с достижениями современной медицины.

Пациенты во время пребывания в медицинском центре могут пройти дополнительные виды обследований. Интерпретацию обследования и дальнейшие рекомендации по лечению можно получить у врачей-специалистов: гинеколога, эндокринолога, терапевта, физиотерапевта, стоматолога, хирурга, уролога, кардиолога, дерматолога, ревматолога, диетолога, невролога, педиатра, иглорефлексотерапевта, мануального терапевта, гирудотерапевта, логопеда, психолога.

К услугам пациентов центра — одно- и двухместные палаты, палаты люкс, уютные столовые, заказное меню, индивидуально подобранная диета. Библиотека, танцевальный и киноконцертный зал, бильярд, сауна, бассейн позволят провести отдых и лечение приятно и комфортно.

С 1996 года в МРЦ функционирует круглогодичный детский лечебно-оздоровительный лагерь на 200 коек. Наряду с лечебными процедурами дети имеют возможность продолжать обучение по основным предметам школьной программы. ■



«Янган-Тау» — санаторий нового поколения

■ А.Р. Акбашев, руководитель АО Санаторий «Янган-Тау»

Санаторий «Янган-Тау» — это современная здравница с развитой инфраструктурой, новейшей лечебной базой и собственным производством. К нему неприменимы стереотипы, связанные с образами советских санаториев. «Янган-Тау» — это санаторий нового поколения. Расположен он на территории Салаватского района Республики Башкортостан, в 180 км от города Уфы, на одноимённой горе Янгантау высотой 413 м над уровнем моря. Площадь санаторного комплекса — более 70 га, в него входят центральный, оздоровительный и туристический комплексы.



булочного и кондитерского цехов, поэтому все блюда для гостей здравницы готовятся из экологически чистых, качественных и свежих продуктов. При таких заболеваниях, как целиакия, аллергия и глютенная недостаточность и других, разрабатывается индивидуальный рацион. В отделе общественного питания и на производстве работа ведётся в соответствии с принципами ХАССП и требованиями международного стандарта ИСО-22000.

Санаторий «Янган-Тау» — это не только лечение, но и качественно организованные досуг и спортивная жизнь. Кроме того, с 2017 года реализуется проект «Геопарк «Янган-Тау». Геопарк «Янган-Тау» — единственный в России ассоциированный член глобальной сети геопарков ЮНЕСКО. А это значит, что теперь каждый гость санатория может познакомиться с богатым природным, геологическим, археологическим и культурным наследием, посетив пешие маршруты и экскурсии. На территории геопарка имеются более 20 геологических объектов, из которых 3 (разрез Мечетлино, разрез Большая Лука, гора Янгантау) имеют международную, 10 — национальную и 21 объект — образовательную значимость.

Взаимодействие с природой, новые яркие впечатления в сочетании с индивидуально подобранным лечением позволяют нашим гостям оздоровить и душу, и тело. ■

Отличие «Янган-Тау» от других здравниц в том, что санаторий использует все виды природных лечебных факторов: уникальные геотермальные пары и газы горы Янгантау, гидрокарбонатную кальциево-магниевою воду «Кургазак», низкогорный климат и иловую сульфидную грязь озера Саки (Крым). Таким образом, здравница обладает потенциалом нескольких санаториев. Практически всё новое, что предлагает на сегодняшний день восстановительная медицина, имеется в арсенале врачей санатория. Сочетание классического лечения природными факторами с использованием новейших методик позволяет достигнуть высокой эффективности лечения — до 97%. Благодаря такому подходу у санатория широкий профиль лечения: болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, периферической нервной системы, органов дыхания, почек и мочевыводящих путей, воспалительные заболевания женских и мужских половых органов.

Медицинская база санатория состоит из лечебно-диагностического комплекса, паровой и суховоздушной лечебниц, семи терапевтических отделений, питье-

вого бювета, водолечебницы, оздоровительного комплекса, грязелечебницы и спа-центра. Санаторно-курортное лечение осуществляется по 7 медицинским стандартам и 23 базовым профильным лечебно-оздоровительным программам, представлено 37 лицензированных видов медицинских услуг, в том числе разработаны восстановительные профильные программы для детей от 4 до 16 лет. Также санаторий располагает центром лабораторных исследований.

В 2018 году был открыт уронефрологический центр, особенностью которого в том, что он объединяет женскую, мужскую и детскую урологию. Воздействие природными факторами показывает высокую эффективность реабилитации хронического пиелонефрита, мочекаменной болезни, нефротического синдрома, цистита. Успешно проводится круглогодичное восстановительное лечение такого сложного заболевания, как гломерулонефрит.

Не менее важной составляющей успешного восстановления организма является грамотно организованная система питания. Санаторий располагает широкой производственной базой, состоящей из мясного, молочного, хлебо-



Фаяз Харисович Мазитов — директор санатория «Красноусольск». Доктор медицинских наук. Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации. Заслуженный врач Республики Башкортостан



Курорт «Красноусольск»: минерально-грязевые ресурсы в оздоровлении населения

■ Ф.Х. Мазитов, директор ООО Санаторий «Красноусольск»

Бальнеогрязевой курорт «Красноусольск» занимает особое место в санаторно-курортной системе Республики Башкортостан. Санаторий расположен в предгорье Южного Урала, в пойме незамерзающей в любые морозы реки Усолка, в 120 км от города Уфы.

Целебные свойства красноусольских источников и грязей были известны уже с XVI века. Местные жители успешно применяли их в лечении. Во второй половине XVIII века минеральными источниками заинтересовались учёные. На основании изученных и выявленных лечебных факторов в 1922 году по инициативе профкома Богоявленского стекольного завода была создана близ соляных ключей здравница для рабочих, принимавшая страдавших ревматизмом и заболеваниями нервной системы. У соляных ключей проводились водные и грязевые процедуры.

Сегодня курорт «Красноусольск» представляет собой современный курортный комплекс круглогодичного функционирования с 10 спальными современными корпусами с одно- и двухместными номерами, люксами. Его конечная мощность — 525 мест.

Главным богатством санатория «Красноусольск» являются природные лечебные факторы: умеренный климат, минеральные воды (слаборадоновые хлоридно-натриевые) и сульфатные кальциево-магниевые питьевые воды типа Эссентуков и Краинки; для ванн — типа Мацесты и иловые лечебные грязи типа озера Тамбукан. Уникальность курорта — в концентрации этих природных лечебных факторов в одном месте.

Основным направлением деятельности курорта является лечение заболеваний органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, нервной

системы, органов дыхания, кожи, нарушений обмена веществ, гинекологических и урологических заболеваний воспалительного генеза.

Непосредственно на территории курорта и в его окрестностях имеются три известных месторождения минеральных вод, отличающихся по своим геохимическим показателям и лечебным свойствам: Красноусольское-1, Красноусольское-2 и Красноусольское-3.

В лечебных целях наружного назначения в санатории используются хлоридно-натриевые и сероводородные воды. Бесценным даром природы можно назвать и минеральные иловые грязи. Иловая грязь озера Сирямь-Туба содержит большое количество органических и неорганических веществ (хлоридные и сульфатные соединения натрия, магния, кальция, йода, железа), а также газы (сероводород, углекислоту, метан), чем и объясняется её исключительно высокая биологическая активность.

Наряду с природными лечебными факторами санаторий «Красноусольск» располагает богатой лечебно-диагностической базой, предлагает более 200 видов медицинских услуг, новейшие методы и технологии восстановительной медицины. Собственные разработки специалистов курорта дают возможность поправить здоровье в условиях ограниченного времени.

Санаторий «Красноусольск», имеющий 95-летнюю историю своего разви-

тия, сегодня один из комфортабельных и востребованных курортов Башкортостана и России. Свидетельство тому — получение высоких наград различных форумов и конкурсов республиканского и российского уровня, а также многочисленные гости, приезжающие к нам из года в год. Не зря Российский центр подготовки космонавтов им. Юрия Гагарина выбрал наш санаторий в качестве места послеполётной реабилитации.

Спрос на оздоровление в условиях нашего курорта растёт не только среди населения Башкортостана и других регионов страны, но и за рубежом. Если в 90-е годы количество оздоровленных составляло 6–7 тысяч, то за последние годы их численность увеличилась до более 21 тысячи человек. Широкая география гостей свидетельствует о растущей популярности нашей здравницы, об эффективности применяемых оздоровительных методик, высоком качестве предоставляемых услуг.

Мы уверенно идём к нашей главной цели — превратить курорт «Красноусольск» в единую комплексную систему бальнеофизиотерапевтического, грязевого, климатического лечения населения с применением новейших технологий и достижений современной отечественной и зарубежной медицины, предоставлением всего комплекса услуг для полноценного отдыха с учётом международных стандартов. ■



«Бакирово» — курорт, обладающий уникальными возможностями

■ Р.З. Шайхутдинов, директор санатория «Бакирово»

Санаторий «Бакирово» находится на юго-востоке Республики Татарстан. Разместился он в одном из красивейших мест — у подножия горы Любви, в пойме реки Шешмы и долине озера Озынкуль. Здесь сама природа заботится о здоровье. Грязь с редчайшими целебными свойствами, минеральные источники, живописный ландшафт, живительный воздух и усилия высококвалифицированных врачей приносят исцеление от многих недугов. Недаром количество людей, стремящихся попасть в этот уникальный санаторий, с каждым годом увеличивается.

Среди гостей курорта — представители многих регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, которые сделали выбор в пользу «Бакирово» благодаря лучшим ценам, услугам и условиям. Все без исключения оставляют о здравнице восторженные отзывы, обещают приехать ещё раз и, как правило, сдерживают своё обещание, ведь бакировская земля влечёт их, подобно магниту. Профессиональный подход и умение ценить пожелания своих клиентов помогают сохранить расположение и доверие гостей курорта.

В санатории успешно излечиваются болезни костно-мышечной, мочеполовой, нервной систем, урологические и гинекологические болезни, заболевания кожи и органов пищеварения. Источник сапропелевых грязей располагается рядом с санаторием. Ни одно из современных лекарств по широте действия не сравнится с лечебными грязями.

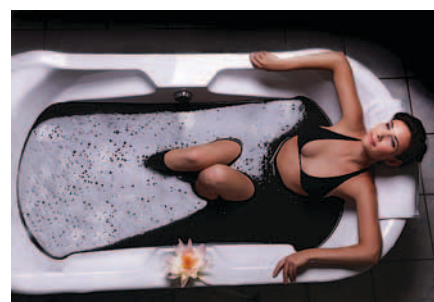
Здравница также широко известна успешным лечением бесплодия. Грамотно подобранные специалистами

урологические и гинекологические программы помогли огромному количеству семейных пар стать счастливыми родителями.

Максимального эффекта от лечения позволяет достичь применение натуральных компонентов и передовых медицинских технологий. Этому в санатории уделено особое внимание. Здравница оснащена лечебно-оздоровительным и диагностическим оборудованием самого последнего поколения.

В санатории «Бакирово» широко применяются грязелечение, бальнеолечение, лазеротерапия, магнитотерапия, физиотерапия, озонотерапия, фитотерапия, ароматерапия, гидроклоно-терапия, кедровая бочка, инфракрасная сауна, сухие углекислые ванны, карбокситерапия, прессотерапия, пантовые ванны, гидромассаж «Аква-тракцион», спелеокамера, криосауна, ручная подводный душ-массаж, массажное кресло, медикаментозная терапия и многое другое.

«Бакирово» предлагает огромный выбор спа-процедур по уходу за лицом



и телом. Вы обязательно почувствуете эффективное действие лечебных грязей, водорослей, голубой глины, натуральной профессиональной косметики.

Для тех, кто стремится поддерживать себя в хорошей физической форме, предоставляются услуги превосходно оборудованного фитнес-зала. Кроме того, можно провести незабываемое время в просторном плавательном бассейне: занятия аквааэробикой, которые проводят профессиональные инструкторы, подарят заряд бодрости и массу приятных эмоций.

Из огромного числа курортных учреждений десятки тысяч жителей России ежегодно выбирают именно санаторий «Бакирово». Ведь это источник здоровья, душевного равновесия и незабываемого семейного отдыха.

Пора в «Бакирово»!





ФАКТОРЫ 5М

- Питьевая минеральная вода «Шифалы су»;
- Концентрированный йодо-бромный рассол;
- Таборлинские лечебные торфяные грязи;
- Современные медицинские технологии;
- Уникальные климатические условия

ЛЕЧЕБНЫЙ ПРОФИЛЬ

- Желудочно-кишечный тракт;
- Эндокринная система;
- Мочевыделительная система;
- Нервная система;
- Опорно-двигательная система;
- Женская и мужская половая система;
- Дыхательная система

УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ

КОСМЕТОЛОГИЯ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ

ТУРЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ

САНАТОРИЙ Шифалы су - Ижемнivoзы



423647, Россия, Республика Татарстан,
Менделеевский район, село Ижевка,
ул. Юбилейная, д.7

Телефон: 8 800-500-86-92

Официальный сайт: ижмин.рф

E-mail: igmin2000@mail.ru

Ближайшие железнодорожные станции:

ж/д ст. г. Менделеевск

ж/д ст. г. Наб. Челны

ж/д ст. г. Агрыз

Ближайший аэропорт:

Нижнекамский район,

аэропорт «Бегишево»

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.



«БЕРЕЖЛИВЫЙ САНАТОРИЙ» ОСНОВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ В ПРОЕКТЕ



ДОСЬЕ

Игорь Георгиевич Титов — министр здравоохранения Удмуртской Республики.

Окончил военно-медицинский факультет Томского медицинского института. Служил в воздушно-десантных войсках Вооружённых сил Российской Федерации на врачебно-командных должностях.

Полковник медицинской службы запаса, ветеран военных действий, Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации.

Большая работа по перезагрузке работы медицинских организаций проводится в рамках проекта «Создание новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь». Удмуртия активно делится своим опытом по созданию бережливых технологий с другими регионами России в рамках международной лин-конференции. В этом году 263 специалиста из 49 регионов России знакомились с опытом медицинских организаций Удмуртии. В Удмуртии на начало 2019 года в проекте по внедрению бережливых технологий участвуют 68 поликлиник (40 детских и 28 — взрослых). В течение 2019 года в проект войдут ещё 54 медицинские организации.

Внедрение бережливых технологий началось с выстраивания оптимальной логистики системы оказания медицинской помощи, увеличения фактической мощности работы санатория, создания комфортных условий пребывания.

■ И.Г. Титов, министр здравоохранения Удмуртской Республики

В 2017 году республиканский детский санаторий «Юськи» первый на территории России начал реализацию федерального пилотного проекта «Бережливый санаторий», целью которого было усовершенствование процессов, направленных на повышение удовлетворённости родителей и детей оказанными медицинскими и педагогическими услугами, доступности оказываемых услуг, увеличение эффективности и устранение существующих временных, финансовых и иных потерь, а также организация рабочих мест, обеспечивающая безопасность и комфортность работы сотрудников.

Решение этих проблем было направлено в том числе на повышение уровня удовлетворённости у маленьких пациентов и их родителей и, что немало важно, работников учреждения.

С первых же шагов по реализации проекта была расширена категория детей, имеющих право на получение санаторно-оздоровительного лечения в стенах санатория, сформирован новый подход к формированию графика заезда детей на профилактическое лечение, внедрён принцип маршрутизации при массовых заездах, появились навигационные указатели и маршрутные листы. Благодаря автоматизации процессов введён электронный документооборот, усовершенствованы рабочие места медперсонала.

Для повышения качества оздоровления проводятся диагностика состояния здоровья и выявление факторов риска на развитие заболеваний в момент поступления детей.

В результате первого этапа проекта «Бережливый санаторий» увеличена проходимость санатория почти втрое, сокращено время приёма детей в три раза, повышена удовлетворённость родителей и детей оказанными медицинскими и педагогическими услугами на 20% (с 58 до 78%).

Сегодня в санатории реализуется уже IV этап проекта, в него добавлены новые направления:

- усовершенствование работы школы здорового питания;
- оптимизация работы аптечного склада;
- изменение работы младшего медицинского персонала, благодаря чему сократилось время и повысилось качество уборки, уменьшились расходы на приобретение моющих средств за счёт стандартизации процесса;
- совершенствование работы ряда специалистов в целях повышения качества выполнения процедур в условиях санатория.

Все усовершенствованные процессы стандартизированы — введены алгоритмы работы и стандартизированные операционные карты.

Преобразования коснулись и педагогической деятельности. Были разработаны воспитательные программы по формированию здорового образа жизни и др.

Итогом слаженной коллективной работы стало признание санатория «Юськи» лучшей здравницей по комплексному оздоровлению детей на Всероссийском форуме «Здравница-2018».

Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова,
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии»,
Региональная общественная организация поддержки развития медицинских технологий
и стандартов качества медицинской помощи, Союз реабилитологов России
и Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов



XVII Международный конгресс «РЕАБИЛИТАЦИЯ И САНАТОРНО- КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ»

26-27 сентября
2019
Мэрия Москвы

Основные направления работы конгресса:

- Подготовка кадров по медицинской реабилитации.
- Новая редакция Порядка по организации медицинской реабилитации.
- Оценка качества и критериев эффективности реабилитационного процесса.
- Организационно-методические основы разработки и внедрения новых технологий в медицинскую реабилитацию.
- Нормативно-правовое регулирование медицинской помощи по медицинской реабилитации.
- Реабилитация в программе увеличения продолжительности жизни на пути к 80+.
- Современные технологии медицинской реабилитации в кардиологии, гинекологии, неврологии, пульмонологии, онкологии, гастроэнтерологии и санаторно-курортной практике.
- Презентация новых медикаментозных и немедикаментозных технологий медицинской реабилитации.

Оргкомитет конгресса:

E-mail: o.komitet@bk.ru

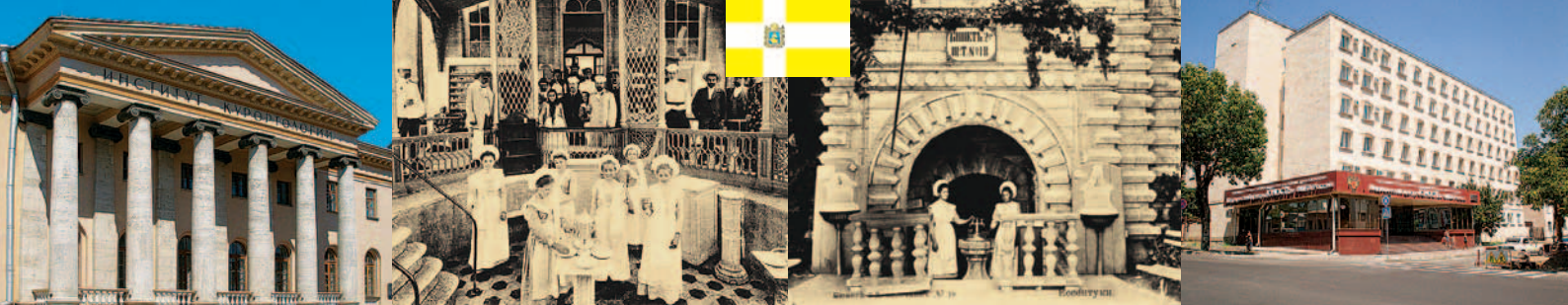
Тел: +7 (495) 617-36-43; (495) 617-36-44;

+7 (495) 617-36-79; www.expdata.info



РЕКЛАМА





Курортология Кавказских Минеральных Вод

От русского бальнеологического общества до современного научно-клинического центра

■ Г.Н. Тер-Акопов, генеральный директор ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России

Истоки развития курортологии на Кавказских Минеральных Водах уходят в XVIII век, когда в России по инициативе Санкт-Петербургской академии наук проводились научные экспедиции (1768–1774), в результате которых впервые были исследованы минеральные воды и лечебные грязи в районе Пятигорья, тем самым было положено начало изучению курортных ресурсов Кавказских Минеральных Вод.



Большое значение для развития курортного дела имела подвижная деятельность Русского бальнеологического общества (РБО), основанного в Пятигорске в 1863 году, которая заложила научный фундамент курортологии, способствовала формированию российской бальнеологической школы, развитию курортологии и учреждению в 1920 году первого в России Бальнеологического института, чья деятельность с момента создания была нацелена на изучение курортных ресурсов Кавказских Минеральных Вод, установление эффективности курортного лечения, научное обоснование лечебного профиля каждого курорта, разработку научных основ использования курортных факторов в профилактике, лечении и реабилитации.

Создание российской бальнеологии является одним из самых серьёзных достижений отечественной медицины, и приоритеты в этом направлении были

заложены именно на Кавказских Минеральных Водах.

Комплексные научные исследования, проведённые несколькими поколениями учёных-курортологов, легли в основу обоснования необходимости и целесообразности создания единственного в России особо охраняемого эколого-курортного региона Российской Федерации — Кавказские Минеральные Воды.

В 2016 году в регионе Кавказских Минеральных Вод приказом Минздрава России было образовано Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России), обладающее мощным практическим и научным потенциалом в области основных направлений курортной медицины. В состав ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России сегодня входят 14 филиалов, в том числе медицинские центры «Юность» (г. Ессен-

туки), «Клязьма» (г. Пушкино); санатории «Смена» (г. Кисловодск), «Салют» и имени Н.К. Крупской (г. Железноводск), имени С.М. Кирова (г. Пятигорск), «Нарат» (г. Теберда), Пятигорская, Железноводская, Ессентуцкая, Кисловодская клиники, Пятигорский научно-исследовательский институт курортологии и Научно-исследовательский центр курортологии и реабилитации (г. Сочи), Клиническая больница № 101 (г. Лермонтов). Кроме того, в структуру ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России входит Центр медико-биологических технологий, занимающийся разработкой и научным обоснованием инновационных технологий восстановительных мероприятий и санаторно-курортного лечения, а также медико-биологического и психофизиологического сопровождения подготовки спортсменов. Общая коечная ёмкость санаторно-курортных филиалов ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России составляет 2104 места.

В числе задач ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России — санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация, оказание стационарной, поликлинической и высокотехнологичной медицинской помощи контингентам, подлежащим медико-санитарному обеспечению ФМБА России, медицинское сопровождение спортсменов сборных команд РФ, образовательная и научная деятельность. Научно-исследовательская работа нацелена на исследование, оценку, обоснование рационального использования и охрану курортных ресурсов, изучение механизмов действия природных и преформированных физических факторов на организм человека и разработку лечебно-профилактических и реабилитационных технологий для применения их при социально значимых и профессиональных заболеваниях, в том числе у работников предприятий с особо опасными и вредными условиями труда, спортсменов сборных команд и других контингентов, подлежащих медико-санитарному обеспечению ФМБА России. ■



ФАКТЫ

— В апреле 2007 года на территории «Виллы Арнест» строится лечебный корпус, и пансионат получает лицензию на осуществление медицинской деятельности. За эти годы здравница приняла более 20 000 отдыхающих со всей страны. Гостями санатория были многие известные личности.

— В 2012 году на территории санатория возводится Храм Святого благоверного князя Александра Невского.

— Основателем и первым руководителем санатория «Вилла Арнест» является Надежда Дмитриевна Волгина, возглавлявшая учреждение на протяжении пятнадцати лет. Она не просто руководила санаторием, а вкладывала сердце и душу в его становление и процветание. Хочется сказать ей за это огромное спасибо.

Санаторий «Вилла Арнест»: мы даём возможность человеку поверить в себя и свои возможности

■ В.В. Моисеев, директор — главный врач ООО «Санаторий Вилла Арнест»

Свою историю санаторий «Вилла Арнест» начинает с 2002 года, когда Невинномысский завод «Арнест» становится собственником пансионата «Каскад». До 2004 года пансионат «Вилла Арнест» располагался в трёхэтажном спальном корпусе, рассчитанном на 25 мест.

Уже к 2005 году в санатории были дополнительно построены и введены в эксплуатацию три коттеджа: «Вера», «Надежда» и «Любовь», увеличившие ёмкость здравницы до 70 коек.

Именно в этот период пансионат принимает первого президента России Б.Н. Ельцина, что, несомненно, даёт очередной толчок в развитии учреждения.

Во времена Советского Союза санаторно-курортное лечение ежегодно проходили более шестидесяти миллионов человек. К сожалению, сегодня их количество уменьшилось в десять раз — до шести миллионов. А это всего лишь четыре процента населения современной России, которое быстро стареет (доля населения старше 45 лет выросла до 41,6% (2018; www.gks.ru), живёт в довольно непростых

экономических и социальных условиях и, безусловно, нуждается в высококвалифицированной современной медицинской помощи, реабилитации и адекватных, а главное — своевременных профилактических мероприятиях.

Сегодня пациенты стремятся в санаторий с целью не только отдохнуть от повседневных забот и городской суеты, но и получить высококвалифицированную медицинскую помощь. В связи с этим первостепенную задачу развития санаторно-курортного комплекса и повышения привлекательности для наших отдыхающих я вижу в модернизации лечебной базы: оснащение учреждения современными многофункциональными физиотерапевтическими комплексами, оптимизация программ лечения и реабилитации, приглашение высококвалифицированных специалистов, а также научное обоснование предлагаемых инноваций за счёт восстановления кафедры вертебро-неврологии.

Заболевания периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата занимают одно из ведущих мест в структуре заболеваемости на-



ДОСЬЕ

Владимир Владимирович Моисеев, директор — главный врач ООО «Санаторий Вилла Арнест», доктор медицинских наук, врач-невролог, мануальный терапевт высшей квалификационной категории, заслуженный врач Кабардино-Балкарской и Карачаево-Черкесской республик.

селения и приводят как к временной, так и стойкой утрате трудоспособности и снижению качества жизни. Использование поистине уникальных природных и преформированных лечебных факторов в сочетании с методами мануальной терапии и классической неврологии дают нам возможность оказать реальную помощь пациенту, снизив до минимума использование лекарственных препаратов. Мы даём возможность человеку поверить в себя и свои возможности, вернуться к полноценной и продуктивной жизнедеятельности.

Высокое качество обслуживания привлекает в наш санаторий людей из разных уголков России, немало гостей приезжает и из-за рубежа. Мы можем сказать с уверенностью, что санаторий делает большой вклад в формирование медицинского туризма как наиболее развивающегося вида туризма в современном мире.

Мы рады каждому нашему гостю, готовы использовать все наши умения и возможности, чтобы помочь человеку. Ждём вас в санатории «Вилла Арнест» в течение всего года!

WWW.VILLA-ARNEST.RU





ДОСЬЕ

Константин Петрович Ежов — генеральный директор АО «Курорт Белокуриха». Имеет два высших образования: окончил Алтайский политехнический институт по специальности «автоматизированное производство химических предприятий» и Новосибирский университет экономики и управления по специальности «финансы и кредит». В компании работает с 2011 года. Под его руководством открыты первое в Алтайском крае отделение медицины

сна, центр восточной медицины, построены бассейны с минеральной водой, оснащённые водными тренажёрами и оборудованием для ЛФК, развивается собственное производство продуктов питания, туркластер «Белокуриха-2».

Константин Петрович — постоянный активный участник корпоративных, городских, региональных и всероссийских мероприятий.

Среди наград: Благодарность губернатора Алтайского края (2012; 2016),



золотая медаль Всероссийского форума куртологов «Здравница» в номинации «Лучший руководитель» (2016).

Курорт Белокуриха: эффективное лечение «на водах» по системе «всё включено»

■ Софья Боброва

«Курорт Белокуриха» — одно из ведущих российских санаторно-курортных объединений, в структуру которого входят здравницы «Белокуриха», «Сибирь», «Катунь» и собственная диагностическая база — Курортная поликлиника. Ежегодно сюда, «на воды», приезжают тысячи россиян, чтобы восстановить своё здоровье и прекрасно отдохнуть в горах Алтая. О перспективах развития компании рассказывает её генеральный директор Константин Ежов.

— Константин Петрович, санаторно-курортное лечение является важным профилактическим звеном в лечении заболеваний взрослых и детей. Как компания выполняет эту задачу?

— В последние годы мы отмечаем, что люди стали больше ценить своё здоровье, начинают вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, правильно питаться. В этом смысле трудно переоценить значение курортов как

целенаправленной, интенсивной помощи человеку, которая позволяет им предупреждать болезни, восстанавливать силы, улучшать качество жизни. Причём люди стараются получить максимальную пользу для здоровья в короткие сроки своего отпуска. Поэтому мы предлагаем нашим гостям услугу по системе «всё включено»: четырёхразовое питание и лечебные процедуры совмещены в рамках одного привлекательного пакета.



КУРОРТ БЕЛОКУРИХА
СЕТЬ САНАТОРИЕВ | БЕЛОКУРИХА | СИБИРЬ | КАТУНЬ

Совместно с учёными НИИ Сибири нашими врачами разработаны собственные методики бальнеолечения, которые применяются только в санаториях «Белокуриха», «Сибирь», «Катунь» и значительно повышают эффективность лечения пациентов: вертикальное вытяжение позвоночника, ЛФК, механотерапия в бассейне с азотно-кремнистой слаборадонной минеральной водой, горизонтальное вытяжение позвоночника, орошение кишечника, мочевого пузыря, области





предстательной железы. Для лечения узких заболеваний в наших санаториях открыты специализированные отделения: медицины сна, гастроэнтерологическое, репродуктивного здоровья.

Для достижения максимального эффекта при бальнеолечении в наших санаториях используются ванны максимального объёма (400 л) и максимальное количество процедур на курс (10–14). Это позволяет наиболее эффективно использовать природный лечебный фактор.

При этом учитываем мнение гостей, желающих, чтобы лечение проходило в комфортных условиях. Для этого мы регулярно обновляем и улучшаем номерной фонд, сертифицируем его под стандарты «4 звезды».

— В последние годы жители нашей страны отмечают важность правильного питания для здоровья. Что делает компания в этой сфере?

— Действительно, сегодня очень популярен девиз: «Мы — то, что мы едим». На полках магазинов часто можно увидеть продукты, в которых содержится много консервантов, вредных жиров и добавок. В этом плане питание в санатории не только сбалансировано, но и полезно для здоровья, так как для приготовления пищи используются натуральные продукты. С этой целью последние пять лет мы развиваем собственное производство продуктов питания: наши гости едят натуральное мясо, котлеты, колбасы, хлеб, в этом году запустим рыбный, грибной и овощной цеха. Это позво-

лит сделать питание в наших санаториях ещё более разнообразным и полезным.

— С 2011 года компания развивает проект строительства будущего курорта «Белокуриха-2», который создаётся вблизи действующего курорта. С реализацией этого проекта компания связывает перспективы своего развития и всей Белокурихи в целом. Что будет сделано в этом году? Каковы дальнейшие планы?

— Первоначально бизнес с настроенностью смотрел, будут ли к туркластеру подведены коммуникации. Когда проект вошёл в ФЦП «Развитие внутреннего и въездного туризма», дела пошли быстрее. К территории будущего курорта построена дорога, есть свет и мобильная связь, в этом году обещают завершить строительство газовых, сетей водо- и водоотведения. Я думаю, что интерес к площадке возрастёт. Уже сейчас идёт строительство гостиничного комплекса, ресторана.

Сейчас наша компания активно развивает спортивное направление, запустив в начале 2018 года на «Белокурихе-2» новую лыжно-биатлонную трассу на высоте 800 м над уровнем моря. Средняя мягкая высота прекрасно подходит для тренировки профессиональных спортсменов и получения оптимального функционального состояния. Других подобных баз в России нет. Чтобы использовать эти возможности по максимуму, краевые власти рассматривают варианты открытия в «Белокурихе-2» федерального центра подготовки спортсме-



нов. Проект федерального центра уже получил поддержку Российского союза биатлонистов, теперь дело за лыжниками. Возможно, со временем он будет поддержан Минспортом России. Реализация этого проекта даст новый толчок развитию спорта в нашей стране. ■

WWW.BELOKURIKHA.RU



АЛТАЙСКИЙ КРАЙ



В России есть Белокуриха, а в Белокурихе есть «Россия»

■ Светлана Максимова

Белокуриха — всесезонно привлекательный курорт: воздух здесь одинаково полезен независимо от времени года, развлекательная и спортивная инфраструктура адаптируется под любой сезон, ассортимент лечебных и оздоровительных услуг и качество питания и размещения всегда на высоком уровне.

«Россия», являющаяся одним из лидеров санаторно-курортной отрасли не только в масштабах Белокурихи, но и страны в целом, давно перестала быть просто санаторием. За годы постоянного развития она превратилась в крупнейший санаторно-курортный комплекс знаменитого алтайского курорта.



Фёдор Егорович Елфимов —
генеральный директор санатория
«Россия»

В настоящее время санаторий «Россия» предлагает несколько форматов отдыха, различных по длительности, интенсивности оздоровления и типу размещения:

- *четыре типа путёвок:*
 - оздоровительная базовая;
 - оздоровительная;
 - санаторно-курортная;
 - просто проживание с завтраком;

• *пять объектов размещения:*
— основной корпус на 760 мест с номерами 3* и 4* и широкой инфраструктурой для оздоровления, отдыха и развлечений;

— уединённый эко-отель «Эхо» 4* на 24 места, расположенный у подножия горнолыжной трассы в нескольких минутах ходьбы от основного корпуса;

— бизнес-отель «Россия» на 50 мест;

— небольшой (22 места) уютный отель «На камушках», открытый в декабре 2018 года;

— уникальный объект размещения — загородный комплекс «Таёжная заимка «Лесная сказка» на 106 мест, расположенный в 9 км от санатория на живописной поляне посреди тайги.

Для угощения гостей в «России» применяются преимущественно фер-

мерские экологически чистые продукты Алтайского края. В службе питания организовано несколько цехов, что позволило полностью отказаться от полуфабрикатов и химических добавок: все блюда проходят полный цикл приготовления непосредственно в санатории и на стол гостям подаются «из-под ножа», что гарантирует их свежесть и качество.

Медицинская база здравницы оснащена новейшим оборудованием. Эффективность лечения в санатории «Россия» по итогам 2018 года составляет 99,2% и объясняется не только современным оснащением, действенными методиками, но и кадровым составом лечебного отделения. В штате успешно трудятся три врача с учёной степенью кандидата медицинских наук, два заслуженных врача Российской Федерации, один заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации, два отличника санаторно-курортной отрасли. Спектр медицинских услуг в санатории сформирован с учётом потребностей гостей. Помимо лечения, уникальными природными факторами курорта Белокуриха (термальной водой с содержанием радона,

лечебной грязью и чистым воздухом с высоким содержанием аэроионов) здесь представлены такие высокоэффективные современные методики, как хил-терапия, система пассивного укрепления мышц «Экзарта», ударно-волновая терапия, плазмолифтинг, система экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна «Авантрон», интрапульмональная перкуссионная вентиляция лёгких, натуральные пантовые ванны и многие другие методы лечения. Также «Россия» располагает собственной диагностической базой (лабораторные, ультразвуковые и функциональные исследования различной направленности), что позволяет составить наиболее полную картину состояния организма и назначить максимально эффективный комплекс процедур.

В санатории грамотно построена система отдыха и развлечений — так, чтобы в любой сезон гостям не пришлось скучать. «Россия» располагает собственными спортивными и оздоровительными объектами (лыжероллерная трасса, терренкуры для прогулок, открытый бассейн с водными горками,



спортивные площадки, беговая лыжная и горнолыжная трасса, ледовый каток, спортивный зал, тренажёрные залы). Круглый год для гостей санатория доступны плавательный бассейн с термальным комплексом, боулинг и бильярдный клуб, танцевальный клуб «СОК» и ретробар «Винтаж», киноконцертный зал, а также современный wellness-центр «TerraSPA» с богатым перечнем спа-программ. Для активного отдыха санаторий организует прогулки на лошадях, велосипедах, квадроциклах и снегоходах, а также увлекательные туры по Горному Алтаю и окрестностям курорта.

К отдыху детей в санатории «Россия» — особый подход. Есть, пожалуй, всё для того, чтобы время, проведённое на курорте, принесло маленьким гостям не только пользу, но и удовольствие: детская игровая комната с лабиринтом, игровая площадка на улице, детская зона в бассейне, ежедневные показы мультфильмов, анимационные и игровые программы, аквагим, мастер-классы и дискотеки.

В чём же секрет активного развития санаторно-курортного комплекса «Россия»? Одна из составляющих успеха, конечно же, кроется в грамотном руководстве. Комплекс возглавляет управленец с большим стажем **Фёдор Егорович Елфимов**.

Помогает ему не только многолетний опыт управления в санаторно-курортной области, а прежде всего — любовь к своему делу. Огонь в душе, искренняя забота о сотрудниках и гостях, стремление сделать всё на высшем уровне — именно эти качества руководителя являются залогом успеха возглавляемого им учреждения. Важную роль в развитии комплекса играет также умело подобранная генеральным директором команда — ведь только общими усилиями можно добиться больших результатов.

Фёдор Егорович Елфимов пользуется заслуженным уважением коллег и жителей города. «Его личное обаяние, целеустремлённость, компетентность, творческий подход к работе и искренняя влюблённость в родные места стали своеобразным брендом санатория», — говорят о директоре сотрудники здравницы.

На вопрос, в чём секрет успеха, директор санатория «Россия» отвечает так:

— У меня жизненный принцип: если остановился, значит покатился назад. Сегодня такой прогресс вокруг: чуть зазевался, и тебя обошли. Поэтому важно постоянное развитие, движение вперёд, внедрение новых технологий. Я с гордостью говорю и не устану повторять: Белокуриха — один из лучших курортов! Сегодня среди наших гостей — видные политики, олимпийские чемпионы, известные артисты. Мы стараемся оправдать их ожидания, ведь главная наша задача — чтобы человек, побывавший у нас, захотел вернуться сюда, и чтобы, вернувшись, он увидел плоды нашего развития, почувствовал новые возможности.

Фёдор Егорович Елфимов не только опытный, грамотный руководитель крупного санаторно-курортного комплекса и большой команды профессионалов — это яркая фигура, которая укрепляет доверие к городу высокопоставленных гостей и пользуется заслуженным авторитетом и уважением горожан. К слову, за личный вклад в социально-экономическое развитие города и заслуги перед городом Фёдору Егоровичу присуждено звание «Почётный гражданин города Белокуриха». Генеральный директор санатория «Россия» — активный и деятельный участник всех городских мероприятий: спортивных, политических, экономических, образовательных, культурных. По инициативе Фёдора Егоровича в целях раз-

вития спорта и активного образа жизни жителей города-курорта Белокуриха в 2015 году был открыт первый профессионально оборудованный спортивный зал, а в 2018 году построен и введён в эксплуатацию спортивный клуб «Россия», оснащённый современными тренажёрами, помещением для занятий боксом и борьбой, залом для игры в бильярд. Детские команды занимаются в клубе на специальных условиях.

Заслуги Фёдора Егоровича перед регионом и страной подтверждают его многочисленные награды и достижения: апрель 2018 года — десятая победа в конкурсе «Директор года. Алтайский край» в номинации «Услуги в сфере здравоохранения»; 2017 год — золотая медаль в номинации «Лучший руководитель» Всероссийского форума «Здравница-2017», а также высший орден общественного признания «Почётный гражданин России» за многолетнюю плодотворную деятельность во имя России; 2015 год — диплом лауреата всероссийского рейтинга «национального управленческого резерва» — «Почётный руководитель»; 2014 год — благодарность «за заботу и внимание к биатлонистам сборной команды России, оказанную всемерную поддержку в подготовке к XXII зимним Олимпийским играм 2014 в Сочи» и грамота за подписью президента Союза биатлонистов России «За участие в подготовке российских спортсменов к Олимпийским играм Сочи-2014». Благодаря строительству новых спортивных объектов, оборудованных в соответствии с мировыми стандартами, и активному участию санатория в подготовке к соревнованиям и восстановлению после стартов спортивных сборных нашей страны и ближнего зарубежья в 2015 году Министерство спорта Российской Федерации официально включило санаторий «Россия» во Всероссийский реестр объектов спорта. ■



Алтайский НИИ курортной медицины и лечебно-оздоровительного туризма: первые результаты и перспективы

■ В.А. Воробьев, А.А. Зайцев, И.Н. Смирнова, Н.Г. Абдулкина

В соответствии с Концепцией долгосрочного социально-экономического развития РФ и реализации федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации» одним из главных направлений перехода к инновационному социально ориентированному типу экономического развития страны является создание условий для улучшения качества жизни граждан страны, в том числе за счёт развития инфраструктуры отдыха и туризма, а также обеспечения качества лечебно-оздоровительных услуг.



Виктор Александрович Воробьев — генеральный директор Федерального государственного бюджетного учреждения «Сибирский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», кандидат медицинских наук

Целевой программой по развитию туризма в Алтайском крае предусмотрено расширение лечебно-оздоровительной деятельности в пределах Белокурихинской рекреационной зоны. Крупнейший в Сибирском регионе климато-бальнеологический курорт федерального значения «Белокуриха» относится к числу наиболее крупных и значимых здравниц страны. Основной ресурсной базой курорта являются благоприятные ландшафтно-климатические условия предгорной местности и минеральные воды Белокурихинского месторождения.

Открытие в 2016 году Филиала «Алтайский научно-исследовательский институт курортной медицины и лечебно-оздоровительного туризма» ФГБУ СибФННКЦ ФМБА России на курорте «Белокуриха» является логическим продолжением многолетнего научного сотрудничества курорта «Белокуриха» и Томского научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии (ныне — Филиала ФГБУ СибФННКЦ ФМБА России).

Функционирование Алтайского НИИ должно обеспечить формирование комплексной стратегии развития курортно-рекреационной деятельности Алтайского края с учётом тренда развития современной науки, курортного дела в Российской Федерации и направлений научно-практической деятельности ФМБА России, а также осуществлять научно-методическое сопровождение деятельности

санаторно-курортного комплекса региона.

В рамках решения задач государственного задания специалистами НИИ проводятся научно-исследовательские работы по изучению эффективности использования природных лечебных факторов Алтайского региона в оздоровлении работающего населения, реабилитации больных с наиболее распространёнными заболеваниями и профилактики развития синдрома хронической усталости, в том числе профессионально обусловленных. Активно внедряются новые технологии применения уникальных препаратов на основе растительного сырья Алтайского региона, продуктов пантового оленеводства и пчеловодства в целях повышения здоровья и реализации Стратегии Российской Федерации «Активное долголетие».

С 2019 года сфера научной деятельности Алтайского НИИ в области пантолечения значительно расширилась за счёт организованной по поручению президента РФ научно-исследовательской лаборатории изучения биологически активных веществ и их композиций с разными фармако-физиологическими свойствами. В этом же году Алтайский НИИ стал полноправным участником научно-производственного консорциума производителей пантовой продукции и научных учреждений, занимающихся вопросами агробιοтехнологий и медицинского сопровождения под общим руководством ФМБА России.

Создание лаборатории и консолидация Алтайского НИИ с сельхозпроизводителями, фармацевтическими компаниями и переработчиками, научно-медицинскими коллективами, контролирующими учреждениями и органами власти Алтайского края является гарантом эффективного решения проблемы разработки отечественных инновационных фармацевтических биотехнологий и научной организации производства полного цикла «от идеи до готового препарата» с последующим высокотехнологическим процессом получения современных биологически активных добавок и оздоровительных продуктов питания на основе растительного, органоминерального и животного сырья. В будущем планируется разработка научно обоснованных медицинских технологий санаторно-курортного лечения, оздоровления и реабилитации пациентов с хроническими социально значимыми неинфекционными заболеваниями с применением уникальных высокоэффективных и экологически безопасных биологически активных пантовых препаратов, в том числе в комбинации с лечебными физическими факторами Алтайского края. ■

WWW.MED.TOMSK.RU



Иркутский санаторий «Электра» за здоровье с самого детства: оздоровительный центр «Малыш»

■ С.А. Зубрей, главный врач санатория «Электра»

Оздоровительный центр «Малыш» — многофункциональная детская здравница в составе санатория «Электра», расположенного среди соснового леса на берегу Ангары, рядом с Байкалом. У Центра есть специфика, заключающаяся в том, что дети получают не только квалифицированную медицинскую помощь, если проблемы уже есть, не только разнообразную профилактику и укрепление иммунитета, но и заботливый присмотр, и неповторимый досуг — развлечения, возможные лишь на Байкале, уникальные своей познавательной составляющей.

Нет ничего дороже здоровья детей. Когда дети растут, так важно держать баланс их физического и эмоционального здоровья, подчас начиная именно с эмоционального.

В санатории «Электра», который расположен недалеко от Иркутска, есть уникальный детский оздоровительный центр «Малыш» для детей от 3 до 12 лет. Пять лет работает Центр, где ведут приём специалисты высшей и первой категорий, прошедшие дополнительное обучение (педиатр, травматолог-ортопед, оториноларинголог, аллерголог-иммунолог, офтальмолог, гастроэнтеролог, врач ультразвуковой диагностики).

Центр специализируется на лечении и профилактике заболеваний органов дыхания и системы пищеварения. Кроме этого, медицинские специалисты проводят терапию вегетативного дисбаланса, посттравматических состояний, нарушения осанки и астенического состояния «школьная усталость». И это лишь основные позиции в списке преимуществ оздоровительного центра. Ведь даже не первоклассные врачи, не современное оборудование и не лечебно-оздоровительные программы

различного типа, которые выполняют специалисты, работая с детьми, но само сочетание условий, созданных в «Малыше», так ценится родителями, доверяющими своего ребёнка Центру.

Основная цель Центра заключается в том, чтобы создать единое пространство для приёма медицинских процедур и для проведения досуга детей в санатории, одновременно разъединив потоки взрослых и детей для более качественного и индивидуального подхода к каждому.

Когда ребёнок прибывает в «Электру», мамы и папы могут заниматься собственными оздоровлением и отдыхом, препоручив заботу о ребёнке специалистам «Малыша». Интерьер и оснащение Центра продуманы и подобраны специально для самых маленьких пациентов. Дети всегда находятся под бдительным оком воспитателей, которые призваны во всём помогать ребятам. Поэтому родители могут не переживать ни о чём. Даже если родители не присутствуют в «Электре», ребёнок совершенно не скучает после специализированного лечения и процедур: в его полном распоряжении игровые комнаты, в том числе с анимацион-

ными программами, комплекс «Лабиринт», творческая мастерская, кинозал, театральная студия, библиотека, залы для настольного тенниса, аэрохоккея, игр в шашки и шахматы. В зависимости от сезона — лыжня, каток и тюбы, велосипеды, батуты и открытый бассейн на берегу Ангары.

Важно то, что детям предоставляется необычный досуг, уникальный своими географическими особенностями. Это обширная экскурсионная программа, включающая посещение нерпинария, музея деревянного зодчества, прочих достопримечательностей Байкала. Что касается ежевечернего досуга, то организуются концерты, танцы, конкурсы, игры и тематические вечера. Есть бильярд, библиотека, кафе. Санаторий располагает широким спектром водных процедур: бассейн, сауны разных видов, бассейн с минеральной рапой, мини-бассейн для малышей.

Санаторий «Электра», имеющий 23-летний стаж лечебной работы и применяющий современные технологии и немецкую технику, рад распахнуть двери малышам и их родителям! В его арсенале 120 одно-, двух- и трёхместных номеров, расположенных в спальнях корпусов и в коттеджах, в том числе номера повышенной комфортности. Можно подобрать максимально удобный номер заранее.

Мы ждём вас и ваших детей: санаторий «Электра» и оздоровительный центр «Малыш» за здоровье с детства! ■



elektra38.ru



■ О.О. Князюк, генеральный директор АО «Клинический курорт «Ангара»

АО «Клинический курорт «Ангара»

АО «Клинический курорт «Ангара» входит в каскад прибайкальских ценностей. Ландшафт в долине слияния рек Иркутка и Ангары, в реликтовой роще, где он расположен, олицетворяет всю красоту здешнего края.

Старинное здание самой здравницы, построенное 118 лет назад на средства купцов Медведниковых, до сих пор хранит самый благородный вид и является украшением города Иркутска. Курорт, занимающий площадь в 74 га в центре промышленного города и имеющий уникальные лечебные факторы (собственные источники минеральной воды), лечебно-оздоровительный комплекс, центр медицинской реабилитации, является жемчужиной Иркутской области и определяет многие возможности санаторно-курортного лечения для жителей региона.

Отличительной особенностью санаторно-курортного лечения в «Ангаре» является широкое использование природных лечебных факторов: целебного климата и собственных природных источников минеральной воды (хлоридно-натриевый рассол с содержанием сероводорода, минерализацией 61 г/дм³ для наружного применения и гидрокарбонатно-натриевая питьевая минеральная вода).

Ежегодно более 6000 человек получают лечение и профилактику на курорте.

АО «Клинический курорт «Ангара» специализируется на лечении, реабилитации и профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы, пищеварительной и эндокринной систем (в том числе сахарного диабета), кожных заболеваний, заболеваний верхних дыхательных путей, опорно-двигательного аппарата, состояний после травм и эндопротезирования суставов, реабилитации пациентов с онкологической

патологией, заболеваний женской и мужской половой сферы.

Важна социальная направленность курорта. Мы оздоравливаем большую группу льготной категории граждан: инвалидов по заболеваниям, ветеранов труда. Курорт «Ангара» сотрудничает с Министерством социальной защиты, опеки и попечительства Иркутской области, а также с Фондом социального страхования. Только в 2018 году по социальным программам было оздоровлено 4644 человека.

Идти в ногу со временем курорту позволяет внедрение новых целевых лечебно-оздоровительных программ. Программа «Здоровье женщины» возвращает надежду на материнство, решая гинекологические проблемы (бесплодие, эндометриоз, хронические воспалительные заболевания). Программа «Здоровое сердце» позволяет провести диагностику, профилактику и лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы. Для родителей, которые хотят укрепить здоровье сво-

его малыша, курорт предлагает оздоровительный курс лечения «Мать и дитя». А школьники могут с пользой провести каникулы в детском лагере здравницы. Они не только пройдут оздоровительные процедуры, но и примут участие в развивающих мероприятиях, мастер-классах, квестах. Родители могут быть спокойны: детей ждут правильное пятиразовое питание, проживание в благоустроенных корпусах, культурно-развлекательная программа — всё на высшем уровне и под руководством педагогов-профессионалов.

Большой популярностью пользуются программы для корпоративных клиентов, людей бизнеса, профилактики профессионального выгорания, которые строятся на возможностях использования уникальной лечебной базы: источников минеральной воды, грязи, мощного физиотерапевтического отделения с современным оборудованием, а также иглорефлексотерапии, гирудотерапии, блока ЛФК, кинезиотерапии.

На курорте «Ангара» накоплен 40-летний опыт по медицинской реабилитации пациентов, перенёсших острый инфаркт миокарда, после операций на сердце; пациентов, перенёсших острое нарушение мозгового кровообращения.

С 2013 года курорт «Ангара» работает в системе обязательного медицинского страхования, осуществляя второй стационарный и третий санаторно-курортный этапы медицинской реабилитации.

За этот период в кардиологическом отделении получили лечение 7068 пациентов, среди них 4568 — после перенесённого инфаркта миокарда, у 2500 проводилась реваскуляризация



Исследования оценки качества и эффективности лечения имеют непосредственное отношение к инновационным технологиям в рамках такого раздела физиотерапии, как физиоэкономика, которая изучает экономическую целесообразность применения физических методов лечения, сопоставляет стоимость и эффективность конкурирующих технологий. Данные исследования проводились на Иркутском курорте «Ангара» коллективом авторов под руководством профессора А.А. Федотченко. Защищены докторская и три кандидатские диссертации (Н.А. Холмогоров, 2001, 2011; О.О. Князюк, 2006; О.А. Мышенко, 2006). В этих работах подчёркивается важность разработки системы управления качеством медицинской помощи в санаторно-курортных организациях, которая имеет ряд взаимосвязанных элементов: медицинская результативность, социальная удовлетворённость пациента лечением и соблюдение стандартов лечебного процесса и расчётных финансовых показателей.



миокарда, у 568 — аортокоронарное шунтирование, у 1932 — чрескожные коронарные вмешательства.

В отделении неврологической реабилитации с 2013 года по настоящее время получили лечение 3872 пациента. Среди них 63% — после инфаркта мозга, вызванного тромбозом мозговых артерий, 36% — после инфаркта мозга, вызванного кардиоэмболией мозговых артерий.

На курорте «Ангара» разработан следующий алгоритм действий по реализации мероприятий медицинской реабилитации. При первичном осмотре пациента с учётом реабилитационного потенциала формируются цель и задачи лечения с опорой на стандарты медицинской помощи. За последние годы показала свою эффективность работа мультидисциплинарной реабилитационной бригады (МРБ), в состав которой входят невролог, врач функциональной диагностики, врач-физиотерапевт, логопед, психотерапевт, медицинский психолог, врач лечебной физкультуры. Специалистами МРБ составляется индивидуальная программа для каждого больного, направленная на адекватное и полноценное её выполнение. Данная программа предполагает комплексное применение методов физической и реабилитационной медицины, лекарственной терапии, психологических воздействий, естественных и преформированных физических факторов, а также средств, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента.

Ведётся активная работа по формированию системы медицинской реабилитации для больных онкологического и травматологического профиля, актив-

но формируется амбулаторно-поликлинический этап реабилитации больных с социально значимыми заболеваниями.

На курорте «Ангара» сегодня внедрены такие современные методы лечения и реабилитации, как внутривенная лазеротерапия красным и синим светом, нормобарическая гипокситерапия, озонотерапия, общая магнитотерапия. Активно применяется уникальный реабилитационный тренажёр «Тера-лайв» для активной и пассивной тренировки верхних и нижних конечностей, позволяющий проводить функциональную электростимуляцию и биологическую обратную связь, предназначенный для расслабления мышечных спазмов, предотвращения или замедления атрофии при адинамии, улучшения местного кровообращения, сохранения и увеличения подвижности суставов.

В течение 33 лет на базе курорта «Ангара» работает кафедра физиотерапии и курортологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования. 28 июля 2000 года курорту «Ангара» присвоен статус клинического курорта (Постановление СКО ФНПР «Профкурорт» № 9–12 от 28.07.2000). За годы работы кафедры на базе клинического курорта «Ангара» проведено более 300 циклов обучения для более 4000 врачей и медицинских сестёр Иркутской области и Республики Бурятия, сотрудниками и практикующими врачами курорта «Ангара» защищено 20 диссертаций (4 докторских), получено 28 патентов РФ, опубликовано 102 учебных пособия и 15 монографий. В настоящее время в ИГМАПО произошло объединение кафедр медицинской реабилитации и физиотерапии, новая кафедра получила название «Кафедра

физической и реабилитационной медицины». Её главной задачей является разработка и реализация новых образовательных программ.

Итогом многолетней совместной работы кафедры физиотерапии и сотрудников курорта «Ангара» стал существенный вклад в формирование инновационных подходов к курортной терапии. Это касается появления новых сведений о механизмах и эффективности лечебного действия природных лечебных физических факторов и современных методов аппаратной физиотерапии, об особенностях ответных реакций у пациентов пожилого возраста, оценке возможностей комплексного и персонализированного санаторно-курортного лечения.

Возглавляя научно-методическую работу со здравницами Иркутской области, курорт «Ангара» совместно с кафедрой физиотерапии и курортологии проводит консалтинг-консультирование и обучение врачей-курортологов высокотехнологичным физическим методам лечения, исследуют и прогнозируют рынок физиотерапевтической аппаратуры. Осуществляется работа по санаторно-курортному маркетингу в виде анализа взаимосвязанного процесса разработки, ценообразования, распределения и продвижения курортных услуг с целью их оптимальной реализации.

Соединение науки и практики позволяет более эффективно решать серьёзные задачи по развитию санаторно-курортного комплекса Восточной Сибири как основы сбережения здоровья населения. ■



Сакский военный клинический санаторий имени Н.И. Пирогова: внедрение интегрированной системы менеджмента



■ Лариса Токарева

182-летняя история успешного развития, 12,5 тыс. пациентов из 30 стран мира ежегодно, 25 га территории, в том числе 11 га дендропарка, 90 видов лицензированных работ по медицинской деятельности, включая 4 вида работ по медицинской реабилитации, 933 сотрудника и коечный фонд на 850 мест, высокоэффективное лечение и реабилитация с применением природных лечебных факторов, традиционных и инновационных медицинских технологий, высокое качество обслуживания — так сегодня можно охарактеризовать Сакский военный клинический санаторий им. Н.И. Пирогова. Добиться таких результатов без построения современной системы менеджмента практически невозможно. Тем, как это реализуется на практике, с нами поделился начальник санатория Игорь Довгань.

— Игорь Александрович, в 2018 году санаторий получил высшую категорию качества А-премиум по оценке Национальной курортной ассоциации, стал дипломантом Премии Правительства в области качества, лауреатом национального конкурса среди санаториев. Что способствовало этому успеху?

— Все наши награды: и диплом премии Правительства, и пять золотых медалей Всероссийского форума «Здравница», и почётная медаль «Национальный знак качества «Выбор России», и двукратное вхождение в перечень лауреатов национального конкурса «Лучшие санатории Российской Федерации» — для нас очень важны и являются отображением общественного признания нашей деятельности. Но главными целями в своей работе мы определили достижение высокой эффективности лечения и качественного обслуживания наших пациентов.

Для достижения этих целей потребовалось создание современной системы менеджмента.

Также изменения российского законодательства в сфере здравоохранения предъявляют новые государственные требования к системам управления медицинскими организациями. Они определяют переход от моносистем управления качеством медицинской помощи к интегрированным системам управления качеством и безопасностью медицинской деятельности на основе международных стандартов. Именно поэтому нами было принято решение о реализации проекта по построению интегрированной системы управления качеством и безопасностью деятельности санатория. Центральное место в интегрированной системе менеджмента (ИСМ) занимает стандарт ИСО 9001, доказавший надёжность и успешность внедрения во всём мире, а также Критерии Национальной премии Правительства РФ в области качества. Одно-

временно мы развиваемся в фарватере новых требований отрасли и выстраиваем систему контроля качества и безопасности медицинской деятельности на соответствие требованиям Рекомендаций Росздравнадзора.

Главное отличие подходов к построению нами ИСМ и её уникальность в том, что её построение на соответствие международным стандартам осуществляется в параллельном режиме, а не последовательно. Такой подход интенсивнее, значительно короче по времени, дешевле и гораздо эффективнее. В построение ИСМ мы включили стандарты, обеспечивающие высокие показатели качества и безопасности по всем направлениям деятельности санатория: ИСО 9001 определяет требования к системе менеджмента качества; стандарт ИСО 22000 определяет требования к безопасности пищевой продукции; ИСО 14001 позволяет выстроить систему экологического менеджмента в организации; стандарт 27001 опре-



деляет методы и средства обеспечения информационной безопасности; 18001 прописывает требования к системе безопасности труда и охраны здоровья; ИСО 15189 определяет современные требования к качеству и компетентности медицинских лабораторий.

— **Сегодня управление санаторием — это сложный комплекс разнообразных многоэтапных процессов. Наверняка с высоким уровнем риска.**

— Да, именно так, и это требует поиска новых управленческих подходов. И поэтому с 2016 года мы внедрили такой метод анализа эффективности деятельности санатория, как самооценка, позволяющая определить показатели степени его зрелости. Реализация самооценки позволила осуществлять систематический сбор и анализ данных о реальном состоянии всех процессов жизнедеятельности, ввести контроль над соблюдением установленных требований, тем самым снизить вероятность наступления неблагоприятных событий.

Уникальность технологии самооценки заключается в том, что она позволяет на постоянной основе проводить мониторинг запланированного и достигнутого результатов, разрабатывать, по мере необходимости, корректирующие и предупреждающие мероприятия, обеспечивающие минимизацию рисков недостижения поставленных целевых показателей.

Самооценка является также универсальным инструментом с точки зрения оценки процессов. Она позволяет чётко видеть как сильные стороны, так и области для улучшения деятельности санатория, конкретных подразделений, а также медицинских и немедицинских работников, выявлять их потребности к совершенствованию, освоению новых знаний, приобретению новых компетенций, изменению стратегии в целях

постоянного улучшения деятельности. В своей деятельности коллектив санатория использует премиальную и диагностическую самооценки. Для премиальной самооценки мы выбрали модель Премии Правительства РФ в области качества.

Диагностическая самооценка — критический самоконтроль-самоанализ, являющийся неотъемлемой частью работы по совершенствованию санатория и его устойчивому развитию. Проведение диагностической самооценки на практике мы реализовали согласно методологии постоянного совершенствования Деминга «Планируй — Делай — Проверь (Изучай) — Воздействуй» и включили основные этапы: создание и обучение рабочих групп, разработку чек-листов по основным и проблемным направлениям (неблагоприятным событиям), проведение самооценки, анализ полученных результатов, разработку корректирующих и предупреждающих действий, реализацию предложений по улучшению, анализ динамики внедрения управленческих решений.

— **А как это выглядит на практике? Вы внедрили эту систему сразу во всех подразделениях, или начали с какого-то одного?**

— Первым проектом практического использования этого подхода стало приёмное отделение. При проведении стартовой самооценки рабочей группой было выявлено, что в отделении нарушена маршрутизация и не разделён поток пациентов, отсутствует единое понимание, то есть алгоритмы и последовательность выполнения действий, у работников отделения, отсутствует чёткое межинтеграционное взаимодействие с отделением реализации и расширения путей. Всё это привело к потере времени, постоянному переформлению документации и, как

следствие, к снижению качества услуг, финансовым потерям.

Далее совместно с исполнителями разработаны алгоритмы, стандартные операционные процедуры, рабочие инструкции; внедрены управленческие решения по оптимизации; проведены занятия с администраторами и медицинскими сёстрами; выстроена система подачи предложений от линейных сотрудников всех подразделений; внедрён на постоянной основе чек-лист, направленный специально на выявление и контроль неблагоприятных событий. Результат не заставил себя долго ждать: приёмное отделение работает чётко, время нахождения там пациента минимально, количество документов сведено к необходимому глагоментированному минимуму, жалоб на работу этого отделения у нас уже давно практически нет.

— **То есть эта система самооценки может работать в любой организации?**

— Да, именно так. Мы рекомендуем Самооценку деятельности организации на соответствие Модели Премии Правительства Российской Федерации в области качества взять на вооружение в санаторной отрасли с целью формирования конкурентоспособности и устойчивого развития СКО.

В заключение хотелось бы процитировать Эдварда Деминга — американского учёного, создателя теории менеджмента: «Проверка не повышает и не гарантирует качества. Проверять всегда уже поздно. Услуга уже оказана! Качество — это прежде всего результат оптимизации производственных процессов, а не столько контроля». И эффективно реализовать эти стратегические инициативы в санаторно-курортной организации можно только на основе построения систем менеджмента качества. ■

«Меллас»: исключительный комфорт и качественное оздоровление



■ Е.В. Логинова, генеральный директор санатория «Меллас»

В год, когда курортология в России отмечает своё трёхсотлетие, хочется вспомнить этапы становления курортного дела в Крыму. И в этой связи рассказать о санатории «Меллас», который, являясь старейшим климатическим курортом Южного берега Крыма, вот уже 90 лет выполняет задачу, определённую президентом РФ как приоритетную в постановлении «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», а именно — задачу по укреплению здоровья, повышения качества и продления жизни граждан.

ЖЕМЧУЖИНА КОРОНЫ ИМПЕРАТРИЦЫ

Крымское побережье стало очень популярным местом летнего отдыха российской знати после посещения его Екатериной II в 1787 году. Поразившись красотой Крыма, она назвала его «жемчужиной» своей короны.

На рубеже веков строились необыкновенные по красоте и архитектурному разнообразию летние резиденции: дворцовые комплексы, крупные усадьбы, закладывались виноградники и создавались парки.

«Меллас» — одна из дворянских усадеб, чья судьба оказалась переплетена с курортным делом.

В 1834 году между Ялтой и Севастополем в трёх километрах от Фороса граф Лев Алексеевич Перовский, участник Отечественной войны 1812 года и заграничных походов, министр внутренних дел, а позже министр уделов, строит дворец «Меллас».

С освоением Крыма началось исследование рекреационных возможностей полуострова.

ОТ ДВОРЯНСКОГО ИМЕНИЯ ДО САНАТОРИЯ

В Крымскую войну (1853–1856) знаменитый врач Николай Иванович Пирогов начал применять пелоидотерапию для лечения раненых с травмами позвоночника и спинного мозга.

В 60-х годах XIX века Крым приобрёл повсеместную популярность в

качестве курорта благодаря ещё одному выдающемуся врачу — Сергею Петровичу Боткину. Клиницист посоветовал императрице Марии Александровне, страдавшей туберкулёзом, лечиться на берегах Чёрного моря именно в Крыму.

В 1899 году в Ялте была открыта первая в Европе здравница для туберкулёзных больных — «Ялтинская санатория в память Императора Александра III». В 1914-м в городе открылся опять же первый в Европе институт физической терапии. Сейчас там расположен НИИ физических методов лечения и медицинской климатологии им. И.М. Сеченова.

В 1882 году вышла книга «Лечебные места Южного берега Крыма. Руководство для едущих в Крым», написанная доктором В.И. Чугиным, которая стала одной из первых реклам крымского курорта, в том числе речь шла и о «Мелласе».

Автор, предвосхищая будущее «Мелласа», писал, что «тёплый климат, удобство помещений, защита от ветров, прекрасный парк, удобное морское купание, близость моря и прочие качества «Мелласа» дают право называть эту местность самой лучшей из всех климатических станций Крыма».

В первое десятилетие XX века на Южном берегу Крыма сформировалась сеть частных лечебных заведений. В курортный сезон приезжих обслуживали около сотни частнопрактикующих врачей.

К 1913 году в Ялте действовали семь общественных и пять частных санаториев, четыре гостиницы и примерно полсотни частных пансионатов — всего на 1550 мест, в Алушке — восемь санаториев, более 60 пансионатов и около 120 дач.

После установления в Крыму советской власти большинство крымских дворцов и дач превратилось в дома отдыха и санатории для трудящихся и номенклатуры. Прежний обслуживающий персонал имений в полном составе переходил на работу в новые учреждения.

В мае 1928 года бывшее имение «Меллас» было передано спецсектору Мособлздравотдела для устройства здесь санатория. С этого времени заканчивается история дворянского имения «Меллас» и начинается история санатория «Меллас».

КЛАССИКА САНКУРА

В 1973 году в «Мелласе» открываются водогрязелечебница с ингалятором и кабинет физиотерапии, что позволяет ввести в лечебно-реабилитационный комплекс санатория методы аппаратной физиотерапии, лечебные ванны и души и ингаляции лекарственных веществ.

В грязелечебницу стали завозить знаменитую грязь Сакского озера.

Компоненты грязи оказывают воздействие на человека как рефлекторно, взаимодействуя с нервными окончаниями на коже, так и напрямую,



попадая в кровь и влияя на работу различных органов и систем. Использовать грязь можно в виде тампонов, аппликаций на различные участки тела, электрогрязевых и других процедур. Под воздействием грязи подавляются воспалительные процессы, улучшается обмен веществ в тканях, активизируются защитные силы организма.

Таким образом, к концу 70-х годов «Меллас» становится классическим санаторием общетерапевтического профиля, предназначенным для лечения:

- органов дыхания;
- периферической нервной системы;
- лор-органов;
- гинекологических заболеваний;
- опорно-двигательного аппарата;
- системы кровообращения.

С 2015 года санаторий «Меллас» переживает своё второе рождение. Под эгидой АО Группа компаний «Медси» и лично его президента Елены Анатольевны Брусиловой в санатории «Меллас» закупается новое медицинское оборудование, расширяется номерной фонд, производятся капитальные ремонты и реновация парка. Разрабатываются новые оздоровительные программы и направления лечения: детокс, лечебное голодание, детская оздоровительная программа.

В 2018 году в санатории «Меллас» начало работу отделение сомнологии, где проводятся диагностика и лечебные нарушения сна с использованием высокотехнологичных методов: видеополисомнографическое исследование и музыка мозга.

В АТМОСФЕРЕ УЮТА И ГОСТЕПРИИМСТВА

Особенности горного ландшафта, морской воздух и реликтовый парк, создающие уникальный микроклимат с небольшим количеством осадков, невысокой влажностью воздуха, морскими бризами, оказались исключительно комфортными для отдыха и оздоровления и позволили создать здесь центр санаторно-курортного лечения.

При лечении в санатории «Меллас» всегда использовались наиболее естественные, физиологичные для организма факторы.

Гелиотерапия оказывает стимулирующее влияние на организм человека, способствует улучшению его приспособительных и защитных функций, обладает бактерицидным действием. В «Мелласе» в среднем 276 солнечных дней в году и только 52 — с плотной облачностью, когда солнце не показывается.

Другой важнейший метод климатотерапии — аэротерапия. Максимальное использование свежего воздуха во все сезоны года в условиях Южного берега Крыма пропагандировал известный ялтинский врач и климатолог В.Н. Дмитриев. Он писал: «Надо считать не часы, отведённые для пребывания на чистом воздухе, а, наоборот, часы, проводимые в комнатах, и считать их потерянным временем или даже и того хуже — временем, приносящим зло вместо добра».

Одним из самых сильных климатотерапевтических воздействий является талассотерапия — использование с лечебной целью всех природных факторов, связанных с пребыванием у моря. Наиболее активная часть талассотерапии — морские купания. При плавании происходит тренировка гуморальных, нервных и других механизмов терморегуляции, возрастают жизненный тонус и адаптационные возможности организма. Продолжительность купального сезона в «Мелласе» в среднем составляет 120–150 дней.

Благодаря уникальным природным характеристикам, профессионализму работающих людей и атмосфере уюта и гостеприимства «Меллас» стал любимым местом многих людей, в том числе выдающихся политиков и деятелей культуры. ■

Одним из первых отдыхающих санатория «Меллас» был первый нарком просвещения А.В. Луначарский. Бывал здесь и Г.К. Орджоникидзе, известный партийный и государственный деятель.

В разное время в «Мелласе» отдыхали оперный певец Сергей Лемешев, неподражаемый тенор Иван Козловский, балерина Галина Уланова, знаменитая певица Клавдия Шульженко и многие известные персоны.





— **Самвел Ашотович, совсем недавно на месте современного комплекса Mriya Resort & SPA стоял неброский пансионат советских времён.**

— В 70-х годах прошлого столетия здесь был построен санаторий «Мрия», принадлежавший Министерству гражданской авиации СССР. Его архитектура, действительно, не отличалась оригинальностью, а рассчитан он был на 280 мест. После распада СССР санаторий обветшал и устарел, несмотря на то, что был реконструирован в 2002 году. В 2012 году старый пансионат был полностью демонтирован, а на его месте началось строительство нового курортного комплекса. Завершилось оно в рекордно короткие сроки — за 18 месяцев.

Мы начинали с 12 га земли и с основного корпуса, сейчас у нас порядка 30 га земли. MRYIA сегодня не только отель, не только курорт — это комплекс, предлагающий как санаторно-курортное лечение, так и ряд интересных достопримечательностей, услуг, которые находятся на его территории.

— **С первого взгляда комплекс поражает своим великолепием. Кто создатель этого грандиозного проекта?**

— Концепция проекта разработана известным британским архитектором Норманом Фостером — победителем Императорской и Притцкеровской премий. Им спроектированы такие куль-

Mriya Resort & SPA:

новые стандарты международной индустрии гостеприимства на территории России

■ Светлана Лыбина

Курортный комплекс премиум-класса Mriya Resort & SPA, расположенный в зоне мягкого субтропического средиземноморского климата, аналогов которой нигде в России больше нет, открылся в Крыму в августе 2014 года. Всего за четыре года работы курорт Mriya Resort & SPA получил 16 международных и мировых наград, в том числе самую престижную премию индустрии гостеприимства World Travel Awards в номинации «Ведущий мировой курорт для отдыха — 2018». Генеральный менеджер Самвел Саруханян рассказал, с чего начинался амбициозный проект, и о дальнейшем его развитии.

товые объекты, как стадион «Уэмбли», мост «Миллениум» в Лондоне, небоскрёб «Торре Каха» в Мадриде и многие другие.

Грандиозное здание Mriya Resort & SPA выполнено в виде цветка с четырьмя лепестками, с куполом посередине, ничего подобного в Крыму прежде не строили. Его максимальная вместимость — 1500 человек. На сегодняшний день с момента открытия мы приняли 162 341 гостя.

— **Что включает в себя инфраструктура комплекса, обеспечивающая отдых и развлечения гостей?**

— В неё входит 19 объектов, каждый из которых отличается своими уникальными особенностями.

Для детей и их родителей открыт тематический парк чудес и приключений «Дримвуд», где работают аттракционы, верёвочный лагерь, мини-гольф, аквазона, проходят занятия по робототехнике, устраиваются интересные квесты. Все развлечения объединены лейтмотивом волшебного леса и поделены на четыре тематические зоны: лес, воду, горы, воздух.

Развлекательный центр Metropolis оформлен в виде города развлечений для взрослых и детей. Здесь ждут своих посетителей кинотеатр и игровые автоматы, американский и русский боулинг, аппарат виртуальной реальности,

игровая детская комната и комната для квестов.

Большой популярностью пользуется японский сад. Специально для нашего проекта были завезены из Японии уникальные растения и 1700 тонн декоративных камней. Это самый масштабный на территории России объект зелёного строительства подобного рода. Каскадные водопады, мосты, пруды с золотыми карпами и черепахами, сад камней и другие оригинальные элементы и строения погружают посетителей в мир восточной культуры и философии. Здесь проводятся чайные церемонии, занятия йогой. Экскурсоводы рассказывают гостям о символизме основных элементов сада, о смысле сочетания элементов пейзажа. Посетители сада получают возможность погрузиться в мир собственных чувств и размышлений, созерцая красоту природы.

На территории комплекса находятся пять бассейнов, один из которых оснащён подогревом воды. Здесь проводятся персональные занятия по плаванию и групповые занятия по акваэробике. В семейных виллах имеется открытый бассейн с персональным выходом с террас, а также два vip-бассейна на территории президентских вилл.

Важной составляющей инфраструктуры являются спортивные объекты: ультрасовременный фитнес-зал, спор-



тивные площадки, на которых проводятся занятия по волейболу, футболу, большому и настольному теннису.

Гастрономический сектор Mriya Resort & SPA представлен шестью ресторанами, каждый из которых отличается особенным набором блюд и напитков, в традиции той национальной кухни, которую он представляет. По желанию гостей можно заказать доставку блюд в номер. Работают два бара, ночной клуб и лаунж-зона с видом на виноградник и богатой винной картой.

Кроме этого, в рамках наших внешних проектов мы открыли два ресторана в аэропорту Симферополя и планируем открыть в Москве в этом году ресторан формата casual и fine dining в следующем, чтобы популяризовать крымскую кухню и крымское вино.

— Настоящая жемчужина MRIYA — это виноградник, а вернее винный парк.

— Архитектор парка воплотил в этом проекте идею о потреблении вина как особом искусстве. В июне этого года мы планируем открыть винный парк для прогулок и начнём производство вина на привезённом крымском винограде. В следующем году состоится открытие Винного парка. Он станет первым винным парком в России, цель которого — вывести крымское виноделие на конкурентоспособный — со всеми международными лидерами, такими как Италия и Франция, — уровень. В Крыму культура виноделия была, есть и будет. Наша задача — её развивать, чтобы про крымское виноделие узнали не только в России, но и во всём мире.

— Но всё же основным направлением курорта является оздоровление — так сказать, медицинская составляющая.

— Слова «медицинский», «клиника» мы вынесли за скобки, ушли от тради-

ционных интерьеров «с белым потолком», исключили даже намёки на специфические «больничные» запахи. Нашим гостям должно быть максимально комфортно у нас находиться. Мы сделали из классической медицинской обстановки очень гостеприимную зону, где тебя встречают с искренней улыбкой, где самые эффективные медицинские процедуры воспринимаются посетителем как приятно проведённое время заботы о здоровье. Такой подход дал хороший эффект: сейчас загрузка нашего медицинского центра в среднем по году составляет 97% — это загрузка всех кабинетов.

Летом прошлого года мы открыли клинику персонализированной медицины. Здесь болезнь пациента изучается со всех сторон: от генетики до полного мониторинга состояния здоровья. В отличие от медицинского центра, где всегда много посетителей, здесь абсолютно приватная обстановка: минимум пациентов, каждому из которых обеспечено максимальное внимание врачей и медицинского персонала. Соединение методов с доказанной эффективностью и персональное внимание к каждому гарантируют максимальную эффективность в достижении здоровья и активного долголетия.

— Крым славится своим традиционным направлением бальнеологического лечения. Как представлен этот сектор санаторно-курортных услуг?

— Бальнеологическая часть нашего комплекса всегда была ведущей, но и всегда не хватало места. Поэтому мы решили сделать шаг по развитию этого направления: в этом году, в конце февраля — начале марта, мы запустили бальнеологический комплекс площадью 1500 кв. м, где оказываются услуги по грязелечению, бальнеолечению, массажи и другие. Кроме того,

мы открываем и направление радоно-терапии, запуск которого планируется в мае этого года.

— Mriya Resort & SPA — место, где представлены все модные тенденции мирового уровня. Но, как оказалось, у самых взыскательных посетителей курорта огромную популярность имеют и традиционные русские бани?

— Действительно, в наши бани время посещения расписано на полгода вперёд. Мы начинали с саун, но поняли, что российскому потребителю ближе по духу традиционные русские бани. Поэтому почти все сауны были перестроены: сегодня внутри комплекса вместо vip-саун появились русские бани «Алтай» и «Байкал», где работают лучшие мастера, банщики-пармейстеры. Бани никого не оставляют равнодушными — ни россияни, ни наших зарубежных гостей — и стабильно пользуются высоким спросом.

— За четыре года существования курортный комплекс Mriya Resort & SPA был удостоен 16 наград самого высокого уровня. В чём причина успеха?

— В основе успеха две крупные составляющие: неповторимость спектра предоставляемых услуг и сервис высокого уровня. Бытует представление, что российский сервис не превышает уровень «три звезды», но мы, основываясь на своих ресурсах, доказали, что это не так, и сегодня предоставляем нашим гостям пятизвёздочный сервис мирового уровня, выстраивая индивидуальный подход для каждого посетителя, которых в высокий сезон может быть одновременно более 1500 человек. Задача не из лёгких, но мы прилагаем все силы для её достижения. А залог нашего успеха в том, что каждый сотрудник делает свою работу с открытой душой. ■

Юрий Пономаренко: «У нас есть люди, которыми мы можем удивить»

■ Светлана Лыбина

На берегу Каламитского залива, в центре курортной зоны Евпатории расположено ФГБУ «Евпаторийский военный детский клинический санаторий» Министерства обороны Российской Федерации имени Е.П. Глинки» — многопрофильный лечебно-реабилитационный центр, где спасают от инвалидности детей с тяжёлыми ортопедическими заболеваниями. После того как полуостров Крым вернулся в состав России, знаменитая здравница со столетней историей переживает время позитивных перемен: обновились технологии курортной терапии, появилось новое медицинское оборудование для диагностики и лечения больных.

Возглавляет санаторий заслуженный врач Республики Крым Юрий Николаевич Пономаренко.

ВЕЛИКИЕ ИМЕНА — ВЕЛИКИЕ ДЕЛА

Истоки создания санатория лежат в XVIII веке, когда по распоряжению командующего сухопутными войсками в Крыму и на Кубани Александра Васильевича Суворова — будущего русского полководца, национального героя России, генералиссимуса, был создан карантинный пост. Исполнителем данного проекта был назначен Пётр Иванович Багратион — фигура не менее известная в истории российской державы. С этим местом связаны имена и других великих людей России: в разные времена в развитие будущей здравницы привнесли свою лепту адмирал Фёдор Фёдорович Ушаков и основоположник военной хирургии Николай Иванович Пирогов. Одним из первых начальников военной санитарной глазной станции, которая функционировала более 40 лет, Николаем Васильевичем Парийским уже в конце XIX века были заложены основы курортной терапии: в своей диссертации 28-летний врач, выпускник Санкт-Петербургской Императорской военно-медицинской академии, обосновал положительное воздействие песочных ванн как более щадящих по сравнению,

например, с грязевыми. Эти выводы актуальны по сей день, а исследования Парийского в области лечения песочными ваннами, морскими и лиманными купаниями стали научной визитной карточкой Евпаторийского курорта и заложили основу курортного лечения.

НОВЫЙ ВЕК — НОВЫЙ СТАТУС

В начале XX столетия, после событий 1917 года, на базе военной санитарной глазной станции была создана Евпаторийско-Сакская военно-санитарная курортная станция, где по-прежнему проходили лечение военные, но уже бойцы Красной Армии. В 1924 году военно-санитарная станция отделилась от Сакской. В последующее десятилетие были построены новые корпуса, увеличилось количество койко-мест, расширилась лечебная база. К 1930 году было организовано первое детское отделение, где лечили костно-суставной туберкулёз, и в этом же году учреждение было преобразовано в костно-туберкулёзный санаторий. А уже через два года санаторий был полностью передан детям: решением Реввоенсовета Республики Евпаторий-



ДОСЬЕ

Юрий Николаевич Пономаренко — начальник ФГБУ «Евпаторийский военный детский клинический санаторий» Министерства обороны Российской Федерации имени Е.П. Глинки». Заслуженный врач Республики Крым.

В 1984 году окончил Военно-медицинский факультет Горьковского медицинского института, в 2007-м — Одесский региональный институт Академии государственного управления, факультет «Государственное управление» со специализацией «управление здравоохранением».

ский костно-туберкулёзный санаторий РККА реорганизован в детский костно-туберкулёзный санаторий РККА с увеличением количества коек в два раза (550 детских взамен 225 взрослых мест).

К 1941 году санаторий представлял современную по тем временам детскую здравницу на 600 мест. На его базе был организован и научно-методический центр, где под руководством профессоров было выполнено более 150 научных исследований в области лечения костно-суставного туберкулёза.

Война прервала созидательный труд сотрудников санатория: больные дети были отправлены в эвакуацию и вернулись после освобождения Евпатории в 1944 году. Санаторий был полностью разрушен, его пришлось восстанавливать из руин. К концу сороковых годов прошлого столетия благодаря самоотверженному труду военных строителей и сотрудников санатория были заново отстроены корпуса, восстановлены коммуникации. В 1949 году санаторий стал клиническим, а в 1951-м здесь было организовано хирургиче-



ское отделение для лечения больных костно-суставным туберкулёзом и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

ЕВПАТОРИЙСКИЙ РЕНЕССАНС

Следующий период истории учреждения называют евпаторийским военно-медицинским ренессансом: совершенствовалась материально-техническая база, внедрялись новые зарубежные и отечественные (в том числе и разработанные в институте) методики оперативных вмешательств, велась плодотворная научно-исследовательская работа. Санаторий стал научным центром, где проводились всеюзовые и международные конференции, методические семинары, выездные сессии Академии медицинских наук.

Предназначение санатория менялось в соответствии с запросами времени, актуальности детских патологий: 1920–50-е гг. — костно-суставной туберкулёз, 1930–40-е — малярия, 1950–80-е — последствия полиомиелита, ДЦП, сколиотическая болезнь, врождённый вывих бедра и его последствия, остеохондропатии различной локализации. С 60-х гг. XX в. санаторий специализировался на ревматических заболеваниях сердца (1960–80-е гг.); с 1990-го — на респираторных аллергиях; с 1986 года — на реабилитации детей из зон с неблагоприятным радиоактивным фоном и антропогенным загрязнением местности. Согласно этим приоритетам проводились комплексное санаторно-курортное восстановительное лечение, медицинская и социальная реабилитация, а также научно-практическая работа врачей санатория.

УНИКАЛЬНОСТЬ И ИННОВАЦИОННОСТЬ

Сегодня в Евпаторийском военном детском клиническом санатории имени Е.П. Глинки создана уникальная система лечения детей и взрослых, позволяющая

в рамках одного лечебного учреждения непрерывно проводить реабилитационные мероприятия, сочетая хирургические методы лечения с природными факторами. В инновационной копилке врачей — новейшие технологии в области лечения и реабилитации спастических параличей, парезов, других заболеваний нервной системы и опорно-двигательного аппарата, современные эффективные методы эндопротезирования тазобедренных суставов, малоинвазивных хирургических вмешательств в области колена. Мощная лечебная и диагностическая база, профессионализм врачей позволяют спасать от инвалидности детей с тяжёлыми ортопедическими заболеваниями: прикованные прежде к инвалидной коляске, они начинают передвигаться самостоятельно.

После того как полуостров стал частью Российской Федерации, его здравницы получили возможность обновить материальную базу и внедрить современные технологии курортной терапии. В 2016 году санаторий начал работать в системе ОМС, что дало возможность оказывать высокотехнологичную медицинскую помощь бесплатно. Для получения бесплатной услуги достаточно обратиться в поликлинику по месту жительства и получить направление на операцию, которое выдаёт комиссия по отбору пациентов на оказание высокотехнологичной медицинской помощи. Кроме лицензии на медицинскую деятельность, в 2016 году ФГБУ «Евпаторийский военный детский клинический санаторий» Министерства обороны Российской Федерации имени Е.П. Глинки получило право и на оказание ВМП по травматологии и ортопедии. Так в санатории появилась возможность делать бесплатные операции по эндопротезированию тазобедренных суставов по линии Фонда медицинского социального страхования России. Коллектив санатория проделал огромную подготовитель-

ную работу: полностью переоснащена операционная, обновлены аппаратура для подачи наркоза, операционный стол, светильники, появились современные бактерицидные лампы, установлены специальные многофункциональные кровати для послеоперационных пациентов. Для каждого пациента разрабатываются индивидуальные комплексные лечебно-реабилитационные программы, где рационально сочетаются как медикаментозные, так и широко представленные методики немедикаментозной терапии. Лечебные схемы дополняются комплексом мероприятий, направленных на психологическую, социальную и трудовую адаптацию. В основе программы лежит мультидисциплинарная, или междисциплинарная, команда, основополагающим элементом работы которой является постановка реабилитационных целей и задач с учётом реабилитационного прогноза и потенциала пациента. В состав этих бригад входит оперирующий хирург. В реабилитационной команде работают врачи первой и высших категорий, кандидаты, доктора медицинских наук, которые принимают активное участие в разработке реабилитационных и восстановительных программ, рационально сочетая практическую работу с научной деятельностью.

Врачи санатория проводят сложнейшие операции: производят удлинения сегментов конечностей, реконструктивные вмешательства при врождённом вывихе бедра, болезни Пертеса, выполняют реконструкцию головки тазобедренного сустава.

В 2015 году врачами санатория проведено 118 операций, в 2016-м — 223, в 2017 году — 352, в 2018-м — 405 операций. В том числе выполняются высокотехнологичные вмешательства.

— Сегодня в арсенале специалистов санатория имеется всё необходимое техническое оснащение для проведения самых сложных оперативных

вмешательств, — рассказывает Юрий Пономаренко. — Постоянный мониторинг рынка позволяет быстро реагировать на появление новинок в области медицины, регулярно пополняя парк оборудования. Среди аппаратов, давших возможность совершить прорыв в лечении заболеваний коленного сустава, — артроскоп, позволяющий проводить малоинвазивные операции на суставах конечностей. Это пока единственный в Крыму аппарат, с помощью которого можно оперировать и детей, и взрослых. В 2018 году выполнено 78 таких операций — цифра для санатория немалая. Период восстановления при обычной операции составляет от трёх месяцев до полугода, применение же артроскопа позволяет уменьшить этот срок от двух недель до полутора месяцев. Большинство пациентов встают и уходят на своих ногах буквально через несколько дней. Пожалуй, у нас нет аппаратов, которыми мы могли бы сегодня удивить кого-то. У нас есть люди, которыми мы можем удивить: талантливые, высокопрофессиональные врачи с золотыми руками. Врачи санатория выполняют большое количество сухожильно-мышечных пластик при контрактурах и деформациях у детей с неврологической патологией. За прошлый год выполнено 164 подобных процедур. География таких операций очень широка: на лечение приезжают со всех уголков России, в том числе из Москвы и Санкт-Петербурга. За 2018 год выполнено 63 костно-пластических операций на нижних конечностях с применением методик погружного остеосинтеза, 97 костно-пластических операций на конечностях с применением методик внеочагового остеосинтеза по Илизарову, 45 эндопротезирования тазобедренного сустава, 6 эндопротезирования коленного сустава.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ САМОГО ВЫСОКОГО УРОВНЯ

Лечение на современном уровне, комфортное размещение взрослых и маленьких пациентов обеспечивает материально-техническая база санатория: закрытая охраняемая территория площадью 14 га, собственные скважины термоминеральной йодобромной, хлоридно-натриевой и питьевой воды, котельная для автономного обеспечения теплом и горячей водой, ав-

топарк и даже конюшня с лошадьми для занятий иппотерапией, зооуголок, спорткомплекс, теннисные корты, два бассейна с термоминеральной водой. Все отделения санатория оснащены физиотерапевтическим оборудованием, специальными лечебными кабинетами и залами лечебной физкультуры. Специализированные отделения для детей оборудованы специальной мебелью, приспособлениями для детей с ограниченными возможностями здоровья. Дети, находящиеся на лечении вместе с родителями, размещаются в трёх отделениях «Мать и дитя». Такое совместное пребывание значительно повышает эффективность курортного лечения. Поскольку лечение проводится круглогодично, с апреля по октябрь в здравнице используются для проживания климато-павильоны, установленные на лечебном пляже санатория у самого моря, что позволяет максимально использовать возможности климатотерапии.

Залогом высокого профессионализма врачей санатория является их постоянное участие в научной деятельности. Ими опубликовано более 3000 научных работ, зарегистрировано 26 изобретений, внедрено в практику более 750 рационализаторских предложений и изобретений, которые применяются также и в государствах ближнего и дальнего зарубежья. На базе санатория регулярно проводятся профильные научно-практические конференции, на которые приезжают и специалисты из-за рубежа. Специалисты санатория также участвуют в работе конференций международного уровня, выступают с докладами по вопросам детской травматологии и ортопедии, проблемам нейро-ортопедического лечения детей с ДЦП, лечению, реабилитации и социальной педиатрии детей с поражениями ЦНС. Ведущая роль санатория в хирургической, нейро-ортопедической реабилитации детей с ДЦП и в комплексном санаторно-восстановительном лечении детей-инвалидов признана ведущими учёными и практиками самого высокого уровня.

В последнее время специалистами санатория применяются новые методы в лечении детей с ДЦП: введение ботулотоксина типа «А» «Диспорт» в спастичные мышцы, имплантация нервных

клеток в центральную нервную систему, использование тренировочного рефлекторно-нагрузочного устройства проприоцептивной коррекции «Гравитон», лечение наследственных нервно-мышечных заболеваний — миопатии. По результатам применения лазеротерапии у детей с гиперкинетической формой детского церебрального паралича, лечению спастической диплегии у детей с детским церебральным параличом, наследственных нервно-мышечных заболеваний санаторием получены декларационные патенты.

Врачебный состав, все сотрудники санатория сегодня принимают активное участие в разработке и реабилитации государственных программ оздоровления будущей нации, медицинской и социальной помощи детям-инвалидам. Пример детей с детским церебральным параличом убедительно свидетельствует о необходимости проведения этому контингенту больных комплексного санаторно-курортного реабилитационного восстановительного лечения. Так, в результате проведённой означенной терапии и обучения в школе 85 % лечащихся детей с детским церебральным параличом начали впервые ходить в санатории, почти 90 % приобрели навыки самообслуживания, 47 % впервые начали разговаривать, 55 % ходят с помощью костылей и 30 % стали пользоваться только канадскими палочками. Среди ранее лечившихся детей с детским церебральным параличом в санатории 67 % имеют высшее или среднее специальное образование, 89 % работают в государственных, частных учреждениях и предприятиях, 55 % состоят в браке и имеют здоровых детей.

Несмотря на то что санаторий финансируется Крымским территориальным фондом медицинского страхования, в прошлом году количество межтерриториальных пациентов в три раза превысило количество крымчан. По фонду ОМС бесплатно прошли лечение жители Камчатки, Сахалина, Хабаровского края, Амурской области и других регионов России. Пациентам со всех уголков необъятной страны врачи Евпаторийского военного детского клинического санатория оказывают медицинскую помощь самого высокого уровня. ■



ДОСЬЕ

Виктор Александрович Авершин — начальник Федерального государственного бюджетного учреждения «Санаторно-курортный комплекс «Сочинский» Минобороны России, кандидат медицинских наук. Награждён орденом «Знак почёта».

терапия, талассотерапия, физиотерапия, лечебная физкультура, лечебное питание, оздоровительный отдых, спортивно-массовые мероприятия. В филиалах комплекса используются лучшие современные физиотерапевтические технологии: общесистемная магнитотерапия, лазеротерапия, озонотерапия, карбокситерапия, управляемая галотерапия, нормобарическая гипокситерапия, резонансно-акустическая терапия, общая нормокислородная баротерапия, ингаляционная терапия, биоуправляемая транскраниальная электростимуляция, сухие углекислые ванны, аппаратная кинезиотерапия и механотерапия, сухое и подводное вытяжение позвоночника, ударно-волновая терапия, криотерапия, сочетанная физиотерапия, микропроцессорное бальнеолечение. В ФГБУ «СКК «Сочинский» Минобороны России ежегодно более 30 тысяч граждан получают санаторно-курортное лечение, организованный отдых, проходят медицинскую, медико-психологическую реабилитацию. ■

СКК «СОЧИНСКИЙ»: успешное лечение и хороший отдых

■ В.А. Авершин, начальник ФГБУ «СКК «Сочинский» Минобороны России

ФГБУ «СКК «Сочинский» Минобороны России создано в 2011 году путём присоединения к ФГУ «Сочинский центральный военный санаторий» Минобороны России восьми санаторных учреждений Министерства обороны Российской Федерации.

В настоящее время в состав ФГБУ «СКК «Сочинский» Минобороны России входят 7 санаториев и 2 базы отдыха. Комплекс, имеющий в своём распоряжении порядка 4000 коек, предназначен для санаторно-курортного лечения, медицинской, медико-психологической реабилитации, оказания услуг по организованному отдыху военнослужащих, пенсионеров Минобороны России и членов их семей, гражданского персонала Минобороны России, других категорий граждан. В санаториях осуществляется лечение болезней системы кровообращения, нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани, гинекологических заболеваний, болезней кожи и подкожной клетчатки.

Филиалы комплекса расположены в живописных местах города-курорта Сочи.

Санаторий «Сочинский», расположенный в Хостинском районе, открылся 1 июня 1934 года как Сочинский военный санаторий Рабоче-крестьянской Красной Армии. В 1984 году «за успехи, достигнутые в организации санаторно-курортного лечения военнослужащих СА и ВМФ» санаторий «Сочинский» был награждён орденом Трудового Красного Знамени.

Филиал «Санаторий «Аврора», открывшийся 15 августа 1935 года, находится в уютном посёлке Хоста.

Филиал «Санаторий «Адлер» расположен в Адлерском районе. В настоящее время закрыт на ремонт.

Филиал «Санаторий «Лазурный берег» расположен в Лазаревском районе в дендрологическом парке.

Филиал «Санаторий «Сочи» расположен в Хостинском районе, непосредственно у берега Чёрного моря. В 1979 году санаторий был награждён орденом Трудового Красного Знамени. В настоящее время закрыт на ремонт.

Филиал «Санаторий «Чемитоквадже», образованный в апреле 1934 года, расположен на побережье Чёрного моря, в Лазаревском районе.

Филиал «Санаторий «Янтарь» расположен в Лазаревском районе на берегу Чёрного моря на территории природного заповедника «Мамедово ущелье».

В санаториях применяются специально разработанные индивидуальные программы при проведении медико-психологической реабилитации, включающие диагностический блок для оценки соматического здоровья и психологического состояния, а также лечебный блок, включающий психотерапевтические методы и современные высокотехнологические методы реабилитации и санаторно-курортного лечения.

Основные лечебные факторы: бальнеотерапия (сероводородные, йодобромные и другие ванны), климато-



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Открытое акционерное общество
«Санаторий «Сестрорецкий курорт»

197706, Санкт-Петербург,
г. Сестрорецк, ул. Максима Горького, 2
www.kurort.ru qr.kto-kto.ru/balHbJ



BK72

БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Областное государственное автономное
учреждение здравоохранения «Санаторий
«Красиво»

Санаторий «Красиво» — современный комплекс, специализирующийся на лечении сердечно-сосудистой патологии, реабилитации больных после инфаркта миокарда, операций на сердце, лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы и других.

309360, Белгородская обл.,
Борисовский район, хутор Никольский, 1А
www.san-krasivo.ru qr.kto-kto.ru/san-krasivo



BK79

ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФГБУЗ Медицинский центр «Решма»
ФМБА России

155841, Россия, Ивановская область,
Кинешемский район, пос. Дьячево
www.reshma.ru qr.kto-kto.ru/balKWp



BK74

ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Загородный санаторно-курортный комплекс
ортопедического профиля «Серебряный бор»

440600, Пензенская область,
г. Пенза, ул. М. Горького, 38/45
www.silvery.ru qr.kto-kto.ru/bakquD



BK32

РЕСПУБЛИКА КРЫМ

Сакский военный клинический санаторий
им. Н.И. Пирогова» Минобороны РФ

296500, Россия, Республика Крым,
г. Саки, ул. Курортная, 2
www.saki-pirogova.ru qr.kto-kto.ru/balHaD



BK71

РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Санаторий «Красноуольск»

453079, Республика Башкортостан,
Гафурийский район, с. Курорта
www.krasnousolsk.ru qr.kto-kto.ru/balHe



BK68

РЕСПУБЛИКА КРЫМ

ООО «Санаторий «МЕЛЛАС»

298692, Республика Крым,
г. Ялта, пос. Санаторное, ул. Гагарина, 15
www.medsu.ru qr.kto-kto.ru/bakqcf



BK35

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

Лечебно-профилактическое учреждение
профсоюзов санаторий «Бакирово»

423299, Республика Татарстан,
Лениногорский район, с. Бакирово
www.bakirovo.com qr.kto-kto.ru/bal2eB



BK54

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

Санаторий «Россия»

Современный санаторий Белокурихи, предлагающий услуги европейского уровня: лечение, отдых, спа. Лечебная база оснащена новейшим оборудованием, применяется более 300 методик. Для отдыха: бассейн, спа-центр, боулинг, лыжные трассы и многое другое.

659900, Алтайский край,
г. Белокуриха, ул. Славского, 34
www.sanrussia.ru qr.kto-kto.ru/bakqat



BK29

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

Федеральное государственное бюджетное
учреждение «Северо-Кавказский федераль-
ный научно-клинический центр ФМБА России»

357600, Россия, Ставропольский край,
г. Ессентуки, ул. Советская, 24
www.skfmba.ru qr.kto-kto.ru/balBr1



BK65

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

АО «Курорт Белокуриха»

659900, Алтайский край,
г. Белокуриха, ул. Академика Мясникова, 2
www.belokurikha.ru qr.kto-kto.ru/bakuHc



BK47

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ



Лечебно-профилактическое учреждение
«Санаторий имени 30-летия Победы»

ЛПУ «Санаторий им. 30-летия Победы» — ведущая в регионе КМВ и Юга России специализированная урологическая здравница. На базе санатория имеются урологический и кардиологический общекурортные центры, проводится комплексное санаторно-курортное лечение.

357400, Ставропольский край,
г. Железноводск, ул. Ленина, 2А
www.s30p.ru qr.kto-kto.ru/bakmzf



BK22

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

Закрытое акционерное общество
Курорт «Ангара»

664005, Иркутская область, г. Иркутск,
ул. 2-я Железнодорожная, 4
www.kurortangara.ru qr.kto-kto.ru/bakeux



BK10

20-22 ИЮНЯ

**СОЧИ, МОРПОРТ
УЛ. КРУИЗНАЯ ГАВАНЬ, 4**

ВЫСТАВКИ

**XX СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ,
ТЕХНОЛОГИЙ И ФАРМПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

МЕДИЦИНА- СЕГОДНЯ И ЗАВТРА

**III СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА ЗДОРОВОЙ,
НАТУРАЛЬНОЙ И ЭКОЛОГИЧНОЙ ПРОДУКЦИИ И УСЛУГ**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. WELLNESS



+7 (862) 231-11-68


СОЧИЭКСПО

WWW.SOCHI-EXPO.RU

11-13 СЕНТЯБРЯ 2019
МОСКВА | ВДНХ | ПАВИЛЬОН 75



РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС ЛАБОРАТОРНОЙ МЕДИЦИНЫ

5 лет единства лабораторного сообщества России

- **9000 СЛУШАТЕЛЕЙ**
- **450 ДОКЛАДЧИКОВ** российских и иностранных
- **160 КОМПАНИЙ-УЧАСТНИКОВ** – ведущих российских и зарубежных производителей и поставщиков лабораторного оборудования и расходных материалов
- **120 МЕРОПРИЯТИЙ** – научные секции, панельные дискуссии, круглые столы, мастер-классы, сателлитные симпозиумы, интерактивные семинары, менторские сессии



ПЛЕНАРНАЯ ЛЕКЦИЯ

- Ключевые вызовы и направления развития системы здравоохранения России

ТРАДИЦИОННЫЕ ФОРУМЫ

- Персонализированная медицина
- Клиническая хромато-масс-спектрометрия
- Молекулярная диагностика
- Клиническая цитология
- Клиническая гемостазиология
- Форум по обращению медицинских изделий
- Экономика и организация лабораторной службы

КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ

- По онкологии, кардиологии, эндокринологии, инфекционным заболеваниям и другим дисциплинам

НОВЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

- Лабораторная диагностика нарушения функций ЦНС
- Проблемы метаболического синдрома
- Лабораторная диагностика в педиатрии



V МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА «ЛАБОРАТОРНЫЙ ГОРОД»

- Постерная зона
- Галерея art lab – специальные арт-зоны (музей, художественные выставки)
- Фотовыставка «Лабораторный город и его жители»
- Музыка и искусство



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

- День СНГ
- Премия в области лабораторной медицины им. В. В. Миньшикова

РЕКЛАМА



ОРГКОМИТЕТ:
АССОЦИАЦИЯ «ФЛМ»



+7 (499) 348-21-06
congress@fedlab.ru
www.congress.fedlab.ru





УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!
22-24 октября 2019 года состоится

XVIII РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС

«Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии»



Это одно из важнейших событий года в жизни педиатрической общности страны. Конгресс вносит достойный вклад в решение проблемы повышения квалификации детских врачей и других специалистов, работающих в области охраны здоровья детей.

Научно-практические симпозиумы, семинары, школы, круглые столы и дискуссии будут посвящены актуальным проблемам и новейшим достижениям в диагностике и лечении в различных разделах педиатрии: аллергологии и иммунологии, гастроэнтерологии, гематологии, вакцинопрофилактике, эндокринологии, кардиологии, генетическим заболеваниям, неврологии, нефрологии, неонатологии, нутрициологии, пульмонологии, экопатологии.

Научная программа будет содержать результаты последних научных достижений в диагностике, лечении и профилактике наиболее распространенных болезней детского возраста.

В рамках Конгресса будут проведены мероприятия для молодых ученых: Конференция «Таболинские чтения» и Конкурс молодых ученых по специальностям педиатрия и стоматология с вручением дипломов.

На Конгрессе будет работать тематическая выставка, в которой примут участие ведущие российские и зарубежные компании, действующие на фармацевтическом рынке, в области медицинской техники и детского питания, будут представлены новые лекарственные препараты, биологические активные добавки, современные нутрициологические средства, новейшее лабораторное, диагностическое и лечебное оборудование.

Российский Конгресс «Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии» участвует в программе непрерывного медицинского образования. Для достижения образовательных целей программа сбалансирована по времени и содержит мультимедийные презентации, интерактивные лекции, дискуссии, «круглые столы», сессии «вопрос-ответ» и клинические разборы. По завершению проводится тестирование, по результатам которого будут выдаваться сертификаты НМО.

Организаторы конгресса:

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ
РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. Н.И. Пирогова
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ПЕДИАТРИИ им. академика Ю.Е. ВЕЛЬТИЩЕВА
РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПЕДИАТРИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ
АССОЦИАЦИЯ ДЕТСКИХ КАРДИОЛОГОВ РОССИИ
ТВОРЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ДЕТСКИХ НЕФРОЛОГОВ
НАЦИОНАЛЬНАЯ ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУКИ И ИННОВАЦИЙ
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ДИЕТОЛОГОВ И НУТРИЦИОЛОГОВ
ОБЩЕСТВО ДЕТСКИХ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ
РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ЛОР-ПЕДИАТРОВ
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ПИТАНИЯ РАМН
ФЕДЕРАЦИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ МЕДИЦИНЫ

Прием тезисов до 10 июля 2019 года.

2019

Москва, 22-24 октября

СЕКРЕТАРИАТ ОРГКОМИТЕТА:

125412, г. Москва, ул. Талдомская, д. 2,

Научно-исследовательский клинический институт педиатрии

Оргкомитет XVIII Российского Конгресса

«Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии»

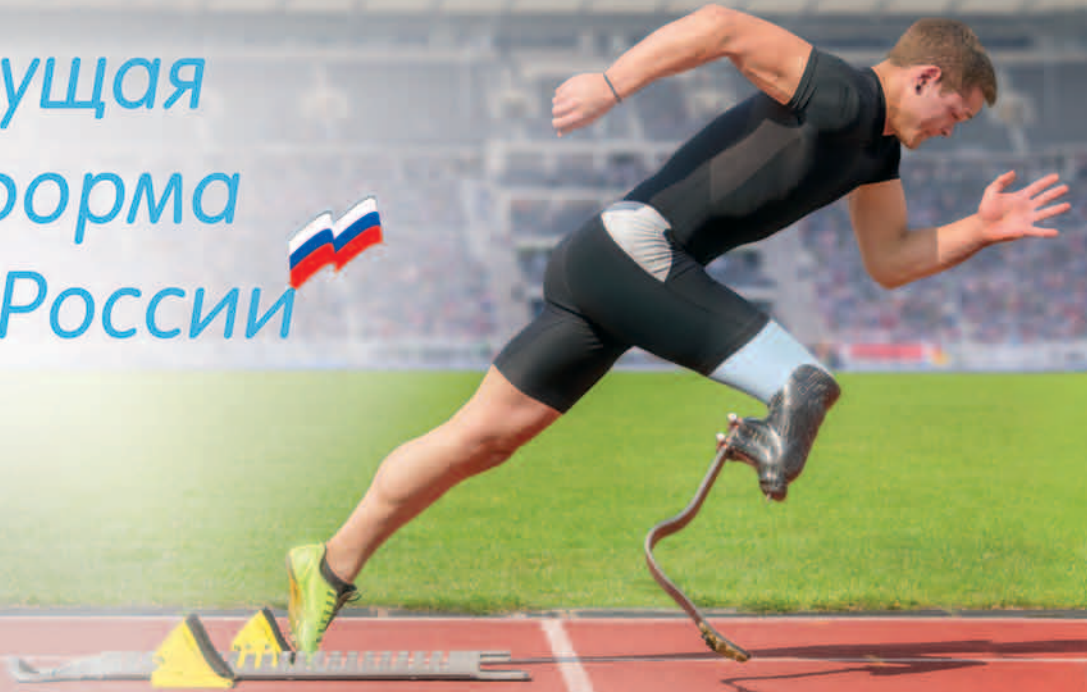
Тел.: +7 (926) 525-16-82, E-mail: congress@pedklin.ru, www.congress-pedklin.ru



ИНТЕГРАЦИЯ '19

МОСКВА INTEGRATION.RU

Ведущая
платформа
в России



7-я международная выставка реабилитационного оборудования и технологий



2-й Российский форум по ортопедии
и реабилитационной технике

25 – 27 ИЮНЯ 2019

ЦВК «Экспоцентр», Москва

integration.ru

РЕВОЛЮЦИЯ

ОРГАНИЗАТОРЫ:



LEIPZIGER MESSE
INTERNATIONAL



Messe
Düsseldorf
Moscow



РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ RUSSIAN HEALTH CARE WEEK*

* Ежегодно входит в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения РФ
On the annual list of events supported by the Russian Ministry of Health Care

2–6 декабря 2019



За здоровую жизнь

X Международный форум по профилактике
неинфекционных заболеваний и формированию
здорового образа жизни



Здравоохранение

29-я международная выставка
«Медицинская техника, изделия медицинского
назначения и расходные материалы»



Здоровый образ жизни

13-я международная выставка «Средства реабилитации
и профилактики, эстетическая медицина, фармацевтика
и товары для здорового образа жизни»

2–5 декабря 2019



MedTravelExpo

Санатории. Курорты. Медицинские центры

3-я международная выставка медицинских
и оздоровительных услуг, технологий оздоровления
и лечения в России и за рубежом



www.zdravo-expo.ru

www.mte-expo.ru



Организаторы:

- Государственная Дума ФС РФ
- Министерство здравоохранения РФ
- АО «Экспоцентр»

При поддержке:

- Совета Федерации ФС РФ
- Министерства промышленности и торговли РФ
- Российской академии наук
- ТПП РФ
- Всемирной организации здравоохранения
- Федерального агентства по туризму (Ростуризм)

 **ЭКСПОЦЕНТР**



Россия, Москва, ЦВК «Экспоцентр»

Реклама 12+

Анализатор биоимпедансный обменных процессов и состава тела «АВС-02 МЕДАСС»

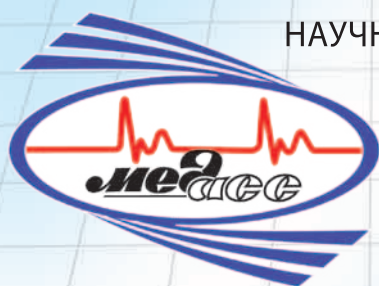
ЛИДЕР ПРОДАЖ НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ диагностических приборов этого направления

**СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КАБИНЕТОВ ДИЕТОЛОГА,
ЭНДОКРИНОЛОГА, САНАТОРНЫХ ВРАЧЕЙ:**

- комплексная оценка пищевого поведения и двигательной активности пациента;
- оценка изменения состава тела за время лечения



РЕКЛАМА



НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

30 лет на
рынке

НТЦ «МЕДАСС». Москва, ул. 2-я Бауманская, д. 7, стр. 1А

Тел.: 8 (495) 632-18-14, 8 (800) 700-43-87

www.medass.su